



GIÁO ĐOÀN CÔNG GIÁO VIỆT NAM TẠI NHẬT

在日ヴェトナム人・カトリック共同体

みことば

PHỤNG VỤ
LỜI CHÚA

Số 490

Tháng 04 Năm 2025

490 号 04 月 2025 年




MÙA PHỤC SINH

Cầu nguyện xin ơn hối cải

Lịch Phụng Vụ Tháng 04 năm 2025

CHỦA NHẬT **THỨ HAI** **THỨ BA** **THỨ TƯ** **THỨ NĂM** **THỨ SÁU** **THỨ BẢY**

 <p>Những con sóng vỗ mạnh bên dưới âm chỉ rằng cuộc hành hương của cuộc sống không phải lúc nào cũng phẳng lặng.</p>	<p>1 Hugh Grenoble, Lm</p> <p>Ed 47:1-9, 12/ Ga 5:1-16</p>	<p>2 Phanxicô Paola</p> <p>Is 49:8-15/ Ga 5:17-30</p>	<p>3 Bênedictô, Africa</p> <p>Xh 32:7-14/ Ga 5:31-47</p>	<p>4 Isodôrô, Gm Kiêng thịt</p> <p>2:1a, 12-22/Ga 7:1-2, 10, 25-30</p>	<p>5 Vincentê Ferriô</p> <p>Gr 11:18-20/ Ga 7:40-53</p>
<p>6 5 MÙA CHAY Crescentia Hoess</p> <p>Is 43:16-21/Pl 3:8-14/ Ga 8:1-11</p>	<p>7 Gioan B. Lasan</p> <p>Đn 13:1-9, 15-17, 19-30, 33-62 hay 13:41c-62/ Ga 8:12-20</p>	<p>8 Julie Billiart</p> <p>Ds 21:4-9/ Ga 8:21-30</p>	<p>9 Innocent ở Berzo</p> <p>Đn 3:14-20, 91-92, 95/Ga 8:31-42</p>	<p>10 Madalêna Canôga</p> <p>St 17:3-9/ Ga 8:51-59</p>	<p>11 Stanislaô, Gm Kiêng thịt</p> <p>Gr 20:10-13/ Ga 10:31-42</p>
<p>13 LỄ LÁ Martinô I, Gh</p> <p>Lc 19:28-40/Is 50:4-7/ Pl 2:6-11/Lc 22:14-23:56 hay 23:1-49</p>	<p>14 Tuần Thánh Cp Phêrô Gonzalez</p> <p>Is 42:1-7/ Ga 12:1-11</p>	<p>15 Tuần Thánh Cp Caesar de Bus</p> <p>Is 49:1-6/ Ga 13:21-33, 36-38</p>	<p>16 Tuần Thánh Bernadette Soubirous</p> <p>Is 50:4-9a/ Mt 26:14-25</p>	<p>17 Tuần Thánh Bênedictô Giuse * Lễ làm phép Dầu</p> <p>Xh 12:1-8, 11-14/1/ Cor 11:23-26/ Ga 13:1-15</p>	<p>18 Tuần Thánh Cp James Oldo Ăn chay, Kiêng thịt</p> <p>Is 52:13-53:12/Dl 4:14-16; 5:7-9/ Ga 18:1-19:42</p>
<p>20 PHỤC SINH Conrad Parzham</p> <p>Cv 10:34a, 37-43/Ci 3:1-4 hay 1 Cor 5:6b-8/Ga 20:1-9 hay Lc 24:1-12</p>	<p>21 Anselm, Gm</p> <p>Cv 2:14, 22-33/ Mt 28:8-15</p>	<p>22 Adalbert Prague</p> <p>Cv 2:36-41/ Ga 20:11-18</p>	<p>23 Giogiô & Adalbert</p> <p>Cv 3:1-10/ Lc 24:13-35</p>	<p>24 Fidêlisô đệ Sigmaringen</p> <p>Cv 3:11-26/ Lc 24:35-48</p>	<p>25 Th. Mác-cô</p> <p>Cv 4:1-12/ Ga 21:1-14</p>
<p>27 2 PHỤC SINH CHỦA THƯƠNG XÓT</p> <p>Cv 5:12-16/Kh 1:9-11a, 12-13, 17-19/ Ga 20:19-31</p>	<p>28 Phêrô M. Chanel</p> <p>Cv 4:23-31/ Ga 3:1-8</p>	<p>29 Catarina Siêna</p> <p>Cv 4:32-37/ Ga 3:7b-15</p>	<p>30 Piô V</p> <p>Cv 5:17-26/ Ga 3:16-21</p>	<p>* Thứ Năm ngày 17/4 Lễ Làm Phép Dầu: Is 61:1-3a, 6a, 8b-9/Kh 1:5-8/Lc 4:16-21</p> <p>** Thứ Bảy ngày 19/4 Lễ Vọng Phục Sinh: St 1:1-2:2 hay 1:1, 26-31a/St 22:1-18 hay 22:1-2, 9a, 10-13, 15-18/ Xh 14:15-15:1/Is 54:5-14/Is 55:1-11/Br 3:9-15, 32-4-4/ Ed 36:16-17a, 18-28/ Rm 6:3-11/Lc 24:1-12</p>	



Thánh Phao-lô PHẠM KHẮC KHOAN

(1771-1840) Linh Mục

Tử đạo ngày 28 tháng 4 (x. Tr 140) Xứ Trám

“Sống chết tôi không bỏ đạo”

Thánh Phao-lô Khoan sinh năm 1771 tại làng Diên Mậu, xứ Hào Nho, tỉnh Ninh Bình. Khi là Thầy Giảng, Thầy được bề trên giao cho cai quản xứ Kẻ Vĩnh. Khi là Linh Mục, ngài được sai coi sóc xứ Phúc Nhạ.

Cha thường nhắc nhở giáo hữu về phép công bằng và nhân đức sạch sẽ. Vì ai giữ tốt hai điều đó, sẽ được rỗi linh hồn.

Ngày 24/8/1837, Cha bị bắt, giải lên tỉnh và giam gần hai năm. Khi bị bắt cha Khoan đã 68 tuổi. Tuy già yếu và bị tra tấn mấy đợt, chịu khổ sở mọi dạng, nhưng Cha không sờn lòng, chẳng hề dao động.

Đến ngày 22/1/1839, có chỉ vua Minh Mạng ra, truyền cho các quan lại phải ra sức làm sao cho cha bỏ đạo. Quan gọi Cha lên và dụ dỗ, nhưng cha nói: “Tôi biết quan lớn thương tôi, nhưng tôi không thể vâng lời vua được. Xin cho tôi biết sớm ngày tôi bị xử, để tôi liệu việc riêng tôi mà từ giã thế gian”. Ngày 28/4/1840, Cha bị xử trảm tại pháp trường gần chân núi Cánh Diều.

Phụng Vụ Lời Chúa xin thành thật cảm ơn Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đã đóng góp ý kiến, bài vở, công sức cũng như tài chánh cho PVLC tháng này. Sau đây là chủ đề cho các tháng tới :

**Tháng 05: Tháng Hoa Kính Đức Mẹ.
Cầu nguyện cho các bậc làm cha mẹ**

**Tháng 06: Kính Thánh Tâm Chúa Giêsu,
Cầu nguyện xin cho biết thương xót**

Mã QR được in ở cuối thư ngỏ của PVLC mỗi tháng sẽ cho phép mọi người đọc được nội dung PVLC của tháng đó.

Mã QR được in bên tay phải của trang bìa sau của cuốn PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang Facebook của Giáo Đoàn.

Mã QR được in bên tay trái của trang bìa sau của PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang web của Giáo Đoàn.

Phụng Vụ Lời Chúa luôn ước mong nhận được mọi sự đóng góp tích cực của Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đọc, để PVLC thực sự là chiếc cầu liên lạc hữu hiệu của Giáo Đoàn. Mọi liên lạc về PVLC xin gửi bài vở, thư từ trước ngày 20 mỗi tháng qua;

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến ; Pocket Tel: 090-1656-2693

Email: pmnguyenhuuhenjp@gmail.com



Home: <http://vietcatholicjp.net> * Facebook: Công Giáo Việt Nam Tại Nhật



Thơ Ngộ

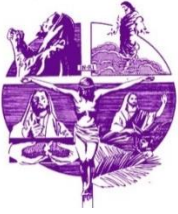
Mùa Chay đang đi vào cao điểm là Tuần Thánh Phục Sinh, cho chúng ta một lần nữa, cơ hội sống lại trong đức tin, mâu nhiệm thương khó tử nạn và phục sinh của Đức Kitô. Đây là thời điểm quan trọng nhất của năm phụng vụ Kitô giáo, đặc biệt trong thời gian này, Giáo Hội mời gọi chúng ta hối cải trở về với Thiên Chúa là Đấng Thánh, giàu lòng thương xót, để chúng ta được cứu chuộc, được sống trong tình yêu và ân sủng của Ngài.

Trong tháng 4 này, chúng ta không quên cầu nguyện theo ý của Giáo Đoàn, xin ơn hối cải cho chính chúng ta và cho những người tội lỗi. Xin cho chúng ta thấy được hậu quả nghiêm trọng của tội lỗi do chúng ta phạm, tội lỗi đã làm cho Con Một Duy Nhất của Thiên Chúa phải chịu khổ nạn đau thương, phải chết một cách tủ nhục trên thánh giá, và chính tội lỗi cũng sẽ làm cho chúng ta phải chết trong lửa hỏa ngục đời đời.

Kính chúc quý cha, quý tu sĩ nam nữ, quý vị ân nhân và quý độc giả những ngày còn lại của Mùa Chay thật sốt sắng, tam nhật thánh và một mùa phục sinh tràn đầy bình an và ơn lành của Đức Kitô sống lại. Xin Đức Kitô phục sinh ban cho tất cả chúng ta một trái tim mới, một thân khí mới, để chúng ta cũng biết kiến tạo một thế giới mới trong tình yêu và sự hiệp nhất.



PVLC



CHÚA NHẬT V MÙA CHAY NGÀY 06 THÁNG 04

BÀI ĐỌC I: Is 43, 16-21

Này Ta sắp làm một việc mới, Ta sẽ cho dân Ta được giải thoát.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia.

Đây là lời Đức Chúa, Đấng đã vạch một con đường giữa đại dương, một lối đi giữa sóng nước oai hùng, Đấng đã cho xuất trận, nào chiến xa chiến mã, nào tướng mạnh binh hùng: tất cả đã nằm xuống, và không còn chỗi dậy, đã bị dập dể, tất ngấm như tim đèn. Người phán như sau: “Các người đừng nhớ lại những chuyện ngày xưa, chớ quan tâm về những việc thưở trước. Này Ta sắp làm một việc mới, việc đó mạnh nha rồi, các người không nhận thấy hay sao? Phải, Ta sẽ mở một con đường giữa sa mạc, khơi những dòng sông tại vùng đất khô cằn. Loài dã thú, chó rừng và đà điểu, đều sẽ tôn vinh Ta; và Ta cho nước chảy ngay giữa sa mạc, khơi những dòng sông tại vùng đất khô cằn, cho dân ta tuyển chọn được giải khát. Ta đã gầy dựng cho Ta dân này, chúng sẽ lên tiếng ngợi khen Ta”.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 125

Đáp: *Việc Chúa làm cho ta, ôi vĩ đại! Ta thấy mình chan chứa một niềm vui!*

Xướng: Khi Chúa dẫn tù nhân Sion trở về, ta tưởng mình như giữa giấc mơ. Vang vang ngoài miệng câu cười nói, rộn rã trên môi khúc nhạc mừng.

Xướng: Bấy giờ trong dân ngoại, người ta bàn tán: “Việc Chúa làm cho họ, vĩ đại thay!” Việc Chúa làm cho ta ôi vĩ đại! Ta thấy mình chan chứa một niềm vui.

Xướng: Lạy Chúa, xin dẫn tù nhân chúng con về, như mưa dẫn nước về suối cạn miền Nam. Ai ghen ngào ra đi gieo giống, mùa gặt mai sau khắp khởi mừng

Xướng: Họ ra đi, đi mà nức nở, mang hạt giống vãi gieo; lúc trở về, về reo hớn hờ, vai nặng gánh lúa vàng.

BÀI ĐỌC II: PI 3, 8-14

Vì Đức Kitô, tôi dành mất hết, để được nên đồng hình đồng dạng với Người trong cái chết của Người.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Philiphê.

Thưa anh em, tôi coi tất cả mọi sự là thiệt thòi, so với mối lợi tuyệt vời, là được biết Đức Kitô Giêsu, Chúa của tôi. Vì Người, tôi dành mất hết, và tôi coi tất cả như rác, để được Đức Kitô và được kết hợp với Người. Được như vậy, không phải nhờ sự công chính của tôi, sự công chính do luật Môisen đem lại, nhưng nhờ sự công chính do lòng tin vào Đức Kitô, tức là sự công chính do Thiên Chúa ban, dựa trên lòng tin. Vấn đề là được biết chính Đức Kitô, nhất là biết Người quyền năng thế nào nhờ đã phục sinh, cùng được thông phần những đau khổ của Người, nhờ nên đồng hình đồng dạng với Người trong cái chết của Người, hy vọng có ngày cũng được sống lại từ trong cõi chết. Nói thế, không phải là tôi đã đoái giải, hay đã nên hoàn thiện đâu; nhưng tôi đang cố gắng chạy tới, mong chiếm đoạt, bởi lẽ chính tôi đã được Đức Kitô Giêsu chiếm đoạt. Thưa anh em, tôi không nghĩ mình đã chiếm được rồi. Tôi chỉ chú ý đến một điều, là quên đi chặng đường đã qua, để lao mình về phía trước. Tôi chạy thẳng tới đích, để chiếm được phần thưởng từ trời cao Thiên Chúa dành cho kẻ được Người kêu gọi trong Đức Kitô Giêsu.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Đức Chúa phán: ngay lúc này, các ngươi hãy hết lòng trở về với ta, bởi vì Ta từ bi nhân hậu.

TIN MỪNG: Ga 8, 1-11

Ai trong các ông sạch tội, thì cứ việc lấy đá mà ném trước đi.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Khi ấy, Đức Giêsu đến núi Cây Dầu. Vừa tảng sáng, Người trở lại đền thờ. Toàn dân đến với Người. Người ngồi xuống giảng dạy họ. Lúc đó, các kinh sư và người Pharisêu dẫn đến trước mặt Đức Giêsu một phụ nữ bị bắt gắp đang ngoại tình. Họ để chị ta đứng ở giữa, rồi nói với Người: “Thưa Thầy, người đàn bà này bị bắt quả tang đang ngoại tình. Trong sách Luật, ông Môisen truyền cho chúng tôi phải ném đá hạng đàn bà đó. Còn Thầy, Thầy nghĩ sao?” Họ nói thế nhằm thử Người, để có bằng cớ tố cáo Người. Nhưng Đức Giêsu cúi xuống lấy ngón tay viết trên đất. Vì họ cứ hỏi mãi, nên Người ngẩng lên và

bảo họ: “Ai trong các ông sạch tội, thì cứ việc lấy đá mà ném trước đi”. Rồi Người lại cúi xuống viết trên đất. Nghe vậy, họ bỏ đi hết, kẻ trước người sau, bắt đầu từ những người lớn tuổi. Chỉ còn lại một mình Đức Giêsu, và người phụ nữ thì đứng ở giữa. Người ngẩng lên và nói: “Này chị, họ đâu cả rồi? Không ai lên án chị sao?” Người đàn bà đáp: “Thưa ông, không có ai cả”. Đức Giêsu nói: “Tôi cũng vậy, tôi không lên án chị đâu! Thôi chị cứ về đi, và từ nay đừng phạm tội nữa!”

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA CHÚA NHẬT V MÙA CHAY NGÀY 06 THÁNG 04

THỬA TỘI *nhưng* THIẾU TÌNH

Hẳn chúng ta đã từng chứng kiến những cuộc thanh trừng ngoài đời vì tội ngoại tình! Nào là mượn bọn xã hội đen ra đòn, chơi khăm, xi nhục trước thanh thiên bạch nhật. Thiết nghĩ, thời nào cũng xảy ra những bất cập khi bắt quả tang người ngoại tình, đặc biệt trong trình thuật Tin Mừng hôm nay. Họ bắt người phụ nữ ngoại tình, nhưng chẳng đề cập gì đến người đàn ông ngoại tình!

Theo sách luật Do Thái: “Phụ nữ có chồng bị bắt quả tang đang phạm tội ngoại tình phải bị ném đá cho chết cùng với người đàn ông đang phạm tội ngoại tình với bà” (Đnl 22, 22; Lv 20, 10). Vậy, rõ ràng có gì khuất tất khi đọc những tình tiết câu chuyện người đàn bà bị bắt và được điệu đến chỗ Chúa Giê-su. Thánh Gio-an viết rõ: “Họ nói thể nhằm thử Ngài, để có bằng cứ tố cáo Ngài” (Ga 8, 6). Như thế, chúng ta có thể nhận ra thực tế cay đắng này là: Nhóm kinh sư và biệt phái mượn vụ án mang tính biểu tượng (ném đá người phụ nữ ngoại tình) nhằm kết liễu Đức Giê-su vì theo họ Ngài mắc tội phạm thượng.

Vụ án biểu tượng

Bị cáo: Một người phụ nữ

Người tố cáo: Kinh sư và những người Pha-ri-siêu

Tội phạm: Ngoại tình, bị phạt theo luật Mô-sê.

Bản án: Tử hình (ném đá đến chết)

Vụ án thực sự

Bị cáo: Đức Giê-su

Người tố cáo: Nhóm kinh sư và Pha-ri-siêu

Tội phạm: Phạm thượng

Bản án: Tử hình

Quả thật, tâm địa ghê gớm ấy không dừng lại, mà nhóm kinh sư và biệt phái còn muốn ‘đương đông kích tây’, ‘mượn gió bẻ măng’ nữa. Họ thực sự chẳng biết mình, nên dễ dàng làm tương về bản thân và đi xa hơn nữa với ý nghĩ biết rõ người khác. Chính vì vậy, chuyện đời thường chê nhau, như ca dao tục ngữ Việt Nam đúc kết:

‘Con chó chê khi lấm lông,
 Khi lại chê chó ăn đông ăn dài.
 Lươn ngắn lại chê trạch dài,
 Thờn bon méo miệng chê trai lệch
 mồm’.
 hoặc

‘Chuột chù chê khi rắng hôi,
 Khi lại trả lời cả họ mày thơm!’
 hay
 ‘Cú lại chê vọ rắng hôi,
 Giẻ cùi chê khách dài đuôi vật vờ’.

Nếu nhóm kinh sư và biệt phái thử mở mắt to ra nhìn, thì chân họ có sạch hơn ai, ‘văn ăn’ (văn cổ cựa lên án, kết án người khác) như thường, không ‘ăn nổi’ (công khai) thì ‘ăn chìm’ (lén lút, bí mật). Học giả W. Goethe nói rất xác thực: ‘Có thể ăn nửa bữa, ngủ nửa đêm, nhưng không thể đi nửa đường chân lý, yêu bằng nửa trái tim’. Sửa dạy, huấn dụ và thực hành luân lý đạo đức là điều cần làm, nhưng đối với Chúa Giê-su: tỏ lộ lòng nhân ái thì cần thiết hơn. Trình thuật về người đàn bà ngoại tình cho chúng ta thấy rõ ràng: theo gương Chúa Giê-su, điều cần làm hơn hết khi phải đối mặt với một lỗi phạm luân lý (đặc biệt trong lãnh vực khiết tịnh) là hãy tỏ lòng thương xót, từ bi và khoan nhân. Chắc chắn đây chẳng phải là thái độ xuề xòa, nhún nhường, dễ dãi cho qua, mà là “*thôi chị cứ về đi, từ nay đừng phạm tội nữa*” (x. Ga 8, 11), và còn đi xa hơn thế, đó chính là thái độ thương cảm của chính Thiên Chúa được biểu lộ rõ nét qua lời của Đức Giê-su: “*Tôi cũng vậy, tôi không lên án chị đâu!*” (x. nt). Qua đây, chúng ta thấy lời ngôn sứ I-sai-ah được thành sự: “*Này Ta sắp làm một việc mới, việc đó mạnh nha rồi, các ngươi không nhận thấy hay sao? Phải, Ta sẽ mở một con đường giữa sa mạc, khơi những dòng sông tại vùng đất khô cằn*” (Is 43, 19). Thiên Chúa ‘mở đường nhân từ’ giữa ‘sa mạc xét đoán, lên án, kết tội’, ‘khơi nguồn thương xót’ tại ‘cung lòng khô cằn, chai xạm’ của con người.

Tuy nhiên, trên thực tế, lời cảnh báo của Đức Giê-su: “*Ai trong các ông/bà sạch tội, thì cứ việc lấy đá mà ném trước đi*” (Ga 8, 7) chưa được chúng ta để tâm chú ý đúng mức. Chính vì vậy, đâu đó vẫn còn ‘ném đá xét đoán, xử phạt’ tha nhân một cách thô thiển, phi lý như ‘ném đá trên mạng xã hội’, ‘like dạo’... Thánh Mác-cô khổ tu khuyên nhủ và giải thích: ‘Ai đã phạm tội thì đừng thất vọng. Đừng bao giờ thất vọng. Chúng ta không bị đoán phạt vì số lượng tội lỗi đã phạm, nhưng vì chúng ta không muốn sám hối và học biết những phép lạ của Chúa Ki-tô’. Tương tự, nhà hóa học người Mỹ gốc Ca-na-đa, và là một tín hữu Công giáo thánh thiện, Orlando Aloysius Battista (1917-1995) nhận xét: ‘Điểm yếu nhất của hầu hết người ta chúng ta là do dự nói lời yêu thương người khác khi họ còn sống’. Nhìn lại đời sống bản thân, chúng ta thiếu tình yêu, thiếu lòng thương xót, thiếu lòng cảm thông, thiếu nhân từ khoan dung, v.v..., nhưng lại thừa tội lỗi, thừa đam mê chán chường, thừa thói hư tật xấu, thừa hành vi lên án, xét đoán, kết tội anh chị em, v.v... Ước gì trong Mùa Chay Thánh này, chúng ta ‘trở về với Chúa’!

Câu nguyện: Đứng trước lòng xót thương của Chúa, người đàn bà khốn khổ bị bắt phạm tội ngoại tình được kín mức hồng ân tha thứ. Xin cho con từ nay thêm tình yêu và lòng mến, bớt tội lỗi và đoán phạt tha nhân. Amen!

Lm. Xuân Hy Vọng

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: “*Chúa đã đối xử đại lượng với chúng ta, nên chúng ta mừng rỡ hân hoan*” (Tv 125,3). Với lòng hân hoan và tin tưởng, chúng ta cùng dâng lời cầu nguyện:

1. Thế giới con người hiện nay đang bị vướng bởi dòng xoáy công nghệ và tục hóa. Xin cho các vị Chủ chăn sống đúng với căn tính của thiên chức đã lãnh nhận của mình, để với tâm tình yêu thương, quảng đại, nhẫn nại và khoan dung của Chúa Giêsu, các ngài cùng bước đi trên đường hy vọng mời gọi tội nhân can đảm trở về với Chúa. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. “*Hãy đi và từ nay đừng phạm tội nữa*”. Cánh cửa hồng ân Năm Thánh đang mở ra cho những ai đang thành tâm quay bước tìm về nguồn chân thiện mỹ. Xin cho Lời Chúa được dừng lại nơi những tâm hồn khô khan, những tâm hồn đang từ chối Chúa và đang sa lầy tội lỗi, để họ nhận ra lòng thương xót Chúa mà được ơn trở lại, hầu hưởng hồng ân năm thánh. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “*Chúa đã đối xử đại lượng với chúng tôi*”. Xin cho các dự tòng sắp lãnh nhận Bí tích Thánh Tẩy, nhận ra giá trị được làm con Chúa và con Hội thánh, đồng thời có được một tình mến nồng nàn, sẵn sàng từ bỏ nếp sống cũ, để cùng với cộng đoàn tín hữu, họ sẽ trở nên những Kitô hữu nhiệt thành phụng sự Chúa. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. “*Tôi coi mọi sự là thua thiệt trước cái lợi tuyệt vời là được biết Đức Kitô Giêsu*”. Xin cho các bạn trẻ công giáo đang sống tại Nhật bản, mặc dù phải bận rộn với công việc và mưu sinh trong cuộc sống, nhưng vẫn luôn toàn tâm toàn ý tìm kiếm Đức Kitô, Đấng duy nhất ban tặng cuộc đời chúng ta ý nghĩa, sự sống sung mãn và vinh phúc đời đời. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Chúa, xin cho chúng con luôn ý thức sự bất toàn của bản thân, tích cực cộng tác với ơn Chúa, xa tránh dịp tội, tập luyện tinh thần yêu thương và tế nhị của Chúa đối với những sơ xuất, khuyết điểm của tha nhân, hầu có thể giúp nhau chấp nhận mọi thua thiệt để chỉ tìm một Đức Kitô, Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. **Amen.**



CHÚA NHẬT LỄ LÁ Ngày 13 tháng 4

BÀI ĐỌC I: Is 50, 4-7

Tôi đã không che mặt khi bị mắng nhiếc phỉ nhổ, tôi biết mình sẽ không phải thẹn thùng.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia.

Đức Chúa là Chúa Thượng đã cho tôi nói năng như một người môn đệ, để tôi biết lựa lời nâng đỡ ai rã rời kiệt sức. Sáng sáng Người đánh thức, Người đánh thức tôi để tôi lắng tai nghe như một người môn đệ. Đức Chúa là Chúa Thượng đã mở tai tôi, còn tôi, tôi không cưỡng lại, cũng chẳng tháo lui. Tôi đã đưa lưng cho người ta đánh đòn, gơ má cho người ta giạt râu. Tôi đã không che mặt khi bị mắng nhiếc phỉ nhổ. Có Đức Chúa là Chúa Thượng phù trợ tôi, vì thế, tôi đã không hổ thẹn, vì thế, tôi trơ mặt ra như đá. Tôi biết mình sẽ không phải thẹn thùng.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 21

Đáp: *Lạy Chúa con thờ, muôn lạy Chúa, Ngài nở lòng ruộng bỏ con sao?*

Xướng: Thân sâu bọ chứ người đâu phải, con bị đời mắng chửi dễ duôi. Thấy con ai cũng chê cười, lác đầu bĩu mỏ buông lời mỉa mai: “Nó cậy Chúa, mặc Người cứu nó! Người có thương, giải gỡ đi nào!”

Xướng: Cả bày chó trong ngoài vây bủa, chúng đâm con thủng cả chân tay, xương con đếm được vắn dài, chúng đưa cặp mắt cứ hoài ngó xem.

Xướng: Áo mặc ngoài chúng đem chia chác, còn áo trong cũng bắt thăm luôn. Chúa là sức mạnh con nương, cứu mau, lạy Chúa, xin đừng đứng xa.

Xướng: Con nguyện sẽ loan truyền danh Chúa, cho anh em tất cả được hay, và trong đại hội dân Ngài, con xin dâng tiến một bài tán dương.

Xướng: Hỡi những ai kính sợ Đức Chúa, hãy ca tụng Người đi! Hỡi toàn thể giống nòi Giacóp, nào hãy tôn vinh Người! Dòng dõi Israel tất cả, nào một dạ khiếp oai!

BÀI ĐỌC II: PI 2, 6-11

Đức Giêsu đã tự hạ, chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Philiphê.

Đức Giêsu Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa, mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế. Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự. Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn vàn danh hiệu. Như vậy, khi vừa nghe Danh Thánh Giêsu, cả trên trời dưới đất và trong nơi âm phủ, muôn vật phải bái quỳ; và để tôn vinh Thiên Chúa Cha, mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng: “Đức Giêsu Kitô là Chúa”.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Vì chúng ta, Đức Kitô đã tự hạ, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự. Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

TIN MỪNG: Lc 22, 14 -23, 56

Cuộc thương khó của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Cuộc thương khó của Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Khi đến giờ ăn tiệc Vượt Qua, Đức Giêsu vào bàn với các Tông Đồ, Người nói với các ông: “Thầy những khát khao mong mỗi ăn lễ Vượt Qua này với anh em trước khi chịu khổ hình. Bởi vì Thầy nói cho anh em hay, Thầy sẽ không bao giờ ăn lễ Vượt Qua này nữa, cho đến khi lễ này được nên trọn vẹn trong Nước Thiên Chúa”.

Rồi Người nhận lấy chén, dâng lời tạ ơn và nói: “Anh em hãy cầm lấy mà chia nhau. Bởi vì Thầy bảo cho anh em biết, từ nay Thầy không còn uống sản phẩm của cây nho nữa, cho đến khi Triều Đại Thiên Chúa đến”.

Rồi Người cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, bẻ ra, trao cho các ông và nói: “Đây là mình Thầy, hiến tế vì anh em. Anh em hãy làm việc này mà tưởng nhớ đến Thầy”. Và tới tuần rượu cuối bữa ăn, Người cũng làm như vậy và nói: “Chén này là Giao Ước mới, lập bằng máu Thầy, máu đổ ra vì anh em. Nhưng này, bàn tay kẻ nộp Thầy đang cùng đặt trên bàn với Thầy. Đã hẳn Con Người ra đi như đã ấn định, nhưng khôn cho kẻ nào nộp Con Người”.

Các Tông Đồ bắt đầu bàn tán với nhau xem ai trong Nhóm lại là kẻ toan làm chuyện ấy. Các ông còn cãi nhau sôi nổi xem ai trong Nhóm được coi là người lớn nhất. Đức Giêsu bảo các ông: “Vua các dân thì dùng uy mà thống trị dân, và những ai cầm quyền thì tự xưng là ân nhân. Nhưng anh em thì không

phải như thế, trái lại, ai lớn nhất trong anh em, thì phải nên như người nhỏ nhất, và kẻ làm đầu thì phải nên như người phục vụ. Bởi lẽ, giữa người ngồi ăn với kẻ phục vụ, ai lớn hơn ai? Hẳn là người ngồi ăn chứ? Thế mà, Thầy đây, Thầy sống giữa anh em như một người phục vụ. Còn anh em, anh em vẫn một lòng gắn bó với Thầy, giữa những lúc Thầy gặp thử thách gian nan. Vì thế, Thầy sẽ trao Vương Quốc cho anh em, như Cha Thầy đã trao cho Thầy, để anh em được đồng bàn ăn uống với Thầy trong Vương Quốc của Thầy, và ngự tòa xét xử mười hai chi tộc Israel”.

Rồi Chúa nói: “Simon! Simon ơi! Kia Satan đã xin được sàng anh em như người ta sàng gạo. Nhưng Thầy đã cầu nguyện cho anh để anh khỏi mất lòng tin. Phần anh, một khi đã trở lại, hãy làm cho anh em của anh nên vững mạnh”. Ông Phêrô thưa với Người: “Lạy Chúa, dầu có phải vào tù hay phải chết với Chúa đi nữa, con cũng sẵn sàng”. Đức Giêsu lại nói: “Này anh Phêrô, Thầy bảo cho anh biết, hôm nay gà chưa kịp gáy, thì đã ba lần anh chối là không biết Thầy”.

Rồi Người nói với các ông: “Khi Thầy sai anh em ra đi, không túi tiền, không bao bị, không giày dép, anh em có thiếu thốn gì không?” Các ông đáp: “Thưa không”. Người bảo các ông: “Nhưng bây giờ, ai có túi tiền thì hãy mang theo, ai có bao bị cũng vậy; còn ai chưa có gươm thì bán áo đi mà mua. Vì Thầy bảo cho anh em hay: cần phải ứng nghiệm nơi bản thân Thầy lời Kinh Thánh đã chép: Người bị liệt vào hàng phạm pháp. Thật vậy, nhưng gì đã chép về Thầy sắp được hoàn tất”. Các ông nói: “Lạy Chúa, đã có hai thanh gươm đây”. Người bảo họ: “Đủ rồi!”

Sau đó, Người đi ra núi Cây Dầu như đã quen. Các môn đệ cũng theo người. Đến nơi, Người bảo các ông: “Anh em hãy cầu nguyện kẻo sa chước cám dỗ”. Rồi Người đi xa các ông một quãng, chùng bằng ném một hòn đá, và quỳ gối cầu nguyện rằng: “Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin cất chén này xa con. Tuy vậy, xin đừng cho ý con thể hiện, mà là ý Cha”. Bấy giờ có thiên sứ tự trời hiện đến tăng sức cho Người. Lòng xao xuyến bồi hồi, nên Người càng khẩn thiết cầu xin. Và mồ hôi Người như những giọt máu rơi xuống đất.

Cầu nguyện xong, Người đứng lên, đến chỗ các môn đệ, thấy các ông đang ngủ vì buồn phiền, Người liền nói với các ông: “Sao anh em lại ngủ? Dậy mà cầu nguyện, kẻo sa chước cám dỗ”. Người còn đang nói thì một đám đông xuất hiện, và kẻ dẫn đầu tên là Giuđa, một người trong Nhóm Mười Hai. Hẳn lại gần Đức Giêsu để hôn Người. Đức Giêsu bảo hắn: “Giuđa ơi, anh dùng cái hôn mà nộp Con Người sao?” Thấy việc sắp xảy ra, những kẻ đứng chung quanh Người liền hỏi: “Lạy Chúa, chúng con tuốt gươm chém được không?” Thế rồi một người trong Nhóm chém tên đầy tớ của thượng tế, làm nó đứt tai

bên phải. Nhưng Đức Giêsu lên tiếng: “Thôi! Ngừng lại”. Và Người sờ vào tai tên đầy tớ mà chữa lành.

Sau đó, Đức Giêsu nói với các thượng tế, lãnh binh Đền Thờ và kỳ mục đến bắt Người: “Tôi là một tên cướp sao mà các ông đem gươm giáo gậy gộc đến? Ngày ngày, tôi ở giữa các ông trong Đền Thờ, mà các ông không tra tay bắt. Nhưng đây là giờ của các ông, là thời của quyền lực tối tăm”.

Họ bắt Đức Giêsu, điệu Người đến nhà vị thượng tế. Còn ông Phêrô thì theo xa xa. Họ đốt lửa giữa sân và đang ngồi quay quần với nhau, thì ông Phêrô đến ngồi giữa họ. Thấy ông ngồi bên ánh lửa, một người tớ gái nhìn ông chòng chọc và nói: “Cả bác này cũng đã ở với ông ấy đấy!” Ông liền chối: “Tôi có biết ông ấy đâu, chị!” Một lát sau, có người khác thấy ông, liền nói: “Cả bác nữa, bác cũng thuộc bọn chúng!” Nhưng ông Phêrô đáp lại: “Này anh, không phải đâu!” Chừng một giờ sau, có người khác lại quả quyết: “Đúng là bác này cũng đã ở với ông ấy, vì bác ta cũng là người Galilê. Nhưng ông Phêrô trả lời: “Này anh, tôi không biết anh nói gì! Ngay lúc ông còn đang nói, thì gà gáy. Chúa quay lại nhìn ông, ông sực nhớ lời Chúa đã bảo ông: “Hôm nay, gà chưa kịp gáy, thì anh đã chối Thầy ba lần”. Và ông ra ngoài, khóc lóc thảm thiết.

Những kẻ canh giữ Đức Giêsu nhạo báng, đánh đập Người. Chúng bịt mắt Người lại, rồi hỏi rằng: “Nói tiên tri xem: ai đánh ông đó?” Chúng còn thốt ra nhiều lời khác xúc phạm đến Người.

Khi trời sáng, đoàn kỳ mục trong dân, các thượng tế và kinh sư nhóm họp. Họ điệu Người ra trước Thượng Hội Đồng và hỏi: “Ông có phải là Đấng Messia thì nói cho chúng tôi biết!” Người đáp: “Tôi có nói với các ông, các ông cũng chẳng tin; tôi có hỏi, các ông cũng chẳng trả lời. Nhưng từ nay, Con Người sẽ ngự bên hữu Thiên Chúa toàn năng”. Mọi người liền nói: “Vậy ông là Con Thiên Chúa sao?” Người đáp: “Đúng như các ông nói, chính tôi đây”. Họ liền nói: “Chúng ta cần gì lời chứng nữa? Chính chúng ta vừa nghe miệng hắn nói!”

Toàn thể cử tọa đứng lên, điệu Đức Giêsu đến ông Philatô. Họ bắt đầu tố cáo Người rằng: “Chúng tôi đã phát giác ra tên này sách động dân tộc chúng tôi, và ngăn cản dân chúng nộp thuế cho hoàng đế Cêsarê, lại còn xưng mình là Messia, là Vua nữa”. Ông Philatô hỏi Người: “Ông là Vua dân Do Thái sao?” Người trả lời: “Chính ngài nói đơ”. Ông Philatô nói với các thượng tế và đám đông: “Ta xét thấy người này không có tội gì”. Nhưng họ cứ khăng khăng nói: “Hắn đã xúi dân nổi loạn, đi giảng dạy khắp vùng Giuđê, bắt đầu từ Galilê cho đến đây”. Nghe nói thế, ông Philatô liền hỏi xem đương sự có phải là người

Galilê không. Và khi biết Người thuộc thẩm quyền vua Hêrôđê, ông liền cho áp giải người đến với nhà vua, lúc ấy cũng đang có mặt ở Giêrusalem.

Vua Hêrôđê thấy Đức Giêsu thì mừng rỡ lắm, vì từ lâu vua muốn được gặp Người, bởi đã từng nghe nói về Người. Và lại, vua cũng mong được xem Người làm một hai phép lạ. Nhà vua hỏi Người nhiều điều, nhưng Người không trả lời gì cả. Các thượng tế và kinh sư đứng đó, tố cáo Người dữ dội. Vua Hêrôđê cũng như thị vệ đều khinh dể Người ra mặt, nên khoác cho Người một chiếc áo rực rỡ mà chế giễu, rồi cho giải Người lại cho ông Philatô. Ngày hôm ấy, vua Hêrôđê và tổng trấn Philatô bắt đầu thân thiện với nhau, chứ trước kia hai bên vẫn hiềm thù.

Bấy giờ ông Philatô triệu tập các thượng tế, thủ lãnh và dân chúng lại mà nói: “Các người nộp người này cho ta, vì cho là tay kích động dân, nhưng ta đã hỏi cung ngay trước mặt các người, mà không thấy người này có tội gì, như các người tố cáo. Cả vua Hêrôđê cũng vậy, bởi lẽ nhà vua đã cho giải ông ấy lại cho chúng ta. Và các người thấy đó, ông ấy chẳng can tội gì đáng chết cả. Vậy ta sẽ cho đánh đòn rồi thả ra”. Nhưng tất cả mọi người đều la ó: “Giết nó đi, thả Baraba cho chúng tôi!” Tên này đã bị tống ngục vì một vụ bạo động đã xảy ra trong thành, và vì tội giết người. Ông Philatô muốn thả Đức Giêsu, nên lại lên tiếng một lần nữa. Nhưng họ cứ một mực la lớn: “Đóng đinh! Đóng đinh nó vào thập giá!” Lần thứ ba, ông Philatô nói với họ: “Nhưng ông ấy đã làm điều gì gian ác? Ta xét thấy ông ấy không có tội đáng chết. Vậy ta sẽ cho đánh đòn rồi thả ra”. Nhưng họ cứ la to hơn, nhất định đòi phải đóng đinh Người. Và tiếng la càng thêm dữ dội.

Ông Philatô quyết định chấp thuận điều họ yêu cầu. Ông phóng thích người tù họ xin tha, tức là tên bị tống ngục vì tội bạo động và giết người. Còn Đức Giêsu thì ông trao nộp theo ý họ muốn.

