



# 大船渡だより



## 『タイルアート』と『祈りのモニュメント』

色鮮やかな  
タイルアート

昨年までの作品・  
今年新たに取り組んだ三陸の植物、大船渡市の花『椿』や、陸前高田市の名勝高田松原の松林をイメージした作品が、約350mにわたって飾られています。



大船渡町のサン・アンドレス公園沿いの防潮堤に、色とりどりのタイルを組み合わせたタイルアートが設置されました。保育園児や小学生、災害公営住宅に暮らす高齢者など、幅広い世代の住民が参加して制作にあたりました。タイルアートは来年の3月2日(日)まで掲示される予定です。

また、隣接するみなと公園内に、東日本大震災追悼施設「祈りのモニュメント」が完成しました。「未来へ祈る」と記されたモニュメントは、海が見えるようにガラスで出来ていて、市内の10ある町で未来を支え合うという願いが込められた10本の柱で支えられています。大船渡湾に向かって祈る形となっていて、献花台も設けられています。

市内で津波の犠牲になられた410名のお名前を刻んだ芳名板も設置され、新たな「祈りの場」となっています。

## 見でけらいん!新しい看板を設置しました

ベースの駐車場の手すり部分に設置する、新しい看板を作りました。遠くから見ても目立つよう、黒色をメインに色数は抑えつつ、ベースのイメージであるバラを散りばめたデザインにしました。普段はパソコンで作業をすることが多いので、絵の具を使った作業は久しぶりで難しい部分もありましたが、最後まで楽しんで取り組むことができました。たくさんの方にベースを知っていただけますように…。



※詳しくはお問い合わせ下さい。

ベースからのお知らせ

- カリタスみちのく〜つないだ10年、つながるこれから〜  
インターネットで『カリタスみちのく』を検索していただくと、カリタスベースや小教区の有志グループ同士の情報共有、情報発信を行なっているページをご覧いただけます。
- カリタス絵手紙の輪 … 随時参加者を募集しています。
- 被災地見学のご案内 … ご希望の方はお問い合わせ下さい。  
(被災地見学を予定しておられる皆さまへ)  
下記URL・QRコードから、大船渡ベースの現在の活動内容をまとめたHPをご覧ください。被災地滞在中の貴重な時間をより有効に活用する為に、ご一読いただければ幸いです。(過去の活動の様子は、ブログのアーカイブにてご確認ください。)



★<https://sites.google.com/view/oohunatobase/>

※一部のスマートフォンでは、文章の段落が崩れて表示される場合があります。

## 活動紹介 高齢者の日常に喜びをもたらす笑いヨガ

私たちは年を取るにつれ笑うことが少なくなり、「ひとり暮らしで話し相手がない。」「テレビを見ていても面白いと思えない。」という言葉に耳にします。

私は笑いヨガを説明するときに、「面白いと思わなくていいから、ただ『ハハハ』と声を出してください。それだけで肺から古い空気が押し出され新鮮な空気が入り、頭も心もスッキリ元気になる健康運動です。」と説明しています。初めは表情が固く緊張していた人までもが、誰かの笑い声につられて自然に笑い、子どものように動き遊びまわります。

晴れやかな笑顔で帰られる姿を見ると、笑いヨガの本質である『楽しいから笑うのではない。笑うから楽しい!!』が実感できます。笑いヨガは人と人をつなぐツールであり、高齢者の生活に喜びと笑顔を取り戻す素晴らしい方法だと思っています。

ラフターヨガティーチャー さこちゃん(佐々木寿子)



## 活動紹介 癒し、癒され…訪問先で楽しく手芸

開所した当時から行われている在宅訪問。コロナ禍以降は玄関先での短時間訪問が主となっていますが、手芸好きの方とは時々ご自宅で手芸をしています。

この日は災害公営住宅でひとり暮らしをされている方を訪問して「辰の置物」作りをしました。すぐ縫えるように生地を切るなど材料を準備して伺い、スタッフも手伝って一緒に作ります。手を動かしながら、日々の暮らしの様子やご家族のこと、テレビの話題まで様々な内容を楽しくお喋り。気が付くと時間がなくなって急いで仕上げました。完成した作品を満足そうに眺めて笑顔を見せてくださり、気に入ってくれたようでこちらも嬉しくなりました。玄関をいつも季節に合わせた作品で飾られている方なので、いつか飾ってくださればいいと思います。

一緒に手芸をしている時間はとても穏やかな優しい空気が流れます。スタッフの私が1番楽しんで癒されているのかもしれない。



## 被災地に咲く花 ~クリスマスローズ~

今年は遅かったうぐいすの鳴き声がやっと聞こえました。とても上手に「ホーホケキョ」と大きな声で鳴いていました。いろいろな植物の新芽が芽吹いてきて、クリスマスローズの花もあちらこちらで見かけるようになりました。

一昔前にはうつむいて咲く花、くすんだ赤紫色の地味な花などのイメージでしたが、およそ15年前にイギリスで蛍光イエローのクリスマスローズが作り出され、大人気になったのを機に花色は一気に明るく変化しました。花の色・形のバリエーションが多く、丈夫で育てやすいものが多いのも魅力の1つです。我が家の庭にも数年前から植え始めた数種類のクリスマスローズが咲き始めました。

白や黄色、赤紫系など恥ずかし気に下を向いている花や、凛として正面を向いている花などを眺めて楽しんでいます。こぼれ落ちた種から発芽した苗をプランターに移して育てていますが、どんな色の花が咲くのか楽しみです。



## 2024年3月の活動紹介

英語学習会に通っていた中学3年生が4月から高校生になるので終了となりました。部活動もある中、3年間通っていただきました。

- 2日(土) 個人依頼 灯油補充
- 15日(金) 元気度アップ教室
- 21日(木) 上山東アパートサロン 『桜の花びらのコースター』
- 28日(木) スマホ教室 『インターネットの活用』

- 〈毎週の活動〉
- 水曜日…手芸サロン・買物送迎
  - 木曜日…カリタススマホ教室 またはスマホなんでも相談室
  - 土曜日…買物送迎 中学生のための英語学習会

- 〈その他の活動〉
- カリタス工房
  - カリタス絵手紙の輪
  - 玄関先訪問

## 大船渡市の中心地の様子 (2024/4/11 撮影)



震災から 13年1ヶ月…



ボランティア  
登録者数

男性 708人  
女性 1391人  
⇒ 合計 2099人

◆3月1日～3月31日  
ボランティア数  
男 性: 0 名  
女 性: 0 名