Khi điệu Đức Giêsu đi, họ bắt một người từ miền quê lên, tên là Simon, gốc Kyrênê, đặt thập giá lên vai cho ông vác theo sau Đức Giêsu. Dân chúng đi theo Người đông lắm, trong số đó có nhiều phụ nữ vừa đấm ngực vừa than khóc Người. Đức Giêsu quay lại phía các bà mà nói: “Hỡi chị em thành Giêrusalem, đừng khóc thương tôi làm gì. Có khóc thì khóc cho phận mình và cho con cháu. Vì này đây sẽ tới những ngày người ta phải nói: “Phúc thay đàn bà hiếm hoi, người không sinh không đẻ, kẻ không cho bú mớm!” Bấy giờ người ta sẽ bắt đầu nói với núi non: “Đổ xuống chúng tôi đi! Và với gò nong: “Phủ lấp chúng tôi đi! Vì cây xanh tươi mà người ta còn đối xử như thế, thì cây khô héo sẽ ra sao?”

Có hai tên gian phi cũng bị điệu đi hành quyết cùng với Người. Khi đến nơi gọi là “Đồi Sọ”, họ đóng đinh Người vào thập giá, cùng lúc với hai tên gian

phi, một tên bên phải, một tên bên trái. Bấy giờ Đức Giêsu cầu nguyện rằng: “Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm”. Rồi họ lấy áo của Người chia ra mà bắt thăm.

Dân chúng đứng nhìn, còn các thủ lãnh thì buông lời cười nhạo: “Hắn đã cứu người khác, thì cứu lấy mình đi, nếu thật hắn là Đấng Kitô của Thiên Chúa, là người được tuyển chọn!” Linh tráng cũng chế giễu Người. Chúng lại gần, đưa giấm cho Người uống và nói: “Nếu ông là Vua dân Do Thái thì cứu lấy mình đi!” Phía trên đầu Người có bản án viết: “Đây là Vua người Do thái”.

Một trong hai tên gian phi bị treo trên thập giá cũng nhục mạ Người: “Ông không phải là Đấng Kitô sao? Hãy tự cứu mình đi, và cứu cả chúng tôi với!” Nhưng tên kia mắng nó: “Mày đang chịu chung một hình phạt, vậy mà cả Thiên Chúa, mày cũng không biết sợ! Chúng ta chịu như thế này là đích đáng, vì xứng với việc đã làm. Chứ ông này đâu có làm điều gì trái!” Rồi anh ta thưa với Đức Giêsu: “Ông Giêsu ơi!, khi ông vào Nước của ông, xin nhớ đến tôi! Và Người nói với anh ta: “Tôi bảo thật anh, hôm nay, anh sẽ được ở với tôi trên Thiên Đàng”.

Bấy giờ đã gần tới giờ thứ sáu, thế mà bóng tối bao phủ khắp mặt đất, mãi đến giờ thứ chín. Mặt trời ngưng chiếu sáng. Bức màn trướng trong Đền Thờ bị xé ngay chính giữa. Đức Giêsu kêu lớn tiếng: “Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha”. Nói xong, Người tắt thở.

(Quỳ gối, thỉnh lặng trong giây lát)

Thấy sự việc xảy ra như thế, viên đại đội trưởng cất tiếng tôn vinh Thiên Chúa rằng: “Người này đích thực là người công chính!” Toàn thể dân chúng đã kéo đến xem cảnh tượng ấy, khi thấy sự việc đã xảy ra, đều đấm ngực trở về.

Đứng đằng xa, có tất cả những người quen biết Đức Giêsu cũng như những phụ nữ đã theo Người từ Galilê; vác bà đã chứng kiến những việc ấy.

Khi ấy có một người tên là Giuse, thành viên của Thượng Hội Đồng, một người lương thiện, công chính. Ông đã không tán thành quyết định và hành động của Thượng Hội Đồng. Ông là người thành Arimathê, một thành của người Do Thái, và cũng là người vẫn mong chờ Nước Thiên Chúa. Ông đến gặp tổng trấn Philatô để xin thi hài Đức Giêsu. Ông hạ xác Người xuống, lấy tấm vải gai mà liệm, rồi đặt Người vào ngôi mộ đục sẵn trong núi đá, nơi chưa chôn cất ai bao giờ. Hôm ấy là áp lễ, và ngày sabat bắt đầu ló rạng.

Cùng đi với với ông Giuse, có những người phụ nữ đã theo Đức Giêsu từ Galilê. Các bà để ý nhìn ngôi mộ và xem xác Người được đặt như thế nào.

Rồi các bà về nhà, chuẩn bị dầu và thuốc thơm. Nhưng ngày sabat, các bà nghĩ lễ như Luật truyền.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Thiên Chúa đã tỏ lòng thương xót vô biên của Ngài qua cuộc Thương Khó của Chúa Kitô. Với tâm tình tin tưởng cậy trông, chúng ta sốt sắng dâng lên Ngài những lời nguyện xin:

1. “*Chúa Kitô vì chúng ta đã vâng lời cho đến chết*”. Xin cho Đức Giáo Hoàng, các Giám Mục, Linh Mục và Phó Tế, luôn sẵn sàng chết đi với Đức Kitô trong đời sống vâng phục thánh ý Chúa và hiến mình phục vụ nhân loại. Từ đó sức sống cứu độ của Chúa được lan tỏa khắp hoàn cầu. **Chúng con cầu xin Chúa**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. *Thập giá là con đường duy nhất và chắc chắn đưa tới vinh quang*. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho mỗi người trong cộng đoàn chúng ta, biết nỗ lực sống các giá trị Tin Mừng, và can đảm đón nhận thập giá trong đời sống hằng ngày, để xứng đáng được dự phần vinh quang với Chúa Kitô. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “*Đức Giêsu Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang, mặc lấy thân nô lệ, trở nên giống phàm nhân*”. Chúng ta cầu xin Chúa cho các nhà lãnh đạo trên thế giới biết quên mình phục con dân, biết đặt nhân phẩm và nhân quyền lên trên mọi chính sách, nhằm đem lại cuộc sống công bình, ổn định và hạnh phúc cho mọi người. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. Chúa Giêsu nói: “*Ai yêu sự sống mình thì sẽ mất*”. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho các bạn trẻ đang phải đối diện với các vấn nạn của một xã hội đề cao cá nhân, tôn thờ vật chất và đang lao mình vào những khoái lạc hưởng thụ, bắt gặp được Ánh Sáng chân lý chiếu soi, để biết khao khát tìm kiếm những giá trị đích thực đem lại sự sống đời đời. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Chúa, xin cho chúng con biết đặt chiếc áo kiêu căng, tự mãn cùng với các đam mê xấu lốt đường Chúa đi, để mang tâm tình đơn sơ, khiêm tốn, vâng phục của Chúa hầu đáng tham dự niềm vui, sự bình an của những môn đệ Chúa. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. **Amen.**

THỨ NĂM TUẦN THÁNH**Ngày 17 tháng 4****THÁNH LỄ KỶ NIỆM CHÚA GIÊSU LẬP PHÉP THÁNH THỂ****BÀI ĐỌC I: Xh 12, 1-8. 11-14***Chỉ thị về bữa ăn Vượt Qua.*

Lời Chúa trong sách Xuất Hành.

Ngày ấy, Đức Chúa phán với ông Môisen và ông Aaron trên đất Ai Cập: “Tháng này, các ngươi phải kể là tháng đứng đầu các tháng, tháng thứ nhất trong năm. Hãy nói với toàn thể cộng đồng Israel: Mùng mười tháng này, ai nấy phải bắt một con chiên cho gia đình mình, mỗi nhà một con. Nếu nhà ít người, không ăn hết một con, thì chung với người hàng xóm gần nhà mình nhất, tùy theo số người. Các ngươi sẽ tùy theo sức mỗi người ăn được bao nhiêu mà chọn con chiên. Con chiên đó phải toàn vẹn, phải là con đực, không quá một tuổi. Các ngươi bắt chiên hay dê cũng được. Phải nhốt nó cho tới ngày mười bốn tháng này, rồi toàn thể đại hội cộng đồng Israel đem sát tế vào lúc xế chiều, lấy máu bôi lên khung cửa những nhà có ăn thịt chiên. Còn thịt, sẽ ăn ngay đêm ấy, nướng lên, ăn với bánh không men và rau đắng. Các ngươi phải ăn thế này: lưng thắt gọn, chân đi dép, tay cầm gậy. Các ngươi phải ăn vội vã: đó là lễ Vượt Qua mừng Đức Chúa. Đêm ấy, Ta sẽ rảo khắp đất Ai Cập, sẽ sát hại các con đầu lòng trong đất Ai Cập, từ loài người cho đến loài thú vật, và sẽ trị tội chư thần Ai Cập: vì ta là Đức Chúa. Còn vết máu trên nhà các ngươi sẽ là dấu hiệu cho biết có các ngươi ở đó. Thấy máu, Ta sẽ vượt qua, và các ngươi sẽ không bị tai ương tiêu diệt khi Ta giáng họa trên đất Ai Cập. Các ngươi phải lấy ngày đó làm ngày tưởng niệm, ngày đại lễ mừng Đức Chúa. Qua mọi thế hệ, các ngươi phải mừng ngày lễ này: đó là luật quy định cho đến muôn đời.

Đó là Lời Chúa**ĐÁP CA: Tv 115****Đáp:** *Khi nâng chén chúc tụng, ta được dự phần vào Máu Đức Kitô.*

Xướng: Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ, vì mọi ơn lành Người đã ban cho? Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ, và kêu cầu thanh danh Đức Chúa.

Xướng: Đối với Chúa thật là đắt giá, cái chết của những ai trung hiếu với Người. Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ, tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài, xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cỡi.

Xướng: Con sẽ dâng lễ tạ ơn, và kêu cầu thánh danh Đức Chúa. Lời khẩn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn, trước toàn thể dân Người.

BÀI ĐỌC II: 1 Cr 11, 23-26

Mỗi lần ăn bánh và uống Chén này, là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô.

Thưa anh em, điều tôi đã lãnh nhận từ nơi Chúa, tôi xin truyền lại cho anh em: trong đêm bị nộp, Chúa Giêsu cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, rồi bẻ ra và nói: “Đây là Mình Thầy, hiến dâng vì anh em; anh em hãy làm việc này, mà tưởng nhớ đến Thầy”. Cũng thế, sau bữa ăn, Người cầm lấy chén rượu và nói: “Chén này là Giao Ước Mới, lập bằng Máu Thầy; mỗi khi uống, anh em hãy làm việc này, mà tưởng nhớ đến Thầy”. Thật vậy, cho tới ngày Chúa đến, mỗi lần ăn Bánh và uống Chén này, là anh em loan truyền Chúa đã chịu chết.

Đó là Lời Chúa

TUNG HỒ TIN MỪNG

Chúa nói: “Thầy ban cho anh em một điều răn mới, là anh em hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em”.

TIN MỪNG: Ga 13, 1-15

Đức Giêsu yêu họ đến cùng.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Trước lễ Vượt Qua, Đức Giêsu biết giờ của Người đã đến, giờ phải bỏ thế gian mà về với Chúa cha. Người vẫn yêu thương những kẻ thuộc về mình còn ở thế gian, và Người yêu thương họ đến cùng.

Ma quỷ đã gieo vào lòng Giuđa, con ông Simon Iscariot, ý định nộp Đức Giêsu. Đức Giêsu biết rằng: Chúa Cha đã giao phó mọi sự trong tay Người, Người bởi Thiên Chúa mà đến, và sắp trở về cùng Thiên Chúa, nên trong một bữa ăn, Người đứng dậy, rời bàn ăn, cởi áo ngoài ra, và lấy khăn mà thắt lưng. Rồi Đức Giêsu đổ nước vào chậu, bắt đầu rửa chân cho các môn đệ và lấy khăn thắt lưng mà lau.

Vậy, Người đến chỗ ông Simon Phêrô, ông liền thưa với Người: “Thưa Thầy! Thầy mà lại rửa chân cho con sao?” Đức Giêsu trả lời: “Việc Thầy làm, bây giờ anh chưa hiểu, nhưng sau này anh sẽ hiểu”. Ông Phêrô lại thưa: “Thầy mà lại rửa chân cho con, không đời nào con chịu đâu!” Đức Giêsu đáp: “Nếu Thầy không rửa cho anh, anh sẽ chẳng được chung phần với Thầy”. Ông Simon Phêrô liền thưa: “Vậy, thưa Thầy, xin cứ rửa, không những chân, mà cả tay và đầu con nữa”. Đức Giêsu bảo ông: “Ai đã tắm rồi, thì không cần phải rửa nữa; toàn thân người ấy đã sạch. Về phần anh em, anh em đã sạch,

nhưng không phải tất cả đâu!” Thật vậy, Người biết ai sẽ nộp Người, nên mới nói: “Không phải tất cả anh em đều sạch”.

Khi rửa chân cho cá môn đệ xong, Đức Giêsu mặc áo vào, về chỗ và nói: “Anh em có hiểu việc Thầy mới làm cho anh em không? Anh em gọi Thầy là “Thầy”, là “Chúa”, điều đó phải lắm, vì quả thật, Thầy là Thầy, là Chúa. Vậy, nếu thầy là Chúa, là Thầy, mà còn rửa chân cho anh em, thì anh em cũng phải rửa chân cho nhau. Thầy đã nêu gương cho anh em, để anh em cũng làm như Thầy đã làm cho anh em”.

Đó là Lời Chúa



THỨ SÁU TUẦN THÁNH

Ngày 18 tháng 4

TƯỞNG NIỆM CUỘC THƯƠNG KHÓ CỦA CHÚA

BÀI ĐỌC I: Is 52, 13 – 53, 12

Người đã bị đâm vì chúng ta phạm tội.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia.

Này đây người tôi trung của Ta sẽ thành đạt, sẽ vươn cao, nổi bật, và được suy tôn đến tột cùng. Cũng như bao kẻ đã sững sốt khi thấy tôi trung của Ta mặt mày tan nát chẳng ra người, không còn dáng vẻ người ta nữa, cũng vậy, người sẽ làm cho muôn dân phải sững sờ, vua chúa phải câm miệng, vì được thấy điều chưa ai kể lại, được hiểu điều chưa nghe nói bao giờ. Điều chúng ta đã nghe, ai mà tin được? Cánh tay uy quyền của Đức Chúa đã được tỏ cho ai? Người tôi trung đã lớn lên tựa chồi cây trước Nhan Thánh, như khúc rễ trên đất khô cằn. Người chẳng còn dáng vẻ, chẳng còn oai phong đáng chúng ta ngắm nhìn, dung mạo chẳng còn gì khiến chúng ta ưa thích. Người bị đời khinh khi ruồng rẫy, phải đau khổ triền miên và nếm mùi bệnh tật. Người như kẻ ai thấy cũng che mặt không nhìn, bị chúng ta khinh khi, không đếm xỉa tới. Sự thật, chính người đã mang lấy những bệnh tật của chúng ta, đã gánh chịu những đau khổ của chúng ta, còn chúng ta, chúng ta lại tưởng người bị phạt, bị Thiên Chúa giáng họa, phải nhục nhã ê chề. Chính người đã bị đâm vì chúng ta phạm tội, bị nghiền nát vì chúng ta lỗi lầm; người đã chịu sửa trị để chúng ta được bình an, đã phải mang thương tích cho chúng ta được chữa lành. Tất cả chúng ta lạc lõng như chiên cừu, lang thang mỗi người một ngã. Nhưng Đức Chúa đã đổ trên đầu người tội lỗi của tất cả chúng ta. Bị ngược đãi, người cam chịu nhục, chẳng mở miệng kêu ca; như chiên bị đem đi làm thịt, như cừu câm nín khi bị xén lông, người chẳng hề mở miệng. Người đã bị ức hiếp, buộc tội, rồi bị thủ tiêu. Dòng dõi của người, ai nào nghĩ tới? Người đã bị khai trừ khỏi cõi nhân sinh, vì tội lỗi của dân, người bị đánh phạt. Người đã

bị chôn cất giữa bọn ác ôn, bị mai táng với người giàu có, dù đã chẳng làm chi tàn bạo và miệng không hề nói chuyện điều ngoa. Đức Chúa đã muốn người phải bị nghiền nát vì đau khổ. Nếu người hiến thân làm lễ vật đền tội, người sẽ được thấy kẻ nói dối, sẽ được trường tồn, và nhờ người, ý muốn của Đức Chúa sẽ thành tựu. Nhờ nỗi thống khổ của mình, người sẽ nhìn thấy ánh sáng và được mãn nguyện. Vì đã ném mùi đau khổ, người công chính, tội trung của Ta, sẽ làm cho muôn người nên công chính và sẽ gánh lấy tội lỗi của họ. Vì thế, Ta sẽ ban cho người muôn người làm gia sản, và cùng với những bậc anh hùng hào kiệt, người sẽ được chia chiến lợi phẩm, bởi vì người đã hiến thân chịu chết, đã bị liệt vào hàng tội nhân; nhưng thực ra, người đã mang lấy tội muôn người và can thiệp cho những kẻ tội lỗi.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 30

Đáp: *Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha.*

Xướng: Con ẩn náu bên Ngài, lạy Chúa, con đừng để con phải tủi nhục bao giờ. Bởi vì Ngài công chính, xin giải thoát con. Trong tay Ngài, con xin phó thác hồn con, Ngài đã cứu chuộc con, lạy Chúa Trời thành tín.

Xướng: Con đã nên trò cười cho thù địch, và cho cả hàng xóm láng giềng. Bạn bè thân thích đều kinh hãi, thấy con ngoài đường, ai cũng tránh xa. Bị lãng quên, như kẻ chết không người tưởng nhớ, con hóa thành đồ hư vát bỏ.

Xướng: Con tin tưởng nơi Ngài, lạy Chúa, dám thưa rằng: Ngài là Thượng Đế của con. Số phận con ở trong tay Ngài. Xin giải thoát con khỏi tay địch thủ, khỏi người bách hại con.

Xướng: Xin tỏa ánh tôn nhan rạng ngời trên tôi tớ Ngài đây, và lấy tình thương mà cứu độ. Hỡi mọi người cậy trông vào Chúa, mạnh bạo lên, can đảm lên nào!

BÀI ĐỌC II: Hr 4, 14-16; 5, 7-9

Người đã học được thế nào là vâng phục, và trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu cho những ai từng phục Người.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Do Thái.

Chúng ta có một vị Thượng Tế siêu phàm đã băng qua các tầng trời, là Đức Giêsu, Con Thiên Chúa. Vậy chúng ta hãy giữ vững lời tuyên xưng đức tin. Vị Thượng Tế của chúng ta không phải là Đấng không biết cảm thương những nỗi yếu hèn của ta, vì Người đã chịu thử thách về mọi phương diện cũng như ta, nhưng không phạm tội. Bởi thế, ta hãy mạnh dạn tiến lại gần ngài

Thiên Chúa là nguồn ân sủng, để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần.

Khi còn sống kiếp phàm nhân, Đức Giêsu đã lớn tiếng kêu van khóc lóc mà dâng lời khẩn nguyện nài xin lên Đấng có quyền năng cứu Người khỏi chết. Người đã được nhậm lời, vì có lòng tôn kính. Dầu là Con Thiên Chúa, Người đã phải trải qua nhiều đau khổ mới học được thế nào là vâng phục; và khi chính bản thân đã tới mức thập toàn, Người trở nên nguồn ơn cứu độ vĩnh cửu cho tất cả những ai từng phục Người.

Đó là Lời Chúa

TUNG HỒ TIN MỪNG

Vì chúng ta, Đức Kitô đã tự hạ, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự. Chính vì thế, Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.

TIN MỪNG: Ga 18, 1 – 19, 42

Cuộc Thương khó của Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta.

Cuộc Thương khó của Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Bấy giờ, Đức Giêsu đi ra cùng với các môn đệ, sang bên kia suối Kít-rôn. Ở đó, có một thửa vườn, Người cùng với các môn đệ đi vào. Giuđa, kẻ nộp Người, cũng biết nơi này, vì Người thường tụ họp ở đó với các môn đệ. Vậy, Giuđa tới đó, dẫn một toán quân cùng đám thuộc hạ của các thượng tế và nhóm Pharisêu; họ mang theo đèn đuốc và khí giới. Đức Giêsu biết mọi việc sắp xảy đến cho mình, nên tiến ra và hỏi: “Các anh tìm ai?” Họ đáp: “Tìm Giêsu Nazareth”. Người nói: “Chính tôi đây”. Giuđa, kẻ nộp Người, cũng đứng chung với họ. Khi Người vừa nói: “Chính tôi đây”, thì họ lùi lại và ngã xuống đất. Người lại hỏi một lần nữa: Các anh tìm ai?” Họ đáp: “Tìm Giêsu Nazareth”. Đức Giêsu nói: “Tôi đã bảo các anh là chính tôi đây. Vậy nếu các anh tìm bắt tôi, thì hãy để cho những người này đi”. Thế là ứng nghiệm lời Đức Giêsu đã nói: “Những người Cha đã ban cho con, con không để mất một ai”.

Ông Simon Phêrô có sẵn một thanh gươm, bèn tuốt ra, nhằm người đầy tớ vị thượng tế, mà chém. đứt tai phải của y. Người đầy tớ ấy tên là Mancô. Đức Giêsu nói với ông Phêrô: “Hãy xỏ gươm vào bao. Chén mà Chúa Cha đã trao cho Thầy, lẽ nào Thầy chẳng uống?”

Bấy giờ toán quân và viên chỉ huy cùng đám thuộc hạ của người Do Thái bắt Đức Giêsu và trói Người lại. Trước tiên, họ điệu Đức Giêsu đến ông Canan là nhạc phụ ông Caipha. Ông Caipha làm thượng tế năm đó. Chính ông này đã đề nghị với người Do Thái là nên để một người chết thay cho dân thì hơn.

Ông Simon Phêrô và một môn đệ khác đi theo Đức Giêsu. Người môn đệ này quen biết vị thượng tế, nên cùng với Đức Giêsu vào sân trong của tư dinh vị thượng tế. Còn ông Phêrô đứng ở phía ngoài, gần cổng. Người môn đệ kia quen biết vị thượng tế ra nói với chị giữ cổng, rồi dẫn ông Phêrô vào. Người tớ gái giữ cổng nói với ông Phêrô: “Cả bác nữa, bác không thuộc nhóm môn đệ của người ấy sao?” Ông liền đáp: “Đâu phải”. Vì trời lạnh, các đầy tớ và thuộc hạ đốt than và đứng sưởi ở đó; ông Phêrô cũng đứng sưởi với họ. Vị thượng tế tra hỏi Đức Giêsu về các môn đệ và giáo huấn của Người. Đức Giêsu trả lời: “Tôi đã nói công khai trước mặt thiên hạ; tôi hằng giảng dạy trong hội đường và tại Đền Thờ, nơi mọi người Do Thái tụ họp. Tôi không hề nói điều gì lén lút. Sao ông lại hỏi tôi? Điều tôi đã nói, xin cứ hỏi những người đã nghe tôi. Chính họ biết tôi đã nói gì”. Đức Giêsu vừa dứt lời, thì một tên trong nhóm thuộc hạ đứng đó, vả vào mặt Người mà nói: “Anh trả lời vị thượng tế như thế ư?” Đức Giêsu đáp: “Nếu tôi nói sai, anh chứng minh xem sai ở chỗ nào; còn nếu tôi nói phải, sao anh lại đánh tôi?” Ông Canan cho giải Người đến thượng tế Caipha, Người vẫn bị trói.

Còn ông Simon Phêrô thì vẫn đứng sưởi ở đó. Người ta nói với ông: “Cả bác nữa, bác không thuộc nhóm môn đệ của người ấy sao?” Ông liền chối: “Đâu phải”. Một trong các đầy tớ của vị thượng tế, có họ với người bị ông Phêrô chém. dứt tai, lên tiếng hỏi: “Tôi đã chẳng thấy bác ở trong vườn với ông ấy sao?” Một lần nữa, ông Phêrô lại chối, và ngay lúc ấy, gà liền gáy.

Vậy, người Do Thái điệu Đức Giêsu từ nhà ông Caipha đến dinh tổng trấn. Lúc đó trời vừa sáng. Nhưng họ không vào dinh kéo bị nhiễm uế mà không ăn lễ Vượt Qua được. Vì thế, tổng trấn Philatô ra ngoài gặp họ và hỏi: “Các người tố cáo ông này về tội gì?” Họ đáp: “Nếu ông này không làm điều ác, thì chúng tôi đã chẳng đem nộp cho quan”. Ông Philatô bảo họ: “Các người cứ đem ông ta đi mà xét xử theo luật của các người”. Người Do Thái đáp: “Chúng tôi không có quyền xử tử ai cả”. Thế là ứng nghiệm lời Đức Giêsu đã nói, khi ám chỉ Người sẽ phải chết cách nào.

Ông Philatô trở vào dinh, cho gọi Đức Giêsu và nói với Người: “Ông có phải là Vua Dân Do Thái không?” Đức Giêsu đáp: “Ngài tự ý nói điều ấy, hay những người khác đã nói với ngài về tôi?” Ông Philatô trả lời: “Tôi là người Do Thái sao? Chính dân của ông và các thượng tế đã nộp ông cho tôi. Ông đã làm gì?” Đức Giêsu trả lời: “Nước tôi không thuộc về thế gian này. Nếu Nước tôi thuộc về thế gian này, thuộc hạ của tôi đã chiến đấu, không để tôi bị nộp cho người Do Thái. Nhưng thật ra Nước tôi không thuộc chốn này”. Ông Philatô liền hỏi: “Vậy ông là vua sao?” Đức Giêsu đáp: “Chính ngài nói rằng tôi là vua. Tôi đã sinh ra và đã đến thế gian nhằm mục đích này: làm chứng cho sự thật. Ai đứng về phía sự thật thì nghe tiếng tôi”. Ông Philatô nói với Người: “Sự thật là gì?”

Nói thế rồi, ông lại ra gặp người Do Thái và bảo họ: “Phần ta, ta không tìm thấy lý do nào để kết tội ông ấy. Theo tục lệ của các người, vào dịp lễ Vượt Qua, ta thường tha một người nào đó cho các người. Vậy các người có muốn ta tha vua dân Do Thái cho các người không?” Họ lại la lên rằng: “Đừng tha nó, nhưng xin tha Baraba!” Mà Baraba là một tên cướp.

Bấy giờ, ông Philatô truyền đem Đức Giêsu đi và đánh đòn Người. Bọn lính kết một vòng gai làm vương miện, đặt lên đầu Người, và khoác cho Người một áo choàng đỏ. Họ đến gần và nói: “Kính chào vua dân Do Thái!” Rồi và vào mặt Người.

Ông Philatô lại ra ngoài và nói với người Do Thái: “Đây ta dẫn ông ấy ra ngoài cho các người, để các người biết là ta không tìm thấy lý do nào để kết tội ông ấy”. Vậy, Đức Giêsu bước ra ngoài, đầu đội vương miện bằng gai, mình khoác áo choàng đỏ. Ông Philatô nói với họ: “Đây là Người!” Khi vừa thấy Đức Giêsu, các thượng tế cùng các thuộc hạ liền kêu lên rằng: “Đóng đinh, đóng đinh nó và thập giá!” Ông Philatô bảo họ: “Các người cứ đem ông này đi mà đóng đinh vào thập giá, vì phần ta, ta không tìm thấy lý do để kết tội ông ấy”. Người Do Thái đáp lại: “Chúng tôi có Lê Luật; và chiếu theo Lê Luật, thì nó phải chết, vì nó đã xưng mình là Con Thiên Chúa”.

Nghe lời đó, ông Philatô càng sợ hơn nữa. Ông lại trở vào dinh và nói với Đức Giêsu: “Ông từ đâu mà đến?” Nhưng Đức Giêsu không trả lời. Ông Philatô mới nói với Người: “Ông không trả lời tôi ư? Ông không biết rằng tôi có quyền tha và cũng có quyền đóng đinh ông vào thập giá sao?” Đức Giêsu đáp lại: “Ngài không có quyền gì đối với tôi, nếu Trời chẳng ban cho ngài. Vì thế, kẻ nộp tôi cho ngài thì mắc tội nặng hơn”.

Từ đó, ông Philatô tìm cách tha Người. Nhưng dân Do Thái kêu lên rằng: “Nếu ngài tha nó, ngài không phải là bạn của Cesar. Ai xưng mình là vua, thì chống lại Cesar”. Khi nghe thấy thế, ông Philatô truyền dẫn Đức Giêsu ra ngoài. Ông đặt Người ngồi trên tòa, ở nơi gọi là Nền Đá, tiếng Do Thái là Gapbatha. Hôm ấy là ngày áp lễ Vượt Qua, vào khoảng mười hai giờ trưa. Ông Philatô nói với người Do Thái: “Đây là vua các người!” Họ liền hô lớn: “Đem đi! Đem nó đi! Đóng đinh nó vào thập giá!” Ông Philatô nói với họ: “Chẳng lẽ ta lại đóng đinh vua các người sao?” Các thượng tế đáp: “Chúng tôi không có vua nào cả, ngoài Cesar”. Bấy giờ ông Philatô trao Đức Giêsu cho họ đóng đinh vào thập giá.

Vậy họ điệu Đức Giêsu đi. Chính Người vác lấy thập giá đi ra, đến nơi gọi là Cái Sọ, tiếng Do Thái gọi là Golgôtha; tại đó, họ đóng đinh Người vào thập giá, đồng thời cũng đóng đinh hai người khác nữa, mỗi người một bên, còn Đức Giêsu thì ở giữa. Ông Philatô cho viết một tấm bảng và treo trên thập giá; bảng đó có ghi: “Giêsu Nazareth, Vua dân Do Thái”. Trong dân Do Thái, có nhiều người đọc được bảng đó, vì nơi Đức Giêsu bị đóng đinh là một địa điểm ở gần thành. Tấm bảng này viết bằng các tiếng: Do Thái, Latinh và Hy Lạp.

Các thượng tế của người Do Thái nói với ông Philatô: “Xin ngài đừng viết: “Vua dân Do Thái”, nhưng viết: “Tên này đã nói: Ta là Vua dân Do Thái”. Ông Philatô trả lời: “Ta viết sao, cứ để vậy!”

Đóng đinh Đức Giêsu vào thập giá xong, lính tráng lấy áo xống của Người chia làm bốn phần, mỗi người một phần; họ lấy cả chiếc áo dài nữa, nhưng chiếc áo dài này không có đường khâu, dệt liền từ trên xuống dưới. Vậy họ nói với nhau: “Đừng xé áo ra, cứ bắt thăm xem ai được”. Thế là ứng nghiệm lời Kinh Thánh: Áo xống tôi, chúng đem chia chác, cả áo dài, cũng bắt thăm luôn. Đó là những điều lính tráng đã làm.

Đứng gần thập giá Đức Giêsu, có Thân Mẫu Người, chị của thân mẫu, bà Maria vợ ông Clopat, cùng với bà Maria Magđala. Khi thấy thân mẫu và môn đệ mình thương mến đứng bên cạnh, Đức Giêsu nói với thân mẫu rằng: “Thưa Bà, đây là con của Bà”. Rồi Người nói với môn đệ: “Đây là Mẹ của anh”. Kể từ giờ đó, người môn đệ rước bà về nhà mình.

Sau đó, Đức Giêsu biết là mọi sự đã hoàn tất. Và để ứng nghiệm lời Kinh Thánh, Người nói: “Tôi khát!” Ở đó có một bình đầy giấm, người ta lấy miếng bọt biển có thấm đầy giấm, buộc vào một nhánh hương thảo, rồi đưa lên miệng Người. Nhấp xong, Đức Giêsu nói: “Thế là đã hoàn tất!” Rồi Người gục đầu xuống và trao thần Khí.

(qùy gối thỉnh lặng trong giây lát)

Hôm ấy là ngày áp lễ, người Do Thái không muốn để xác chết trên thập giá trong ngày sabbat, mà ngày sabbat đó lại là ngày lễ lớn, vì thế, họ xin ông Philatô cho đánh giập ống chân các người bị đóng đinh và lấy xác xuống. Quân lính đến, đánh giập ống chân người thứ nhất và người thứ hai cùng bị đóng đinh với Đức Giêsu. Khi đến gần Đức Giêsu và thấy Người đã chết, họ không đánh giập ống chân Người. Nhưng một người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Người. Tức thì máu cùng nước chảy ra. Người xem thấy việc này đã làm chứng, và lời chứng của người ấy xác thực; và người ấy biết mình nói sự thật để cho cả anh em nữa cũng tin. Các việc này đã xảy ra để ứng nghiệm lời Kinh Thánh: Không một khúc xương nào của Người sẽ bị đánh giập. Lại có lời Kinh Thánh khác: Họ sẽ nhìn lên Đấng họ đã đâm thấu.

Sau đó, ông Giuse, người Arimathi, xin ông Philatô cho phép hạ thi hài Đức Giêsu xuống. Ông Giuse này là một môn đệ theo Đức Giêsu, nhưng cách kín đáo, vì sợ người Do thái. Ông Philatô chấp thuận. Vậy, ông Giuse đến hạ thi hài Người xuống. Ông Nicôđêmô cũng đến. Ông này trước kia đã tới gặp Đức Giêsu ban đêm. Ông mang theo chừng một trăm cân mộc dục trộn với trầm hương. Các ông lãnh thi hài Đức Giêsu, lấy băng vải tẩm thuốc thơm mà quấn, theo tục lệ chôn cất của người Do Thái. Nơi Đức Giêsu bị đóng đinh có một thửa vườn, và trong vườn, có một ngôi mộ còn mới, chưa chôn cất ai. Vì hôm ấy là ngày áp lễ của người Do Thái, mà ngôi mộ lại gần bên, nên các ông mai táng Đức Giêsu ở đó.



THỨ BẢY TUẦN THÁNH

Ngày 19 tháng 4

THÁNH LỄ CANH THỨC PHỤC SINH

BÀI ĐỌC I: St 1, 1 – 2

Thiên Chúa thấy mọi sự Người đã làm ra quả là rất tốt đẹp.

Lời Chúa trong sách Sáng Thế.

Lúc khởi đầu, Thiên Chúa sáng tạo trời đất. Đất còn trống rỗng, chưa có hình dạng, bóng tối bao trùm vực thẳm, và Thần Khí Thiên Chúa bay lượn trên mặt nước.

Thiên Chúa phán: “Phải có ánh sáng”. Liền có ánh sáng. Thiên Chúa thấy rằng ánh sáng tốt đẹp. Thiên Chúa phân rẽ ánh sáng và bóng tối. Thiên Chúa gọi ánh sáng là “ngày”, bóng tối là “đêm”. Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ nhất.

Thiên Chúa phán: “Phải có một cái vòm ở giữa khối nước, để phân rẽ nước với nước”. Thiên Chúa làm ra cái vòm đó và phân rẽ nước dưới vòm trời với nước phía trên. Liền có như vậy. Thiên Chúa gọi vòm đó là “trời”. Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ hai.

Thiên Chúa phán: “Nước phía dưới trời phải tụ lại một nơi, để chỗ cạn lộ ra”. Liền có như vậy. Thiên Chúa gọi chỗ cạn là “đất”, khối nước tụ lại là “biển”. Thiên Chúa thấy thế là tốt đẹp.

Thiên Chúa phán: “Đất phải sinh thảo mộc xanh tươi, cỏ mang hạt giống, và cây trên mặt đất có trái, ra trái tùy theo loại, trong có hạt giống”. Liền có như vậy. Đất trở sinh thảo mộc, cỏ mang hạt giống tùy theo loại, và cây ra trái, trong trái có hạt giống tùy theo loại. Thiên Chúa thấy thế là tốt đẹp. Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ ba.

Thiên Chúa phán: “Phải có những vầng sáng trên vòm trời, để phân rẽ ngày với đêm, để làm dấu chỉ xác định các đại lễ, ngày và năm. Đó sẽ là những vầng sáng trên vòm trời để chiếu soi mặt đất”. Liền có như vậy. Thiên Chúa làm ra hai vầng sáng lớn: vầng sáng lớn hơn để điều khiển ngày, vầng sáng nhỏ hơn để điều khiển đêm; Người cũng làm ra các ngôi sao. Thiên Chúa đặt các vầng sáng trên vòm trời để chiếu soi mặt đất, để điều khiển ngày và đêm, và để phân rẽ ánh sáng với bóng tối. Thiên Chúa thấy thế là tốt đẹp. Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ tư.

Thiên Chúa phán: “Nước phải sinh ra đầy dẫy những sinh vật lúc nhúc, và loài chim phải bay lượn trên mặt đất, dưới vòm trời”. Thiên Chúa sáng tạo các thủy quái khổng lồ, cùng mọi sinh vật vẫy vùng lúc nhúc dưới nước tùy theo loại, và mọi giống chim bay tùy theo loại. Thiên Chúa thấy thế là tốt đẹp. Thiên Chúa chúc phúc cho chúng rằng: “Hãy sinh sôi nảy nở thật nhiều, cho đầy biển; và chim phải sinh sản cho nhiều trên mặt đất”. Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ năm.

Thiên Chúa phán: “Đất phải sinh ra các sinh vật tùy theo loại: gia súc, loài bò sát và dã thú tùy theo loại”. Liền có như vậy. Thiên Chúa đã làm ra dã thú tùy theo loại, gia súc tùy theo loại, và loài bò sát dưới đất tùy theo loại. Thiên Chúa thấy thế là tốt đẹp.

Thiên Chúa phán: “Chúng ta hãy làm ra con người theo hình ảnh chúng ta, giống như chúng ta, để con người làm bá chủ cá biển, chim trời, gia súc, dã thú, tất cả mặt đất và mọi giống vật bò dưới đất”.

Thiên Chúa sáng tạo con người giống hình ảnh mình, Thiên Chúa sáng tạo con người theo hình ảnh Thiên Chúa, Thiên Chúa sáng tạo con người có nam có nữ.

Thiên Chúa ban phúc lành cho họ, và Thiên Chúa phán với họ: “Hãy sinh sôi nảy nở thật nhiều, cho đầy mặt đất, và thống trị mặt đất. Hãy làm bá chủ cá biển, chim trời và mọi giống vật bò trên mặt đất”. Thiên Chúa phán: “Đây Ta ban cho các người mọi thứ cỏ mang hạt giống trên khắp mặt đất, và mọi thứ cây có trái mang hạt giống, để làm lương thực cho các người. Còn đối với mọi dã thú, chim trời và mọi vật bò dưới đất mà có sinh khí, thì Ta ban cho chúng mọi thứ cỏ xanh tươi để làm lương thực”. Liền có như vậy. Thiên Chúa thấy mọi sự Người đã làm ra quả là rất tốt đẹp! Qua một buổi chiều và một buổi sáng: đó là ngày thứ sáu.

Thế là trời đất cùng với mọi thành phần đã hoàn tất. Ngày thứ bảy, Thiên Chúa đã hoàn thành công việc Người làm. Khi làm xong mọi công việc của Người, ngày thứ bảy, Thiên Chúa nghỉ ngơi.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 103

Đáp: *Lạy Chúa, xin gửi Thần Khí tới, và Ngài sẽ đổi mới mặt đất này.*

Xướng: Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ, Chúa muôn trùng cao cả! Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt, cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang.

Xướng: Chúa lập địa cầu trên nền vũng, không chuyển lay muôn thưở muôn đời! Áo vực thẳm choàng lên trái đất, khối nước nguồn tụ lại đỉnh cao.

Xướng: Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ, giữa núi đồi, lượn khúc quanh co. Bên dòng suối, chim trời làm tổ, dưới lá cành cất giọng líu lo.

Xướng: Từ cao thẳm, Chúa đổ mưa xuống núi, đất chứa chan phúc lộc của Ngài. Ngài khiến mọc cỏ xanh nuôi sống đàn gia súc, làm tốt tươi thảo mộc cho người thế hưởng dùng.

Xướng: Công trình Ngài, lạy Chúa, quả thiên hình vạn trạng! Chúa hoàn thành tất cả thật khôn ngoan. Những loài Chúa dựng nên lan tràn mặt đất. Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi!

BÀI ĐỌC II: St 22, 1-18*Tổ phụ Abraham dâng lễ tế.*

Lời Chúa trong sách Sáng Thế.

Hồi đó, Thiên Chúa thử lòng ông Abraham. Người gọi ông: “Abraham!” Ông thưa: “Dạ, con đây!” Người phán: “Hãy đem con của ngươi, đứa con một yêu dấu của người là Isaac, hãy đi đến xứ Môrigia mà dâng nó làm lễ toàn thiêu ở đấy, trên một ngọn núi ta sẽ chỉ cho”.

Sáng hôm sau, ông Abraham dậy sớm, thắp lửa, đem theo hai đày tó và con ông là Isaac, ông bỏ củi dùng để đốt lễ toàn thiêu, rồi lên đường đi tới nơi Thiên Chúa bảo. Sang ngày thứ ba, ông Abraham ngược mắt lên, thấy nơi đó ở đằng xa. Ông Abraham bảo đầy tó: “Các anh ở lại đây với con lừa, còn cha con tôi đi lên tận đằng kia; chúng tôi làm việc thờ phượng, rồi sẽ trở lại với các anh”.

Ông Abraham lấy củi dùng để đốt lễ toàn thiêu, đặt lên vai Isaac, con ông. Ông cầm lửa và dao trong tay, rồi cả hai cùng đi. Isaac thưa với cha là ông Abraham: “Cha!” Ông Abraham đáp: “Cha đây con!” Cậu nói: “Có lửa, có củi đây, còn chiên để làm lễ toàn thiêu đâu?” Ông Abraham đáp: “Chiên làm lễ toàn thiêu, chính Thiên Chúa sẽ liệu, con ạ”. Rồi cả hai cùng đi.

Tới nơi Thiên Chúa đã chỉ, ông Abraham dựng bàn thờ tại đó, xếp củi lên, trói Isaac con ông lại, và đặt lên bàn thờ, trên đồng củi. Rồi ông Abraham đưa tay ra cầm lấy dao để sát tế con mình.

Nhưng sứ thần của Đức Chúa từ trời gọi ông: “Abraham! Abraham!” Ông thưa: “Dạ, con đây!” Người nói: “Đừng giơ tay hại đứa trẻ, đừng làm gì nó! Bây giờ Ta biết ngươi là kẻ kính sợ Thiên Chúa: đối với Ta, con của ngươi, con một của ngươi, ngươi cũng chẳng tiếc!” Ông Abraham ngược mắt lên nhìn, thì thấy phía sau có con cừu đực bị mắc sừng trong bụi cây. Ông Abraham liền đi bắt con cừu ấy mà dâng làm lễ toàn thiêu thay cho con mình. Ông Abraham đặt tên cho nơi này là “Đức Chúa sẽ liệu”. Bởi đó, bây giờ có câu: “Trên núi Đức Chúa sẽ liệu”.

Sứ thần của Đức Chúa từ trời gọi ông Abraham một lần nữa và nói: “Đây là sám ngôn của Đức Chúa, Ta lấy chính Danh Ta mà thề: bởi vì ngươi đã làm điều đó, đã không tiếc con của ngươi, con một của ngươi, nên Ta sẽ thi ân giáng phúc cho ngươi, sẽ làm cho dòng dõi ngươi nên đông, nên nhiều như sao trên bầu trời, như cát ngoài bãi biển. Dòng dõi ngươi sẽ chiếm được thành trì của địch. Mọi dân tộc trên mặt đất sẽ cầu chúc cho nhau được phúc như dòng dõi ngươi, chính bởi vì ngươi đã vâng lời Ta”.

Đó là Lời Chúa**ĐÁP CA: Tv 15****Đáp:** *Lạy Chúa Trời, xin gìn giữ con, vì bên Ngài, con đang ẩn náu.*

Xướng: Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng, là chén phúc lộc dành cho con; số mạng con, chính Ngài nắm giữ. Con luôn nhớ có Ngài trước mặt, được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Xương: Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ, và lòng dạ hân hoan, thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn. Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty, không để kẻ hiểu trung này hư nát trong phần mộ.

Xương: Chúa sẽ dạy con biết đường về cõi sống; trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề, ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi.

BÀI ĐỌC III: Xh 14, 15 – 15, 1a

Con cái Israel đi vào giữa lòng biển khô cạn.

Lời Chúa trong sách Xuất Hành.

Khi ấy, con cái Israel thấy người Ai Cập tiến đến sau lưng, thì kinh hãi, liền lớn tiếng kêu cầu Đức Chúa. Đức Chúa phán với ông Môisen: ‘Có gì mà phải kêu cứu Ta? Hãy bảo con cái Israel cứ nhỏ trại. Phần người, cầm gậy lên, giơ tay trên mặt biển, rẽ nước ra cho có lối đi khô ráo ngay giữa lòng biển, để con cái Israel đi vào. Còn Ta, Ta sẽ làm cho lòng người Ai Cập ra chai đá. Chúng sẽ tiến vào theo sau các người. Bấy giờ Ta sẽ được vẻ vang hiển hách khi đánh bại Pharaon cùng toàn thể quân lực, chiến xa và kỵ binh của vua ấy. Người Ai Cập sẽ biết rằng chính Ta là Đức Chúa, khi Ta được vẻ vang hiển hách vì đã đánh bại Pharaon cùng chiến xa và kỵ binh của vua ấy.

Thiên sứ của Thiên Chúa đang đi trước hàng ngũ Israel, lại rời chỗ mà xuống đi đằng sau họ. Cột mây bỏ phía trước mà đứng về phía sau, chen vào giữa hàng ngũ Ai Cập và hàng ngũ Israel. Bên kia, mây tỏa mịt mù, bên này, mây lại sáng soi đêm tối, khiến cho hai bên suốt đêm không xấp lại gần nhau được. Ông Môisen giơ tay trên mặt biển, Đức Chúa cho một cơn gió đông thổi mạnh suốt đêm, dòn biển lại, khiến biển hóa thành đất khô cạn. Nước rẽ ra, và con cái Israel đi vào giữa lòng biển khô cạn, nước sừng sững như tường thành hai bên tả hữu. Quân Ai cập đuổi theo; toàn thể chiến mã, chiến xa và kỵ binh của Pharaon tiến vào giữa lòng biển, đằng sau dân Israel. Vào lúc gần sáng, từ cột lửa và mây, Đức Chúa nhìn xuống hàng ngũ Ai Cập, Người gây rối loạn trong hàng ngũ chúng. Người làm cho chiến xa kẹt bánh, khiến chúng phải vất vả mới di chuyển nổi. Quân Ai Cập bảo nhau: “Ta phải trốn bọn Israel, vì Đức Chúa chiến đấu chống lại người Ai Cập để giúp họ”. Đức Chúa phán với ông Môisen: “Hãy giơ tay trên mặt biển, nước sẽ ập xuống trên quân Ai Cập cùng với chiến xa và kỵ binh của chúng”. Ông Môisen giơ tay trên mặt biển, và biển ập lại như cũ, vào lúc tảng sáng. Quân Ai cập đang chạy trốn thì gặp nước biển, Đức Chúa xô ngã quân Ai Cập giữa lòng biển. Nước ập xuống, vùi lấp chiến xa và kỵ binh, vùi lấp toàn thể quân lực của Pharaon đã theo dân Israel đi vào lòng biển. Không một tên nào sống sót. Còn con cái Israel đã đi giữa lòng biển khô cạn, nước sừng sững như tường thành hai bên tả hữu. Ngày đó, Đức Chúa đã cứu Israel khỏi tay quân Ai Cập. Israel thấy quân Ai cập phơi thây trên bờ biển. Israel thấy Đức Chúa đã ra tay hùng mạnh đánh quân Ai Cập. Toàn dân kính sợ Đức Chúa, tin vào Đức Chúa, tin vào ông Môisen, tôi trung của Người.

Bấy giờ ông Môisen cùng với con cái Israel hát mừng Đức Chúa bài ca sau đây.
Họ ca rằng:

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Xh 15

Đáp: *Nào ta hát mừng Chúa, Đấng cao cả uy hùng.*

Xướng: Tôi xin hát mừng Chúa, Đấng cao cả uy hùng; kỵ binh cùng chiến mã, Người xô xuống đại dương.

Xướng: Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi, chính Người cứu độ tôi. Người là Chúa tôi thờ, xin dâng lời vinh chúc, Người là Chúa tổ tiên, xin mừng câu tán tụng.

Xướng: Người là trang chiến binh, Danh Người là “Đức Chúa”. Xa mã Pharaon, Người xô xuống lòng biển, tướng dũng với binh hùng, chết chìm trong Biển Sậy.

Xướng: Vực thẳm vùi lấp chúng, chúng chìm xuống nước sâu, chẳng khác hòn đá. Lạy Chúa, tay hữu Ngài, đã biểu dương sức mạnh. Tay hữu Ngài, lạy Chúa, đã nghiền nát địch quân.

Xướng: Ngài cho dân tiến vào, định cư họ trên núi, núi gia nghiệp của Ngài. Lạy Chúa, chính nơi đây, Ngài chọn làm chỗ ở, đây cũng là đền thánh, tay Ngài lập nên. Chúa là Vua hiển trị, đến muôn thuở muôn đời.

BÀI ĐỌC IV: Is 54, 5-14

Vì Đấng chuộc người về vẫn trọn tình vẹn nghĩa, nên Người lại xót thương.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia.

Đức Chúa phán với thành Giêrusalem: Đấng cùng người sánh duyên cầm sắt, chính là Đấng đã tác thành người, tôn danh Người là Đức Chúa các đạo binh; Đấng chuộc người về, chính là Đấng Thánh của Israel, tước hiệu Người là Thiên Chúa toàn cõi đất.

Phải, Đức Chúa đã gọi người về, như người đàn bà bị ruồng bỏ, tâm thần sầu muộn. “Người vợ cưới lúc thanh xuân, ai mà rầy cho đành?” Thiên Chúa người phán như vậy. Trong một thời gian ngắn, Ta đã ruồng bỏ người, nhưng vì lòng thương xót vô bờ, Ta sẽ đón người về tái hợp.

Lúc lửa giận bùng bùng, Ta đã một thời ngoảnh mặt chẳng nhìn người, nhưng vì tình nghĩa ngàn đời, Ta lại chạnh lòng thương xót, Đức Chúa, Đấng cứu chuộc người phán như vậy. Ta cũng sẽ làm như thời Noe: lúc đó, ta đã thề rằng: hồng thủy sẽ không tràn ngập mặt đất nữa, cũng vậy, nay Ta thề sẽ không còn nổi giận và hăm dọa người đâu.

Núi có đồi có đồi, đồi có chuyển có lay, tình nghĩa của Ta đối với người vẫn không thay đổi, giao ước hòa bình của Ta cũng chẳng chuyển lay, Đức Chúa là Đấng thương xót người phán như vậy.

Hỡi thành đô khốn đốn, ba chìm bảy nổi, không người ủi an! Này, đá của người, Ta lấy phẩm màu tô điểm, nền móng người, ta đặt trên lam ngọc, lối châu mai tường thành, Ta xây bằng hồng ngọc, các cửa thành người, bằng pha lê, tường trong lũy ngoài, toàn đá quý.

Con cái người, Đức Chúa đều dạy dỗ, chúng sẽ được vui hưởng thái bình. Nền tảng vững bền của người sẽ là đức công chính; người sẽ thoát khỏi áp bức, không còn phải sợ chi, sẽ thoát khỏi kinh hoàng, vì kinh hoàng sẽ không đến gần người nữa.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 29

Đáp: *Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài, vì đã thương cứu vớt.*

Xướng: Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài, vì đã thương cứu vớt, không để quân thù đắc chí nhạo cười con. Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên, tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.

Xướng: Hỡi những kẻ tín trung, hãy đàn ca mừng Chúa, cảm tạ Thánh Danh Người. Người nổi giận, giận trong giây lát, nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống, hùng đồng về đã vọng tiếng hò reo.

Xướng: Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con, lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ. Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu. Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ, xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.

BÀI ĐỌC V: Is 55, 1-11

Hãy đến với Ta, thì các người sẽ được sống. Ta sẽ lập với các người một giao ước vĩnh cửu.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Isaia.

Đức Chúa phán như sau: Đến cả đi, hỡi những người đang khát, nước đã sẵn đây! Dầu không có tiền bạc, cứ đến mua mà dùng; đến mua rượu mua sữa, không phải trả đồng nào. Sao lại phí tiền bạc vào của không nuôi sống, tốn công lao vất vả vào thứ chẳng làm cho chắc dạ no lòng? Hãy chăm chú nghe Ta, thì các người sẽ được ăn ngon, được thưởng thức cao lương mỹ vị. Hãy lắng tai và đến với Ta, hãy nghe thì các người sẽ được sống. Ta sẽ lập với các người một giao ước vĩnh cửu, để trọn bề nhân nghĩa với Đavít. Này, Ta đã đặt Đavít làm nhân chứng cho các dân, là thủ lãnh chỉ huy các nước. Này, người sẽ chiêu tập một dân tộc người không quen biết; một dân tộc không quen biết người sẽ chạy đến với người, vì Đức Chúa, Thiên Chúa của người, vì Đức Thánh của Israel đã làm cho người được vinh hiển. Hãy tìm Đức Chúa khi Người

còn cho gặp, kêu cầu Người lúc Người ở kề bên. Kẻ gian ác, hãy bỏ đường lối mình đang theo, người bất lương, hãy bỏ tư tưởng mình đang có mà trở về với Đức Chúa – và Người sẽ xót thương – về với Thiên Chúa chúng ta, vì Người sẽ rộng lòng tha thứ. Thật vậy, tư tưởng của Ta không phải là tư tưởng của các người, và đường lối của các người không phải là đường lối của Ta – Sấm ngôn của Đức Chúa.

Trời cao hơn đất chừng nào thì đường lối của Ta cũng cao hơn đường lối của các người, và tư tưởng của Ta cũng cao hơn tư tưởng của các người chừng ấy. Cũng như mưa với tuyết sa xuống từ trời không trở về trời nếu chưa thấm xuống đất, chưa làm cho đất phì nhiêu và đâm chồi nảy lộc, cho kẻ gieo có hạt giống, cho người đói có bánh ăn, thì lời Ta cũng vậy, một khi xuất phát từ miệng Ta, sẽ không trở về với Ta nếu chưa đạt kết quả, chưa thực hiện ý muốn của Ta, chưa chu toàn sứ mạng Ta giao phó.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Is 12

Đáp: *Các bạn sẽ vui mừng mức nước tận nguồn ơn cứu độ.*

Xướng: Đây chính là Thiên Chúa cứu độ tôi, tôi tin tưởng và không còn sợ hãi, bởi vì Chúa là sức mạnh tôi, là Đấng tôi ca ngợi, chính Người cứu độ tôi. Các bạn sẽ vui mừng mức nước tận nguồn ơn cứu độ.

Xướng: Hãy tạ ơn Chúa, cầu khẩn danh Người, vĩ nghiệp của Người, loan báo giữa muôn dân, và nhắc nhở: danh Người siêu việt.

Xướng: Đàn ca lên mừng Chúa, vì Người đã thực hiện bao kỳ công; điều đó, phải cho cả địa cầu được biết.. Dân Sion hãy mừng rỡ reo hò, vì giữa người, Đấng Thánh của Israel quả thật là vĩ đại!

BÀI ĐỌC VI: Br 3, 9-15. 32 – 4, 4

Hãy dõi theo ánh sáng của Chúa mà tiến bước về chốn huy hoàng.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Baruc.

Nghe đi nào, hỡi Israel, những mệnh lệnh tặng ban sự sống, hãy lắng tai hiểu lẽ khôn ngoan. Vì đâu, Israel hỡi, vì đâu người phải nương thân trên đất thù địch, phải mòn hao nơi xứ lạ quê người? Vì đâu người bị nhiễm uế giữa đám thây ma, phải nằm chung với những người ở trong âm phủ? Ấu cũng vì người đã bỏ Ngươi Mạch Khôn Ngoan. Nếu người cứ bước đi theo đường Đức Chúa, hẳn muôn đời Người đã được an vui. Hãy học cho biết đâu là khôn ngoan, đâu là sức mạnh, đâu là thông hiểu, đâu là trường thọ và sự sống, đâu là ánh sáng soi con mắt, và đâu là bình an. Nhưng ai tìm thấy nơi cư ngụ, và vào được kho tàng của đức khôn ngoan?

Chỉ mình Đấng Toàn Trí mới biết đức khôn ngoan, chỉ có trí tuệ Người mới thông suốt được. Người đã thiết lập cõi đất cho bền vững muôn đời, đã cho thú vật tràn đầy mặt đất. Người sai ánh sáng, ánh sáng liền đi; gọi ánh sáng lại, ánh sáng run

rây vâng lời. Các tinh tú, mỗi ngôi ở vị trí mình, tung bùng chiếu sáng. Người gọi chúng, chúng thưa: có mặt, và hân hoan chiếu sáng mừng Đấng tạo nên mình. Chính Người là Thiên Chúa chúng ta, chẳng có ai sánh được như Người. Mọi nẻo đường đưa tới hiểu biết, Người đều tinh thông, chính Người đã vạch ra cho Giacóp, tôi trung của Người, cho Israel, kẻ Người yêu quý.

Rồi đức khôn ngoan xuất hiện trên mặt đất và đã sống giữa loài người. Đức khôn ngoan là huấn giới Thiên Chúa ghi trong Sách Luật, Luật tồn tại cho đến muôn đời. Ai gắn bó với Lề Luật thì sẽ được sống; còn ai lia bỏ ắt sẽ phải chết. Hỡi Giacóp, hãy quay trở về đón nhận Lề Luật, hãy dõi theo ánh sáng của Lề Luật mà tiến bước về chốn huy hoàng! Vinh quang của người, chớ nhường cho người khác, đặc ân của người, đừng trao cho dân ngoại. Hỡi Israel, chúng ta có phúc đường nào, vì được biết những gì làm đẹp lòng Thiên Chúa.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 18B

Đáp: *Lạy Chúa, Chúa mới có những lời đem lại sự sống đời đời.*

Xướng: Luật pháp Chúa quả là hoàn thiện, bổ sức cho tâm hồn. Thánh ý Chúa thật là vững chắc, cho người dại nên khôn.

Xướng: Huấn lệnh Chúa hoàn toàn ngay thẳng, làm hoan hỷ cõi lòng. Mệnh lệnh Chúa xiết bao minh bạch, cho đôi mắt rạng ngời.

Xướng: Lòng kính sợ Chúa luôn trong trắng, tồn tại đến muôn đời. Quyết định Chúa phù hợp chân lý, hết thảy đều công minh.

Xướng: Thật quý báu hơn vàng, hơn vàng y muôn lượng, ngọt ngào hơn mật ong, hơn mật ong nguyên chất.

BÀI ĐỌC VII: Ed 36, 16-17a. 18-28

Ta sẽ rây nước thanh sạch trên các người, và ban tặng các người một quả tim mới.

Lời Chúa trong sách ngôn sứ Êzêkiel.

Bấy giờ, có lời Đức Chúa phán với tôi rằng: Hỡi con người, con cái nhà Israel đang cư ngụ trên đất của chúng, đã làm cho đất ấy ra ô uế vì lối sống và các hành vi của chúng. Ta đã trút xuống trên chúng cơn thịnh nộ của Ta vì máu chúng đã đổ ra trên đất ấy và làm cho đất ấy ra ô uế vì các việc ô uế của chúng. Ta đã tung chúng đi các dân và gieo chúng vào các nước. Ta đã căn cứ vào lối sống và hành vi của chúng mà xét xử. Chúng đã làm cho Danh Ta bị xúc phạm giữa các dân mà chúng đi đến, khiến người ta nói về chúng rằng: “Đó là dân của Đức Chúa, chúng đã phải ra khỏi xứ của Người”. Nhưng Ta ái ngại cho Thánh danh ta bị nhà Israel xúc phạm giữa các dân mà chúng đi đến. Vì thế, người hãy nói với nhà Israel: Đức Chúa là Chúa Thượng phán thế này: Hỡi nhà Israel, không phải vì các người mà Ta hành động, mà vì Danh

Thánh của Ta đã bị các người xúc phạm giữa các dân các người đã đi đến. Ta sẽ biểu dương Danh Thánh Thiện vĩ đại của Ta đã bị xúc phạm giữa chư dân, Danh mà các người đã xúc phạm ở giữa chúng. Bây giờ chư dân sẽ nhận biết chính Ta là Đức Chúa – Sấm ngôn của Đức Chúa là Chúa Thượng – khi Ta biểu dương sự thánh thiện của Ta nơi các người ngay trước mắt chúng. Bây giờ, ta sẽ đem các người ra khỏi các dân tộc, sẽ quy tụ các người lại từ khắp các nước, và sẽ dẫn các người về đất của các người. Rồi Ta sẽ rảy nước thanh sạch trên các người và các người sẽ được thanh sạch, các người sẽ được sạch mọi ô uế và mọi tà thần. Ta sẽ ban tặng các người một quả tim mới, sẽ đặt thần khí mới vào lòng các người. Ta sẽ bỏ đi quả tim bằng đá khỏi thân mình các người và sẽ ban tặng các người một quả tim bằng thịt. Chính thần trí của ta, Ta sẽ đặt vào lòng các người, Ta sẽ làm cho các người đi theo thánh chỉ, tuân giữ các phán quyết của Ta và đem ra thi hành. Các người sẽ cư ngụ trong đất Ta đã ban cho tổ tiên các người. Các người sẽ là dân của Ta. Còn Ta, Ta sẽ là Thiên Chúa các người.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 41

Đáp: *Như nai rừng mong môi, tìm về suối nước trong, hồn con cũng trông mong, được gần Ngài, lạy Chúa.*

Xướng: Linh hồn con khao khát Chúa Trời, là Chúa Trời hằng sống. Bao giờ con được đến, vào bệ kiến tôn nhan?

Xướng: Tôi tiến về lều thánh cao sang, đến tận nhà Thiên Chúa, cùng muôn tiếng reo mừng tán tạ, giữa sóng người trảy hội tung bưng.

Xướng: Xin Ngài thương sai phái, ánh sáng và chân lý của Ngài, để soi đường dẫn lối con đi, về núi thánh, lên đền Ngài ngự.

Xướng: Con sẽ bước tới bàn thờ Thiên Chúa, tới gặp Thiên Chúa, nguồn vui của lòng con. Con gảy đàn dâng câu cảm tạ, lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ.

THÁNH THƯ: Rm 6, 3-11

Một khi Đức Kitô sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa.

Lời Chúa trong thư của Thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Rôma.

Thưa anh em, anh em không biết rằng: khi chúng ta được chìm vào nước thanh tẩy, để thuộc về Đức Kitô Giêsu, là chúng ta được chìm vào trong cái chết của Người sao? Vì được chìm vào trong cái chết của Người, chúng ta đã cùng được mai táng với Người. Bởi thế, cũng như Người đã được sống lại từ cõi chết nhờ quyền năng vinh hiển của Chúa Cha, thì chúng ta cũng được sống một đời sống mới.

Thật vậy, vì chúng ta đã nên một với Đức Kitô nhờ được chết như Người đã chết, thì chúng ta cũng sẽ nên một với Người, nhờ được sống lại như Người đã sống lại. Chúng ta biết rằng: con người cũ nơi chúng ta đã bị đóng đinh vào thập giá với Đức

Kitô, như vậy, con người do tội lỗi thống trị, đã bị hủy diệt, để chúng ta không còn làm nô lệ cho tội lỗi nữa. Quả thế, ai đã chết, thì thoát khỏi quyền của tội lỗi.

Nếu chúng ta đã cùng chết với Đức Kitô, chúng ta cũng sẽ cùng sống với Người: đó là niềm tin của chúng ta. Thật vậy, chúng ta biết rằng: một khi Đức Kitô đã sống lại từ cõi chết, thì không bao giờ Người chết nữa, cái chết chẳng còn chi đối với Người. Người đã chết, là chết đối với tội lỗi, và một lần là đủ. Nay Người sống, là sống cho Thiên Chúa. Anh em cũng vậy, hãy coi mình như đã chết đối với tội lỗi, nhưng nay lại sống cgho Thiên Chúa, trong Đức Kitô Giêsu.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 117

Đáp: *Halleluia, Halleluia, Halleluia.*

Xướng: Hãy cảm tạ Chúa vì Chúa nhân từ, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. Israel hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Xướng: Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực, tay hữu Chúa giơ cao. Tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống, để loan báo những công việc Chúa làm.

Xướng: Tảng đá thợ xây loại bỏ, lại trở nên đá tảng góc tường. Đó chính là công trình của Chúa, công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

TIN MỪNG: Lc 24, 1-12

Sao các bà lại tìm Người Sống ở giữa kẻ chết?

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Ngày thứ nhất trong tuần, vừa tảng sáng, các bà đi ra mộ, mang theo dầu thơm đã chuẩn bị sẵn. Họ thấy tảng đá đã lăn ra khỏi mộ. Nhưng khi bước vào, họ không thấy thi hài Chúa Giêsu đâu cả. Họ còn đang phân vân, thì bỗng có hai người đàn ông y phục sáng chói, đứng bên họ. Đang lúc các bà sợ hãi, cúi gằm xuống đất, thì hai người kia nói: “Sao các bà lại tìm Người Sống ở giữa kẻ chết? Người không còn đây nữa, nhưng đã trở dậy rồi. Hãy nhớ lại điều Người đã nói với các bà hồi còn ở Galilê, là Con Người phải bị nộp vào tay phường tội lỗi, và bị đóng đinh vào thập giá, rồi ngày thứ ba sống lại”. Bấy giờ các bà nhớ lại những điều Đức Gêsu đã nói.

Khi từ một trở về, các bà kể cho nhóm Mười Một và mọi người khác biết tất cả những sự việc ấy. Mấy bà nói đây là bà Maria Magđala, bà Gioanna, và bà Maria, mẹ ông Giacôbê. Các bà khác cùng đi với mấy bà này cũng nói với các tông đồ như vậy. Nhưng các ông cho là chuyện vớ vẩn, nên chẳng tin.

Dầu vậy, ông Phêrô cũng đứng lên chạy ra mộ. Nhưng khi cúi nhìn, ông thấy chỉ còn có những khăn liệm thôi. Ông trở về nhà, rất đỗi ngạc nhiên về sự việc đã xảy ra.

Đó là Lời Chúa



CHÚA NHẬT PHỤC SINH

Ngày 20 tháng 04

BÀI ĐỌC I: Cv 10, 34a. 37-43

Chúng tôi đã được cùng ăn cùng uống với Người, sau khi Người từ cõi chết sống lại.

Lời Chúa trong sách Công Vụ Tông Đồ.

Bấy giờ, tại nhà ông Cornêliô ở Cêsarê, ông Phêrô lên tiếng nói: “Quý vị biết rõ biến cố đã xảy ra trong toàn cõi Giuđê, bắt đầu từ miền Galilê, sau Phép Rửa mà ông Gioan rao giảng. Quý vị biết rõ: Đức Giêsu xuất thân từ Nazareth, Thiên Chúa đã dùng Thánh Thần và quyền năng mà xức dầu tấn phong Người. Đi tới đâu là Người thi ân giáng phúc tới đó, và chữa lành mọi kẻ bị ma quỷ kiềm chế, bởi vì Thiên Chúa ở với Người. Còn chúng tôi đây xin làm chứng về mọi việc Người đã làm trong cả vùng dân Do Thái và tại chính Giêrusalem. Họ đã treo Người lên cây gỗ mà giết đi. Ngày thứ ba, Thiên Chúa đã làm cho Người trỗi dậy, và cho Người xuất hiện tỏ tường, khôn phải trước mặt toàn dân, nhưng trước mặt những chứng nhân Thiên Chúa đã tuyển chọn từ trước, là chúng tôi, những kẻ đã được cùng ăn cùng uống với Người, sau khi Người từ cõi chết sống lại. Người truyền cho chúng tôi phải rao giảng cho dân, và long trọng làm chứng rằng: chính Người là Đấng Thiên Chúa đặt làm thẩm phán, để xét xử kẻ sống và kẻ chết. Tất cả các ngôn sứ đều làm chứng về Người và nói rằng: phàm ai tin vào Người thì sẽ nhờ danh Người mà được ơn tha tội.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 117

Đáp: *Đây là ngày Chúa đã làm ra, nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.*

Xướng: Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. Israel hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Xướng: Tay hữu Chúa đã ra oai thần lực, tay hữu Chúa giơ cao, tôi không phải chết, nhưng tôi sẽ sống để loan báo những công việc Chúa làm.

Xướng: Tảng đá thợ xây nhà loại bỏ, lại trở nên tảng đá góc tường. Đó chính là công trình của Chúa, công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta.

BÀI ĐỌC II: CI 3, 1-4

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côlôssê.

Thưa anh em, anh em đã được trở dậy cùng với Đức Kitô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc về thượng giới, chứ đừng chú tâm vào những gì thuộc hạ giới. Thật vậy, anh em đã chết, và sự sống mới của anh em hiện đang tiềm tàng với Đức Kitô nơi Thiên Chúa. Khi Đức Kitô, nguồn sống của chúng ta xuất hiện, anh em sẽ được xuất hiện với Người, và cùng Người hưởng phúc vinh quang.

Đó là Lời Chúa

CA TIẾP LIÊN

Nào tin hữu ca mừng hoan hỷ
Đức Kitô Chiên lễ Vượt Qua
Chiên Con máu đỏ chan hòa
Cứu bày chiên lạc chúng ta về đàn
Đức Kitô hoàn toàn vô tội
Đã đứng ra môi giới giao hòa
Tội nhân cùng với Chúa Cha
Từ đây sum họp một nhà Cha con.
Sinh mệnh cùng tử vong ác chiến
Cuộc giao tranh khai diễn diệu kỳ
Chúa sự sống đã chết đi
Giờ đây hằng sống trị vì oai linh
Maria hỡi, xin thuật lại
Trên đường đi đã thấy gì, Cô?
Thấy mồ trống Đức Kitô
Phục sinh vinh hiển thiên thu khải hoàn.
Thấy thiên sứ chứng nhân hiển hiện
Y phục và khăn liệm xếp rời
Giêsu, hy vọng của tôi
Sẽ đón các Ngài tại xứ Galin
Chúng tôi vững niềm tin sắt đá
Đức Kitô thật đã phục sinh
Tâu Vua chiến thắng hiển vinh
Đoàn con xin Chúa đủ tình xót thương.

TUNG HỒ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Đức Kitô đã chịu hiến tế, làm Chiên lễ Vượt Qua của chúng ta. Nào ta hãy hỷ hoan trong Chúa mà ăn mừng đại lễ. Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 20, 1-9

Đức Giêsu phải trỗi dậy từ cõi chết.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Sáng sớm ngày thứ nhất trong tuần, lúc trời còn tối, bà Maria Magđala đi đến mộ, thì thấy tảng đá đã lăn khỏi mộ. Bà liền chạy về gặp ông Simon Phêrô và người môn đệ Đức Giêsu thương mến. Bà nói: “Người ta đã đem Chúa đi khỏi mộ; và chúng tôi chẳng biết họ để Người ở đâu?” Ông Phêrô và môn đệ kia liền đi ra mộ. Cả hai người cùng chạy. Nhưng môn đệ kia chạy mau hơn ông Phêrô và đã tới mộ trước. Ông cúi xuống và nhìn thấy những băng vải còn ở đó, nhưng không vào. Ông Simon Phêrô theo sau cũng đến nơi. Ông vào thẳng trong mộ, thấy những băng vải để ở đó, và khăn che đầu Đức Giêsu. Khăn này không để lẫn với các băng vải, nhưng cuốn lại, xếp riêng ra một nơi. Bấy giờ người môn đệ kia, kẻ đã tới mộ trước, cũng đi vào. Ông đã thấy và đã tin. Thật vậy, trước đó, hai ông chưa hiểu rằng: theo Kinh Thánh, Đức Giêsu phải trỗi dậy từ cõi chết.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT PHỤC SINH
Ngày 17 tháng 04

“Chúa đã sống lại thật rồi, Chúa đã sống lại thật rồi người ơi vui lên tiếng ca”

Hàng năm bài hát này lại vang lên sau những ngày chay tịnh để tưởng niệm cuộc thương khó của Chúa Giêsu. Chúa Giêsu phục sinh là biến cố quan trọng đặt nền cho niềm tin Ki-tô giáo. Chính nhờ biến cố phục sinh này mà giáo hội đã được khai sinh và phát triển đến nay. Tuy nhiên, đối với phần đông chúng ta màu nhiệm phục sinh không phải là điều dễ hiểu và lắm khi chúng ta cảm thấy xa vời với cuộc đời của mình.

Bài tin mừng mà chúng ta nghe hôm nay kể lại câu chuyện bà Maria Mác-đa-lê-na đã đi đến mộ để thăm xác Chúa Giêsu khi trời vừa hùng sáng (Ga 20,1-9). Khi vừa tới mộ bà thấy tảng đá đã bị lăn ra khỏi mộ. Lo lắng rằng có ai đó đã lấy trộm xác Thầy nên bà đã đi báo cho các môn đệ. Các ông đã chạy đến mộ và chỉ thấy những băng vải họ đã dùng khi táng xác Đức Giêsu mà không thấy Ngài ở đâu cả.

Sự kiện ngôi mộ trống có thể đặt ra cho chúng ta ít nhất hai khả thể: 1) Ai đó đã ăn cắp xác Chúa; 2) Chúa đã sống lại. Ngôi mộ trống đặt chúng ta trước vấn nạn của đức tin. Tin hay không tin đó là chọn lựa của từng người. Cùng bước vào mồ và nhìn thấy những đồ vật như nhau nhưng thánh Gioan – người môn đệ được yêu mến – đã thấy và đã tin (Ga 20,8b).

Niềm tin Ki-tô giáo dạy chúng ta rằng Chúa Giêsu đã thật sự sống lại. Hay nói đúng hơn qua cái chết bởi vì vâng phục ý Chúa Cha mà Chúa Giêsu đã được Chúa Cha làm cho sống lại từ cõi chết. Nói rằng biến cố Chúa Giêsu phục sinh là một mâu nhiệm là bởi vì chúng ta sẽ không bao giờ dùng lý trí để giải thích hết được điều này. Làm sao một người chết có thể sống lại? Sống lại bằng cách nào và rồi cái thân xác đó sẽ trở nên như thế nào? Tuy nhiên, nếu Chúa Giêsu không sống lại nghĩa là cái chết sẽ làm chủ hoàn toàn vận mệnh của con người thì quả thật chúng ta vô cùng bất hạnh. Nếu Chúa Giêsu không sống lại thì những người sống theo thánh ý của Thiên Chúa đã sống một cuộc sống vô nghĩa. Nếu Chúa Giêsu không sống lại thì những gì chúng ta tin vào Ngài trở nên trống rỗng và vô nghĩa.

Chính vì Chúa Giêsu đã sống lại nên chúng ta mới có niềm hy vọng chiến thắng những định mệnh đau buồn của kiếp người. Chính vì Chúa Giêsu đã sống lại nên cuộc đời của những người nam người nữ dám bỏ cả mạng sống để làm chứng cho Ngài mới có ý nghĩa. Biến cố phục sinh là chiến thắng chung cục của Chúa Giêsu trước thế lực của sự dữ. Việc Chúa Giêsu sống lại giải quyết hết mọi vấn nạn của kiếp người. Thân phận con người với sinh lão bệnh tử được chiếu sáng và nâng lên một tầm mới nhờ sự phục sinh của Ngài. Đau khổ, tai ương, bất công, chết chóc.....được giải thích trong ánh sáng của Chúa Phục Sinh. Vì Chúa đã phục sinh nên chúng ta có quyền hy vọng dù cho cuộc đời của chúng ta thế thảm như thế nào đi nữa. Vì Chúa đã phục sinh nên cuộc đời chúng ta có một đích đến. Đích đến của chúng ta không phải là hạnh phúc chóng qua ở đời này mà là niềm hạnh phúc miên trường với Đấng Phục Sinh. Đó chính là niềm vui của chúng ta. Niềm vui của những người đang vác thánh giá mình hàng ngày mà đi theo Chúa.

Nếu cuộc đời của chúng ta không thấm đẫm niềm vui phục sinh thì quả thật chúng ta đang sống một cuộc sống buồn tẻ. Rao giảng về Đấng Phục Sinh chưa bao giờ dễ và đặc biệt càng khó hơn trong thời buổi hiện tại khi người ta chỉ thích mãi mê với những thú vui của thế trần. Tuy nhiên, công bố mâu nhiệm phục sinh là nhiệm vụ của từng người chúng ta. Chúng ta công bố mâu nhiệm này bằng cách mặc lấy niềm vui của mâu nhiệm phục sinh vào trong từng lời ăn tiếng nói, từng hành động của chúng ta. Nếu người khác không thấy được niềm vui của Đấng Phục Sinh nơi cuộc sống của mình, có lẽ chúng ta đã thất bại trong hành trình làm môn đệ Chúa. Ước chi niềm vui của sự tự do khỏi mọi ràng buộc thế trần vì biết mình thuộc về Đấng Phục Sinh là trung tâm của đời sống chúng ta! Amen

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: “Anh em đã được trời dậy cùng với Đức Kitô, nên hãy tìm kiếm những gì thuộc thượng giới nơi Đức Kitô.” Chúng ta cùng nhau tạ ơn Chúa Cha đã cho Đức Ki-tô phục sinh và khản khoản dâng lời nguyện xin:

1. “Chúng tôi đã ăn uống với Người, sau khi Người từ cõi chết sống lại”. Xin cho các vị Mục tử trong giáo hội được ơn trung tín, biết sống trọn vẹn niềm tin vào Đức Kitô Phục Sinh, nhiệt tình loan báo Tin Mừng và truyền rao sứ điệp Năm thánh “Lữ hành Hy vọng” đến cho toàn thế giới, hầu nhân loại nhờ đó mà cùng song hành với Giáo hội Chúa với niềm hy vọng. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. “Anh em hãy tìm những sự trên trời, nơi Đức Kitô ngự”. Xin cho các nhà lập pháp trên thế giới được nghe loan báo về Đức Kitô phục sinh và tin nhận Người là khởi nguyên và cùng đích, để biết ngồi lại lắng nghe nhau và kiến tạo lại nền hòa bình; hầu mọi người dân được sống trong tự do, tin yêu hy vọng cùng hướng về hạnh phúc đời đời. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. Đức Kitô Phục sinh là niềm hy vọng và an ủi cho những ai u sầu thất vọng. Trên thế giới hiện nay có biết bao người đang đau khổ hồn xác, chống chọi với nhiều thử thách nghiệt ngã từ hậu quả của chiến tranh, động đất, sóng thần, dịch bệnh. Xin Chúa ban đức tin cho họ, để họ có thêm can đảm đón nhận và vác thập giá trong đời sống hàng ngày mà bước theo Chúa hầu được tham dự vào niềm vui của mầu nhiệm phục sinh mà Chúa đã hứa ban. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. “Ông thấy và ông tin”. Xin cho mọi thành viên trong cộng đoàn phụng vụ hôm nay nhận được dồi dào ơn sủng từ Đấng Phục sinh, hầu luôn vững tin vào mầu nhiệm Vượt Qua của Đức Kitô, nhiệt tâm loan báo tin mừng Phục Sinh cho những người chung quanh bằng thực hành đời sống đức tin, đời sống cầu nguyện và gương sáng bác ái của mình. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Cha chí thánh, khi làm cho Đức Kitô sống lại, Cha đã “tuyên dương” đời sống và đạo lý của Con Cha là mẫu mực tuyệt hảo. Xin Cha thương ban ơn trợ giúp cho chúng con, để chúng con, có đủ khả năng kiên vững sống theo gương mẫu và đạo lý của Con Cha, nhờ đó, chúng con hy vọng sẽ được Cha thương chấp nhận chúng con là “những người con yêu quý của Cha”. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô Chúa chúng con. **Amen.**



CHÚA NHẬT II PHỤC SINH KÍNH LÒNG THƯỜNG XÓT CHÚA Ngày 27 tháng 4

BÀI ĐỌC I: Cv 5, 12-16

Càng ngày càng có thêm nhiều người tin theo Chúa; cả đàn ông đàn bà rất đông.

Lời Chúa trong sách Công Vụ Tông Đồ.

Hồi ấy, nhiều dấu lạ điềm thiêng được thực hiện trong dân, nhờ bàn tay các Tông Đồ. Mọi tín hữu đều đồng tâm nhất trí, thường hội họp tại hành lang Salômôn. Không một ai khác dám nhập đoàn với họ. Nhưng dân thì lại ca tụng họ. Càng ngày càng có thêm nhiều người tin theo Chúa; cả đàn ông đàn bà rất đông.

Người ta còn khiêng cả những kẻ đau ốm ra tận đường phố đặt trên giường trên chõng, để khi ông Phêrô đi qua, ít ra cái bóng của ông cũng phủ lên được một bệnh nhân nào đó. Nhiều người từ các thành chung quanh Giêrusalem cũng lũ lượt kéo đến, đem theo những kẻ ốm đau cùng những người bị thần ô uế ám, và tất cả đều được chữa lành.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 117

Đáp: *Hãy tạ ơn Chúa vì Chúa nhân từ, muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.*

Xướng: Israel hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. Nhà Aaron hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương. Ai kính sợ Chúa hãy nói lên rằng: muôn ngàn đời Chúa vẫn trọn tình thương.

Xướng: Chúng xô đẩy tôi, xô cho ngã, nhưng Chúa đã phù trợ thân này. Chúa là sức mạnh, là Đấng tôi ca ngợi, chính Người cứu độ tôi. Kia nghe tiếng reo mừng chiến thắng, trong doanh trại chính nhân.

Xướng: Tầng đá thợ xây nhà loại bỏ, lại trở nên đá tảng góc tường. Đó chính là công trình của Chúa, công trình kỳ diệu trước mắt chúng ta. Đây là ngày Chúa đã làm ra, nào ta hãy vui mừng hoan hỷ.

Xướng: Lạy Chúa, xin ban ơn cứu độ, lạy Chúa, xin thương giúp thành công. Nguyện xin Chúa tuôn đổ phúc lành, cho người tiến vào đây nhân danh

Chúa. Từ nhà Chúa, chúng tôi chúc lành cho anh em. Đức Chúa là Thượng Đế, Người giải sáng trên ta.

BÀI ĐỌC II: 1 Kh 1, 9-11a. 12-13. 17-19

Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn thuở muôn đời.

Lời Chúa trong sách Khải Huyền của thánh Gioan tông đồ.

Tôi là Gioan, một người anh em của anh em, tôi cùng chia sẻ nỗi gian truân, cùng hưởng vương quốc và cùng kiên trì chịu đựng với anh em trong Đức Giêsu. Lúc ấy, tôi đang ở đảo gọi là Pathmô, vì đã rao giảng Lời Thiên Chúa và lời chứng của Đức Giêsu. Tôi đã xuất thần vào ngày của Chúa và nghe đằng sau tôi có một tiếng lớn như thể tiếng kèn nói rằng: “Điều người thấy, hãy ghi vào sách và gửi cho bảy Hội Thánh”. Tôi quay lại để xem tiếng ai nói với tôi. Khi quay lại, tôi thấy bảy cây đèn vàng, ở giữa các cây đèn, có ai giống như Con Người mình mặc áo chùng và ngang ngực có thắt đai bằng vàng.

Lúc thấy Người, tôi ngã vật xuống dưới chân Người, như chết vậy. Người đặt tay hữu lên tôi và nói: “Đừng sợ! Ta là Đầu và là Cuối. Ta là Đấng hằng sống, Ta đã chết, và nay Ta sống đến muôn thuở, muôn đời; Ta giữ chìa khóa của tử thần và Âm phủ. Vậy người hãy viết những gì đã thấy, những gì đang diễn ra và những gì sẽ xảy ra sau này”.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Chúa nói: “Này anh Tôma, vì đã thấy Thầy nên anh mới tin. Phúc thay những người không thấy mà tin”. Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 20, 19-31

Tám ngày sau, Đức Giêsu đến.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Vào chiều ngày thứ nhất trong tuần, nơi các môn đệ ở, các cửa đều đóng kín, vì các ông sợ người Do Thái. Đức Giêsu đến, đứng giữa các ông và nói: “Bình an cho anh em!” Nói xong, Người cho các ông xem tay và cạnh sườn. Các môn đệ vui mừng vì được thấy Chúa. Người lại nói với các ông: “Bình an cho anh em! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em”. Nói xong, Người thổi hơi vào các ông và bảo: “Anh em hãy nhận lấy Thánh Thần. Anh

em tha tội cho ai, thì người ấy được tha, anh em cầm giữ ai, thì người ấy bị cầm giữ”.

Một người trong Nhóm Mười Hai, tên là Tôma, cũng gọi là Đidymô, không ở với các ông khi Đức Giêsu đến. Các môn đệ khác nói với ông: “Chúng tôi đã được thấy Chúa!” Ông Tôma đáp: “Nếu tôi không thấy dấu đinh ở tay Người, nếu tôi không xỏ ngón tay vào lỗ đinh và không đặt bàn tay vào cạnh sườn Người, tôi chẳng có tin”. Tám ngày sau, các môn đệ Đức Giêsu lại có mặt trong nhà, có cả ông Tôma ở đó với các ông. Các cửa đều đóng kín. Đức Giêsu đến, đứng giữa các ông và nói: “Bình an cho anh em”. Rồi Người bảo ông Tôma: “Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay Thầy. Đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy. Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin”. Ông Tôma thưa Người: “Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!” Đức Giêsu bảo: “Vì đã thấy Thầy, nên anh tin. Phúc thay những người không thấy mà tin!”

Đức Giêsu đã làm nhiều dấu lạ khác nữa trước mặt các môn đệ; nhưng những dấu lạ đó không được ghi chép trong sách này. Còn những điều đã được chép ở đây là để anh em tin rằng: Đức Giêsu là Đấng Kitô, Con Thiên Chúa, và để nhờ tin mà được sự sống nhờ Danh Người.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA **CHÚA NHẬT II PHỤC SINH** **Ngày 27 tháng 04**

Bình an cho anh em!

Bài đọc I:

Đức Kitô Phục sinh trao cho các Tông đồ quyền năng chữa bệnh và làm nhiều phép lạ, nhờ ơn Thánh Thần ban cho họ. Đồng thời, Thần khí của Đức Giêsu Phục sinh cũng liên kết họ nên “*một lòng một ý*” với tất cả các chi thể của Chúa Kitô.

Hôm nay, Đức Kitô Phục sinh cũng mời gọi tôi tiếp nối sứ mạng chữa lành những tâm hồn mệt mỏi, đau khổ, chán nản và thất vọng.

Bài đọc II:

Tác giả sách Khải huyền (thánh Gioan) đã rao giảng và làm chứng về Đức Giêsu. Thánh Gioan được Đấng Phục sinh mạc khải và mời gọi hãy tiếp tục can đảm làm chứng cho Người, vì Người là *đầu và là cuối*; là *Đấng Hằng Sống*; là *Đấng đã chết nay sống đến muôn thuở muôn đời*. Đức Kitô Phục sinh đã chết và sống lại vì tôi và cho tôi (x. 2 Cr 5,15).

Tôi có sẵn sàng và can đảm làm chứng cho Người không?

Tin Mừng:

Sau cuộc Thương khó và Tử nạn của Đức Giêsu, các môn đệ thất vọng ê chề, vì thế, "*Các cửa đều đóng kín vì sợ người Do thái*". Các môn đệ kinh hoàng, xơ cứng bất động vì những gì đã xảy ra. Họ phải đương đầu với những ác cảm, sự bách hại, và do đó, họ bị cảm dỗ tự khép kín, họ bị khủng hoảng đức tin. Trong diễn từ ly biệt, Thầy đã nói trước về những sự kiện này (16,14).

Trong bối cảnh ấy, chính Đức Giêsu đã lấy sáng kiến mà đến cùng họ. Ngài không để họ "*cửa đóng then cài*" trong nỗi sầu thất vọng, Ngài gặp gỡ họ trong những nhát dằm của họ, dấu rằng họ không nhận ra Ngài. Cho hay, con người có thể mất hút trong ngõ cụt hay trong đường hầm không lối thoát, nhưng điều ấy không ngăn cản được việc Đức Giêsu đến với các môn đệ.

Đức Giêsu hiện đến và nói "*Bình an cho anh em*": sau Phục Sinh Đức Giêsu ban bình an cho các môn đệ 3 lần (c.19.21.26). Bình an ở đây không phải lời chào hay một ước muốn, mà Đức Giêsu kéo các môn đệ ra khỏi sự thất vọng và giới thiệu cho họ sự bình an mới mẻ, sự bình an của Đấng Phục Sinh. Trước đó, Ngài hứa ban bình an cho các môn đệ (14,27), bình an ấy là biểu lộ của sự sống mới và của niềm tin được đón nhận từ Đức Kitô Phục Sinh, Đấng từ nay sẽ ở với họ và họ ở với Ngài. Sự bình an ấy khiến cho họ trở nên mạnh mẽ vượt thắng được những đe dọa, những nghi ngờ đang bao vây các môn đệ (x. 6,19-21).

Sau đó, "*Đức Giêsu cho xem dấu tay và cạnh sườn*" (c.20):

Đức Giêsu minh chứng Ngài đã sống lại thật khi cho các môn đệ xem dấu đinh và cạnh sườn, Đấng Phục Sinh chính là Đấng chịu đóng đinh. Đấng là sự sống vĩnh cửu cũng chính là Đức Giêsu Nazaret. Những vết thương chứng tỏ tình yêu mạnh hơn sự chết. Do đó, thương khó không phải là con ác mộng cần phải quên đi, nhưng là sự biểu lộ tình yêu của Thiên Chúa đối với nhân loại.

"*Các môn đệ vui mừng vì được nhìn thấy Chúa*": đây không phải là niềm vui chóng qua, nhưng là niềm vui nội tâm sâu xa và bền bỉ, nó hiện diện giữa lòng những khổ đau và thách đố; nó là hoa trái của sự sống được trao ban cho nhân loại. Đức Giêsu đã so sánh nó với niềm vui của người mẹ sắp sinh con, đó là niềm vui mà không ai có thể lấy mất được.(16,20-22).

Sau cuộc "*tay bắt mắt mừng*" Đức Giêsu "*Sai các môn đệ đi vào sứ vụ*". Các môn đệ đi từ sự bình an đã tìm thấy đến việc được sai đi thi hành sứ vụ theo lời Đức Kitô. Đức Kitô cho các môn đệ được tham dự vào sự sống Ngài đã đón nhận từ Chúa Cha; tham dự vào tình yêu của Cha đối với Ngài; tham dự vào sứ mệnh Ngài đã lãnh nhận từ Cha. Như vậy, sứ vụ các môn đệ tiếp tục sứ vụ của Đức Kitô, và cả hai cùng phát xuất từ một nguồn cội là Chúa Cha.

Chúa Giêsu mời gọi chúng ta đến gần Ngài trong đức tin và chạm vào các vết thương của Ngài. Mặc dù chúng ta không thể chạm đến Ngài một cách thể lý, nhưng chúng ta có thể đến gần Ngài một cách thiêng liêng. Chúa Giêsu cũng mời gọi chúng ta làm chứng cho Ngài trước mặt những người khác. Nhiệm vụ của chúng ta là làm

cho Chúa Giêsu trở thành hữu hình trong thế giới hôm nay. Đó cũng là nhiệm vụ của các tông đồ ngày xưa. Ngày xưa khi các tông đồ đã nhìn thấy Chúa rồi, thì các ông cảm thấy được thúc đẩy phải làm cho nhiều người khác cũng biết và tin vào Ngài.

Sau cùng, *Đức Giêsu ban quyền tha tội* (c.23):

Đức Giêsu ủy thác cho các môn đệ quyền tha tội và cầm giữ tội nhận. Đây là quyền có tính chất cộng đoàn nhằm hướng dẫn đến nguồn sống, cho những ai đã được thanh tẩy khỏi mọi tội lỗi, và hiệp nhất họ cùng cây nho đích thực là Đức Kitô. Quyền tha tội là phương thế Đức Giêsu ban cho các môn đệ, để họ tiếp tục sứ mệnh của Ngài. Cả hai: quyền tha tội và sứ vụ có liên hệ chặt chẽ với nhau, bởi vì việc chiến thắng trên tội lỗi và tội tằm chiếm vị trí trung tâm trong sứ vụ của Đức Giêsu (1,29-33).

Ước gì chúng ta được ở trong số những người được Chúa Giêsu chúc phúc "*phúc thay những người không thấy mà tin*".

Gợi ý suy nghĩ:

1-Thế giới hôm nay đầy dẫy những hoài nghi và những người không tin. Cách duy nhất khiến họ tin là làm thế nào cho họ "**thấy**" được Ngài, "**chạm**" được Ngài nơi những môn đệ của Ngài. Thế nhưng, nếu các môn đệ của Chúa Giêsu không có những vết thương để chỉ cho người ta **thấy** và **chạm** vào thì làm sao mà người ta tin được?

2-Chúng ta là những môn đệ của Đức Giêsu đang sống trong xã hội hôm nay, chúng ta đã giới thiệu và làm chứng về Đức Giêsu Phục Sinh cho những người xung quanh chúng ta chưa? hay chúng ta đã làm cho Đức Giêsu ngày càng lu mờ trong môi trường sống của mình?

3- Đức Giêsu Phục sinh mang lại bình an và niềm vui cho các môn đệ. Người cũng ban cho các ông ơn Thánh Thần và quyền tha tội để các ông tiếp tục làm chứng cho Người. Để có thể làm chứng cho Người, điều kiện căn cốt đối với các môn đệ là tin vào Đức Kitô Phục sinh. Thánh Tôma đã thấy và đã tin; đức tin được kiểm chứng cách rõ ràng của ngài là bằng chứng xác thực và là nền tảng căn bản cho đức tin vào Đức Kitô Phục sinh. Tôi được Chúa Kitô chúc phúc khi tin vào lời chứng sống động của các môn đệ, và tôi cũng được mời gọi làm chứng cho đức tin vào Người, một đức tin đem lại cho tôi sự sống thần linh của Đấng Phục sinh.

4-Bình an là một sức mạnh, một nơi nương tựa, một nguồn an ủi khiến ta không nao núng sợ sệt dù phải đứng trước bất cứ gian truân nguy hiểm nào. Bình an ấy có được, khi ta ý thức Chúa vẫn ở bên cạnh mình. Để rồi chúng ta luôn nương tựa vào Ngài như "*em bé nép mình vào lòng mẹ*". Có như vậy chúng ta sẽ luôn luôn được bình an.

Xin Chúa Giêsu Phục Sinh chúc lành và ban bình an cho chúng con. Để giữa những cơn thử thách, gian truân trong cuộc sống, chúng con luôn vững tin vào tình thương của Ngài. Amen.

Gabriel Dương Văn Quốc Tiến.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Để nhận ra lòng thương xót Chúa luôn trải rộng trong cuộc đời mỗi người chúng ta, trong tâm tình chúc tụng và tạ ơn lòng thương xót Chúa, chúng ta tha thiết dâng lời nguyện xin:

1. *“Mọi tín hữu đều đồng tâm nhất trí”*. Xin cho Hàng Giáo phẩm trong Hội Thánh và các Kitô hữu ngày càng hiệp nhất với Chúa và với nhau, để hành động thương xót của họ thấm đậm lòng thương xót của Chúa, có sức an ủi và chữa lành nhiều tâm hồn. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. *“Bình an cho anh em! Như Chúa Cha đã sai Thầy, thì Thầy cũng sai anh em”*. Chúng ta cùng cầu xin Chúa cho những ai đang hoang mang, sợ hãi vì bệnh tật, cô đơn, đau khổ hay mất niềm tin vào cuộc sống, luôn được Chúa ban nhiều ơn cần thiết nâng đỡ, giúp họ vượt qua mọi thử thách gian nan, để luôn biết cậy trông vào tình thương và sự quan phòng của Chúa. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. *“Càng ngày càng có thêm nhiều người tin theo Chúa”*. Lạy Chúa, xin ban Thần Khí của Chúa Giêsu Kitô Phục Sinh trên các bạn trẻ, đang mang trong mình khát khao tìm kiếm Chúa. Xin cho nhiều người trong họ dám dấn thân phục vụ tha nhân bằng tình thương và đáp trả lời mời gọi với tất cả lòng yêu mến. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. *“Phúc cho những ai đã không thấy mà tin”*. Xin cho mọi người tham dự Thánh Lễ hôm nay, biết can đảm tuyên xưng niềm tin của mình bằng một đời sống phó thác, dấn thân phục vụ Thiên Chúa, phục vụ tha nhân với lòng thương xót, đặc biệt qua những nỗ lực xây dựng sự hiệp nhất và thực thi công bình bác ái trong xã hội. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Đức Giê-su Kitô Phục Sinh, Chúa đã sống lại để khơi lại niềm tin cho chúng con. Xin Chúa ban thêm Đức Tin cho chúng con, để dù gặp thách đố và đau khổ đến đâu, chúng con vẫn một lòng gắn bó với Chúa, với hy vọng sau này, chúng con sẽ được sống lại vinh quang cùng Chúa, Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. **Amen.**

Lá Thư MỤC VỤ



Anh chị em rất thân mến

Từ ngày 13 tháng 4, chúng ta sẽ bước vào Tuần Thánh, tưởng niệm mầu nhiệm tử nạn, phục sinh của Đức Kitô. Mầu nhiệm khổ nạn của Đức Kitô là một mầu nhiệm của sự xé lòng. Vì yêu thương chúng ta, Đức Chúa Cha đã xé lòng để ban cho chúng ta người Con Duy Nhất của Ngài làm giá chuộc chúng ta, bằng những đau thương thể xác, tinh thần và cuối cùng bằng cái chết khổ nhục trên thập giá. Vì yêu thương chúng ta, Đức Kitô đã bỏ hết mọi vinh quang của một Thiên Chúa, để chấp nhận đồng hành với chúng ta, những con người tội lỗi, và rời tự hiến trở nên của lễ toàn thiêu đền tội cho chúng ta, để giao hòa chúng ta lại với Thiên Chúa, và nhờ Ngài, chúng ta được Chúa Cha nhận làm nghĩa tử. Mẹ Maria, dưới chân thánh giá, Mẹ đã xé lòng ra để trao tặng cho nhân loại Người Con duy nhất của Mẹ, và qua Người Con này, Mẹ đã đón nhận tất cả nhân loại tội lỗi làm con của Mẹ, và từ lúc đó, Mẹ hiện diện với nhân loại trong mọi hoàn cảnh, mọi vui buồn, và luôn là Đấng Trung Gian giữa con người với Thiên Chúa.

Nếu chúng ta biết xé lòng ra với Thiên Chúa, chia sẻ với Ngài những gì chúng ta có, dù chỉ là một phần tư xu - như người đàn bà góa đã làm - qua những người anh chị em khiêm tốn, nghèo hèn, bệnh tật đang sống với chúng ta, chúng ta cũng sẽ được Đức Kitô Phục Sinh đón nhận vào trong vương quốc hạnh phúc vĩnh cửu của Ngài, như Ngài đã hứa: “ai cho đứa bé này ly nước lã, là cho chính Ta”.

Vào tối ngày 19 tháng 4, chúng ta sẽ cùng với Giáo Hội hoàn vũ long trọng vui mừng cử hành lễ Vọng Phục Sinh. Chúng ta sẽ vui mừng cùng với toàn thể Hội Thánh hoàn vũ ca tụng Đức Kitô phục sinh, Ngài là hy vọng của chúng ta, là sự sống và là sự sống lại của chúng ta. Đặc biệt trong Năm Thánh Hy Vọng này, ước gì mùa Chay và Mùa Phục Sinh mang lại cho chúng ta một niềm hy vọng thánh thiện: sẽ được sống lại với Đức Kitô trong ngày sau hết.

Ngày 30 tháng 4 năm nay, kỷ niệm 50 năm ngày quê hương đất nước Việt Nam đổi chủ. Trong 50 năm qua, biết bao biến cố đau thương đã dệt thành trang sử bi thương, hào hùng của dân tộc. Chúng ta cũng chứng kiến được bàn tay quan phòng của Thiên Chúa đã biến đường cong thành đường thẳng trong lịch sử Giáo Hội và đất nước Việt Nam, và Ngài đã thực hiện những việc lạ lùng cho Giáo Hội Việt Nam qua những biến cố đau thương của lịch sử. Xin cho tất cả chúng ta biết luôn sống trong lòng tâm tình tạ ơn và hy vọng. Xin Mẹ Maria, Mẹ La Vang luôn

gìn giữ và cầu bầu cho Giáo Hội, tổ quốc và tất cả con dân Việt Nam, đang sống ở trong nước cũng như ở hải ngoại, luôn biết trung thành với đức tin của tổ tiên từ đạo và luôn biết yêu mến Mẹ trong tất cả mọi hoàn cảnh và mọi lúc.

Giáo Đoàn cũng mời gọi mọi người trong tháng 4 này, cầu nguyện đặc biệt cho những người tội lỗi và xin ơn hối cải cho mỗi người chúng ta. Là con người yếu đuối, chúng ta luôn phạm tội và nhiều lần chìm đắm trong tình trạng tội lỗi, chúng ta cần xin ơn Chúa, để luôn biết tránh xa dịp tội, gắn bó với Chúa là nguồn ơn cứu rỗi của chúng ta.

Vào những ngày nghỉ lễ đầu tháng 5, giới trẻ công giáo vùng Saitama, vùng Hiroshima và vùng Chiba sẽ tổ chức đại hội giới trẻ. Tôi xin mời gọi các bạn trẻ sinh sống trong những nơi đó, đến tham dự và xin mọi người cầu nguyện cho những ngày đại hội của các nhóm được tổ chức tốt đẹp, mang lại nhiều lợi ích đức tin, tinh thần cho các bạn trẻ tham dự, cũng như cho Giáo Đoàn. Xin Chúa chúc lành cho đại hội và cho các bạn trẻ tham dự, để sau những ngày gặp mặt, chia sẻ, khi trở về lại với cuộc sống hằng ngày, họ sẽ trở nên những chứng nhân của đức tin giữa mọi người.

Chúng ta đang ở trong Năm Thánh Hy Vọng, Năm Thánh là thời gian đặc biệt Giáo Hội cống hiến cho chúng ta những điều kiện thuận lợi để hòa giải với Chúa, để được tha thứ mọi tội vạ, hầu có thể lãnh nhận ơn Chúa cứu chuộc. Xin cho chúng ta biết tận dụng thời gian đặc biệt này để không phải chỉ hoán cải tội lỗi mà thôi, mà biết dứt khoát quay trở về với Chúa, với Giáo Hội và với cộng đoàn giáo xứ. Đức Thánh Cha Phanxicô trong tông huấn khai mạc Năm Thánh đã viết: “Đối với mọi người, ước gì Năm Thánh là một thời điểm gặp gỡ Chúa Giêsu cách sống động và cá vị, Người là “cánh cửa” ơn cứu độ (x. Ga 10,7.9), là “niềm hy vọng của chúng ta” (x. 1 Tm 1,1), là Đấng mà Giáo Hội có nhiệm vụ phải loan báo luôn mãi, ở mọi nơi và cho tất cả mọi người... Mong sao Năm Thánh là cơ hội cho mỗi người nhen nhóm lại niềm hy vọng. Lời Chúa giúp chúng ta tìm ra những lý do cho niềm hy vọng ấy”.

Cầu chúc tất cả anh chị em Tam Nhật Thánh sốt sắng và xin mừng lễ Phục Sinh tất cả quý cha, quý tu sĩ nam nữ, quý Ban Đại Diện và tất cả anh chị em. Xin bình an và niềm vui của Đức Kitô Phục Sinh tràn ngập trong tâm hồn anh chị em, nhờ đó chúng ta sẽ trở nên những chứng nhân của Tin Mừng phục sinh, Tin Mừng hy vọng trong một thế giới ngày càng buồn thảm vì thiếu niềm tin, thiếu hy vọng và tình thương.

Hẹn gặp lại anh chị em. Tôi luôn nhớ cầu nguyện cho anh chị em.



Linh Mục của anh chị em
P.M. Nguyễn Hữu Hiến



TIN NHÓM CHIA SẺ LỜI CHÚA

Trong tháng 03/2025, Nhóm đã nhận được học bổng giúp cho các trẻ em nghèo hiếu học tại Việt Nam niên khóa 2025-2026 của quý vị ân nhân sau đây:

- AC Trinh-Hải (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Sora (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Mari (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Haru (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Đoàn Huy Khang (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Minh Anh (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Phương Anh (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Thảo Anh (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- AC Huy-Ty (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Taiga Minh Đăng (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Taisei (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Emi (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Bé Hiro (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- Lê Chí Nhân (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- AC Thu-Công (Yamato, Kanagawa-Ken) giúp năm em: 50.000 yen

Thay mặt cho các trẻ em bất hạnh tại quê nhà, Nhóm CSLC xin chân thành biết ơn các cộng đoàn, các ban đại diện, các Nhóm và tất cả quý vị ân nhân đã quảng đại chia sẻ, hầu xoa dịu những đau khổ và thiếu thốn của các em. Đây cũng là một hình thức giúp đỡ và xây dựng Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam.

Ước mong quý vị sẽ tiếp tục quảng đại tiếp tay với Nhóm trong công tác bác ái này. Xin Ba Ngôi Thiên Chúa chúc lành cho quý vị.

Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa

NHÂN TIN VỚI CÁC ÂN NHÂN GIÚP HỌC BỔNG

Để có thể gởi tiền về cho các em học sinh nghèo tại Việt Nam niên học mới 2025-2026, sẽ được khai giảng vào đầu tháng 8, xin quý vị ân nhân tiếp tục quảng đại chia sẻ với các em, nhờ đó, các em sẽ có một tương lai tốt đẹp hơn và qua các em, Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam được ngày càng phát triển. Xin quý vị ân nhân gởi tiền học bổng (10.000 yen) về cho Tuyết Mai. Quý vị nào không thể tiếp tục giúp cho các em, xin cũng vui lòng cho Nhóm CSLC biết, để có thể sắp xếp cho các em, hầu các em không bị gián đoạn việc học.

Thay mặt các trẻ em nghèo tại Việt Nam, Nhóm CSLC Tokyo xin chân thành tri ân quý vị. Xin Thiên Chúa giàu lòng thương xót, chúc lành cho quý vị và gia đình.

Nhóm CSLC Tokyo

THAY ĐỔI ĐỊA CHỈ

Từ sau Phục Sinh, 19 tháng 4, Cha Giuse Ngô Quang Định, Tokyo, cha Giuse Nguyễn Thanh Hy, Dòng Ngôi Lờ, cha G.B. Phan Đức Định SJ, cha Gioakim Nguyễn Minh Toàn SJ, cha Gioan Trần Nam Phong, Dòng Ngôi Lờ, cha Peter Chanel Phạm Văn Chế, cha Giuse Bùi Đức Dũng, cha Gioakim Phan Đình Hoài và cha Phanxicô Xavie Nguyễn Đức Tiến sẽ đổi về nhiệm sở mới, xin anh chị em vui lòng liên lạc với các ngài qua địa chỉ mới sau đây:

Lm Giuse Ngô Quang Định

Catholic Kodaira Church; 2-32-10 Onumacho, Kodaira, Tokyo ☎ 187-0001
Tel. 042-343.9981; Email: nqding@vesta.dti.ne.jp

Lm Giuse Nguyễn Thành Hy SVD

Catholic Kichijoji Church; 1-7-8 Gotenyama, Musashino-shi, Tokyo ☎ 180-0005
Tel. 0422-44.0181; mobile: 080-6658.4866; Email: hnyguyensvd@hotmail.co.jp

Lm Gioan Trần Nam Phong SVD

Catholic Akita Church
1-48 Senshumeitocho Akita-Shi ☎ 010-0875
Tel. 018-832.3254; Mobile: 070-7517.0497; Email: phongtransvd@gmail.com

Lm G.B Phan Đức Định SJ

Catholic Hosoe Church
Hosoe Cho 1-9-15, Shimonoseki Shi, Yamaguchi Ken ☎ 750-0016
Tel. +81-70-3287.5715; email: jbdinhSJ@gmail.com

Lm Gioakim Nguyễn Minh Toàn SJ

Catholic Yamaguchi Church,
4- Kameyamacho, Yamaguchi-Shi Yamaguchi-Ken ☎ 753-0089
Tel: 070-2429.6612; Email: gioakimtoansj@gmail.com

Cha Peter Chanel Phạm Văn Chế

Catholic Miyakojima Church;
156-1 Shimozato Hirara, Miyakojima, Okinawa ☎ 906-0013
Cell. 098-937.7064; Email: peterchanelche70@yahoo.com

Cha Giuse Bùi Đức Dũng

Catholic Asato Church; 3-7-2 Asato, Naha-Shi, Okinawa-Ken ☎ 902-0067
Cell. 080-3995.1909; Email: josbddung@gmail.com

Cha Gioakim Phan Đình Hoài

Catholic Awase Church; 1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi, ☎ 904-2164
Cell. 080-3966.4430, Email: joachimhoai@yahoo.com

Cha Phanxicô Xavie Nguyễn Đức Tiến

Catholic Ishigaki Church; 67 Okawa, Ishigaki-Shi ☎ 907-0022
Cell. 090-9652.1309; Email: ductien76@yahoo.com

Cha G.B Mai Tâm MF và cha Gioan Đàm Xuân Lộ MM sẽ đi tu nghiệp một năm và cha Phêrô Nguyễn Văn Toàn SJ sẽ đi du học một thời gian, vậy xin anh chị em, khi cần liên lạc với các ngài, xin vui lòng liên lạc qua email.

*Xin cảm ơn.
Linh mục P.M. Nguyễn Hữu Hiền*

KHĂN LIỆM THÁNH - IV

Vào năm 1453, Khăn Liệm Thánh thuộc quyền sở hữu của dòng tộc Savoia

Năm 1453, người cháu cuối cùng Marguerite của dòng tộc Charney đã tặng Khăn Liệm Thánh cho Vua Ludovico thuộc dòng tộc Savoia. Khăn Liệm Thánh đã trở thành báu vật của dòng tộc Savoia trong suốt thời gian 530 năm, lịch sử ấy đã được ghi chép lại thật rõ ràng.

Năm 1506, Đức Giáo Hoàng Julius II đã phê chuẩn bản văn nghi thức phụng vụ của Thánh lễ Khăn Liệm Thánh và cũng cho phép cử hành Thánh lễ Misa. Từ năm ấy trở đi, Khăn Liệm Thánh được bảo quản tại nhà nguyện Chambéry, thủ phủ của dòng tộc Savoia. Cũng nơi này, hàng năm vào ngày 4 tháng 5 Khăn Liệm Thánh được trưng bày công khai để mọi người đến viếng ngắm.

Ngày 4 tháng 12 năm 1532, Nhà Nguyện ấy bị hỏa hoạn, một phần của mặt nắp thùng kim loại bảo quản Khăn Liệm Thánh bị nóng chảy, vài giọt lửa chảy của kim loại đã thủng xuyên qua 48 lớp gấp của Khăn Liệm Thánh.

Từ ngày 2 tháng 5 đến ngày 15 tháng 5 năm 1534, nữ tu dòng Clara đã khâu may lại tám khăn, may vá lấp lại các lỗ thủng và lót bằng một mảnh vải để tăng độ chắc chắn cho toàn bộ Khăn Liệm Thánh.



Năm 1578, Khăn Liệm Thánh được chuyển dời sang Torino

Năm 1578, Vua Emanuele Filiberto dời thủ phủ sang Torino.

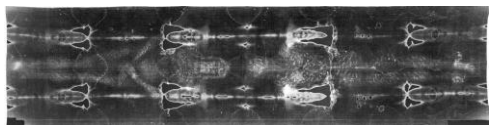
Thêm vào đó, Đức Giám Mục của Milano là Thánh Carlo Borromeo khẩn sẽ hành hương đến địa điểm của Tấm vải liệm vì thành phố đã được giải thoát khỏi bệnh dịch, Ngài cũng đã chuyển Tấm Khăn Liệm Thánh đến Torino để rút ngắn hành trình hành hương.



Năm 1694, Khăn Liệm Thánh được bảo quản trong một ngôi nhà nguyện mới nơi cung điện.

Từ ngày 25 đến ngày 28 năm 1898 Hình đầu tiên được chụp do nhà nhiếp ảnh Pia Secondo, ông ta đã phát hiện ra được là hình người ở mặt trước của Khăn Liệm Thánh là hình âm (Phim). Đây là một phát hiện bắt đầu cho các bước nghiên cứu kiểm định khoa học. Cho đến thời điểm này thì đã có khoảng 150 lần công khai chiêm ngắm.

Từ ngày 4 đến ngày 24 tháng 5 năm 1931 là lần đầu tiên Khăn Liệm Thánh được triển lãm để kính viếng một cách công khai đầu tiên của thế kỷ 20. Tháng 7 cùng năm ấy, lần đầu tiên được giới thiệu đến Nhật. Những bức ảnh sắc nét của Enrie châm ngòi cho nghiên cứu khoa học ngày nay.



HÀNH TRÌNH TRUYỀN GIÁO CỦA THÁNH PHANXICÔ XAVIÊ TẠI NHẬT

Hầu hết mọi người Công giáo sống ở Nhật đều biết rằng Thánh Phanxicô Xaviê là người gieo hạt giống đức tin vào lòng nước Nhật, trong một giai đoạn lịch sử hết sức phức tạp và nguy hiểm, như đã nói ở số báo tháng trước.

Thánh Phanxicô Xaviê (1506-1552) là một trong những nhà truyền giáo Dòng Tên đầu tiên đến châu Á. Ngài đến và hiện diện ở Nhật từ ngày 27 tháng 7 năm 1549 đến ngày 20 tháng 11 năm 1551. Trong thời gian rất ngắn, chỉ khoảng 2 năm 4 tháng, ngài đã đặt nền móng cho sự hình thành và phát triển của Công giáo tại quốc gia này. Hành trình truyền giáo của Thánh Phanxicô Xaviê tại Nhật có thể được chia làm 2 giai đoạn chính.

Giai đoạn 1 (1549-1550): bắt đầu sứ vụ truyền giáo ở lãnh địa Satsuma. Đặt chân đến Nhật vào ngày lễ Mẹ Hồn Xác Lên Trời năm 1549 cùng với hai linh mục Dòng Tên, cha Cosme de Torres và cha Juan Fernandez, mục tiêu của Thánh Phanxicô là đem Tin Mừng đến cho mọi người trên toàn nước Nhật. Ngài tìm cách yết kiến Thiên hoàng càng sớm càng tốt, nhưng lãnh chúa Takahisa muốn giữ ngài ở lại lãnh địa Satsuma vì nhiều lý do về kinh tế, chính trị. Ông ta muốn duy trì quan hệ với người Bồ Đào Nha, cũng như muốn phát triển giao thương với các đoàn thuyền buôn từ nước ngoài. Thánh Phanxicô đã dành nhiều tháng học tiếng Nhật. Cùng lúc, ngài nghiên cứu về Thần đạo và Phật giáo, cũng như dịch một số tài liệu và Kinh Thánh để giảng dạy hiệu quả hơn.

Thời gian này, ngài rửa tội cho khoảng 100 người. Ngài đã thiết lập mối tương quan với các nhà sư thuộc nhiều hệ phái Phật giáo. Ngài thẳng thắn chỉ ra những điểm tha hóa trong lối sống và nội dung giáo lý của các nhà sư. Do đó xảy ra nhiều mâu thuẫn, dẫn đến sự phản đối của các nhà sư đối với các nhà truyền giáo ngoại quốc. Các nhà sư gây ảnh hưởng liên tục lên lãnh chúa Takahisa để phản đối các nhà truyền giáo. Cùng với đó, tàu buôn Bồ Đào Nha đã không vào cảng thuộc Satsuma, mà lại

thả neo ở Hirado, là hải cảng thuộc lãnh địa của kẻ thù. Vì thế, lãnh chúa Takahisa bắt đầu trục xuất các nhà truyền giáo ra khỏi lãnh địa Satsuma.

Giai đoạn 2 (1550-1551): hành trình đi đến Kinh đô Kyoto. Sau khi bị trục xuất khỏi Kagoshima, Thánh Phanxicô và nhóm của ngài đến Hirado vào tháng 8 năm 1550. Lãnh chúa Matsuura Takanobu tiếp đón các ngài một cách thân mật. Các ngài rao giảng Tin Mừng và cũng rửa tội khoảng 100 người. sau đó cha Torres ở lại coi sóc cộng đoàn nhỏ bé này. Còn Thánh Phanxicô và những người khác nhận thấy cần có sự ủng hộ từ chính quyền triều đình nên đã quyết định đến Kyoto để gặp Thiên hoàng và xin phép truyền giáo trên quy mô rộng hơn.

Tháng 9 năm 1550, ngài khởi hành qua nhiều vùng đất, bao gồm: Hirado (tỉnh Nagasaki ngày nay), Yamaguchi. tiếp đó ngài đến Sakai (gần Osaka ngày nay), và sau đó là kinh thành Kyoto.

Khi đến Kyoto vào tháng 1 năm 1551, Thánh Phanxicô đã không gặp được Thiên hoàng. Ngài nhận ra thành phố này đang chìm trong nội chiến; và Thiên hoàng không có thực quyền. Quyền lực bị thao túng bởi các lãnh chúa địa phương. Vì thế, ngài quyết định quay về lại Yamaguchi vào tháng 3 năm 1551.

Ngài được lãnh chúa Ouchi Yoshitaka cho phép truyền giáo tự do hơn. Ngài đã thành lập một trung tâm giảng dạy và rửa tội cho nhiều người.

Vào tháng 10 năm 1551, tình hình chính trị càng trở nên bất ổn hơn do cuộc đảo chính lật đổ lãnh chúa Ouchi Yoshitaka. Nhận thấy không thể tiếp tục truyền giáo trong bối cảnh này, ngài quyết định rời Nhật Bản. Ngày 20 tháng 11 năm 1551, ngài rời Nhật từ cảng Fukuda (Nagasaki), để đi đến Malacca, kết thúc một chặng đường truyền giáo.

Tuy thời gian ngắn như thế, nhưng ngài đã để lại một cộng đồng tín hữu khoảng 2.000 người. ngài giao lại việc truyền giáo cho các tu sĩ Dòng Tên Cosme de Torres và Juan Fernandez. Từ đó đạo Công giáo hiện diện ở Nhật với rất nhiều thử thách gian nan. Nhờ ơn Chúa và nhờ sự phù trợ của Thánh Phanxicô Vaviê, Giáo hội Nhật vẫn trường tồn và phát triển cho đến ngày nay.

CHUYỆN ĐÒI - CHUYỆN ĐẠO

Chuyện đời:

Ngày kia, một phụ nữ đến tha thiết van xin hoàng đế Na-pô-lê-on tha bổng cho con trai của bà. Anh thanh niên ấy đã trót phạm một tội nghiêm trọng, và lẽ luật cũng như công lý buộc anh phải chết. Hoàng đế quả quyết phải đảm bảo thi hành công lý, nhưng bà mẹ cứ nài nỉ: “Thưa bệ hạ, tôi đến van xin lòng thương xót của ngài, không phải vì công lý”. Hoàng đế Na-pô-lê-on đáp lời: “Nhưng hẳn không xứng đáng được xót thương”. Bà mẹ tiếp tục van xin: “Thưa bệ hạ, nếu nó xứng đáng, thì chẳng còn gọi là lòng thương xót nữa”. Hoàng đế Na-pô-lê-on nghe thế liền nói: “Thôi được, ta sẽ rủ lòng thương xót nó”. Và ông sai người thả thanh niên đó ra.

Chuyện đạo:

Vào ngày nọ, thánh Phan-xi-cô Sa-lê-zi-ô giải tội cho một hói nhân. Người này xưng tội thành thật, hết lòng khiêm cung và ăn năn. Thánh nhân cảm động lắm. Sau khi xưng tội xong, người ấy hỏi :

- Bây giờ cha biết hết những xấu xa của con rồi, cha nghĩ thế nào về con?
- Hiện giờ cha nhìn con như một đấng thánh.
- Chắc cha phải nói ngược lại mới đúng chứ ạ!
- Không, Cha nói theo lương tâm của cha. Bây giờ con hoàn toàn khác trước rồi.
- Nhưng tội lỗi con đã phạm thì luôn luôn ở với con cơ mà?
- Không phải thế đâu con. Khi bà Ma-ri-a Ma-đa-lê-na ăn năn trở lại, Chúa xem bà như một đấng thánh. Chỉ có bọn Pha-ri-sêu giả hình cứ coi bà là kẻ tội lỗi thôi.
- Nhưng đối với cha, con muốn biết cha nghĩ thế nào về quá khứ của con?
- Cha không nghĩ thế nào cả. Điều gì không có trước mặt Chúa thì cha không nghĩ đến. Cha chỉ biết ngợi khen Chúa và hân hoan vì con đã trở lại với Ngài. Cha muốn cùng các thánh trên trời vui mừng với con.

Nói xong, thánh nhân xúc động khóc. Người kia bỡ ngỡ hỏi :

- Cha khóc à? Chắc cha khóc vì thấy con phạm nhiều tội quá?
- Không, cha khóc vì thấy con đã được sống lại với Chúa.

Lm. Xuân Hy Vọng

NGÀI CÚI XUỐNG

Ngài cúi xuống chẳng phải chịu nhu nhược
Nhưng cúi xuống hầu nâng chúng con lên.

Ngài cúi xuống chẳng phải để chê bôi
Nhưng cúi xuống dạy chúng con thương cảm.

Ngài cúi xuống chẳng phải để kênh kiêu
Nhưng cúi xuống khiêm hạ đến tận cùng.

Ngài cúi xuống chẳng để được rửa chân
Nhưng cúi xuống rửa chân cho môn đệ.

Ngài cúi xuống chẳng để được phục vụ
Nhưng cúi xuống để phục vụ muôn người.

Ngài cúi xuống chẳng để được tôn vinh
Nhưng cúi xuống hiến mình làm của lễ.

Ngài cúi xuống chẳng phải để bắt tuân
Nhưng cúi xuống vâng phục đến trọn hảo.

Ngài cúi xuống, dấu rằng Con Thiên Chúa
Nhưng cúi xuống, chịu chết treo Thập hình....

Lm. Xuân Hy Vọng
(Thứ Năm Tuần Thánh)

CHÚA CHỊU TREO...

Chúa chịu treo thâm sâu trên thập tự
Cứu tội đời bao người nơi thế gian.

Chúa chịu treo đau thương trên thập tự
Chuộc con về với tình thương bao la.

Chúa chịu treo thâm sâu trên thập tự
Ghé mắt nhìn, đoái trông đoàn con thơ.

Chúa chịu treo thương đau trên thập tự
Nâng con hèn lên cùng Ngài hiển vinh.

Chúa chịu treo thâm sâu trên thập tự
Chết vì yêu, hiến lễ nuôi con hèn.

Chúa chịu treo đau thương trên thập tự
Khổ hình Ngài gói gọn vào tấm thân.

Chúa chịu treo thâm sâu trên thập tự
Vâng phục trọn, làm theo Thánh ý Cha.

Chúa chịu treo đau thương trên thập tự
Ngày thứ ba, phục sinh khai hoàn ca.

Lm. Xuân Hy Vọng
(Thứ Sáu Tuần Thánh
Tưởng niệm Cuộc Thương Khó của Đức Giê-su Ki-tô)

KHÚC CA AL-LÊ-LU-IA

Khoảng bầu trời mây tím giăng
Hồn con tê tái, ánh trăng úa tàn
Đòi Can-vê, buồn toả lan
Nhớ thương một người miên man u sầu.
Giờ này nơi đây nguyện cầu
Âm thầm lặng lẽ cùng nhau sum vầy.
Khóc cho kiếp đời đắng cay,
Đường đi phủ lấp, hạ say nắng chiều.
Lặng thầm nghe tiếng thương yêu,
Vọng vang ngân mãi, quạnh hiu cõi lòng.
Hồn con ước vọng trinh trong
Lòng tin vào Chúa, cậy trông phút này.
Nỗi niềm riêng bỗng vụt bay,
Hoan ca thánh thót, ngất ngây trong ngần
Chúa tôi chỉ chết một lần
Huỷ diệt bóng tối, ân cần thứ tha.
Phục Sinh ơn phúc bao la
Người từ mộ đá bước ra oai hùng
Thiên đường khắp chốn vui mừng
Trần hoàn nhảy múa, tung bừng reo vang.
Hal-lê-lui-a hỷ hoan,
Khung trời tươi sáng mở toan cõi lòng.
Muôn đời tình Chúa mênh mông,
Dệt nên vạn phúc, đoái trông con cùng.

Lm. Xuân Hy Vọng

ĐAU THƯƠNG TỬ NẠN, HOAN CA PHỤC SINH

*Can-vê chiều nao Giê-su chịu chết
Treo trên thập hình dằng hết xác thân.
Mong con trở về sám hối ăn năn
Yêu thương chan chứa, ân cần thứ tha.*

*Can-vê chiều nay giữa trời bao la
Giê-su Con Chúa thiết tha ngỏ lời:
“Hãy đến với Ta, ai ai chơi với,
Ta sẽ bồi dưỡng, ban Lời thánh ân!”*

*Can-vê hôm ấy, Chúa cứu nhân trần
Khổ hình thập giá, xác thân roi đòn
Đinh nhọn, gai sắc, hiến thân vì con
Thoát khỏi vòng xoáy héo hon một đời.*

*Can-vê hôm nay, câu hát vang lời
Khải hoàn vinh thắng muôn đời trùng dương.
Phục sinh rạng chiếu, sáng ngời ngai vương
Đập tan thân chết, mở đường ân thiêng.*

Lm. Xuân Hy Vọng

CHÚA SỐNG LẠI HIỂN VINH

Bầu trời u ám nhường bước chân
Ngày ấy tới rồi trong quang vinh
Chúa đã khai hoàn phục sinh
Đập tan xiềng xích, bình minh ngập tràn.

Đêm tăm tối lụi tàn khuất bóng
Chờ ngày dài trông ngóng cậy tin
Con Thiên Chúa chịu hy sinh
Đòn roi thân xác, cực hình đón đau.

Bao nỗi lo âu sầu tan biến
Nhờ ánh dương tận hiến sáng soi
Rực rỡ tỏa chiếu nơi nơi
Phục vinh chiến thắng muôn đời hoan ca.

Ngài mang lại bao la trù mển
Nay con nguyện xin đến thực thi
Sống chứng tá hăng hoan hỷ
Chúa mãi đồng hành, ngại gì nhân gian.

Lm. Xuân Hy Vọng

ĐIỀU ƯỚC MONG TRONG MÙA CHAY

“Quê hương chúng ta ở trên trời và chúng ta nóng lòng mong đợi Đức Giê-su Ki-tô từ trời đến cứu chúng ta. Người có quyền năng khắc phục muôn loài và dùng quyền năng ấy mà biến đổi thân xác yếu hèn của chúng ta nên giống thân xác vinh hiển của Người” (Pl 3, 20-21).

Trước đó thánh Phao-lô đã nói: “Có nhiều người sống đối nghịch với thập giá của Đức Ki-tô” (x.Pl 3,18). Trước hết, chúng ta nên tìm hiểu về Thập Giá của Đức Ki-tô. Thập Giá Đức Ki-tô nói lên điều gì? Thập giá của Đức Ki-tô muốn nói, qua thập giá mới đến vinh quang; qua đau khổ mới đến vinh hiển; qua cái chết mới đến sự sống đời đời.

Người sống đối nghịch với thập giá của Đức Ki-tô là người không đón nhận thập giá; không đón nhận đau khổ; không chấp nhận cái chết. Đó là người chỉ nghĩ đến những sự thế gian. Nên “Chúa họ thờ là cái bụng”, có nghĩa là họ chỉ lo ăn, lo uống và lo hưởng vinh hoa phú quý ở đời này mà thôi. Chung cục họ sẽ phải hư vong.

Còn người sống thuận theo thập giá của Đức Ki-tô là người biết đón nhận thập giá; biết đón nhận đau khổ và biết chấp nhận tất cả, kể cả cái chết. Đó là người luôn hướng về quê trời. Nên Chúa họ thờ là chính Đức Giê-su Ki-tô. Họ không chỉ lo ăn, lo uống và lo sống bình an ở đời này, mà còn biết lo cho sự sống của mình ở đời sau nữa. Chung cục họ sẽ được cứu độ cả đời này lẫn đời sau.

Chính Đức Giê-su Ki-tô, Đấng có quyền năng khắc phục muôn loài và Ngài sẽ dùng quyền năng đó mà biến đổi con người hèn yếu của chúng ta nên giống con người vinh hiển của Chúa. Sự biến đổi đó, chúng ta thấy trong bài Phúc Âm hôm nay. “Đang lúc Người cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác, y phục Người nên trắng tinh chói lòa” (x.Lc 9,29).

Chính trong khi cầu nguyện mà Đức Giê-su Ki-tô đã biến hình. Điều đó cho chúng ta một bài học sâu sắc về việc cầu nguyện. Nếu chúng ta muốn biến đổi nên giống Chúa thì chúng ta phải siêng năng cầu nguyện, không có cách nào khác. Việc cầu nguyện ở đây, không nhất thiết là phải cầu nguyện ở nhà thờ, nhà nguyện hay phải đọc kinh, dâng lễ. Mà ngay cả trong cuộc sống của mình; những nơi mình có mặt và làm việc, chúng ta thực hành Lời Chúa: “Đây là Con Ta, Người được Ta tuyển chọn. Hãy vâng nghe Lời Người”(x. Lc 9,35).

Siêng năng đọc kinh, dâng lễ chưa chắc làm cho chúng ta nên thánh nên thiện; chứ siêng năng thực hành Lời Chúa dạy thì chắc chắn 100%, chúng ta nên thánh nên thiện. Mà muốn thực hành Lời Chúa thì chúng ta phải nghe Lời Chúa và cầu nguyện, để chúng ta có sức mà thi hành Lời Chúa. Vậy, chính xác nhất và đúng

nhất là chúng ta phải siêng năng cầu nguyện ở nhà thờ, nhà nguyện hay đọc kinh, dâng lễ và thực hành Lời Chúa ngay trong cuộc sống của chúng ta.

Theo tôi, đó là việc cầu nguyện có sức biến đổi cuộc sống và con người của chúng ta. Vì thường, khi nói đến việc cầu nguyện thì chúng ta chỉ nghĩ ngay đến việc đọc kinh, dâng lễ ở nhà thờ không thôi. Không. Nghĩ như thế là chưa đủ. Mới được có một nửa thôi. Làm như thế, nên chúng ta sống bao năm rồi mà vẫn chưa nên thánh nên thiện là đúng. Chúng ta phải thực hành Lời Chúa trong cuộc sống hằng ngày của mình nữa mới đầy đủ. Có được như thế, đang khi cầu nguyện như vậy, chúng ta sẽ được biến đổi dần dần nên thánh nên thiện.

Quê hương của chúng ta là ở trên trời, nên chúng ta phải hướng về trời và cầu nguyện luôn. Dung mạo của chúng ta sẽ đổi khác; khuôn mặt của chúng ta sẽ hiền từ hơn; đơn sơ hơn; sáng sủa hơn; tươi vui hơn và sẽ yêu đời hơn. Đồng thời tâm tính của chúng ta cũng sẽ được biến đổi nữa. Chúng ta sẽ khiêm tốn hơn; chân thành hơn; siêng năng hơn; chăm chỉ hơn; nhiệt thành hơn và tốt lành hơn. Đó không phải là điều mà mỗi người chúng ta mong ước trong Mùa Chay sao!!!

Vậy, đang khi sống trên trần gian này, chúng ta hãy luôn hướng lòng về quê trời và luôn cầu nguyện nhé. Chúng ta sẽ được biến đổi; chúng ta sẽ được “thay tâm đổi tính” mà nên thánh nên thiện mỗi ngày một hơn.

Lm. Bosco Dương Trung Tín



ĂN NĂN là ĂN CHAY và NĂN NỖ

“Nếu các ngươi không sám hối, thì các cũng sẽ chết y như vậy” (Lc 13,3).

Hai việc cụ thể làm cho nhiều người phải chết, người ta cứ tưởng là họ chết vì bị Chúa phạt hay vì họ tội lỗi nhiều quá. Không phải xưa, mà ngày nay cũng vậy, nhiều khi chúng ta thấy người này, người kia bị khốn khổ, bị thất bại, bị bệnh ung thư, bị động đất; bị sóng thần làm chết thì chúng ta nghĩ chắc là họ tội lỗi lắm nên bị Chúa phạt.

Việc cụ thể thứ nhất là những người Ga-li-lê bị tổng trấn Phi-la-tô giết, khiến máu của họ hòa lẫn với máu tế vật họ đang dâng. Đức Giê-su trả lời: “Các ông tưởng mấy người Ga-li-lê này phải chịu số phận đó vì họ tội lỗi hơn mọi người Ga-li-lê khác sao? Tôi nói cho các ông biết, không phải thế”(x.Lc 13,1-3).

Việc cụ thể thứ hai là những người bị tháp Si-lô-ê đổ xuống đê chết. Đức Giê-su trả lời: “Các ông tưởng họ là những người mắc tội nặng hơn tất cả mọi người ở thành Giê-ru-sa-lem sao? Tôi nói cho các ông biết, không phải thế”(x.Lc 13,4).

Qua đó, thông điệp rõ ràng mà Đức Giê-su muốn nói cho mỗi người chúng ta hiểu rõ là họ không phải là người tội lỗi hơn người khác; họ cũng không phải bị Chúa phạt. Bởi đó, chúng ta từ nay, hãy từ bỏ đi những ý nghĩ sai lầm đó. Quả thật, con người chúng ta, dù là ai; dù đang sống trong bậc nào, chúng ta chẳng thánh thiện hơn ai cả; tất cả chúng ta đều là những người tội lỗi trước mặt Chúa. Nên chúng ta đừng bao giờ kết án hay lên án bất cứ người nào, dù họ có bị thế này hay thế kia.

Và một điều chúng ta cũng nên nhớ nữa là Chúa chẳng phạt ai cả. Những hậu quả kia là do con người chúng ta gây cho nhau hay chính mình gây ra cho mình thôi, chứ đừng có đổ thừa cho Chúa phạt mà mang tội KHI QUẢN đấy. Ngay cả việc xuống hỏa ngục, Chúa cũng chẳng muốn, chẳng phạt. Việc đó là do con người chúng ta chọn cho mình thôi.

Chúa đã nói: “Ta chẳng vui gì khi kẻ gian ác phải chết, nhưng vui khi nó thay đổi đường lối để được sống”(Ed 33,11) mà. Và “Nếu chúng ta không sám hối, thì chúng ta cũng sẽ chết y như vậy” đấy. Cái chết này không phải là cái chết về thể xác mà là cái chết của linh hồn. Linh hồn của chúng ta được Chúa dựng nên thiêng liêng nên không chết được, nhưng cái chết của linh hồn có nghĩa là phải sa vào hỏa ngục đời đời kiếp kiếp ấy.

Chúng ta đang sống trên trần gian này như là cây được trồng trong vườn vậy. Chúng ta đang được trồng nơi trần thế này. Cây trồng một thời gian phải sinh hoa kết trái, nếu không sinh hoa kết trái sẽ bị chặt đi. Còn con người chúng ta, được sống trên trần gian này, chúng ta cũng phải sinh hoa kết trái. Hoa trái đó chính là con người của chúng ta nên thánh và nên hoàn thiện.

Là Con người và nhất là người tín hữu Ki-tô chúng ta, sống trên trần gian này mà không nên thánh; không nên hoàn thiện thì “phí của” biết bao !!! Mục đích tối hậu của con người chúng ta sống trên trần gian này là để chúng ta nên thánh; nên hoàn thiện. Do đó, mà chúng ta phải nên thánh; phải hoàn thiện chính bản thân mình. Chúng ta sống không phải vì tiền, vì của hay vì những vinh hoa phú quý đời này, mà chúng ta sống là để hoàn thiện con người của mình.

Chúng ta hoàn thiện con người của mình qua những công việc hằng ngày, sao cho mình nên thánh nên thiện mỗi ngày một hơn. Nhiều khi vì cuộc sống, mãi mê làm việc mà chúng ta quên đi mục đích chính của đời mình. Nên mỗi Mùa

Chay, Giáo Hội lại kêu mời con cái mình hãy ý thức lại mục đích sống của mình trên trần gian này. Mà việc đầu tiên là kêu gọi chúng ta ăn năn sám hối.

“Ăn năn” vì chúng ta đã quên mục đích sống của mình. Theo tôi, ĂN là ĂN CHAY. NĂN là NĂN NỈ. ĂN NĂN là ăn chay và năn nỉ. Chúng ta ăn chay, để chúng ta ý thức rằng “Người ta sống không nguyên bởi bánh, những bởi mọi Lời do miệng Thiên Chúa phán ra”(x. Lc 4,4). Có nghĩa là chúng ta sống không phải để mà ĂN; mà sống để nên hoàn thiện. Sau đó là chúng ta năn nỉ, xin Chúa thứ tha, vì chúng ta đã phạm tội KHI QUÂN, khi vu khống cho Chúa; khi nói Chúa phạt người này, giết người kia. Chúng ta cũng năn nỉ xin Chúa tha thứ, vì chúng ta đã vu khống; đã chụp mũ cho người khác, khi cho rằng họ là kẻ tội lỗi nên bị Chúa phạt.

Tôi không chiết tự chữ “Sám hối”, vì theo Đại tự điển tiếng việt giải thích: Sám hối là ăn năn, hối hận về tội lỗi của mình. Vậy, chúng ta không nên dùng “Ăn năn sám hối” nữa, mà chỉ dùng “Ăn năn” thôi là đủ. Có làm sai mới ăn năn; có sống không tốt mới hối hận. Từ đó mới có ý thức sửa mình để sống tốt và làm đúng.

Mỗi người chúng ta phải tự ý thức mình làm sai; mình sống không tốt, để tự sửa mình. Nếu không tự ý thức thì phải nhờ đến người khác sửa cho. Khi được người khác sửa cho, thì ta đừng có tự ái; trái lại phải có lòng biết ơn và đón nhận sự sửa dạy đó. Vì nếu mình tự ái, không có lòng biết ơn thì chẳng có ai thêm sửa cho mình đâu. Quả thật, việc sửa dạy người khác không dễ dàng gì, nếu không vì yêu thương hay vì trách nhiệm; vì dễ mang tiếng, có khi lại bị người ta ghét nữa. Nếu không có ai sửa, thì ta mà sai cũng sẽ sai mãi thôi mà hậu quả của sự sai là gì, ai cũng hiểu. Ông bà ta nói: “Sai một li, đi một dặm” mà.

Vậy chúng ta hãy dùng mọi cơ hội; mọi phương thức và thời gian Chúa ban để chúng ta nên thánh và hoàn thiện con người của mình nhé.

Cơ hội đó là Mùa Chay; Thời gian đó là những ngày chúng ta sống trên trần gian này và Phương thức chính là Lời Chúa. Chỉ có việc nghe và thực hành Lời Chúa mới làm cho chúng ta biết ăn năn và làm cho chúng ta nên thánh, nên hoàn thiện thôi.

Đặc biệt là câu Lời Chúa hôm nay, chúng ta hãy nhớ và đem ra thực hành. “Các ông tưởng họ là những người mắc tội nặng hơn tất cả mọi người ở thành Giê-ru-sa-lem sao? Tôi nói cho các ông biết, không phải thế. Nếu các người không sám hối, thì các người cũng sẽ chết y như vậy”.

Lm. Bosco Dương Trung Tín

Ý NGHĨA CHÚA NHẬT LỄ LÁ

Với Lễ Lá, chúng ta bắt đầu tuần lễ quan trọng nhất của Năm Phụng Vụ gọi là Tuần Thánh.

Trong Tuần Thánh, chúng ta cử hành cuộc khổ nạn, sự chết và nhất là sự Phục Sinh của Chúa Giêsu, Đấng Cứu Thế. Dầu cho với cái nhìn chính trị, xã hội của con mắt người đời, việc Chúa Giêsu vào thành Giêrusalem để mừng lễ Vượt Qua, là một việc có tính cách gây rối chính trị, vì đế quốc Rôma đang cai trị và Hêrôđê đang làm vua. Nhưng Chúa Giêsu, Người biết rõ việc Người làm. Trước mặt Philatô, Người tuyên bố rõ ràng: "Tôi là Vua nhưng nước tôi không thuộc về thế gian này".

Vậy Phụng vụ Lễ Lá có thể gọi lên cho chúng ta ba ý nghĩa

- Trước tiên Chúa Nhật Lễ Lá là việc tưởng niệm cuộc vào thành Giêrusalem long trọng của Chúa Giêsu trước khi Người chịu khổ hình và chết. Biền cố đó cho chúng ta thấy Chúa Giêsu biết rằng giờ của Người đã đến, biết rằng Người phải làm gì và Người đã tự nguyện bước vào cái chết sinh ơn cứu độ, như hạt lúa miến đã chết đi để sinh sự sống mới. Người tự hiến mình để chu toàn thánh ý của Chúa Cha. Vì thế trước đó nhiều lần, những người Do Thái chống đối lập mưu để giết Người, như ném đá Người hoặc xô Người xuống vực thẳm, nhưng họ không làm được việc gì, vì giờ của Người chưa đến. Và cũng đã nhiều lần dân chúng họp lại định tôn phong Người lên làm vua, nhưng Người đã lần trốn sang nơi khác cũng chỉ vì giờ của Người chưa đến.

- Ý hướng thứ hai của Lễ Lá là ngày lễ để tôn kính Chúa Kitô là Vua. Đây là lần đầu tiên trong suốt cuộc đời trần thế của Người, Chúa Giêsu đồng ý để cho dân chúng tung hô vạn tuế Người là Vua: "Hoan hô chúc tụng Đấng nhân danh Chúa mà đến. Hoan hô trên các tầng trời." Người vào Giêrusalem, thành của vua cả trong phong cách đế vương, và chính vì phong cách đế vương này mà Người đã bị kết án tử hình. Bản án của Người được viết bằng ba thứ tiếng, Do Thái, La Tinh và Hy Lạp, "Giêsu Nagiarét Vua dân Do Thái." Vì thế, dầu cho Người bị kết án tử hình bằng một hình khổ dã man và nhục nhã, đóng đinh chân tay căng thân trần truồng trên Thập Giá, nhưng các sách Phúc Âm đều ghi đậm nét về vương giả của Người để khai mào một vương quốc mới. Vương quốc của sự thật và sự sống, vương quốc của yêu thương và an bình như Người đã nói trước mặt Philatô: "Tôi sinh ra và đến trong thế gian này là để làm chứng cho sự thật. Ai tôn trọng sự thật thì nghe tiếng Tôi." Vậy Chúa Nhật Lễ Lá cho chúng ta một cơ hội nữa để tuyên xưng niềm tin của chúng ta vào Vua các vua, Vua cả trời đất, nhất là Vua của mọi cõi lòng.

- Với ý nghĩa thứ ba, Chúa Nhật Lễ Lá nhắc cho chúng ta biết sống trên đời là đời đầu với đau khổ, vì lễ Lá dẫn đưa chúng ta vào cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu, chuẩn bị chúng ta chiêm ngắm cái chết đau thương của Người trên đồi Canvê. Khi chấp nhận

bằng lòng vác thập giá mình mà theo chân Chúa Giêsu, đó là chúng ta cũng chia sẻ gánh nặng của Người, noi gương Người để vác thập giá, nhưng điều quan trọng là không phải vác đi trong than khóc mà trong hy vọng. Vì với Chúa Giêsu, đau khổ và chết chóc không dồn con người vào ngõ bí, mà là dẫn đưa đến vinh quang của ngày sống lại.

Hôm nay trong cái nghịch lý của Lễ Lá, vị Vua của chúng ta tiến lên, vị Vua đã bênh vực nhân vị của con người, đã xoa dịu mọi đau khổ thể xác như tinh thần của những ai đến cùng Người. Vị Vua đó đã thu, đã hút tất cả những đau khổ của thể xác và tinh thần của con người vào chính bản thân mình, để chết đi một lần cho tất cả và đã mở ra cánh cửa vào chốn trường sinh. Đó là niềm hy vọng của chúng ta.

Để có việc làm cụ thể trong tuần này, chúng ta sẽ tìm cách tế nhị giúp cho một người đang gặp khó khăn vật chất hoặc đau buồn tinh thần, để họ lấy lại được niềm hy vọng. Và noi gương Chúa Giêsu nơi vườn cây Dầu, khi Người cầu nguyện: "Lạy Cha nếu có thể được, xin cất chén đắng này xa Con, nhưng xin đừng theo ý Con một theo ý Cha mà thôi," chúng ta cũng xin Chúa cho chúng ta biết vui lòng vâng phục thánh ý Chúa, dầu lắm khi chúng ta không hiểu được tại sao.



Tuần Thánh rất quan trọng trong lịch Phụng vụ Kitô giáo. Nhưng Tuần Thánh là gì? Tuần Thánh đến từ đâu? Và điều gì xảy ra trong Tuần Thánh? Dưới đây là 9 điều chúng ta nên biết về Tuần Thánh để sống trọn vẹn hơn Tuần lễ thánh thiện này.

CHÍN ĐIỀU NÊN BIẾT VỀ TUẦN THÁNH

Đức Giáo Hoàng Phanxicô nói, “Trong Tuần Thánh, chúng ta sống khoảnh khắc đỉnh cao của cuộc hành trình này, của kế hoạch tình yêu xuyên suốt toàn bộ lịch sử các mối tương quan giữa Thiên Chúa và nhân loại”.

Tuần Thánh rất quan trọng trong lịch Phụng vụ Kitô giáo. Nhưng Tuần Thánh là gì? Tuần Thánh đến từ đâu? Và điều gì xảy ra trong Tuần Thánh? Dưới đây là 9 điều chúng ta nên biết về Tuần Thánh để sống trọn vẹn hơn Tuần lễ thánh thiện này.

1) Tuần Thánh là gì?

Tuần Thánh là tuần lễ trước Chúa Nhật Phục Sinh. Theo *Những Quy Luật Tổng Quát về Năm Phụng Vụ và Niên Lịch*, “Chúa nhật thứ sáu, bắt đầu Tuần Thánh, gọi là Chúa nhật Lễ Lá tưởng niệm cuộc Thương khó của Chúa” (Số 30).

Do đó, Tuần Thánh bắt đầu vào Chúa nhật VI Mùa Chay, và tuần lễ này được đặc trưng bởi một loạt các cử hành Phụng vụ. Những cử hành này tuy có thay đổi theo thời gian, nhưng Từ điển Oxford của Giáo hội Kitô nêu rõ:

Các nghi thức truyền thống khác nhau trong tuần, mỗi ngày đều có nghi thức riêng, có lẽ đã bắt đầu phát triển tại Giêrusalem vào thế kỷ thứ IV, khi những cuộc hành hương trở nên dễ dàng hơn và các Kitô hữu có thể thỏa mãn mong muốn tự nhiên là tái diễn những cảnh cuối cùng về cuộc đời Đức Kitô qua Phụng vụ.

Cuộc hành hương của Egeria, hiện thường được cho là mô tả chuyến viếng thăm vào năm 381-384, kể lại chi tiết về việc cử hành Tuần Thánh hiện nay ở Giêrusalem.

Vì tầm quan trọng của Tuần Thánh nên các cử hành Phụng vụ trong Tuần Thánh được ưu tiên hơn bất kỳ cử hành nào khác sẽ diễn ra trong thời gian đó (ví dụ: những ngày lễ kính các thánh). Quy tắc chung nêu rõ, “các ngày trong Tuần Thánh từ thứ Hai đến chiều thứ Năm chiếm vị trí ưu tiên trên mọi cử hành khác” (Số 16a).

2) Điều gì xảy ra vào Chúa Nhật Tuần Thánh?

Vào ngày này, Phụng vụ tưởng niệm việc Chúa Giêsu khai hoàn vào thành Giêrusalem và cuộc Thương khó của Người.

Việc Chúa Giêsu khai hoàn tiến vào thành Giêrusalem đã ứng nghiệm một cách rõ ràng lời ngôn sứ Zechariah về Đấng Mesia: “*Nào thiếu nữ Sion, hãy vui mừng hoan hỷ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò! Vì kìa Đức Vua của người đang đến với người: Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng, khiêm tốn ngồi trên lưng lừa, một con lừa con vẫn còn theo mẹ*” (Za 9, 9). Nói cách khác, qua việc tiến vào thành, Chúa Giêsu đã minh nhiên thể hiện mình là vị Vua Thiên sai của người Do Thái.

Trong sự kiện này, đám đông vẫy những cành cọ để chào đón sự xuất hiện của Chúa Giêsu, đó là lý do tại sao Chúa nhật này được gọi là Chúa nhật Lễ Lá và tại sao cành cọ được sử dụng trong Phụng vụ ngày này.

Chúng ta biết sự kiện xảy ra vào ngày này vì Thánh Gioan thuật lại rằng Chúa Giêsu đã được xúc dầu tại Bêtania “*sáu ngày trước lễ Vượt Qua*” (Ga 12,1) - tức là trước Thứ Sáu Tuần Thánh - và Người đã thực hiện chuyến đi cuối cùng đến Giêrusalem “*vào ngày hôm sau*” (Ga 12,12). Vì vậy, Chúa Giêsu vào thành xảy ra vào Chúa Nhật trước Lễ Vượt Qua.

Vào ngày này, Phụng vụ cũng tưởng nhớ Cuộc Khổ nạn của Chúa Giêsu, và bài Tin Mừng được gọi là Bài Thương khó nói về sự đau khổ và đóng đinh của Chúa Giêsu mà tuần lễ này đạt tới đỉnh điểm.

3) Điều gì xảy ra vào Thứ Hai Tuần Thánh?

Tin Mừng Mc 11,12 tường thuật rằng “*vào ngày hôm sau*” (Thứ Hai Tuần Thánh), khi thầy trò trên đường trở lại Giêrusalem sau một đêm ở Bêtania thì Chúa Giêsu cảm thấy đói, Người thấy một cây vả có lá tốt tươi nhưng không có trái và Người nguyên rửa nó.

Sau đó, Chúa Giêsu đến Giêrusalem, và khi vào Đền thờ, chứng kiến những kẻ đang mua bán ở đó, Người đã xua đuổi họ ra khỏi Đền Thờ.

Chúa Giêsu cũng bắt đầu giảng dạy hàng ngày trong Đền Thờ.

Trong Phụng vụ, bài Phúc âm được trích từ Tin Mừng Gioan, quay ngược thời gian về ngày trước khi Chúa Giêsu khải hoàn vào Giêrusalem, và kể lại câu chuyện Người được xúc dầu tại Bêtania, trong đó, Chúa Giêsu lưu ý rằng việc xúc dầu này là để chuẩn bị cho việc mai táng Người (Ga 12,7).

Mặc dù những sự kiện này đã diễn ra vào Thứ Bảy trước đó, nhưng được trình bày ở đây trong Phụng vụ để tạo thành một câu chuyện theo chủ đề dẫn đến Cuộc Khổ nạn.

4) Điều gì xảy ra vào Thứ Ba Tuần Thánh?

Trong Tin Mừng, thánh Marcô tường thuật rằng: “*Sáng sớm, khi đi ngang cây v*” mà Chúa Giêsu đã nguyện rửa thì các môn đệ thấy nó đã chết khô tận rễ (Mc 11,20).

Hôm nay Chúa Giêsu vẫn tiếp tục giảng dạy trong Đền Thờ.

Trong Phụng vụ, bài Phúc âm trích từ Tin Mừng Gioan chương 13, tường thuật lời tiên báo của Chúa Giêsu trong Bữa Tiệc Ly rằng một trong Nhóm Mười Hai – Giuđa – sẽ phản bội Người. Sau đó, Giuđa rời khỏi bữa ăn và Chúa Giêsu cũng báo trước rằng Phêrô sẽ chối Người ba lần.

Những sự kiện này diễn ra vào Thứ Năm Tuần Thánh, nhưng được trình bày ở đây để tiếp tục câu chuyện theo chủ đề dẫn đến việc Chúa Giêsu bị đóng đinh.

5) Điều gì xảy ra vào Thứ Tư Tuần Thánh?

Trong Tin Mừng, Mc 14,1 thuật lại rằng “*hai ngày trước Lễ Vượt Qua*” (tức Thứ Tư Tuần Thánh), các thượng tế và kinh sư âm mưu bắt và giết Chúa Giêsu.

Giuđa Iscariot sau đó đi gặp các thượng tế để đề nghị nộp Chúa Giêsu (Mc 14,10). Theo đó, Giuđa đã đồng ý theo dõi Chúa Giêsu, và vì thế Thứ Tư Tuần Thánh còn được gọi là “*Thứ Tư do thám*” (*Spy Wednesday*).

Trong Phụng vụ, bài Phúc âm lấy từ Mt 26, kể lại việc Giuđa đồng ý phản bội Chúa Giêsu ra sao, cùng với các sự kiện xảy ra vào ngày hôm sau, kể cả việc chuẩn bị cho Bữa Tiệc Ly.

6) Điều gì xảy ra vào Thứ Năm Tuần Thánh?

Trong Tin Mừng, Chúa Giêsu và các môn đệ đã sát tế con chiên Vượt Qua (Mc 14,12) và tìm thấy địa điểm mà Chúa Giêsu đã sắp xếp từ trước để ăn Bữa Tiệc Ly. Điều này liên quan đến một sự lẩn tránh. Thay vì đơn thuần nói cho các môn đệ biết sẽ ăn Lễ Vượt Qua ở đâu, Chúa Giêsu sai hai ông vào thành, gặp một người đàn ông mang vò nước (đây là một dấu hiệu bất thường, vì lấy nước thường là công việc của phụ nữ). Hai môn đệ đi theo người đàn ông này về nhà, sau đó chủ nhà sẽ chỉ cho họ một phòng rộng rãi trên lầu, đã được chuẩn bị sẵn sàng.

Mục đích rõ ràng của sự lẩn tránh này là để Giuđa không biết trước bữa ăn Vượt Qua sẽ được thực hiện ở đâu, nhằm ngăn cản ông có thể phản bội Chúa Giêsu trước khi ăn Bữa Tiệc Ly.

Trong sự kiện này, Chúa Giêsu đã rửa chân cho các môn đệ (Ga 13,1-20) và tiên báo về sự phản bội của Giuđa và sự chối thày của Phêrô. Đáng chú ý nhất, theo lời của

Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô II, đó là tại Bữa Tiệc Ly “*khi Chúa Giêsu ban cho Giáo hội món quà Thánh Thể, thì đồng thời Người cũng thiết lập chức linh mục*”.

Trong Bữa Tiệc Ly này, Chúa Giêsu cũng phán: “*Thầy ban cho anh em một điều răn mới là anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em*” (Ga 13,34). Trong tiếng Latin từ “*điều răn*” là *mandatum*, nên Thứ Năm Tuần Thánh còn được gọi là Maundy Thursday - ngày Chúa Giêsu cho chúng ta một điều răn mới.

Sau đó, Chúa Giêsu đến vườn Giếtsemani và cầu nguyện tại đây trước khi Giuđa đến cùng với một nhóm binh lính để bắt Người. Chúa Giêsu bị đưa đến dinh thầy cả thượng phẩm, tại đây, Phêrô đã chối Chúa Giêsu ba lần, và một phiên xét xử được tiến hành tại dinh Caipha. Một số yếu tố có thể xảy ra sau nửa đêm, nói cách chính xác hơn, đã xảy ra sáng sớm Thứ Sáu Tuần Thánh.

Trong Phụng vụ, vào sáng Thứ Năm Tuần Thánh, theo thông lệ, giám mục và các linh mục trong giáo phận của mình sẽ cử hành “*Thánh lễ Truyền Dầu*”, trong đó các loại dầu dùng trong các Bí tích được thánh hiến.

Vào buổi chiều tối, Mùa Chay kết thúc với việc cử hành Thánh Lễ Tiệc Ly. Theo Quy luật Tổng quát, Mùa Chay bắt đầu “*từ thứ Tư lễ Tro và kết thúc ngay trước Thánh lễ Tiệc ly*” (Số 28).

Một mùa Phụng vụ mới – Tam Nhật Vượt Qua – bắt đầu tại thời điểm này. “*Tam nhật Vượt qua tưởng niệm Cuộc Khổ nạn và Phục sinh của Chúa bắt đầu với Thánh lễ Tiệc Ly chiều Thứ Năm Tuần Thánh*” (số 19).

Bài Phúc âm trong Thánh Lễ Tiệc Ly được trích từ Tin Mừng Gioan 13, trong đó Chúa Giêsu rửa chân cho các môn đệ. Theo đó, linh mục cử hành Thánh Lễ có thể tùy nghi làm điều tương tự cho một số tín hữu trong thánh lễ.

Sau thánh lễ, các khăn trải bàn thờ được lấy đi và bàn thờ hoàn toàn để trống. Mình Thánh Chúa được kiệu sang bàn thờ phụ. Sau đó, là việc chầu Thánh Thể trong thinh lặng.

7) Điều gì xảy ra vào Thứ Sáu Tuần Thánh?

Trong Tin Mừng, khi trời vừa sáng Chúa Giêsu bị giải đến trước tổng trấn Philatô. Rõ ràng, các phiên xét xử Chúa Giêsu của thầy cả thượng phẩm đã kéo dài suốt đêm, và Gioan cho biết rằng các quan chức Do Thái vẫn chưa ăn Lễ Vượt Qua (Ga 18,28).

Lúc này, Tin Mừng Matthêu cho biết rằng Giuđa hối hận và nhất quyết đòi trả lại số tiền 30 đồng bạc mà ông đã nhận khi nộp Chúa Giêsu cho các thượng tế và kỳ mục, sau đó Giuđa đã đi treo cổ tự tử (Mt 27,3-10).

Sau đó, diễn ra một loạt các thủ tục pháp lý, bao gồm cả phiên điều trần trước vua Hêrôđê (Lc 23,6-12). Cuối cùng, Chúa Giêsu đã bị kết án đóng đinh.

Trong thời gian Chúa Giêsu bị đóng đinh, “*Từ giờ thứ sáu, bóng tối bao phủ cả mặt đất, mãi đến giờ thứ chín*” (Mt 27,45) - tức là khoảng từ trưa đến 3 giờ chiều - Chúa Giêsu chết vào thời điểm này.

Vì ngày Sabbath sắp bắt đầu vào lúc mặt trời lặn, người ta đã sắp xếp chôn cất Chúa Giêsu cách vội vàng trong mộ của ông Giôxép người thành Arimatê, và cũng là môn đệ Đức Giêsu, vì ngôi mộ này nằm gần nơi Chúa Giêsu bị đóng đinh (Ga 19, 38-42).

Hôm nay, theo Phụng vụ không được cử hành Thánh lễ. Thay vào đó, là cử hành việc Rước lễ (thường vào khoảng 3 giờ chiều). Cử hành này bao gồm Phụng vụ Lời Chúa, suy tôn Thánh giá, và rước lễ với Minh Thánh đã được truyền hôm trước, tức là Thứ Năm Tuần Thánh.

8) Điều gì xảy ra vào Thứ Bảy Tuần Thánh?

Trong các Tin Mừng, tường thuật duy nhất chúng ta có về ngày này là từ Lc 23,56: Ngày sabát, mọi người nghỉ lễ như Luật truyền.

Ngày Thứ Bảy Tuần Thánh, Giáo Hội ở bên mộ Chúa để suy ngắm cuộc tử nạn của Người. Do đó, vào ban ngày, không cử hành Thánh lễ và chỉ cho rước lễ như của ăn đàng. Tuy nhiên, sau khi màn đêm buông xuống, nghi thức Canh thức Vượt qua được cử hành và phải kết thúc trước hùng đông ngày Chúa Nhật.

Qua nghi thức Canh thức Vượt qua, Giáo Hội canh thức chờ Đức Kitô sống lại. Thánh lễ này bao gồm một nghi thức đặc biệt, trong đó các tín hữu cầm đèn hoặc nến được thắp sáng, phản ánh dụ ngôn về các trinh nữ khôn ngoan chờ đợi Đức Kitô trở lại với đèn sáng trong tay (Mt 25,1-13), hơn nữa, nhằm chia sẻ niềm vui với Giáo Hội và đón nhận Đức Kitô là ánh sáng của mọi người và của thế gian.

Theo thông lệ, các dự tòng được lãnh nhận bí tích Rửa tội. Họ cũng được lãnh Bí tích Thêm sức và rước lễ lần đầu, hoàn thành các Bí tích Khai tâm Kitô giáo.

9) Điều gì xảy ra vào Chúa Nhật Phục Sinh?

Trong Tin Mừng, các môn đệ trước hết biết đến sự Phục Sinh sau khi các phụ nữ đến mộ và gặp các Thiên thần nói về ngôi mộ trống. Điều này khiến các môn đệ hoang mang, nhưng sự hoang mang đó đã được xua tan khi chính Chúa Giêsu hiện ra với các ông, khởi đầu niềm vui Phục Sinh.

Trong Phụng vụ, một Thánh lễ riêng được cử hành vào buổi sáng. Bài Phúc âm trích từ Ga 20,1-9, kể lại việc bà Maria Madalêna phát hiện ngôi mộ trống và việc Phêrô cùng người môn đệ Chúa Giêsu yêu dấu chạy đến mộ và nhận thấy lời tường thuật của bà là đúng.

Tam Nhật Vượt Qua kết thúc. Quy luật Tổng quát nói rằng Tam Nhật Thánh “*kết thúc bằng giờ kinh Chiều Chúa nhật Phục sinh*” (Số 19).

Vào thời điểm này, mùa Phụng vụ vui tươi của Lễ Phục Sinh bắt đầu.

Jimmy Akin

Nt. Anna Ngọc Diệp, OP

Dòng Đa Minh Thánh Tâm

Chuyển ngữ từ: ncregister.com (22. 03. 2024)

TAM NHẬT THÁNH

Tam Nhật Thánh (Holy Triduum) cũng gọi là Tam Nhật Vượt Qua (Paschal Triduum) hoặc Tam Nhật Phục Sinh (Easter Triduum). Đó là tâm điểm của đức tin Kitô giáo: Sự Chết và Sự Phục Sinh của Đức Giêsu Kitô.

GIỚI THIỆU

Tam Nhật Vượt Qua bao gồm Thứ Năm Tuần Thánh (Maundy Thursday), Thứ Sáu Tuần Thánh (Good Friday), Thứ Bảy Tuần Thánh (Holy Saturday), và Lễ Phục Sinh (Easter). Điều này bao gồm Đêm Vọng Phục Sinh (Great Easter Vigil), đỉnh cao của Tam Nhật Thánh. Từ Triduum có gốc tiếng Latin nghĩa là “ba ngày.” Tam Nhật Thánh bắt đầu từ bắt đầu từ chiều Thứ Năm Tuần Thánh và kết thúc vào kinh chiều (Evening Prayer) của Chúa Nhật Phục Sinh.

Như vậy, Tam Nhật Thánh gồm 3 ngày trọn vẹn bắt đầu và kết thúc vào chiều tối. Tam Nhật Thánh là một phần của Mùa Chay (ít là theo phụng vụ), nhưng Thứ Năm Tuần Thánh, Thứ Sáu Tuần Thánh và Thứ Bảy Tuần Thánh vẫn được tính vào 40 ngày Mùa Chay truyền thống.

Tam Nhật Thánh cử hành trung tâm tâm điểm của đức tin và ơn cứu độ: Sự chết và sự phục sinh của Đức Kitô. Như vậy, Tam Nhật Thánh tưởng niệm Bí tích Thánh Thể (Bí tích của các Bí tích), cuộc khổ nạn, sự đóng đinh, sự chết và sự phục sinh vinh quang của Chúa Giêsu vào sáng Chúa Nhật Phục Sinh. Cùng với việc Thăng Thiên, các sự kiện quan trọng này tạo nên Mầu Nhiệm Vượt Qua (Paschal Mystery).

Mặc dù Năm Phụng Vụ khởi đầu vào Mùa Vọng nhưng vẫn đạt tới đỉnh cao trong Tam Nhật Thánh, đặc biệt vào Lễ Phục Sinh, lễ trọng của các lễ trọng, gọi là đại lễ. Giáo lý Công giáo mô tả tầm quan trọng của Tam Nhật Thánh thế này:

“Bắt đầu bằng Tam Nhật Thánh như nguồn ánh sáng, thời đại mới của sự phục sinh đồ đầy cả năm phụng vụ bằng sự rực rỡ của ánh sáng. Dần dần, về phương diện khác của nguồn gốc này, năm được tôn lên bằng phụng vụ. Đây thực sự là ‘năm của ân sủng Thiên Chúa.’ Sự cứu độ hoạt động trong khung thời gian, nhưng vì sự viên mãn trong cuộc Vượt Qua của Chúa Giêsu và sự tràn đầy Thánh Thần, đỉnh cao của lịch sử được tiên báo là ‘sự ném trước’ và Vương quốc của Thiên Chúa đến trong thời đại của chúng ta.” (Giáo lý Công giáo, số 1168)

LỊCH SỬ

Các Kitô hữu tưởng niệm cuộc tử nạn và sự phục sinh của Chúa Giêsu từ thời các Tông đồ, vì sự chết và sự sống lại của Ngài là trung tâm ơn cứu độ Kitô giáo. Ít là vào thế kỷ II, các Kitô hữu đã cử hành Đêm Vọng Phục Sinh, bắt đầu đêm thứ Bảy, tiếp tục đến sáng lễ Phục Sinh. Trong Đêm Vọng Phục Sinh, các Kitô hữu tưởng niệm lịch sử ơn cứu độ, chờ đợi sự trở lại của Chúa Giêsu, và cử hành sự phục sinh của

Chúa Giêsu vào sáng sớm Chúa Nhật Phục Sinh. Trong Đêm Vọng Phục Sinh, các tân tông lãnh nhận Bí tích Thánh Tẩy và Bí tích Thánh Thể lần đầu tiên.

Từ việc cải cách phụng vụ của Công đồng Vatican II, Đêm Vọng Phục Sinh và Tam Nhật Thánh lại đạt được vị thế ưu tiên trong lịch Phụng vụ Công giáo Tây phương. Luật Năm Phụng Vụ và Lịch Phụng Vụ đã tái tiết lập Tam Nhật Thánh là mùa sau Mùa Chay trong Giáo hội Công giáo. Nhiều Giáo hội Tin Lành không coi Tam Nhật Thánh là mùa phụng vụ, và cử hành Mùa Chay cho tới trước Đêm Vọng Phục sinh.

THỨ NĂM TUẦN THÁNH

Thứ Năm Tuần Thánh (Maundy Thursday hoặc Holy Thursday) khởi đầu Tam Nhật Vượt Qua – ba ngày quan trọng nhất trong năm phụng vụ. Thời gian này kỷ niệm Bữa Tiệc Ly, Cuộc Khổ Nạn, và Sự Phục Sinh của Đức Kitô.

Trong khi dùng Tiệc Vượt Qua, Chúa Giêsu cầm lấy bánh và rượu, rồi trao cho các môn đệ. Các Kitô hữu tiếp tục cùng chia sẻ bánh và rượu là một phần trong việc thờ phượng trong Giáo hội. Đó là Thánh Thể Đức Kitô.

Bữa Tiệc Ly là tiệc Vượt Qua – bữa ăn mà người Do Thái chia sẻ với nhau để kỷ niệm thời gian Thiên Chúa giải thoát dân khỏi ách nô lệ người Ai Cập. Đêm Thứ Năm Tuần Thánh là đêm Chúa Giêsu bị môn đệ Giuđa phản bội tại Vườn Gétsemani – Vườn Dầu.

Chữ Maundy có gốc tiếng Latin là “mandatum,” nghĩa là “điều răn” hoặc “mệnh lệnh.” Trong Bữa Tiệc Ly, Chúa Giêsu truyền lệnh: “Thầy ban cho anh em một điều răn mới là anh em hãy yêu thương nhau; anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em.” (Ga 13:34)

Trong Bữa Tiệc Ly, Chúa Giêsu rửa chân cho các môn đệ. Hành động này đòi khi được thực hiện theo nghĩa đen như một cách tốt để nhắc nhở những người cai trị rằng họ có chức có quyền là để phục vụ mọi người chứ không phải để được phục vụ hoặc hưởng thụ.

Tại Anh quốc, thói quen Quốc vương rửa chân cho người khác được thể hiện tới năm 1689. Lúc đó Hoàng đế hoặc Nữ hoàng rửa chân cho người nghèo vào ngày Thứ Năm Tuần Thánh tại Tu viện Westminster. Tuy nhiên, nên lưu ý rằng các chủ tiệm giặt quần áo phải rửa chân cho người khác trước khi Quốc vương phải rửa và hôn chân họ. Thực phẩm và quần áo được trao tặng cho người nghèo.

Ngày nay, tại Anh quốc, Nữ hoàng theo truyền thống là “li xì” tiền cho những người hưu trí, gọi là Maundy Money (tạm dịch “tiền lệnh”). Truyền thống “li xì” tiền cho người nghèo có từ thế kỷ XIII, thời Vua Edward I.

Có một thời, những người nhận tiền phải cùng phái tính với Quốc vương, nhưng từ thế kỷ VIII, luật này không còn. Hằng năm, vào ngày này, Nữ hoàng tham dự Lễ Hoàng Gia (Royal Maundy service) tại một trong các đại giáo đường trong nước. “Tiền lệnh” được “li xì” cho quý ông và quý bà hưu trí ở gần nhà thờ đó.

Các vệ sĩ đựng “tiền lệnh” trong các ví da đỏ và trắng trên khay vàng để trên đầu. Tiền trong ví đỏ là tiền thay cho thực phẩm và quần áo, còn tiền trong ví trắng là tiền đồng bằng kim loại dùng để “lì xì.” Năm 2009, mỗi người nhận được trao 2 ví – ví đỏ có đồng 5 Bảng Anh, kỷ niệm lần thứ 500 ngày lên ngôi của Vua Henry VIII và đồng 50 xu để kỷ niệm ngày thành lập Vườn Kew, còn ví trắng có 83 xu vì Nữ hoàng được 83 tuổi.

Nhiều Kitô hữu kỷ niệm Bữa Tiệc Ly là cử hành Thánh lễ chiều Thứ Năm Tuần Thánh. Tại nhiều nhà thờ có nghi thức rửa chân. Sau Thánh lễ, bàn thờ được bỏ khăn. Nhiều nơi tổ chức châu Thánh Thể suốt đêm cho tới sáng, với ý thông phần đau khổ với Đức Kitô trong những giờ cuối đời của Ngài tại Vườn Dầu, trước khi Ngài bị xử tử vào Thứ Sáu Tuần Thánh.

Hãy cầm lấy tám-bánh-cuộc-đời-mình, tạ ơn Chúa, bẻ ra và trao cho nhau, để thực hiện mệnh lệnh yêu thương của Thầy Chí Thánh Giêsu!

THỨ SÁU TUẦN THÁNH

Tại sao Thứ Sáu Tuần Thánh tốt lành? Thứ Sáu là ngày Chúa Giêsu bị đóng đinh, vậy tại sao là tốt lành?

Đây là vấn đề gây “rối trí” không chỉ đối với trẻ em mà cả nhiều người lớn. Chúng ta không nói Thứ Sáu Tuần Thánh là tốt, vì đó là ngày Chúa Giêsu chịu chết trên Thập Giá. Làm sao Thứ Sáu Tuần Thánh có thể là tốt khi mà chính tội lỗi chúng ta đã giết chết Thiên Chúa?

Nhưng Thứ Sáu Tuần Thánh tốt lành vì Đức Kitô, qua cái chết của Ngài, đã tỏ lòng thương xót bao la đối với nhân loại, và đã cứu chuộc chúng ta. Tốt lành ở đây có nghĩa là thánh, Thứ Sáu Tuần Thánh là ngày thánh và quan trọng đối với các Kitô hữu Đông phương, cả Công giáo và Chính thống giáo. Thứ Sáu Tuần Thánh cũng được gọi là ngày thánh trong ngôn ngữ Rôma.

Anh ngữ gọi Thứ Sáu Tuần Thánh là Thứ Sáu Tốt Lành – Good Friday. Không rõ nguồn gốc, một số người cho là do cách nói “God’s Friday” (Thứ Sáu của Chúa) mà thành; một số người khác lại cho là do Đức ngữ là Gute Freitag, chứ không là gốc Anh ngữ. Đôi khi, ngày này được người Anglo-Saxons gọi là “Thứ Sáu Dài” (Long Friday), trong tiếng Đan Mạch cũng vậy. Đức ngữ gọi ngày Thứ Sáu Tốt Lành là Karfreitag – nghĩa là Thứ Sáu Đau Buồn hoặc Thứ Sáu Đau Khổ.

Chẳng ai rõ nguồn gốc, nhưng lý lẽ thần học rất giống cách diễn tả trong Giáo lý Baltimore: Thứ Sáu Tuần Thánh là tốt vì chính cái chết của Đức Kitô dẫn tới sự sống lại trong Chúa Nhật Phục Sinh, đem lại sự sống mới cho những người tin.

Thứ Sáu Tuần Thánh có là ngày buộc? Ngày Thứ Sáu Tuần Thánh, người Công giáo tưởng niệm sự đóng đinh và sự chết của Đức Kitô, gọi là Cuộc Khổ Nạn. Người Công giáo được khuyến khích tham dự nghi thức tưởng niệm cuộc khổ nạn của Đức Kitô vào Thứ Sáu Tuần Thánh để chuẩn bị đầy đủ cho sự sống lại của Đức Kitô vào

Chúa Nhật Phục Sinh, như vậy Thứ Sáu Tuần Thánh không là ngày buộc. Tuy nhiên, đây lại là ngày buộc ăn chay và kiêng thịt.

Tháng 7-2007, ĐGH Biển Đức XVI, trong Tự sắc Summorum Pontificum, đã duy trì Thánh Lễ Latin Truyền Thống là một trong hai dạng Thánh lễ được duy trì, người ta cho rằng ngài cũng sẽ xem lại các “Lời Nguyện Trọng Thể” (Solemn Prayers) dùng trong Thứ Sáu Tuần Thánh. Các lời nguyện này cầu cho Giáo hội và mọi người Công giáo, rồi cầu cho các Kitô hữu ngoài Công giáo, cầu cho người Do Thái, và cuối cùng cầu cho người ngoại giáo.

Các lời nguyện khác nhau nhưng có điểm chung: Nhận biết Đức Kitô, qua cái chết và sự phục sinh của Ngài, là Đấng Cứu Độ của nhân loại. Do đó, các lời cầu xin cho người Công giáo mạnh mẽ trong đức tin, các Kitô hữu ngoài Công giáo trở về hiệp nhất trong đức tin Công giáo, người Do Thái và ngoại giáo nhận biết Đức Kitô là Thiên Chúa cứu độ họ. Nói cách khác, hy vọng mọi người được cứu độ nhờ tin vào Đức Kitô.

Thứ Hai, ngày 4-2-2008, Thư ký Tòa thánh thông báo rằng cựu giáo hoàng Biển Đức đã xem lại lời nguyện này, và bản chỉnh sửa được dùng trong nghi thức Thứ Sáu Tuần Thánh theo sách lễ truyền thống là Sách Lễ Rôma (Missale Romanum) xuất bản năm 1962.

Trong thư gửi Giáo đoàn Rôma, Thánh Phaolô viết: “Nếu bạn vốn là cành của cây ôliu dại, mà còn được chặt đi và tháp vào cây ôliu tốt, trái lẽ tự nhiên, thì phương chi họ vốn là những cành của cây ôliu chính, họ lại càng có thể được tháp vào cây cũ. Thừa anh em, tôi không muốn anh em chẳng hay biết màu nhiệm này, để anh em đừng tự cho mình là khôn, đó là: một phần dân Israel đã ra cứng lòng, cho đến khi các dân ngoại gia nhập đông đủ. Như vậy, toàn thể Israel sẽ được cứu độ, như có lời chép: Từ núi Sion, vị Cứu Tinh sẽ đến, Người sẽ loại bỏ những điều vô đạo khỏi nhà Giacóp.” (Rm 11:24-26)

Theo Thánh Phaolô, Ôn Cứu Độ chỉ đến từ Đức Kitô, do đó, bác ái Kitô giáo đòi buộc chúng ta cầu nguyện cho mọi người cùng trở lại. Sẽ là sai nếu chúng ta tin Đức Kitô là Đấng cứu chuộc nhân loại mà lại loại trừ người Do Thái. Chúa Giêsu đã vì mọi người mà chịu chết để cứu độ mọi người tin vào Ngài.

THỨ BẢY TUẦN THÁNH

Thứ Bảy Tuần Thánh là ngày cuối cùng của Mùa Chay, của Tuần Thánh, và của Tam Nhật Vượt Qua, ngay trước Đại lễ Phục Sinh. Thứ Bảy Tuần Thánh đang trôi qua thời gian tưởng niệm Cuộc Khổ Nạn và Sự Chết của Đức Giêsu Kitô, và chuẩn bị việc Ngài phục sinh.

Cũng được gọi là Vọng Phục Sinh (đúng ra là đêm Thứ Bảy Tuần Thánh), Thứ Bảy Tuần Thánh có một lịch sử dài và thay đổi. Bách khoa Công giáo ghi: “Thời Giáo hội sơ khai, đây là Thứ Bảy duy nhất phải ăn chay.” Ăn chay là dấu hiệu sám hối, vì vào Thứ Sáu Tuần Thánh, Đức Kitô đã cứu chuộc chúng ta bằng Giá Máu của Ngài.

Như vậy, từ nhiều thế kỷ qua, các Kitô hữu đã coi Thứ Bảy và Chúa Nhật (ngày Chúa Giêsu phục sinh) là những ngày cấm ăn chay. Cách thực hành này vẫn có trong luật mùa Chay của các Giáo hội Công giáo Đông phương và Chính thống giáo Đông phương, giảm nhẹ việc ăn chay vào các Thứ Bảy và Chúa Nhật.

Thế kỷ II, các Kitô hữu bắt đầu ăn chay toàn phần (không ăn bất kỳ thứ gì) suốt 40 giờ trước lễ Phục Sinh, nghĩa là trọn ngày Thứ Sáu Tuần Thánh là ngày ăn chay.

Cũng như vào Thứ Sáu Tuần Thánh, không có Thánh lễ trong ngày Thứ Bảy Tuần Thánh. Lễ Vọng Phục Sinh diễn ra sau khi mặt trời lặn ngày Thứ Bảy Tuần Thánh, đúng là thuộc về Chúa Nhật Phục Sinh, vì theo phụng vụ, mỗi ngày bắt đầu từ lúc mặt trời lặn của ngày hôm trước. Đó là lý do mà dự lễ vọng đêm Thứ Bảy có thể đã giữ trọn luật dự lễ Chúa Nhật. Khác là vào ngày Thứ Sáu, rước lễ khi tham dự phụng vụ buổi chiều tưởng niệm Cuộc Khổ Nạn của Đức Kitô, vào ngày Thứ Bảy Tuần Thánh thì Thánh Thể chỉ được trao có các tín hữu như “của ăn đàng” (viaticum) – nghĩa là trong trường hợp nguy tử.

Thời Giáo hội sơ khai, các tín hữu họp nhau vào chiều Thứ Bảy Tuần Thánh để cầu nguyện và rửa tội cho các tân tòng – đã trải qua mùa Chay để chuẩn bị được đón nhận vào Giáo hội. Theo Bách khoa Công giáo, thời Giáo hội sơ khai, Thứ Bảy Tuần Thánh và vọng lễ Ngũ Tuần (Pentecost) là những ngày duy nhất có thể rửa tội cho tân tòng. Thời gian vọng này kéo dài cả đêm tới sáng Chúa Nhật Phục Sinh, khi bài Alleluia được hát lần đầu tiên kể từ đầu mùa Chay, và các tín hữu – kể cả những người mới được rửa tội – kết thúc 40 giờ ăn chay (nhịn mọi thứ) bằng việc rước lễ.

Thời Trung Cổ, khoảng đầu thế kỷ VIII, các nghi thức Vọng Phục Sinh, nhất là làm phép lửa mới và thắp Nến Phục Sinh, được áp dụng từ rất sớm. Cuối cùng, các nghi thức này được cử hành vào sáng Thứ Bảy Tuần Thánh. Cả ngày Thứ Bảy Tuần Thánh, trước đây là ngày than khóc Chúa Giêsu chịu đóng đinh và mong đợi Ngài sống lại, ngày nay chỉ còn là việc tham dự Đêm Vọng Phục Sinh.

Với cái cách phụng vụ Tuần Thánh năm 1956, các nghi thức này trở thành chính Lễ Vọng Phục Sinh (nghĩa là Thánh Lễ được cử hành sau khi mặt trời lặn ngày Thứ Bảy Tuần Thánh), và như vậy là tính chất nguyên thủy của Thứ Bảy Tuần Thánh được phục hồi.

Tới khi có bản sửa đổi luật ăn chay và kiêng thịt năm 1969, việc ăn chay và kiêng thịt nghiêm ngặt tiếp tục được giữ vào sáng Thứ Bảy Tuần Thánh, điều đó nhắc các tín hữu nhớ tới bản chất u sầu của ngày này và chuẩn bị vui mừng đón Lễ Phục Sinh. Ăn chay và kiêng thịt không còn bắt buộc vào sáng Thứ Bảy Tuần Thánh, nhưng việc thực hành các luật Mùa Chay vẫn là cách tốt để cử hành những ngày thánh này.

TRÂM THIÊN THU
(chuyển ngữ)

ĂN CHAY HẪM MÌNH

Trong bối cảnh thế giới hiện đại, khi mà những giá trị vật chất và sự hưởng thụ được tôn vinh đến mức cao nhất, thì lời mời gọi “ăn chay hãm mình” từ Giáo Hội lại như một tiếng gọi trở về với nguồn cội tinh thần, với sự giản dị và lòng biết ơn. Đây không chỉ là hành động từ bỏ những thú vui xác thịt mà còn là con đường để ta dâng lên lòng thành kính, cầu nguyện, đền tội và chuẩn bị tâm hồn đón nhận ơn lành thiêng liêng của Thiên Chúa.

Trong bài luận này, chúng ta sẽ cùng đi sâu vào ý nghĩa, tầm quan trọng và phương thức thực hành ăn chay hãm mình trong đời sống đức tin của người Công giáo. Hãy cùng nhau khám phá lý do tại sao Giáo Hội mời gọi chúng ta sống theo con đường này, những lợi ích tâm linh và thể xác mà nó mang lại, cũng như những quy định cụ thể và tâm tình mà mỗi tín hữu cần ghi nhớ.

I. TẠI SAO VÀ ĐỂ LÀM GÌ?

1.1. Bối cảnh xã hội và giá trị vật chất hiện đại

Trong thời đại mà mọi người dường như chỉ chú trọng vào việc ăn chơi, tiêu xài phóng khoáng và xây dựng hình ảnh thành công qua những bữa tiệc xa hoa, thì những giá trị đích thực dần bị lu mờ. Hàng năm, vào dịp Tết hay các lễ hội lớn, khắp nơi vang lên tiếng cười, tiếng ca tụng của những bữa tiệc ồn ào, hội hè đình đám và sự xa hoa của những món ngon “vật lạ”. Đặc biệt trong tháng Giêng – tháng mà nhiều người cho rằng là thời gian để tận hưởng cuộc sống, để tiêu xài phóng khoáng – thì tinh thần hưởng thụ tràn ngập, càng khiến cho ta dễ quên đi mục đích sống cao cả và sự khiêm nhường trong đời sống đức tin.

1.2. Lời mời gọi từ Giáo Hội giữa thế giới vật chất

Trái lại, trong bối cảnh ấy, Giáo Hội lại mời gọi chúng ta “ăn chay hãm mình”. Lời mời gọi này như một sự đảo ngược giá trị, một lời nhắc nhở rằng trong khi người ta ra sức tìm kiếm của ngon, người ta lại chủ trương “ăn cho nhiều, tiêu cho lắm” để khoe khoang, thì ta hãy quay về với những giá trị thiêng liêng. Việc ăn chay hãm mình không chỉ giúp chúng ta từ bỏ những cám dỗ của xác thịt, mà còn là cách để chúng ta tự nhìn nhận, tự kiểm điểm bản thân, từ đó dọn đường cho tâm hồn sẵn sàng đón nhận sự cứu rỗi của Đức Chúa Trời.

1.3. Phản ánh những giá trị đạo đức cổ xưa và tôn giáo

Có thể nói, trong lịch sử, việc ăn chay hãm mình đã tồn tại từ rất sớm ở nhiều nền văn hóa và tôn giáo. Các vua, các nhân vật quyền lực trong lịch sử như Nhà Nguyễn xưa kia đều tuân theo truyền thống ăn chay hãm mình vài ngày trước khi đến Đền Nam Giao để thay dân tế Trời. Điều này không chỉ nhằm tôn vinh sự thánh thiêng của Thiên Chúa mà còn là cách thể hiện lòng thành kính, sự chuẩn bị tinh thần để tiếp cận với đức tin một cách trọn vẹn.

Trong Kinh Thánh, Kinh Thánh Cựu Ước ghi nhận việc ngôn sứ Môsê và ngôn sứ Êli đã ăn chay hãm mình để dọn lòng đi gặp Đức Chúa Trời. Dân Hipri cũng thường ăn chay như một cách bày tỏ lòng thống hối và cầu xin sự xót thương của Thiên Chúa. Và không thể không nhắc đến Chúa Giêsu, người đã dành 40 ngày ăn chay trong hoang địa trước khi bắt đầu sứ mạng rao giảng Tin mừng. Qua đó, Ngài chứng minh

răng sức mạnh tâm linh, sự khôn ngoan và nghị lực vượt qua cám dỗ của xác thịt đến từ chính việc kiêng cử, ăn chay và cầu nguyện.

1.4. Ý nghĩa tâm linh và thể xác của ăn chay hãm mình.

Tôi tin rằng ăn chay hãm mình là cần thiết, vì:

Đề cầu xin ơn tha thứ và đền tội: Việc kiêng ăn giúp chúng ta nhận ra những hạn chế, những tội lỗi của bản thân và từ đó hướng về lòng thành của sự ăn năn, cầu nguyện để được tha thứ.

Để hãm dẹp dục vọng xác thịt: Khi ta từ bỏ những thú vui vật chất, ta sẽ làm dịu bớt cám dỗ của xác thịt, giúp tinh thần trở nên sáng suốt hơn và chuẩn bị sẵn sàng cho những ơn lành thiêng liêng.

Để hiệp thông với đau khổ của Chúa Giêsu: Việc ăn chay hãm mình là cách để chúng ta tham dự vào cuộc thương khó, cái chết của Chúa Giêsu, qua đó được thông phần với vinh quang phục sinh của Ngài.

Để hiệp thông và sẻ chia với người nghèo: Khi ta từ bỏ sự hưởng thụ, ta sẽ nhớ đến những người kém may mắn, góp phần xây dựng một cộng đồng yêu thương và liên đới, hướng đến sự công bằng xã hội.

II. ĂN CHAY HẨM MÌNH CÓ NGHĨA LÀ GÌ?

2.1. Quan niệm về cơ thể và linh hồn

Trong tư duy của Công giáo, con người được xem là hình ảnh của Đức Chúa Trời, với thân xác là Đền thờ của Chúa Thánh Thần. Vì vậy, việc nuôi dưỡng cơ thể không chỉ đơn thuần là việc ăn uống để duy trì sự sống mà còn là hành động thể hiện lòng biết ơn đối với Đấng Tối Cao. Ăn chay hãm mình theo Công giáo không đồng nghĩa với việc chỉ ăn rau quả hay ngũ cốc; thay vào đó, đó là cách sống cân bằng giữa việc duy trì sức khỏe và việc giữ gìn sự trong sạch của tâm hồn.

2.2. Phương thức ăn chay trong Tông hiến Paenitemini

Theo Tông hiến Paenitemini của Thánh Giáo hoàng Phaolô VI năm 1966, trong ngày chay tín hữu được phép dùng một bữa chính trong ngày, trong khi hai bữa còn lại chỉ nên ăn qua loa. Điều này nhấn mạnh ý thức tự chủ, kiểm soát ham muốn vật chất và nhấn mạnh việc kiêng khem như một hành động tự nguyện để từ bỏ những thú vui của xác thịt.

2.3. Khái niệm hãm mình

Hãm mình không chỉ đơn giản là việc không ăn thịt. Nó bao hàm cả việc từ bỏ những thú vui, những cám dỗ của xác thịt: không uống rượu, không hút thuốc, và kiêng cử trong quan hệ tình dục. Ở Việt Nam, người ta thường đồng hóa hãm mình với “kiêng thịt”, do đó cụm từ “ăn chay hãm mình” đã trở nên quen thuộc đối với người Công giáo. Qua đó, ta học được rằng sự tự kiểm chế, lòng tự trọng và kỷ luật cá nhân chính là những giá trị mà mỗi người nên trân trọng và rèn luyện.

2.4. Ý nghĩa của ăn chay hãm mình đối với đời sống đức tin

Ăn chay hãm mình là cầu nối giữa thân xác và tinh thần. Khi ta thực hiện những ngày ăn chay, đó không chỉ là sự tự từ bỏ mà còn là cách để ta gắn kết chặt chẽ hơn với Thiên Chúa. Nó giúp ta nhìn nhận lại chính mình, dọn dẹp tâm hồn và trở nên nhạy cảm hơn với những tiếng gọi của đức tin. Qua việc kiêng ăn, ta học được cách tự khắc chế, tăng cường ý thức về trách nhiệm của bản thân đối với cả gia đình và cộng đồng,

từ đó thực hiện tốt hơn sứ mạng của mình như một Kitô hữu.

III. THỜI ĐIỂM VÀ ĐIỀU KIỆN ĂN CHAY HẪM MÌNH

3.1. Những dịp bắt buộc theo quy định của Giáo Hội

Giáo Hội quy định rõ ràng các thời điểm để tín hữu ăn chay hãm mình nhằm tạo ra những khoảnh khắc tâm linh thiêng liêng:

Thứ Tư Lễ Tro và Thứ Sáu Tuần Thánh: Đây là hai ngày trọng yếu, dù số lượng ít nhưng ý nghĩa của chúng vô cùng sâu sắc. Những ngày này được coi là thời điểm để tín hữu tự kiểm điểm bản thân, từ bỏ những tội lỗi và chuẩn bị tâm hồn cho sứ mạng cứu độ.

Thứ Sáu hàng tuần: Nhiều Giáo phận yêu cầu tín hữu kiêng thịt vào ngày này. Một số nơi cho phép ăn thịt nhưng bắt buộc phải làm một việc bác ái hoặc hành động có ý nghĩa đạo đức để bù đắp cho việc tiêu thụ đó.

Các dịp quan trọng khác: Giáo Hội khuyến khích tín hữu ăn chay hãm mình trước khi chịu các bí tích như truyền chức, hôn phối, hoặc trước các kỳ tĩnh tâm. Ngoài ra, khi có những biến cố quan trọng xảy ra trong Giáo Hội hay thế giới, như đại dịch Cúm Tầu, các lãnh đạo Giáo Hội có thể mời gọi cả cộng đồng tín hữu tham gia ăn chay cầu nguyện để cầu xin sự bảo hộ của Thiên Chúa.

3.2. Ăn chay hãm mình theo tự nguyện

Ngoài các dịp bắt buộc, mỗi tín hữu có thể tự ý lựa chọn ăn chay hãm mình bất cứ khi nào mình cảm thấy cần thiết. Đó có thể là khi chuẩn bị cho một quyết định quan trọng, khi khẩn xin ơn đặc biệt, hoặc đơn giản là để tự kiểm điểm và dọn dẹp tâm hồn. Việc ăn chay theo tự nguyện thể hiện sự tự giác, ý thức sâu sắc về trách nhiệm cá nhân và mong muốn sống đúng với lời mời gọi của Đức Chúa Trời.

3.3. Phân biệt với những kiểu ăn chay khác

Trong xã hội hiện nay, có nhiều người ăn chay vì lý do giữ dáng, chữa bệnh hay vì xu hướng thời trang. Những kiểu ăn chay này thường chỉ giới hạn trong việc ăn thực phẩm nhất định và không gắn liền với tinh thần cầu nguyện, đền tội hay hiệp thông. Nếu việc nhịn ăn kéo dài đến mức cơ thể trở nên gầy yếu, thiếu dinh dưỡng thì điều đó trái với chuẩn mực của Giáo Hội. Ăn chay hãm mình của Công giáo luôn được thực hiện trong khuôn khổ có kiểm soát, với mục đích rõ ràng là để nuôi dưỡng cả thể xác và tâm hồn.

IV. ĐỐI TƯỢNG VÀ PHƯƠNG THỨC THỰC HIỆN ĂN CHAY HẪM MÌNH

4.1. Đối tượng áp dụng

Giáo Hội quy định rõ ràng về độ tuổi và đối tượng tham gia:

Từ 14 tuổi trở lên: Phải kiêng thịt.

Từ 18 tuổi trở lên: Phải kiêng thịt và ăn chay.

Từ 60 tuổi trở lên: Không bắt buộc phải ăn chay nhưng vẫn phải kiêng thịt. Các quy định này nhằm bảo đảm rằng, mỗi tín hữu được thực hành ăn chay hãm mình một cách phù hợp với khả năng thể chất và tâm linh của bản thân.

4.2. Phương thức ăn chay hãm mình

Trong ngày chay, tín hữu được phép ăn một bữa chính, trong khi hai bữa còn lại chỉ nên ăn qua loa. Họ phải kiêng thịt, nhưng được phép sử dụng các loại hải sản như cá,

tôm, cua, trai, ốc – những thực phẩm được coi là phù hợp với tinh thần chay tịnh. Ngoài ra, tín hữu cũng cần:

Kiêng các chất kích thích: Không sử dụng rượu bia, thuốc lá, hay các chất kích thích khác.

Kiêng những thú vui thể xác: Trong ngày chay, vợ chồng phải kiêng cử chuyện ăn ở với nhau để tập trung vào sự thanh tịnh của tâm hồn.

Tránh lãng phí: Cố gắng sử dụng thực phẩm một cách hiệu quả, tránh lãng phí, vì điều này cũng là biểu hiện của lòng biết ơn đối với những gì Thiên Chúa ban cho.

4.3. Nếp sống đi kèm với ăn chay hãm mình

Theo tinh thần của chay tịnh Công giáo, ngoài việc tuân thủ quy định về ăn uống, tín hữu còn cần rèn luyện các thói quen sống lành mạnh:

Tránh tiêu thụ quá mức: Không lạm dụng rượu bia, không mua sắm quá mức đến mức lãng phí, không để bản thân trở thành nô lệ của thời trang hay mỹ phẩm.

Tránh lễ hội xa hoa: Ngay cả trong các dịp lễ hội, tín hữu nên tránh tổ chức các buổi tiệc xa hoa, lãng phí, vì điều đó mâu thuẫn với tinh thần chia sẻ và hiệp thông với người nghèo khổ.

Tránh giải trí thiếu điều độ: Hạn chế các hoạt động giải trí có thể làm xao nhãng thời gian cầu nguyện, suy ngẫm và trò chuyện với gia đình.

Quản lý thời gian hiệu quả: Đảm bảo rằng, dù có bận rộn đến đâu, ta cũng dành thời gian cho những hoạt động tâm linh như cầu nguyện, tĩnh tâm và chăm sóc những người xung quanh.

Những nếp sống này không chỉ giúp ta giữ gìn sức khỏe, mà còn tạo nền tảng để ta trở nên thuần khiết về tâm hồn, sẵn sàng tiếp nhận những ơn lành từ Thiên Chúa.

V. ĂN CHAY HẨM MÌNH TRONG TÂM TÌNH NÀO?

5.1. Liên hệ với việc tránh xa tội lỗi

Ăn chay hãm mình, theo lời của Thánh Giáo hoàng Lêô Cả, không chỉ là nhịn ăn mà còn là cách để tránh xa tội lỗi. Khi ta kiêng cử, ta học cách kiểm soát ham muốn, từ đó giúp tâm hồn trở nên trong sáng và tinh khiết hơn. Việc ăn chay là sự nhắc nhở để ta luôn tỉnh thức, không để cảm dờ vật chất chi phối, và luôn hướng về một lối sống đức tin chân thật.

5.2. Gắn liền với hành động bác ái và liên đới

Theo lời của Thánh Ambrosio và Thánh Augustinô, ăn chay hãm mình không chỉ là hành động cá nhân mà còn là cách để tiết kiệm và chia sẻ với người nghèo khổ. Khi ta kiêng ăn, ta không chỉ từ bỏ những thú vui của xác thịt mà còn tạo điều kiện để ta có thể góp phần bác ái, giúp đỡ những người kém may mắn. Việc này làm cho lòng nhân ái của ta trở nên sống động và kết nối ta với cộng đồng, làm cho tinh thần hiệp thông của Giáo Hội trở nên vững chắc hơn.

5.3. Kết nối giữa cầu nguyện, ăn chay và thương xót

Thánh Phêrô Crisologo đã nói rằng, cầu nguyện, ăn chay và thương xót là ba yếu tố gắn kết với nhau, hỗ trợ lẫn nhau để tạo nên một đời sống đức tin trọn vẹn. Mỗi khi ta ăn chay, ta không chỉ thể hiện lòng biết ơn mà còn làm giàu thêm cho tâm hồn qua cầu nguyện, để từ đó lòng thương xót bùng cháy, lan tỏa đến mọi người xung quanh. Điều này giúp ta không chỉ sống cho bản thân mà còn sống vì cộng đồng, vì sự cứu

rỗi của nhân loại.

5.4. Gắn kết với việc tôn trọng công lý và quyền con người

Một khía cạnh quan trọng của ăn chay hãm mình là sự gắn liền với việc tôn trọng công lý và quyền của con người. Như Ngôn sứ Isaia đã nhấn mạnh, cách ăn chay mà Thiên Chúa ưa thích không chỉ là nhịn ăn mà còn là mở xiềng xích bạo tàn, tháo gông cùm, trả tự do cho người bị áp bức. Qua đó, ta học được rằng, việc kiêng cử không chỉ giúp ta thuần khiết tâm hồn mà còn là hành động xã hội, là lời kêu gọi công bằng và nhân đạo đối với tất cả mọi người.

5.5. Tinh thần khiêm tốn và niềm vui trong ăn chay

Chúa dạy rằng, khi ăn chay, ta không nên làm bộ rầu rĩ, mà phải rửa mặt sạch sẽ, chải đầu thơm tho để thể hiện một thái độ vui vẻ, khiêm tốn và trong sáng. Điều này không chỉ giúp ta cảm thấy thoải mái hơn mà còn là cách để ta chứng tỏ rằng, việc ăn chay hãm mình là hành động của một tâm hồn tự chủ, không bị chi phối bởi những giá trị hư hỏng của thế tục.

VI. KẾT LUẬN: ĂN CHAY HẨM MÌNH – CON ĐƯỜNG ĐẾN VỚI ĐỨC TIN VÀ SỰ TIẾN HÓA

Ăn chay hãm mình, theo truyền thống Công giáo, không phải là hình thức khổ chế vị kỷ cá nhân, mà là một phương thức sống giúp ta trở nên thuần khiết, nhân bản và gắn kết chặt chẽ hơn với Thiên Chúa. Qua việc kiêng cử những thú vui của xác thịt, ta học được cách từ bỏ tội lỗi, hãm dẹp dục vọng và chuẩn bị tâm hồn cho những ơn lành thiêng liêng.

Thông qua việc ăn chay, chúng ta không chỉ thể hiện lòng thành kính đối với Chúa Giêsu – Đấng đã chịu đựng nỗi đau, thương khó trên thập giá để cứu độ nhân loại – mà còn góp phần xây dựng một cộng đồng đức tin bền vững, nơi mà tình thương, bác ái và hiệp thông được đề cao. Các quy định về ăn chay hãm mình, dù được đặt ra dưới hình thức cụ thể như kiêng thịt, chỉ ăn một bữa chính, hay cấm sử dụng các chất kích thích, đều nhằm mục đích giúp ta sống một đời sống chùng mực, không bị sa vào những cám dỗ của vật chất, và luôn nhớ rằng, ơn của Thiên Chúa là để phục vụ mọi người.

Hơn nữa, ăn chay hãm mình còn là cách để ta tự nhìn nhận lại bản thân, tự phê bình và tự cải thiện, từ đó mở ra cơ hội để ta sống đúng với sứ mạng của một Kitô hữu – sống như những người con của ánh sáng, sống vì tình yêu và sự cứu độ của nhân loại. Hãy để mỗi bữa ăn chay không chỉ là thời khắc nhịn ăn mà còn là khoảnh khắc để ta suy ngẫm, cầu nguyện, và cảm nhận sâu sắc hơn sự hiện diện thiêng liêng của Chúa trong cuộc sống.

Cuối cùng, chay tịnh của Công giáo là một phương thức cứu độ, một con đường dẫn lối đến sự thanh tịnh, đến sự tự chủ về tâm hồn và đến ơn cứu độ của Thiên Chúa. Đó là lời mời gọi của Đức Chúa Trời đối với mỗi con người, để từ bỏ sự hưởng thụ trần tục, sống chùng mực và biết chia sẻ với đồng loại. Chúc các bạn ăn chay hãm mình, không chỉ để tìm kiếm sự thanh tịnh cho bản thân, mà còn để khám phá ra vẻ đẹp và lợi ích thiêng liêng của chay tịnh, góp phần xây dựng một cuộc sống đức tin đầy nhân ái, ý nghĩa và vinh quang của Chúa Giêsu.

9 ĐIỀU CẦN BIẾT VỀ LỄ LÁ

Chúa Nhật Lễ Lá khởi đầu Tuần Thánh. Ngày này không cử hành riêng lễ mà cử hành hai sự kiện rất quan trọng trong cuộc đời Chúa Giêsu. Đây là 9 điểm chúng ta cần biết:

1. Chúa Nhật Lễ Lá là gì?

Chúa Nhật Lễ Lá còn gọi là Chúa Nhật Khô Nạn. Gọi là Chúa Nhật Lễ Lá phát xuất từ việc tưởng nhớ Chúa Giêsu hiển hách vào Thành Giêrusalem, được dân chúng vừa cầm lá vừa tung hô (Ga 12:13). Gọi là Chúa Nhật Khô Nạn vì Bài Thương Khó được đọc vào ngày này.

Theo tài liệu chính thức Paschales Solemnitatis nói về việc cử hành các ngày lễ liên quan Lễ Phục Sinh: Tuần Thánh bắt đầu từ Chúa Nhật Lễ Lá, liên kết việc tiên báo cuộc rước hiển hách với việc công bố cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu. Việc liên kết giữa hai sự kiện này của Mầu nhiệm Vượt qua được tỏ hiện, được giải thích việc cử hành ngày này và giáo lý về ngày này.

2. Một điểm quan trọng của ngày này là cuộc rước lá trước Thánh Lễ. Tại sao chúng ta làm vậy?

Tài liệu Paschales Solemnitatis cho biết: Theo truyền thống, việc tưởng nhớ Chúa Giêsu vào Thành Giêrusalem được cử hành bằng cuộc rước trọng thể, mọi người hát noi gương các trẻ em Do Thái đồng thanh tung hô Đức Giêsu: *“Thánh, thánh, thánh! Chúc tụng Đấng nhân danh Chúa mà đến”*.

Cuộc rước lá được thực hiện trước Thánh Lễ, có thể vào chiều tối Thứ Bảy hoặc Chúa Nhật. Lá được làm phép và mọi người cầm lá trong cuộc rước, tưởng nhớ lúc Chúa Giêsu hiển hách vào

Thành Giêrusalem.

3. Phải dùng lá cọ, lá dừa?

Không nhất thiết phải dùng lá cọ, lá dừa. Có thể dùng các loại cành lá khác. Cuộc rước lá kỷ niệm việc Chúa Giêsu vào Thánh Giêrusalem là cuộc vui mừng, mọi người cầm lá đã được làm phép, sau đó đưa lá về nhà.

4. Có cần hương dẫn giáo dân?

Rất cần. Giáo dân nên được hướng dẫn về ý nghĩa của cuộc rước để họ hiểu tầm quan trọng của cuộc rước. Đây là dịp họ được nhắc nhở rằng họ cần tham dự cuộc rước để tôn vinh Con Thiên Chúa.

Lá được làm phép và được giữ lại, nhưng đừng coi lá đó như “bùa hộ mệnh” (amulet), hoặc coi lá đó có thể chữa bệnh, trừ tà, hoặc ngăn ngừa tai họa, vì như vậy là mê tín dị đoan. Lá đó được giữ tại nhà để biểu hiện niềm tin vào Đức Kitô là Đấng Thiên Sai, Đấng Cứu Độ, Ngôi Hai Thiên Chúa.

5. Chúa Giêsu làm gì trong khi vào Thành Thánh?

Chúa Giêsu là Vua các vua nhưng rất khiêm nhường. Ngài cười lừa con vào Thành Thánh chứng tỏ Ngài là Vua. Từ nay chúng ta hãy chú ý: Chúa Giêsu thực sự xưng vương. Ngài muốn con đường Ngài đi và hành động của Ngài được hiểu rằng các lời hứa Cựu ước được hoàn tất nơi Ngài... Kinh Thánh cho biết rõ: *“Nào thiếu nữ Sion, hãy vui mừng hoan hỷ! Hỡi thiếu nữ Giêrusalem, hãy vui sướng reo hò! Vì kìa Đức Vua của người đang đến với người: Người là Đấng Chính Trực, Đấng Toàn Thắng, **khíêm tốn***

ngồi trên lưng lừa, một con lừa con vẫn còn theo mẹ” (Dcr 9:9). Ngài là Vua nhưng Ngài không có ý thu nạp quân đội hoặc âm mưu lật đổ chính quyền La Mã. Quyền hành của Ngài ở trong sự nghèo khó của Thiên Chúa, sự bình an của Thiên Chúa, sức mạnh đó có ơn cứu độ.

6. Phản ứng của đám đông biểu hiện điều gì?

Đám đông tung hô Chúa Giêsu chứng tỏ họ nhận biết Ngài là Đấng Thiên Sai. Họ trải áo cho Ngài đi qua là làm truyền thống Ít-ra-en, như khi dân chúng tôn vinh ông Giê-hu: *“Họ vội vàng lấy áo choàng trải lên đầu thêm cấp, dưới chân ông. Họ thổi tù và, rồi hô lên: Giê-hu làm vua!” (2 V 9:13).* Hành động của các môn đệ là động thái tôn phong theo truyền thống Vua Đa-vít, chứng tỏ niềm hy vọng vào Đấng Thiên Sai.

Đoàn người đến Giêrusalem với Chúa Giêsu được bắt gặp trong sự nhiệt thành của các môn đệ. Họ trải áo trên đường khi Chúa Giêsu đi qua, họ bẻ những cành lá vừa vẫy chào vừa tung hô chúc tụng: *“Hoan hô! Chúc tụng Đấng ngự đến nhân danh Đức Chúa! Chúc tụng triều đại đang tới, triều đại vua Đa-vít, tổ phụ chúng ta. Hoan hô trên các tầng trời!” (Mc 11:9-10; x. Tv 118:26).*

7. Chữ “Hosanna” nghĩa là gì?

ĐGH Benedict XVI giải thích: Nguồn gốc từ này là lời khẩn cầu, chẳng hạn như: *“Xin đến cứu giúp chúng tôi!”*. Các tư tế lặp lại lời cầu này vào ngày thứ bảy của kỳ Lễ Lễ Tạ, trong khi đi vòng quanh bàn thờ bảy lần, như lời khẩn khoản cầu mưa. Lễ Lễ Tạ dần dần thay đổi từ lễ cầu xin trở thành lễ ca tụng, là tiếng kêu vui mừng.

Vào thời Chúa Giêsu, từ này cũng ngụ ý Đấng Thiên Sai. Khi tung hô “thánh, thánh, thánh”, chúng ta thấy có cảm xúc phức tạp của đám đông theo Chúa Giêsu và các môn đệ vào Thành Thánh: Vui mừng chúc tụng, hy vọng Đấng Thiên Sai đến, mong chờ Vương Triều Đa-vít, đặc biệt là Vương Quốc Thiên Chúa đến để quốc gia Ít-ra-en được tái lập.

8. Chỉ vài ngày sau, chính đám đông đón rước Chúa lại đòi đóng đinh Chúa Giêsu?

Cả bốn Phúc Âm đều nói rõ rằng lòng kính trọng Chúa Giêsu khi Ngài vào Thành Giêrusalem được thể hiện nhưng không phải tất cả đều là cư dân Giêrusalem. Thánh Mát-thêu cho biết: *“Khi Đức Giêsu vào Giêrusalem, cả thành náo động, và thiên hạ hỏi nhau: ‘Ông này là ai vậy?’. Dân chúng trả lời: ‘Ngôn sứ Giêsu, người Nadarét, xứ Galilê đây!’ (Mt 21:10-11).*

Người ta nghe nói có một ngôn sứ xuất thân từ Na-da-rét, nhưng Chúa Giêsu không mấy quan trọng đối với Giêrusalem, thế nên người ta không biết Ngài là ai. Đám đông tỏ lòng kính trọng Chúa Giêsu tại cửa ngõ vào Thành Giêrusalem không là đám đông đòi đóng đinh Ngài.

9. Trình thuật cuộc khổ nạn của Chúa Giêsu thế nào?

Tài liệu Paschales Solemnitatis cho biết: Trình thuật cuộc khổ nạn chiếm vị trí đặc biệt. Trình thuật này – tức là Bài Thương Khó – nên được hát hoặc đọc theo truyền thống, nghĩa là có ba người thể hiện Bài Thương Khó: Một người đóng vai Chúa Giêsu, một người kể chuyện, và một người đóng các vai khác.

Khi đọc Bài Thương Khó, không có đèn nến hoặc xông hương, cũng không làm dấu Thánh Giá. Vì lợi ích tâm linh, Bài Thương Khó nên được công bố đầy đủ.

VẾT THƯƠNG CỦA Đấng PHỤC SINH

(Ga 20, 19-31)

Tin Mừng thánh Gioan (Ga 20, 19-31) mô tả, Chúa Kitô Phục Sinh hiện ra tỏ cho các Tông Đồ, đặc biệt thánh Tôma đã tận mắt thấy những vết thương của đôi tay, chân và cạnh sườn Chúa bị đâm thấu qua. Đó là những vết thương hằn in trên cơ thể của Người lúc còn sống, ngay cả sau khi phục sinh.

Câu hỏi lớn được đặt ra : Tại sao Chúa Giêsu sống lại rồi mà trên thân thể vẫn con mang những vết thương ?

Thưa : Hơn bao giờ hết, nhân loại đang cần Chúa bị đóng đinh và phục sinh mang những vết thương. Chỉ có một mình Chúa Giêsu Phục Sinh mang những vết thương mới có quyền nói với chúng ta về hòa bình. Những vết thương ấy là của chúng ta, vì tội lỗi chúng ta đã gây ra cho Chúa, và cả sự cứng lòng cũng như sự thù hận anh em của chúng ta. Những vết thương trên thân thể của Chúa Giêsu Phục Sinh là dấu chỉ của trận chiến mà Người đã chiến đấu và chiến thắng cho chúng ta, đã chiến thắng bằng vũ khí của tình yêu, để chúng ta có được hòa bình và sống trong bình an.

Vết thương mang lại bình an

Tin Mừng mô tả : Khi các môn đệ đang khóa mình sau những cánh cửa đóng kín, đầy sợ hãi, đau khổ. Bỗng Chúa Giêsu hiện ra đứng giữa các ông và nói: “Bình an cho các con!” (Ga 20, 19-21). Chúng ta tự hỏi: Các môn đệ Chúa Giêsu đang cần gì ? Thế giới đang cần gì? Nước Việt nam cần gì? Bản thân chúng ta cần gì? Thưa: Bình an !

“Bình an cho các con!” (Ga 20, 19-21). Đây không phải là một lời chào, cũng không phải là một lời cầu chúc đơn sơ, nhưng là ơn quý trọng Chúa Kitô Phục Sinh công hiến cho các môn đệ sau khi đã trải qua cái chết thương đau.

“Bình an cho các con!” (Ga 20, 19-21). Đây là hồng ân phát sinh từ những vết thương vinh quang, mà Tôma đã tận mắt chứng kiến tám ngày sau. Thật không thể nào hiểu nổi và tin được lòng thương xót của Thiên Chúa. Người trao ban bình an cho các môn đệ như lời Người đã hứa: “Thầy ban bình an cho các con, Thầy ban bình an của Thầy cho các con. Thầy ban cho các con không như kiểu thế gian ban” (Ga 14,27). Bình an này là chiến thắng của Chúa Kitô Phục Sinh, hoa trái tình yêu của Thiên Chúa trên sự dữ và tha thứ. Các môn đệ hết sức vui mừng khi Chúa trao ban bình an. Sợ hãi cũng biến mất nơi các ông.

Hơn một năm qua, trên các phương tiện truyền thông báo chí, chúng ta vẫn nghe chiến tranh tại Ucraina. Vậy nhân loại cần gì? Thưa: Bình an, chỉ có Chúa Kitô Phục Sinh mới cứu con người khỏi chiến tranh và ban bình an cho thế giới. Nhân loại nói chung và mỗi người chúng ta nói riêng đều cần bình an. Nếu con người biết yêu

thương nhau, thì con người mới xứng đáng lãnh được bình an của Chúa Kitô, và chiến tranh mới lui dần. Con người càng thương xót nhau, càng yêu thương nhau, thì chiến tranh càng bị đẩy lùi. Vì vậy chúng ta phải thành thật nhận lỗi của mình thì chúng ta mới có thể xây dựng một thế giới hòa bình. Chúng ta hãy xin với Chúa Giêsu Phục Sinh xót thương và ban bình an cho thế giới.

Vết thương của sự tha thứ

Chúa đưa đôi tay và cạnh sườn còn in những dấu tích của cuộc thương khó và nói với các ông: “Bình an cho các con. Như Cha đã sai Thầy, Thầy cũng sai các con”. Nói thế rồi, Người thổi hơi và phán bảo các ông: “Các con hãy nhận lấy Thánh Thần, các con tha tội ai, thì tội người ấy được tha. Các con cầm tội ai, thì tội người ấy bị cầm lại” (Ga 20, 21- 23). Chúa Giêsu trao phó cho các ông hồng ân “tha thứ các tội lỗi” diễn tả lòng xót thương vô bờ của Thiên Chúa đối với nhân loại, hồng ân này phát sinh từ những vết thương của đôi tay, đôi chân và nhất là của cạnh sườn Chúa bị đâm thấu qua. Từ đó, một làn sóng tình thương nhân từ và tha thứ đổ xuống trên toàn thế giới, hòa giải tất cả và tái tạo tâm hồn, mang lại cho thế giới niềm hy vọng. Cứ chỉ trao ban bình an của Chúa cho các môn đệ, biến các ông từ những người đang lo sợ và kinh ngạc, trở nên những được thứ tha và thành thừa tác viên của Bí tích Hòa giải.

Từ sợ hãi đến niềm vui

“Những cửa nhà các môn đệ họp đều đóng kín, vì sợ người Do thái” (Ga 20,19). Không phải sợ. Hầu như sợ hãi là không thể nhưng chúng tồn tại và có thật. Sợ hãi làm cho cửa lòng mình đóng lại với người khác. Sau khi Chúa chết, nhà các môn đệ giống như ngôi mộ, họ sống với sự sợ hãi, sợ chết. Chúa Giêsu không còn ở trong Mộ, bởi vì Người không thể nào là người tù của sự chết (x. Cv 2, 24) và ngôi mộ không thể nào giữ lại “Đáng hằng sống” (Kh 1,8), Đáng là chính nguồn mạch của sự sống đã kết thúc cuộc hành trình nơi ngôi mộ như mọi người, nhưng Người đã chiến thắng sự chết, sống lại ra khỏi mồ. Cái chết đã bị đánh bại: vậy thì còn gì phải sợ? “Họ vui mừng khi thấy Chúa” : các môn đệ từ sợ hãi đến vui mừng.

Chúa vui, các môn đệ vui, niềm vui của tình Thầy trò bén rễ sâu trong tình yêu. Niềm vui này không tách rời khỏi Thập Giá, nhưng trong khả năng của mình, con người có thể hiểu được Thập Giá và thâm kịch của con người. Bình an và niềm vui là những “món quà” của Chúa Kitô, đồng thời “dấu chỉ” để nhận biết Người. Sự bình an và niềm vui nảy nở trong tự do và hy sinh.

Lạy Mẹ maria, Mẹ của lòng nhân từ và hay thương xót, xin giúp chúng con là con cái Mẹ duy trì lòng tin vào Con Mẹ, Đáng cứu chuộc chúng con. Amen.

Lm. Anton Nguyễn Văn Độ

SỨ ĐIỆP MÙA CHAY CỦA NĂM THÁNH 2025

Đức Thánh Cha Phanxicô mời gọi toàn thể Giáo Hội cùng nhau bước đi trong hy vọng. Chúa nhật Lễ Lá hôm nay đưa chúng ta vào Tuần Thánh, đỉnh cao của năm phụng vụ. Trong Thánh lễ này, Giáo Hội mời gọi mỗi người lắng nghe lại toàn bộ cuộc thương khó của Chúa Giêsu. Việc chiêm ngắm cuộc thương khó của Ngài không làm cho người tín hữu thất vọng nhưng đem đến niềm hy vọng, và mời gọi cùng nhau bước đi trong hy vọng, vì có Thiên Chúa đồng hành trong cuộc sống của mình.

Trong cuộc thương khó của Chúa Giêsu, thánh Luca cho chúng ta thấy nhiều cung bậc cảm xúc của Ngài. Những cung bậc cảm xúc ấy vẫn tiếp tục diễn ra trong cuộc sống hôm nay, qua lối sống và cách hành xử của con người đối với nhau và đối với Chúa Giêsu. Khởi đầu cuộc thương khó, thánh Luca kể về niềm vui mừng của Chúa Giêsu và các môn đệ khi cùng nhau cử hành lễ Vượt Qua. Thế nhưng, niềm vui của ngày lễ chưa trọn vẹn thì nỗi buồn đã vội ập tới. Đó là nỗi buồn vì bị người thân phản bội: Giuđa, một trong mười hai môn đệ thân tín của Chúa Giêsu, đã bán đứng Thầy mình chỉ vì ba mươi đồng bạc. Sau sự phản bội của Giuđa, các môn đệ khác cũng lần lượt bỏ trốn hoặc chối bỏ Ngài. Các môn đệ bỏ chạy vì sợ hãi, còn Phêrô chối Thầy vì sợ bị liên lụy.

Không chỉ có những người thân tín, mà ngay cả những kẻ từng được Chúa Giêsu giúp đỡ cũng vội quên ơn. Trước công đường, họ đồng thanh hô lớn: “Đóng đinh nó vào thập giá!” Trong lúc Chúa Giêsu bị tra tấn, đánh đòn, Ngài còn bị quân lính chế nhạo, cười cợt. Trước khi trút hơi thở cuối cùng, Ngài lại bị những kẻ gian ác sỉ nhục, phi báng và thách thức: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì hãy xuống khỏi thập giá đi!” Lời này như một sự thách thức của Satan – kẻ đã cám dỗ Chúa Giêsu khi Ngài khởi đầu sứ mạng công khai của mình. Khi ấy, Satan cũng đã nói: “Nếu ông là Con Thiên Chúa, thì hãy gieo mình xuống từ nóc đền thờ đi.”

Nhìn lại cuộc sống của mình, có lẽ không ít lần chúng ta đã khước từ Thiên Chúa để tìm kiếm lợi ích cho bản thân; chúng ta chối bỏ Thiên Chúa để tránh bị liên lụy; chúng ta hòa theo đám đông kết án Thiên Chúa để khỏi bị lên án; chúng ta thách thức Thiên Chúa để chứng tỏ sức mạnh của bản thân... Những điều đó chính là cách mà con người tiếp tục đưa Chúa Giêsu vào cuộc thương khó. Đó là những lần chúng ta phạm tội.

Ngược lại, giữa muôn vàn đau khổ, tủi nhục mà Chúa Giêsu phải chịu trong cuộc thương khó, vẫn có những người trung tín bước theo Ngài. Họ không quản ngại khó khăn hay sợ hãi, mà theo Chúa đến cùng. Đó là hình ảnh của những phụ nữ thành Giêrusalem, những môn đệ thầm lặng, đặc biệt là Đức Maria. Các ngài đã kiên cường bước theo con đường thập giá của Chúa. Các ngài không thất vọng khi đồng hành với Chúa Giêsu, vì trên hành trình ấy, chính Chúa đã cùng bước đi với họ.

Chiêm ngắm cuộc thương khó của Chúa Giêsu, chúng ta học nơi Ngài một tình yêu mãnh liệt – tình yêu vượt lên trên hận thù, trên roi đòn, và trên cả sự chết. Ngài đặt trọn niềm tin và phó thác nơi Chúa Cha. Điều ấy được diễn tả trong bài đọc thứ nhất, qua miệng ngôn sứ Isaia:

“Tôi đã đưa lưng cho người ta đánh đòn,
đưa má cho người ta giạt râu.
Tôi đã không che mặt khi bị mắng nhiếc, phỉ nhổ.
Có Đức Chúa là Chúa Thượng phù trợ tôi.”

Chúng ta cũng học nơi những người trung tín bước theo Chúa đến cùng, để luôn hy vọng rằng có Chúa cùng đồng hành trong cuộc đời; có Chúa cùng trải qua những khó khăn, thách đố của cuộc sống. Chúng ta sẽ không cô đơn, vì Chúa luôn ở bên chúng ta.

Chiêm ngắm cuộc thương khó của Chúa Giêsu không làm chúng ta thất vọng, nhưng đem đến cho mỗi người niềm hy vọng, vì luôn có Chúa hiện diện trong mọi khoảnh khắc của cuộc đời. Ngài thấu hiểu nỗi đau thương, niềm vui mừng, sự tủi hổ, hạnh phúc và những khó khăn vất vả của con người. Ngài luôn đồng hành với những ai đặt niềm tin tưởng nơi Ngài. Nhờ đó, chúng ta có thể cùng nhau bước đi, cùng Giáo Hội tiếp tục cuộc lữ hành trong hy vọng.



TÊN EM LÀ MỘT DÒNG SÔNG

Tha thứ cho người khác để con được thứ tha. Tha thứ không phải là mê muội không biết phân biệt đúng sai, không phân biệt được tốt xấu, nhưng tha thứ chính là lấy sự hy sinh, lấy lòng quảng đại của mình khuất phục sự ác.

Trước đây khi đọc được đoạn Tin mừng này (x. Lc 6, 27-38) có lẽ tôi cảm thấy khó chịu vì khó thực hiện, nhưng đến tuổi này tôi không còn cảm thấy quá khó khăn nữa, không phải vì tôi đã tốt, đã thánh thiện. Đơn giản chỉ vì tôi già đủ để không còn quá ngạc nhiên với cuộc sống.

Thật vậy, sẽ đến một lúc nào đó người ta không còn hận, người ta cũng không còn ghét người tổn thương họ, nhưng là đón nhận và chấp nhận. Vì tình yêu Thiên Chúa mà tôi đón nhận chị và vì tình yêu ấy mà tôi chấp nhận chị bằng chính cả con người tôi.

Không hề đơn giản để chấp nhận một điều ác, càng không hề đơn giản để chấp nhận người tổn thương mình. Bởi đó chẳng khác nào là sự xúc phạm. Nhưng thời gian lại dạy tôi phải trở nên cao thượng. Tha thứ cho người khác chính là tha thứ cho bản thân, buông tha người khác cũng là buông tha chính mình. Buông bỏ một điều bất hạnh cũng là để bản thân được hạnh phúc. Thế nên, bây giờ tôi mới thấy sự cần thiết của tha thứ. Tha thứ không chỉ khiến mình cao thượng, nhân từ hơn mà lại còn vĩ đại hơn nữa.

Có nhiều trận chiến, nhưng không trận chiến nào huy hoàng cho bằng cuộc chiến thắng chính mình. Ai tha thứ được cho bản thân, người ấy mới có khả năng tha thứ cho tha nhân. Ai một khi còn không thể thoát ra khỏi vỏ ốc của chính mình thì người ấy không thể nào tha thứ cho người khác. Một khi ai đó đã thoát ra khỏi vỏ ốc của bản thân người đó mới có thể dễ dàng đến với tha nhân.

Không gì vĩ đại bằng tha thứ, cũng không gì cao thượng bằng cho đi. Cho đi sự tha thứ, cho đi sự thương yêu là món quà vô giá của cuộc sống. Đôi khi thất bại lại chính là chiến thắng.

Thay vì hoan hỉ trong huy hoàng, mình cứ chọn sự âm thầm tha thứ. Sức mạnh của thỉnh lặng lớn hơn cả sự chết. Thế nên, hãy tập cho cái tâm thật bình an và bình thản để đón nhận mọi bất ổn của cuộc đời bằng sự tha thứ và thương yêu.

Ai không thể tha thứ, người đó không thể làm người. Ai không thể đón nhận bất ổn của cuộc sống người đó không thể tồn tại. Đón nhận người khác không phải là thập giá, nhưng chính là thánh giá đưa ta đến vinh quang bất diệt của sự thiện. Trong trận chiến này, bạn là người thắng, tôi là người thua, nhưng bù lại bạn ra đi mãi mãi còn tôi kiên cường đứng lại, lặng lẽ và dũng cảm như sao sáng trên bầu trời mà chẳng cần mong ai biết ai quen. Quả thật, sự thiện bất diệt là vậy.

Hôm nay Chúa Giêsu dạy ta yêu thương kẻ thù thực ra là yêu thương chính bản thân ta.

Bởi oán ghét người khác là đang hành hạ chính mình. Nên thôi: “Hãy yêu kẻ thù và làm ơn cho kẻ ghét anh em...” (x. Lc 6, 27-38) không phải vì chính họ mà là vì chính anh em. Bởi cho đâu nào thì sẽ được trả lại bằng đâu ấy.

Sẽ đến một lúc người ta tha thứ không phải vì một ai khác mà là vì bản thân chẳng còn muốn nói, chẳng còn muốn chấp, chẳng còn sân si... người ta buông bỏ bởi ý thức oán hận người xấu chẳng khác nào mình còn xấu hơn họ. Hãy vì bản thân, hãy vì Đấng đã tha thứ cho mình mà nhân từ với người khác.

Có lẽ kẻ tha thứ nhiều nhất chính là người tội lỗi nhất. Bởi họ ý thức chính Thiên Chúa là Đấng đã cho họ tha thứ và thương yêu.

Lạy Chúa, làm người như bao người con cũng từng trải qua những cú sốc cực độ vì bị đối xử tàn nhẫn, tráo trở... Thế nhưng, thời gian đã tôi luyện con trở thành một người khác, chẳng muốn sân si để hủy diệt chính mình. Càng ngày con càng khám phá ra mầu nhiệm của sự tha thứ. Tha thứ để mình bị hóa ra không, bị hủy diệt và càng bị hủy diệt thì mình lại càng bất tử.

Con chọn bị quên lãng ở đời này cho dù có phải làm một ngôi sao cô đơn, lẻ loi trên bầu trời rực sáng cũng không sao cả. Bởi không gian vô tận, vũ trụ bao la này vẫn không bằng ân huệ nhưng không của Thiên Chúa. Như chị thánh Têrêsa bé nhỏ, xưa kia con ôm ấp trong mình ước mơ tên gọi được ghi dấu ở trên trời, thì ngày nay con lại mơ ước tên mình tồn tại lặng lẽ như dòng sông giữa bầu trời giông tuyết hay đêm đen dày đặc. Con vẫn đứng vững nơi ấy như biểu tượng của một niềm tin bất diệt vào Chân Thiện Mỹ không gì khuất phục - Đấng là ơn cứu độ và hạnh phúc của con. Có Ngài con mới có thể đứng vững trước mặt Thiên Chúa và người ta...

M. Hoàng Thị Thùy Trang.

Nguồn: thanhlinh.net



TẠI SAO HÔN NHÂN DỄ TAN VỠ? 10 NGUYÊN NHÂN CHÍNH VÀ CÁCH NGĂN NGỪA

Dưới đây là cách đảm bảo cho cuộc hôn nhân của bạn có thể phát triển bất chấp mọi khó khăn mà nó có thể gặp phải. Đại đa số mọi người kết hôn với ý định rằng nó sẽ kéo dài suốt đời. Tuy nhiên, theo Forbes Advisor, tỷ lệ các cặp đôi ly hôn ở Mỹ là 43% đối với những cuộc hôn nhân lần đầu. Những cuộc hôn nhân tiếp theo có xu hướng thất bại với tỷ lệ thậm chí còn cao hơn.

Con số này rõ ràng là đáng báo động, nhưng nó có thể phản ánh một phần những thách thức mà các cặp đôi ngày nay phải đối mặt, thường do công nghệ mới mang lại và kết quả là thế giới đã trở nên “nhỏ hơn” hơn nhưng cũng ít ổn định hơn. Sau đây là một số căng thẳng và áp lực mà các cặp đôi đang phải chịu đựng và một số cách để vượt qua chúng.

1. Lo lắng về bất ổn toàn cầu

Ngày nay, chúng ta có thể truy cập tin tức 24/7. Trong khi điều này giúp chúng ta được cập nhật thông tin, nó cũng khiến chúng ta cảm thấy lo lắng hơn về tình trạng của cả hành tinh: từ chiến tranh và xung đột đến các vấn đề môi trường, chúng ta có thể cảm thấy liên tục bất an và căng thẳng. Điều này ảnh hưởng trực tiếp đến sức khỏe tinh thần của chúng ta, từ đó có thể ảnh hưởng đến các mối quan hệ của chúng ta.

Ví dụ, nếu một trong hai người cảm thấy chán nản hoặc buồn phiền, họ có thể tách mình khỏi các hoạt động bình thường và điều này có thể tạo thêm gánh nặng cho người kia, dẫn đến mức độ căng thẳng gia tăng giữa cặp đôi, theo báo cáo của NIH.gov.

Bạn có thể làm gì?

Mặc dù điều quan trọng là phải cập nhật thông tin về những gì đang diễn ra trên thế giới, nhưng những lúc hơi ảm đạm, bạn có thể khuyến khích nhau tắt tin tức một chút. Bạn cũng có thể thử theo dõi những tin tức tích cực giúp bạn có động lực hơn, như GoodNewsMovement. Điều quan trọng nhất là hãy đi dạo và nói về những điều có tác động tích cực đến bạn với tư cách là một cặp đôi.

2. Căng thẳng về tài chính

Vấn đề tiền bạc từ lâu đã là nguyên nhân gây tranh cãi và căng thẳng ở các cặp đôi. Việc chi phí sinh hoạt tăng cao đang gây thêm áp lực cho ví tiền và do đó nó càng không có lợi cho hôn nhân.

Bạn có thể làm gì?

Đầu tiên, điều quan trọng là phải nêu lên vấn đề tiền bạc và các cặp đôi phải biết tình hình tài chính của gia đình. Việc lập ngân sách gia đình phù hợp với kỳ vọng của cả hai vợ chồng cũng rất quan trọng. Nếu bạn không giỏi lập ngân sách, có những công cụ trực tuyến hữu ích để giúp đỡ bạn.

Tuy nhiên, nếu bạn gặp vấn đề tài chính nan giải, việc tự giải quyết có thể rất khó khăn. Hãy tìm kiếm sự giúp đỡ từ bên ngoài để cố gắng tìm giải pháp cho tình hình của bạn.

3. Thay đổi nơi làm việc

Một trong những mặt tích cực của đại dịch covid là sự gia tăng số lượng người có thể làm việc tại nhà. Đối với một số cặp đôi, điều này đã chứng minh được lợi ích trong việc cho phép họ linh hoạt hơn và giảm bớt căng thẳng khi đi làm hàng ngày. Tuy nhiên, đối với một số người, việc có vợ/chồng ở bên cạnh 24/7 có thể gây khó

chịu và có ít ranh giới hơn trong sinh hoạt hàng ngày của bạn, nghĩa là công việc sẽ len lỏi vào cuộc sống gia đình nhiều hơn.

Bạn có thể làm gì?

Nếu bạn muốn tiếp tục làm việc tại nhà, điều quan trọng là phải xác định lịch làm việc một ngày phù hợp. Nếu có thể thì bạn cũng nên cố gắng thiết lập các khu vực làm việc riêng biệt mà không làm ảnh hưởng đến vợ hoặc chồng mình. Và mặc dù có thể rất hấp dẫn khi chỉ dùng bữa trưa ở nhà, hãy thử gặp gỡ bạn bè hoặc đồng nghiệp để bạn có thể cho vợ/chồng bạn nghỉ ngơi và bước ra ngoài thế giới.

4. Công nghệ và điện thoại thông minh

Điện thoại thông minh là một trong những thủ phạm lớn nhất gây ra căng thẳng trong hôn nhân với vô số lý do! Một lý do là chúng làm bạn mất tập trung vào những việc cần phải làm ở nhà hoặc với gia đình.

Tuy nhiên, điện thoại thông minh cũng giúp các nhiệm vụ trở nên thuận tiện hơn và đã cho thấy giúp tiết kiệm thời gian. Bạn có thể sử dụng điện thoại của mình để mua sắm, xem phim, gọi đồ ăn và thậm chí nó còn giúp tạo thói quen cầu nguyện. Không có gì đáng ngạc nhiên khi chúng luôn gắn chặt vào bàn tay chúng ta.

Bạn có thể làm gì?

Điều dễ nói là tắt nó đi. Tuy nhiên, mọi người đều biết rằng điều này thật khó thực hiện. Nhưng nếu bạn nỗ lực có dự tính dành thời gian để cả hai vợ chồng đều để điện thoại ở chế độ im lặng, thì đó là một khởi đầu tuyệt vời. Hãy thử cất điện thoại thông minh của bạn vào ngăn kéo trong vài giờ và thực sự bắt đầu nói chuyện với nhau. Nếu điều đó có vẻ quá lâu, hãy thực hiện các bước nhỏ và không dùng điện thoại thông minh trong giờ ăn, chẳng hạn như vậy.

5. Mạng xã hội

Một trong những vấn đề lớn nhất với mạng xã hội là nó tạo ra những kỳ vọng phi thực tế. Nếu bạn lướt qua bảng tin của mình, bạn sẽ thấy vô số bài đăng về những cặp đôi dường như hoàn hảo với mái ấm không chê vào đâu được, những đứa con sạch sẽ và hạnh phúc, thân hình lý tưởng, những bữa ăn được chế biến một cách yêu thương và được trình bày tinh tế, cùng với những công việc cho phép họ có những kỳ nghỉ bất tận trên du thuyền ở những nơi xa xôi.

Trong khi hầu hết chúng ta biết điều này là phi thực tế, nhưng nó vẫn tạo ra cảm giác rằng có điều gì đó tốt đẹp hơn ngoài kia dành cho chúng ta. Đáng buồn thay, có

hiếm khi xanh hơn ở phía bên kia hàng rào, và thực tế là chúng ta cần trân trọng những gì mình đang có.

Bạn có thể làm gì?

Điều hiển nhiên là hãy giữ một khoảng cách nào đó với mạng xã hội. Nếu không, hãy cố gắng sáng suốt hơn với người bạn theo dõi. Hãy nhìn vào những người thực sự có tác động tích cực đến cuộc sống của bạn vì những gì họ làm chứ không phải bề ngoài của họ.

6. Vấn đề lòng tin

Trong khi mạng xã hội tạo ra những kỳ vọng phi thực tế, nó cũng có thể thúc đẩy sự ngờ vực ở các cặp đôi. Mọi người có thể kết nối lại với những mối tình trong quá khứ hoặc kết nối với những người hoàn toàn xa lạ mà có thể dẫn họ đi vào con đường rất nguy hiểm. Nếu vợ/chồng của bạn bận rộn tương tác trực tuyến với “bạn bè” hơn là với bạn thì điều này sẽ chỉ gây ra sự ghen tuông và nghi ngờ. Trên thực tế, chỉ riêng Facebook đã là nguyên nhân gây ra một số vụ ly hôn trong những năm gần đây, theo các luật sư gia đình.

Bạn có thể làm gì?

Trong khi một số cặp đôi chia sẻ tài khoản để tạo ra một hoạt động minh bạch trong việc sử dụng mạng xã hội, thì những cặp đôi khác vui vẻ chia sẻ những gì họ làm trực tuyến với người bạn đời của mình. Mặc dù điều này chắc chắn có lợi, nhưng một số cặp vợ chồng khao khát một chút riêng tư trong hôn nhân của họ và hôn nhân nên được xây dựng trên sự tin tưởng.

Trong trường hợp này, bạn phải cố gắng trấn an người bạn đời của mình bằng cách kết nối với họ trực tuyến, không kết nối lại với những mối tình cũ và kiên trì sử dụng mạng xã hội như một công cụ giao tiếp tích cực, tránh các tài khoản có thể dẫn đến cảm dỗ.

7. Sự suy giảm giao tiếp

Bạn biết những chiếc điện thoại thông minh đó chứ? Vâng, chúng đang gây ra sự tàn phá theo rất nhiều cách. Vì chúng ta quá chú ý đến màn hình của mình, nghệ thuật trò chuyện dường như bị mất đi. Chắc chắn bạn sẽ nhận thấy khi bạn đi ra ngoài và thấy việc có một số cặp đôi đến nhà hàng và hầu như không nói một lời nào với nhau, thích liếc điện thoại của họ hơn.

Nếu mọi người quên cách giao tiếp, tình cảm cặp đôi chắc chắn sẽ gặp nguy hiểm. Kết quả có thể là sự gia tăng những hiểu lầm.

Bạn có thể làm gì?

Một lần nữa, đã đến lúc cắt điện thoại đi. Hãy cố gắng dành ra ít nhất một đêm trong tuần để bỏ điện thoại. Tránh mang điện thoại vào phòng ngủ bằng mọi giá, hoặc nếu có, hãy cất chúng trong ngăn kéo và cố gắng cùng dành thời gian mỗi ngày để chia sẻ tin tức của nhau.

8. Hiện tượng “tôi” chứ không phải “chúng ta”

Bất cứ nơi nào bạn nhìn trên mạng xã hội, bạn sẽ thấy vô số bài đăng của mọi người nói về việc muốn/cần “thời gian cho bản thân”. Có vẻ như các cô gái/chàng trai đi chơi đêm hoặc đi du lịch nước ngoài ngày càng nhiều, để lại vợ hay chồng ở nhà một mình.

Mặc dù việc nghỉ ngơi là quan trọng, nhưng điều quan trọng nữa là “thời gian cho bản thân” không được gây bất lợi cho cặp đôi. Điều này đặc biệt đúng khi chúng ta xem xét mức độ chú ý của chúng ta dành cho sự phát triển cá nhân. Một lần nữa, với tư cách cá nhân, tất cả chúng ta nên tìm cách không ngừng phát triển và cải thiện bản thân, nhưng thách thức thực sự là đảm bảo vợ/chồng của bạn cũng là một phần của sự phát triển đó.

Bạn có thể làm gì?

Mặc dù việc dành thời gian nghỉ ngơi là quan trọng, nhưng điều cũng thiết yếu là phải trân trọng người bạn đời của bạn và dành thời gian cho họ. Nếu bạn có gia đình có thể giúp đỡ, hãy cố gắng tìm thời gian trong năm để có thể tập trung vào bản thân xét như một cặp đôi. Ví dụ, một chuyến tĩnh tâm có thể là nguồn cảm hứng thực sự cho nhiều cặp đôi.

9. Thiếu hệ thống hỗ trợ

Ngày càng có nhiều cặp đôi rời xa quê hương của họ. Điều đó có nghĩa là họ cũng đang rời xa những người thân có thể giúp đỡ chăm sóc con cái, giúp đỡ việc sửa chữa hoặc chỉ đưa ra lời khuyên và một tách trà thân thiện khi mọi thứ khó khăn.

Bạn có thể làm gì?

Vâng, nhờ có điện thoại thông minh, chúng ta có thể liên lạc với những người thân yêu của mình chỉ bằng một cú chạm. Điều quan trọng là phải thường xuyên liên lạc với người thân và thậm chí bạn có thể xác định thời gian để trò chuyện đều đặn. Bạn cũng có thể đảm bảo rằng mình trở thành một thành viên tích cực của giáo xứ và bạn sẽ sớm tìm thấy không chỉ những người bạn có cùng giá trị mà còn chắc chắn còn một số người sẵn lòng trông trẻ.

10. Áp lực vô tận đối với cha mẹ

Việc nuôi dạy con cái ngày nay khác xa với cách cha mẹ hoặc ông bà nuôi dạy chúng ta. Có vô vàn áp lực để trở thành cha mẹ hoàn hảo. Trường học dường như tạo ra những dịp mà con bạn cần đến lớp để có được thêm những thứ gì đó. Ngoài ra, còn có những cơ hội khác dành cho con bạn mà có thể khiến bạn cảm thấy ngập ngụa về mặt tài chính và thời gian.

Và thêm vào đó, bạn cũng sẽ rất lo lắng đảm bảo rằng con bạn tránh xa mạng xã hội và không vừa nhấn tin vừa lái xe. Có thể hiểu được tại sao điều này có thể gây căng thẳng cho bất kỳ cặp đôi nào.

Bạn có thể làm gì?

Đầu tiên, bạn cần phải chấp nhận rằng bạn không thể làm mọi thứ cho con mình. Bạn chỉ có thể làm tốt nhất có thể. Tìm hiểu những trận chiến nào đáng để chiến đấu, đừng tìm kiếm sự hoàn hảo và đừng cảm thấy mình kém cỏi so với tất cả những gì bạn thấy trên mạng xã hội. Cuối ngày, con bạn muốn cha mẹ của chúng hiện diện và không coi việc làm cha làm mẹ là một gánh nặng. Hãy tắt máy, học cách nói không và cùng nhau đón nhận niềm vui/sự hỗn loạn của cuộc sống gia đình – và đừng quên nhờ giúp đỡ khi mọi thứ trở nên khó khăn.

Lời khuyên của Đức Giáo hoàng

Trước đây, các Giáo hoàng đã nhắc lại tầm quan trọng của hôn nhân, không chỉ đối với cặp vợ chồng và gia đình họ, mà còn đối với Giáo hội và cộng đồng nói chung. Như Giáo hoàng Phanxicô đã chia sẻ, hôn nhân là một món quà từ Chúa, Ngài nói rằng:

“Hôn nhân luôn là một món quà! Lòng chung thủy vợ chồng dựa trên lòng trung thành với Chúa; hoa trái của vợ chồng dựa trên hoa trái mà Chúa ban cho.”

Ngài cũng nhắc nhở chúng ta rằng:

“Tình yêu hôn nhân không thể tách rời khỏi hôn nhân, nơi tình yêu mong manh và hạn hữu của con người chạm với tình yêu thần linh, một tình yêu luôn trung thành và đầy lòng xót thương”.

Đức Giáo Hoàng cũng chia sẻ rằng vào những lúc gặp khó khăn trong hôn nhân, các cặp đôi nên nương tựa vào Chúa Thánh Thần để tránh phá hủy sự hiệp nhất.

Nguồn: Aleteia

Tác giả: Cerith Gardiner

Chuyển ngữ: Huyền Đào | CTV Jescom – Truyền Thông Dòng Tên

KÊU GỌI ỦNG HỘ TỔ CHỨC NGÀY THUYỀN NHÂN TỶ NẠN VÀ CỘNG ĐỒNG NGƯỜI VIỆT CẢM ƠN NƯỚC NHẬT 11.05.2025

“あの時の感謝を未来へ繋ぐ”

Kính gửi: Quý mạnh thường quân, các nhà hảo tâm, các nhân sĩ trong cộng đồng người Việt

Năm 2025 đã đến để chúng ta một lần nữa nhớ lại biến cố 30/4/1975 xảy ra vừa tròn 50 năm. Sau biến cố này, để đi tìm tự do, mưu cầu cuộc sống đúng nghĩa con người và tìm kiếm tương lai cho con cháu, hàng triệu người đã liều mình vượt biên, vượt biển tìm tự do, bất chấp mọi hiểm nguy trước lúc ra đi cũng như trên đường đào thoát. Và cũng đã có hàng trăm ngàn người mất mạng trên biển hoặc trong rừng sâu, vĩnh viễn không đến được bến bờ tự do như mong ước.

Ngay sau khi làn sóng người tỵ nạn dâng cao, các xứ sở tự do, trong đó có Nhật Bản đã mau chóng triển khai các chính sách giúp đỡ tiếp nhận tạm cư cũng như xúc tiến định cư. Chính phủ Nhật dưới sự điều động của cố thủ tướng Nakasone đã xây dựng Trung tâm quốc tế cứu viện Shinagawa, Trung tâm xúc tiến định cư Himeji, Yamato... Ngoài ra, ngay từ những ngày đầu tiên sau năm 1975, tại Nhật Bản đã có hàng chục trại tỵ nạn do các tổ chức tôn giáo hay tổ chức thiện nguyện được xây dựng trên toàn quốc. Đó là chưa kể đến muôn vàn đóng góp từ nắm cơm tấm áo cho đến những món tiền quyên góp rất lớn của người dân Nhật Bản dành cho người tỵ nạn tha hương lạc loài, chân ướt chân ráo. Nhân đây, không thể nào không nhắc đến công ơn của những vị thuyền trưởng, thuyền viên đã cứu sống hàng vạn thuyền nhân khi sinh mạng chỉ là ngàn chuông treo sợi tóc giữa lòng đại dương.

Chính nhờ những ân tình sâu nặng đó, vào cuối thế kỷ 20, đã có khoảng 10 ngàn người tỵ nạn Việt Nam tìm được cuộc sống tự do yên bình trên mọi miền đất nước Nhật Bản, bảo lãnh đoàn tụ gia đình và từng bước xây dựng tương lai cho thế hệ con cháu.

Ngoài ra, bên cạnh những nỗ lực phấn đấu, khắc phục từ khác biệt ngôn ngữ đến văn hóa tập quán của chính bản thân người tỵ nạn, hành trình hội nhập vào xã hội bản xứ sẽ bất thành, nếu trong cuộc sống hàng ngày, chúng ta không nhận được sự dẫn dắt rộng lượng cũng như giúp đỡ ấm tình của cộng đồng người Nhật chung quanh. Thế hệ con cháu của chúng ta cũng khó có thể thăng tiến, góp phần cống hiến vào xã hội nếu bị ngược đãi hoặc kỳ thị phân biệt đối xử trong trường học, trong hãng xưởng. Chúng tôi tin chắc là trong mỗi tâm hồn người tỵ nạn và con cháu của mình đều tiềm tàng một nỗi niềm biết ơn vô tận đến con người và đất nước Nhật bản.

Kính thưa quý vị

Năm 2025 không chỉ đánh dấu 50 năm xuất hiện thảm trạng người tỵ nạn Việt Nam, gióng lên thông điệp cảnh báo các hiểm họa của chủ nghĩa Cộng sản. Nửa thế kỷ vừa qua cũng đã cho thấy tính nhân bản của đất nước Nhật Bản, lòng yêu người độ lượng của người dân Nhật Bản đã kết tinh trong chính sách tiếp nhận và trao tặng cho người tỵ nạn những cơ hội vươn lên, hội nhập và thăng tiến. Năm 2025 sẽ là cơ hội không gì tốt hơn cho mỗi chúng ta bày tỏ cụ thể lòng biết ơn. Chúng ta sẽ cố gắng mời càng nhiều càng tốt những ân nhân, đoàn thể, cơ quan Nhật bản liên quan đến tham dự sự kiện có chi tiết tổ chức dưới đây để trực tiếp vinh danh và để nói với họ rằng: Nihon, arigatou. Không những thế, đây sẽ là một sự kiện giúp nâng cao uy tín của người Việt vốn là một dân tộc có nghĩa có tình, ăn quả nhớ kẻ trồng cây. Đối với người Nhật, đây sẽ là sự kiện để họ thấy rằng, tình cảm và chính sách của họ dành cho người tỵ nạn đã được đền đáp. Xa hơn nữa, sự kiện này cũng sẽ là một tham khảo quý báu để chính phủ Nhật bản nghiên cứu các biện pháp cứu giúp người tỵ nạn trên thế giới trong tương lai.

Và không chỉ dừng lại ở thế hệ tỵ nạn đầu tiên, đây sẽ sự kiện mà chính chúng ta sẽ kêu gọi con cháu mình đến tham dự để thế hệ kế thừa có thể hiểu biết hơn, hành diện hơn về giá trị của đời sống tự do mà cha anh đã đánh đổi bằng máu xương, nước mắt, để qua đó nuôi dưỡng thêm lòng biết ơn. Chúng ta cũng sẽ mời đại diện của lớp người mới đến Nhật như các anh chị em du học sinh, thực tập sinh..., cùng với chúng ta nói lời tri ân nước Nhật đã giúp đỡ tạo cơ hội học tập, làm việc, sinh sống. Đội ngũ này, sau khi hấp thụ tri thức và kinh nghiệm từ Nhật bản sẽ đóng góp không nhỏ vào công cuộc phát triển mang tính bền vững của quê hương Việt Nam trong tương lai. Sự kiện này, vì vậy còn mang ý nghĩa của ngày hội giao lưu nhiều thế hệ người Việt tại Nhật, qua đó, thể hiện cho người Nhật thấy được tập thể chúng ta từ đời sống tha hương tan lìa mất mát ngày xưa đã không ngại gian khó, đứng lên, kêu hành hướng về tương lai.

Viết thư ngỏ này, nhóm vận động tổ chức chúng tôi xin gửi tới quý vị lời kêu gọi chân thành: Hãy chung tay cùng chúng tôi bằng cách đóng góp tài chánh để sự kiện Ngày Cảm Ơn này thêm trang trọng, nồng hậu, bày tỏ được tấm lòng biết ơn của chúng ta một cách trọn vẹn nhất.

Chúng tôi cam kết rằng mọi đóng góp sẽ được sử dụng một cách minh bạch và hiệu quả nhằm mang lại kết quả tốt nhất cũng như xây dựng một hình ảnh đẹp hơn của cộng đồng người Việt chúng ta trong con mắt người bản xứ. Các ngân khoản chi thu sẽ được công bố trên trang chủ của Hiệp Hội người Việt Tại Nhật, fanpage Facebook THUYỀN NHÂN NHẬT BẢN. Chúng tôi sẽ công bố danh sách cá nhân hoặc doanh nghiệp của các nhà tài trợ sự kiện, cũng như ghi ân danh nếu quý vị có yêu cầu riêng. Mọi đóng góp xin chuyển vào tài khoản sau đây:

銀行名： 三菱 UFJ 銀行、所沢支店 (店番：295)

口座番号；普通預金 1355549

名義：特定非営利活動法人日本在住ベトナム人協会 銀行コード: 0005

Chương trình (dự kiến)

Tên gọi tiếng Việt: Ngày thuyền nhân tỵ nạn và cộng đồng người Việt cảm ơn nước Nhật

Tên gọi tiếng Nhật: 「ベトナム難民 50 周年日本感謝デー」

Thời gian: 13:30 - 17:00 ngày chủ nhật 11/5/2025

Nội dung:

Quan khách phát biểu, đáp từ cảm ơn của các thể hệ người Việt, triển lãm di vật thuyền nhân, văn nghệ giao lưu

Khách mời dự kiến

- Các chính khách

- Đại diện các tổ chức từng cứu giúp người tỵ nạn như Cao ủy tỵ nạn Liên Hiệp Quốc UNHCR, Caritas Japan, Thiên Lý Giáo, Bản Bộ Tỵ Nạn, Nanmin Tasukeru Kai, Hội Liên Đới, Hội Hồng thập tự Nhật Bản, Hội Phật giáo Rissshokoseikai, tổ chức Kyusegun....

- Các ngoại giao đoàn tại Nhật như Hoa Kỳ, Pháp, Canada, Úc.....

- Các cá nhân người Nhật Bản từng là ân nhân cứu giúp thuyền nhân...

- Đồng bào tỵ nạn, các thể hệ con cháu

- Du học sinh, thực tập sinh, người lao động trong cộng đồng mới

- Các đại diện cộng đồng tỵ nạn người Lào, Campuchia, Myanmar, Ukraine...

Kính thưa quý vị

Thiết nghĩ rằng lòng biết ơn không phải bỗng chốc. Đó là một ân huệ mà Thượng Đế đã trao tặng cho loài người để thế giới này mỗi ngày một thái hòa hơn trong bác ái, nhân từ. Chúng tôi kính mong quý vị đồng cảm, hưởng ứng lời kêu gọi trên đây của thư ngỏ này. Với tất cả lòng thành

Ban Vận động tổ chức sự kiện

Cố vấn: Linh mục CAO SƠN THÂN - Hội Bạn Hữu Việt Nam tại Nhật;

TRẦN VĂN MINH - Đại Diện Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật Bản;

TRẦN VĂN QUÝ - Trưởng Liên Cộng Đoàn Đức Mẹ La Vang, Liên Cộng Đoàn Vùng Kanto, Japan;

PHẠM THANH LINH - Cựu thông dịch viên Cao Ủy Tị Nạn Liên Hiệp Quốc UNHCR và Caritas Japan;

NGUYỄN VĂN TUỆ - Đại diện Cộng đoàn Công giáo OSAKA, thuyền nhân chuyến tàu “41 ngày trên biển chết”;

UMINO VĂN - Phó Hội trưởng Hiệp Hội Người Việt Tại Nhật;

NGÔ TRỌNG DŨNG - Đại diện Cộng đoàn Công giáo FUJISAWA;

HOÀNG TRỌNG HOÀI - Đại diện người Việt vùng GUNMA;

NGUYỄN KIM ĐIỀN - Đại diện Cộng đoàn Công giáo ISEZAKI;

NGUYỄN THẾ HUY - Đại diện Hiệp Hội người Việt tại Nhật vùng Kansai;

NGUYỄN ANH THY - Cộng đoàn Công giáo HIMEJI;

ĐOÀN BÌNH ĐẠI - Đại diện nhóm thân hữu HIKONE;

HOÀNG TRỌNG BÌNH - Cộng Đoàn Công Giáo ISEZAKI;

NGUYỄN MINH TUYẾN - Chi hội trưởng chi hội Kansai, Hiệp Hội Người Việt Tại Nhật;

CAO ĐÌNH QUÝ - Cộng Đoàn Công Giáo KAWAGUCHI.

BÁO CÁO CÁC QUỸ CỦA GIÁO ĐOÀN

QUỸ GIÚP ƠN GỌI LINH MỤC TU SĨ

Giáo Xứ Takatori-Kobe	5.000 yen
Vườn rau Tình Thương Tokyo	1.000 yen
Vinh (Sakuramachi, Kagawa-Ken)	5.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Tổng kết tháng này	14.000 yen
Tiền còn lại	168.000 yen

QUỸ GIÚP TRẺ EM BỊ NHIỄM HIV-AIDS TẠI VN

Vườn Rau Tình Thương Tokyo	1.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Em Mít	10.000 yen
Chị Thanh Nga (Takatori, Kobe)	5.000 yen

QUỸ GIÚP THỰC HIỆN TỜ PVLC

Giáo Xứ Takatori (Kobe)	20.000 yen
CĐ/CG Tokyo	30.000 yen
CĐ/CG Fujisawa	15.000 yen
CĐ/CG Hamamatsu	5.000 yen
CĐ/CG Yamato	10.000 yen
CĐ/CG Isesaki-Gunma	10.000 yen
CĐ/CG Kawagoe	5.000 yen
CĐ/CG Kaizuka-Kawasaki	5.000 yen
CĐ/CG Mizonoguchi	5.000 yen
CĐ/CG Himeji	15.000 yen
CĐ/CG Kamifukuoka, Saitama	5.000 yen
CĐ/CG Kawaguchi	10.000 yen
Bà con Công Giáo Vùng Kamata	3.000 yen
Quý Sơ Dòng MTG Nha Trang, CĐ Fukuoka	20.000 yen
Quý Sơ Dòng Chúa Quan Phòng, CĐ Akune, Kagoshima-Ken	20.000 yen



Phaolô NGUYỄN TRẦN QUANG VIÊN

Sinh ngày: 09/10/1995

Con Ông: Giuse Nguyễn Văn Đoàn

Và Bà: Maria Nguyễn thị Kim Thu

Thuộc Giáo Xứ Nghĩa Hòa, Giáo Phận Sài Gòn,

Hiện trú tại Chogo, Kanagawa, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Anna ĐẶNG THỊ HỒNG

Sinh ngày: 20/05/1995

Con Ông: Phêrô Đặng Văn Ngọc

Và Bà: Maria Hoàng thị Thu

Thuộc Giáo Xứ Minh Tú, Giáo Phận Hà Tĩnh,

Hiện trú tại Hadano, Kanagawa, Nhật Bản

Maria NGUYỄN THỊ LIỄU

Sinh ngày: 26/02/2000

Con Ông: Phêrô Nguyễn Văn Phương

Và Bà: Maria Nguyễn thị Diễm

Quê quán ở Giáo Xứ Russie Keo, Giáo Phận Xuân Lộc,

Hiện trú tại Tokyo, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

PHẠM LÊ NGỌC CƯỜNG

Sinh ngày: 28/11/1995

Con Ông: Phạm Văn Toàn

Và Bà: Lê thị Quý Đông

Quê quán ở Biên Hòa, Đồng Nai,

Hiện trú tại Tokyo, Nhật Bản

**R
A
O

H
O
N

P
H
O
I**

Ai biết các đôi hôn phối này có điều gì ngăn trở theo Giáo Luật, buộc phải trình cho Giáo Quyền

Chúc Mừng

Được tin vui: **Quý Thầy Antôn Trần Hùng và
thầy Giuse Nguyễn Văn Nhật,**

thuộc dòng Ngôi Lời Nagoya,

đã được Đức Cha Matsuura Goro, Giám Mục Giáo Phận Nagoya truyền chức phó tế tại nhà thờ Nanzan ngày 15 tháng 03 vừa qua.

Xin chân thành chúc mừng hai thầy và cầu xin Chúa ban cho quý thầy niềm vui, sự thánh thiện và nhiệt thành, để chuẩn bị lãnh nhận chức linh mục một cách xứng đáng và luôn thánh thiện trong cuộc đời tận hiến.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Gia Đình Linh Mục, Tu Sĩ Việt Nam tại Nhật.*

Chúc Mừng

Được tin vui: ngày 15 tháng 3 vừa qua:

**quý sơ Maria Hilary Nguyễn thị Hồng Khuyên và sơ Maria
Angela Hoàng thị Mỹ Loan,**

Dòng Phanxicô Bệnh Viện đã khẩn lần đầu tại Nibuno, Hyogo-Ken.

Sơ Maria Dương thị Minh Thảo và sơ Anna Trương Thị Mai,

Dòng Nữ Tử Đức Maria Piarist (Escolapias)

đã tuyên khẩn trọn đời tại Sài Gòn.

Sơ Têrêsa Hải Đồng Nguyễn Thị Tình,

dòng Truyền Giáo thánh Giuse Osaka, đã khẩn trọn đời,

Nhà Mẹ ở Minoh, Osaka

Sơ Rosa Nguyễn thị Sáng và Sơ Maria Trần thị Chiên,

Dòng Nữ Tỳ Thánh Tâm Truyền Giáo ở Fujisawa,

Kanagawa-Ken, đã khẩn trọn vào ngày 25 tháng 3 tại nhà thờ

Giáo Xứ Phụng Thiện, Giáo Phận Phát Diệm.

Xin chân thành chúc mừng và cầu xin Chúa ban cho quý sơ hạnh phúc, thánh thiện, nhiệt thành và trung tín trong cuộc sống chiêm niệm.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Gia Đình Linh Mục, Tu Sĩ Việt Nam tại Nhật.*

ĐỊA CHỈ CÁC LINH MỤC VIỆT NAM TẠI NHẬT

GIAO PHẬN SAPPORO

Lm Phanxicô Assisi Trần Thanh Lam OFM
Francisco Sapporo Shudojin ☎ 065-0011
2-2-20 Kita1 Jo; Higashi-Ku, Sapporo-Shi, Hokkaido
Tel. 070-8504.5892; Email: thanhlamofm@yahoo.com

GIAO PHẬN AKITA

Lm Gioan Trần Nam Phong SVD
Catholic Akita Church
1-48 Senshumeitocho Akita-Shi ☎ 010-0875
Tel. 018-832.3254; Mobile: 070-7517.0497;
Email: phongtransvd@gmail.com

GIAO PHẬN NIGATA

Lm Phanxicô Xavie Từ Đăng Phúc SVD
Catholic Niigata Cathedral ☎ 951-8106
656 Higashiobatoridori, 1Bancho; Chuo-Ku, Niigata
Email: tudangphuc@yahoo.com

GIAO PHẬN SENDAI

Lm Đaminh Nguyễn Cao Trí Sch. P.
Catholic Nodamachi
2-7-1 Nodamachi Fukushima-Ken ☎ 960-8055
Mobile: 090-4247.3929; Email: caotri77@yahoo.com

GIAO PHẬN SAITAMA

Lm Gioankim Nguyễn Quốc Định
Cell: 090-8746.1944; Email: gktanik@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quốc Toàn
Catholic Isesaki Church ☎ 372-0042
24-4 Chuo-Cho, Isesaki-Shi, Gunma-Ken Tel:
0270-25.0276; Email : Toan1216@yahoo.co.jp

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quang Thuận
Catholic Higashimatsuyama Church ☎ 355-0021
2-9-3 Shimmei-Cho, Higashimatsuyama-Shi,
Saitama-Ken Tel. 049-322.1239. Email:
asukathuan@yahoo.co.jp

Lm Anrê Dũng Lạc Đặng Trung Tín SC
Catholic Joso Church ☎ 300-2746
1443-9 Konoyama Joso-Shi, Ibaraki-Ken Tel.:
090-5084.7990; email: dunglactin@gmail.com

GIAO PHẬN TOKYO

Lm Giuse Ngô Quang Định
Catholic Kodaira Church
2-32-10 Onumacho, Kodaira, Tokyo ☎ 187-0001
Tel. 042-343.9981; Email: ngqđinh@vesta.dti.ne.jp

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiền
Catholic Meguro Church;
4-6-22 Kamiosaki Shinagawa-Ku, Tokyo ☎ 141-0021
Tel. 03-5435.8416; Fax. 03-3491.6527;
Cell. 09016562693; pmnguyenuhuhiennjp@gmail.com

Lm Giuse Nguyễn Thành Hy SVD
Catholic Kichioi Church
1-7-8 Gotenya. Musashino-shi, Tokyo ☎ 180-0005
Tel. 0422-44.0181; mobile: 080-6658.4866;
Email: hynguyensvd@hotmail.co.jp

Lm Micae Nguyễn Minh Lập SDB
Salesio Seminary: ☎ 182-0033
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645;
Cell. 070-2021.5159; Email: mi_nobito@yahoo.co.jp

Lm Joseph Nguyễn Thanh Nhã SJ
Catholic Kojimachi Church
6-5-1 Kojimachi, Chiyoda-ku, Tokyo ☎ 102-0083
Cell: 080-4208.2309;
Email: josephnhaj@gmail.com

Lm Đaminh Cao Sơn Thân SJ
Jesuit Residence ☎ 177-0044
4-32-11 Kamishakuji, Nerima-Ku Tokyo
Tel. 090-3849.7087; Email: sitakata61@gmail.com

Lm Đaminh Nguyễn Văn Thế SJ
SJ House
7-1 Kioi-Cho, Chiyoda-Ku, Tokyo ☎ 102-0094
Tel. 070-1214.1388
Email: dominicthesj@gmail.com;
dominicthe@gmail.com

Lm Anton Bùi Duy Thủy SDB
Salesio Seminary
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo ☎ 182-0033
Tel. 042-482.3117; Fax. 042-489.7645
Cell: 080-6334.1425;
Email: takeibuisdb@gmail.com

Lm Gioankim Nguyễn Xuân Tiến SC
Catholic Goi Church
2430 Goi, Ichihara-Shi, Chiba-Ken ☎ 290-0081
Tel. 043-621.3830; Cell. 080-5098.6818;
Email: tienssc@hotmail.com

GIAO PHẬN YOKOHAMA

Lm Phanxicô Xavie Phạm Đình Sơn
Catholic Atsugi Church ☎ 243-0014
2-7-11 Asahi-Cho, Atsugi-Shi, Kanagawa-Ken Tel.
046-228.4164; email: phamdsong@gmail.com

Lm Phaolô Hà Minh Tú MF
Catholic Hodogaya Church ☎ 240-0014
8-41 Kasumidai, Hodogaya-Ku, Yokohama,
Tel. 045-331.2317; Mobile: 080-6628.1976;
Email: pbaoloc@gmail.com;

GIAO PHẬN NAGOYA

Lm Phêrô Trần Đức Diễm SVD
Shingenkai House
11-15 Minami Yama-Cho; Showa-Ku, Nagoya-Shi,
Aichi-Ken ☎ 466-0835
Tel. 080-4849.5408; Email: ducdiem2001@yahoo.com

Lm Phêrô Hoàng Minh Mẫn SVD
Catholic Hirabari Church
116 Nishikumi, Akaike-Cho
Nagoya-Shi, Aichi-Ken ☎ 470-0126
Cell. 090-6573-1666; Email: manhoang@nifty.com

Linh mục Phaolô Lê Đình Vinh Toàn, MSC
Catholic Johokubashi Church ☎ 462-0847
1-1-57 Kinjo, Kita-Ku, Nagoya Tel. 080-4931.6567;
Email: incordejesu14@gmail.com

Lm Anton Vũ Khánh Tường SVD
Divine Word Seminary ☎ 466-0823
70-9 Yagumo-cho, Showa-ku, Nagoya-shi
Tel: 052-832-2082; Mobile: 090-4262-4345
Email: vkтуong@gmail.com

GIAO PHẬN KYOTO

Lm Gioan Baotixita Phạm Nghĩa Phú SDB
Yokkaichi Salesio Shigan In ☎ 510-0882
1-8-26 Oiwake, Yokkaichi-Shi. Mie-Ken
Tel. 059-345.5609. Mobile: 070-8365.3343.
Email: jblphu@yahoo.com

Lm Têphanô Nguyễn Văn Năng CMF
5-312 Fukakusa-naobashi, Fushimi-Ku, Kyoto ☎ 612-0889
Tel: 075-641.0610; mobile: 080-3132.2612;
Email: yannang2612@gmail.com

GIÁO PHẬN OSAKA**Lm Đaminh Lưu Vĩnh Cửu**

2-7-11 Konakashima
Amagasaki-Shi, Hyogo-Ken; ☎ 661-0972
Cell.:080-1436-7430.

Lm Emmanuel Trần Văn Bình OFMConv

Catholic Nigawa Church; ☎ 663-8006
4-2-11 Danjo-Cho, Nishinomiya-Shi,
Hyogo-Ken.Tel.0798-51-0176; Fax. 0798-51.9863;
Cell. 080-3399.6467. Email: fr vanbinh@yahoo.co.jp

Lm Giuse Ngô Văn Thành

Catholic Imabari Church ☎ 794-0028
1-2-1 Kitahorai-Cho, Imabari-Shi, Ehime-Ken Tel.
0898-32.2348; Email: josephthanh.ngo@gmail.com

Lm Phêrô Phan Ngô Xuân Thọại

Catholic Tamatsukuri Church
2-24-22 Tamtsukuri,
Chuo-Ku, Osaka-Shi ☎ 540-0004
Tel. 080-4035.7267; Email: pthoaiipop@live.com

Lm Đaminh Nguyễn Quốc Thuận

Catholic Yakatamachi Church
3-33 Yakatamachi, Wakayama-Shi
Wakayama-Ken ☎ 640-8151
Mobile: 080-2459.5381; Email:
domthuan@gmail.com

Lm Phaolô Trần Xuân Như Ý CMF

Catholic Imaichi Church ☎ 535-0001
1-1-27 Taishibashi Imaichi, Asahi-ku, Osaka-shi, Tel.
080-4029.1986; Email: nhuy20186@gmail.com

GIÁO PHẬN NAGASAKI**Lm Augustinô Phạm Nguyễn Hoàng Tú CM**

Nagasaki Catholic Center
10-34 Ueno-machi Nagasaki-shi ☎ 852-8113
Email: phamnguyenhoangtu@gmail.com

GIÁO PHẬN FUKUOKA**Lm GB Phạm Văn Thuyền CM**

Catholic Daimyo Church
2-7-7 Daimyo, Chuo-Ku, Fukuoka-Ken ☎ 810-0041
mobile. 070- 8580.9087;
Email: vanthuyenkontum@gmail.com

GIÁO PHẬN HIROSHIMA**Rev. G.B. Phan Đức Định**

Catholic Ube Church ☎ 755-0033
1-1-59 Kotoshibacho, Ube-shi, Yamaguchi,
Tel. +81-70-3287.5715; email: jbdinhsj@gmail.com

Lm Phêrô Hoàng Đức Lợi

Catholic Okayama Minami Church
14-28 Fukuhama-Cho, Minami-Ku
Okayama-Shi, Okayama-Ken ☎ 702-8035
Cell: 090-9969-2478; Email:
prhdloi2002@gmail.com

Lm Gioan Nguyễn Quang Thuận

Catholic Hikari Church ☎ 743-0013
4-6-1 Chuo, Hikari-Shi, Yamaguchi-Ken Tel.
083-371.0792; Cell. 090-4109-9005;
Email: kojunjohn@yahoo.com.au

Lm Giuse Mai Văn Thế

Hiroshima Cathedral
4-42 Noboricho, Naka-Ku; Hiroshima ☎ 730-0016
Tel. 070-8572.8184; email: josmythe@yahoo.com

Linh Mục Gioakim Nguyễn Minh Toàn SJ

Catholic Yamanashi Church
4 Kamevama-Cho Hiroshima-Shi ☎ 753-0089
Tel: 070-2429 6612.
Email: gioakimtoansj@gmail.com

GIÁO PHẬN OITA**Lm Phêrô Phạm Hoàng Trinh**

Catholic Nakatsu Church
1283-1 Sanncho; Nakatsu-Shi, Oita-Ken 871-0057
Tel. 0979-22.2259; Cell: 090-6594-9899;
Email: maranathapeter@yahoo.com

GIÁO PHẬN KAGOSHIMA**Lm Phaolô Phạm Minh Anh**

Catholic Yoshino Church
3216-53 Yoshino-Cho Kagoshima-Shi 892-0871
Tel. 099-243.3768; Cell.090-9560.1705
Email: paul_scs@yahoo.com

Lm Giuse Nguyễn Hồng Tâm

Catholic Kanoya Church ☎ 893-0001
14-1 Komaejocho, Kanoya-Shi, Kagoshima-Ken
Tel:0994-43-3733; Mobile. 090-5923.9339;
Email: nguyentam776@yahoo.com

Lm Gabriel Dương Văn Quốc Tiến

Catholic Mizobe Church
3616-4 Fumoto, Mizobe-Cho, Kirishima-Shi,
Kagoshima-Ken ☎ 899-6404
Tel. 0995-58-2994, cell. 090-6864.8421;
Email: gabrielquoctien@yahoo.com

GIÁO PHẬN NAHA**Lm Peter Chanel Phạm Văn Chế**

Catholic Miyakojima Church ☎ 906-0013
156-1 Shimozato Hirara, Miyakojima, OkinawaCell.
098-937.7064; Email: peterchanelche70@yahoo.com

Lm Giuse Bùi Đức Dũng

Catholic Awase Church
1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi, ☎ 904-2164
Cell. 080-3995.1909; Email: josbddung@gmail.com

Lm Gioankim Phan Đình Hoài

Catholic Awase Church
1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi, ☎ 904-2164
Cell. 080-3966.4430, Email: joachimhoai@yahoo.com

Lm Phanxicô Xavie Nguyễn Đức Tiên

Catholic Ishigaki Church
67 Okawa, Ishigaki-Shi ☎ 907-0022
Cell. 090-9652.1309; Email: ductien76@yahoo.com

Lm Bosco Dương Trung Tín

Catholic Shuri Church
4-60 Sakiyama, Shuri, Okinawa ☎ 903-0814
Tel. 090-6864.3244;
Email: bosco.tudohanphuc@yahoo.com

Lm Micae Nguyễn Xuân Vinh

Catholic Nago Church
2-1-20 Onishi, Nago-Shi, Okinawa-Ken ☎ 905-0018
Mobile: 080-3963.1979;
Email: glory200679@yahoo.com

CÔNG TÁC NƯỚC NGOÀI**Lm Phanxicô Xavie Trần Văn Hoài OFMConv**

Email: fxhoai@yahoo.com

Lm Anrê Trương Quốc Hùng

Email: truongquochungsvd@gmail.com

Lm Bernard Phạm Hữu Quang pss

Email: phamquang9@yahoo.com

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Sinh Sắc

Cell: 090-7108.5632. Email:
sinh sac2003@yahoo.com

Lm Gioan Baotixita Mai Tâm

Cell.080-4275-5293;
Email: jbmaitam@yahoo.com

Lm Phêrô Nguyễn Văn Toàn SJ

Mob: 080-7119.1982;
Email: toansjvn@gmail.com

CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ TIẾNG VIỆT CỦA CÁC CỘNG ĐÀN

- 05/04** : 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaki, Fukuoka (Cha Thuyền CM)
19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
- 06/04** : 11g00 : Thánh Lễ tại Nguyễn Xá Chofu, Tokyo (Cha Hiến)
11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ota, Gunma-Ken (Cha Quốc Định)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kokura, Fukuoka-Ken (Cha Trinh)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kasukabe, Saitama-Ken (Cha Quốc Định)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kameoka, Kyoto (Cha Năng CMF)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kurume, Fukuoka-Ken (Cha Thuyền CM)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kita 11 Jo (Cha Lam OFM)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Hiến, Cha Nhã SJ)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa, Kanagawa-Ken (Cha Tâm MF)
- 07/04** : 18g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Akune, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
- 12/04** : 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)
19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
- 13/04** : 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seto, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yamato, Kanagawa-Ken (Cha Hiến)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hon-Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Bungotakada, Oita-Ken (Cha Trinh)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Minami Miyazaki, Miyazaki-Ken (Cha Phú SDB)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seishin Toyota, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hosoe, Yamaguchi-Ken (Cha Toàn SJ)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ogaki, Gifu-Ken (Cha Tường SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaki, Tetori, Kumamoto-Ken (Cha Thuyền CM)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kichijoji, Tokyo (Cha Hy SVD)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizonoguchi (Cha Minh Tú MF)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Nhã SJ, Cha Hiến)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yamato-Takada, Nara-Ken (Cha Năng CMF)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Asakusa, Tokyo (Cha Nhã SJ)
- 18/04**: 20g00 : Đàng thánh giá ở Oratorio, Chofu
- 19/04**: 19g00 : Thánh Lễ Vọng Phục Sinh tại nhà thờ Hakozaki, Fukuoka (Cha Thuyền CM)
19g30 : Thánh Lễ Vọng Phục Sinh tại Đại Học Sophia, Yotsuya (Cha Hiến)
- 20-25/04** : Thăm quý cha, quý sơ vùng Kagoshima, Kyushu (Cha Hiến)
- 20/04** : 10g30 : Thánh Lễ Phục Sinh tại Đại Học Sophia, Yotsuya (Cha Nhã SJ, Cha Thế)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Oita (Cha Trinh)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tajimi, Gifu-Ken-Ken (Cha Điềm SVD)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Anjo, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kadoma, Osaka (Cha Ý CMF)
13g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ chính tòa Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
13g30 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Kawagoe, Saitama-Ken (Cha Tín)
14g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Isahaya, Nagasaki (Cha Tú CM)
14g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)
14g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Izumi, Kagoshima-Ken (Cha Tiến)

- 14g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Hachioji, Tokyo (Cha Lập SDB)
 14g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Hofu, Yamanashi-Ken (Cha Quang Thuận)
 14g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Tetori, Kumamoto-Ken (Cha Hiến)
 14g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Daimyo, Fukuoka-Ken (Cha Trinh)
 15g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Thế)
 15g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Yukuhashi, Fukuoka (Cha Thuyền CM)
 15g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Urawa, Saitama-Ken (Cha Thủy SDB)
 15g30 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
 17g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken
 18g00 : Thánh Lễ Phục Sinh tại nhà thờ Mizuyaki, Fukuoka (Cha Thuyền CM)
- 26/04 :** 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nakatsu, Oita-Ken (Cha Trinh)
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)
- 27/04 :** 09g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Bình OFM Conv.)
 10g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kawaguchi, Saitama-Ken (Cha Nhà SJ)
 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mitakabara, Hamamatsu
 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Hiroshima (Cha Hiến, Cha Thế)
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Komaki, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hon-Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Ube, Yamaguchi-Ken (Cha Định SJ)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hyuga, Miyazaki-Ken (Cha Trinh)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Imabari, Ehime-Ken (Cha Thành)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Shibushi, Kagoshima-Ken (Cha Tâm)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sendai, Kagoshima-Ken (Cha Tiến)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanzan, Nagoya (Cha Điềm SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tawaramachi, Nagasaki (Cha Tú CM)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Daimyo, Fukuoka (Cha Thuyền CM)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Sendai (Cha Dominic Tri Sch.P.)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuchiyama, Kyoto (Cha Năng CMF)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kamifukuoka, Saitama-Ken (Cha Hy SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chofu, Tokyo (Cha Thủy SDB)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà chung Thánh Tâm Chúa Giêsu Okayama (Cha Lợi)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sueyoshicho (Cha Tú CM)
- 28/04 :** 18g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Akune, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
- 03-04/05 :** Đại Hội Gợi Trẻ Chiba (03-04/5)
- 03/05 :** 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaiki, Fukuoka (Cha Thuyền CM)
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
- 04-05/05 :** Đại Hội Giới Trẻ Hiroshima
- 04/05 :** 11g00 : Thánh Lễ tại Nguyễn Xá Chofu, Tokyo (Cha Thủy SDB)
 11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ota, Gunma-Ken (Cha Quốc Định)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kasukabe, Saitama-Ken (Cha Quốc Định)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kusatsu, Kyoto (Cha Năng CMF)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kurume, Fukuoka-Ken (Cha Thuyền CM)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kita 11 Jo (Cha Lam OFM)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Hiến)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa, Kanagawa-Ken (Cha Tâm MF)