



GIÁO ĐOÀN CÔNG GIÁO VIỆT NAM TẠI NHẬT

在日ヴィエトナム人・カトリック共同体

みことば

PHỤNG VỤ
LỜI CHÚA

Số 482

Tháng 08 Năm 2024

482号 08月 2024年



CẦU NGUYỆN CHO CÁC TRẺ EM

Lịch Phụng Vụ Tháng 08 năm 2024

CHỦA NHẬT THỨ HAI THỨ BA THỨ TƯ THỨ NĂM THỨ SÁU THỨ BẢY

<p>* Lễ Đức Mẹ Lên Trời Ngày 15/8: Lễ Vọng: 1 Sb 15:3-4, 15-16, 16:1-2/ 1 Cor 15:54b-57/ Lc 11:27-28 Lễ Ban Ngày: Kh 11:19a, 12:1-6a, 10ab/ 1 Cor 15:20-27/ Lc 1:39-56</p>		<p>1 Anphongô Ligôri Gr 18:1-6/ Mt 13:47-53</p>	<p>2 Eusebio Vercelli Gr 26:1-9/ Mt 13:54-58</p>	<p>3 Phêrô Julian Eymard Gr 26:11-16, 24/ Mt 14:1-12</p>		
<p>4 18 THƯỜNG NIÊN Gioan Vianney, Lm Xh 16:2-4, 12-15/Ep 4:17, 20-24/Ga 6:24-35</p>	<p>5 Cung hiến Đèn thờ Đức Bà Cả Gr 28:1-17/ Mt 14:13-21</p>	<p>6 Chua Hiến Dung Đn 7:9-10, 13-14/2 Pr 1:16-19/ Mc 9:2-10</p>	<p>7 Xystô II, Cajetanô Gr 31:1-7/ Mt 15:21-28</p>	<p>8 Daminh, Lm Gr 31:31-34/ Mt 16:13-23</p>	<p>9 Teresa Benedicta Thánh Giá Nk 2:1, 3; 3:1-3, 6-7/ Mt 16:24-28</p>	<p>10 Laurensô, Pt 2 Cor 9:6-10/ Ga 12:24-26</p>
<p>11 19 THƯỜNG NIÊN Clara, Tn 1 V 19:4-8/Ep 4:30-5/2/ Ga 6:41-51</p>	<p>12 Louis Toulouse Ed 1:2-5, 24-28c/ Mt 17:22-27</p>	<p>13 Ponxianô, Hippolitô Ed 2:8-3/4/ Mt 18:1-5, 10, 12-14</p>	<p>14 Maximilian Kolbe Ed 9:1-7, 10:18-22/ Mt 18:15-20</p>	<p>15 ĐỨC MẸ LÊN TRỜI Xem bài đọc bên trên</p>	<p>16 Stephanô vua Hungari Ed 16:1-15, 60, 63 or 16:59-63/ Mt 19:3-12</p>	<p>17 Gioan Thánh giá Ed 18:1-10, 13b, 30-32/ Mt 19:13-15</p>
<p>18 20 THƯỜNG NIÊN Gioana Francisca Cn 9:1-6/Ep 5:15-20/ Ga 6:51-58</p>	<p>19 Gioan Êudê Ed 24:15-23/ Mt 19:16-22</p>	<p>20 Bênadô, Vp Ed 28:1-10/ Mt 19:23-30</p>	<p>21 Piô X, Gh Ed 34:1-11/ Mt 20:1-16</p>	<p>22 Maria, Nữ Vương Ed 36:23-28/ Mt 22:1-14</p>	<p>23 Rôsa Lima, Tn Ed 37:1-14/ Mt 22:34-40</p>	<p>24 Batôlômêô TD Kh 21:9b-14/ Ga 1:45-51</p>
<p>25 21 THƯỜNG NIÊN Lui, vua Pháp Gs 24:1-2a, 15-17, 18b/ Ep 5:21-32 or 5:2a, 25-32/ Ga 6:60-69</p>	<p>26 Sêphêrinô, Gh 2 Tx 1:1-5, 11-12/ Mt 23:13-22</p>	<p>27 Monica, Tn 2 Tx 2:1-3a, 14-17/ Mt 23:23-26</p>	<p>28 Augustinô, Gm 2 Tx 3:6-10, 16-18/ Mt 23:27-32</p>	<p>29 Gioan Tây Giá bị trảm quyết 1 Thes 2:1-8/ Mc 6:17-29</p>	<p>30 Phêlixi, Lm 1 Cor 1:17-25/ Mt 25:1-13</p>	<p>31 Raimundô 1 Cor 1:26-31/ Mt 25:14-30</p>



Thánh Mi-ca-e NGUYỄN HUY MỸ

(1804-1838) Lý Trường

Tử đạo ngày 12 tháng 8 (x. Tr 174) Xứ Trảm

“Ta được phúc tử đạo, mẹ nó có bằng lòng chăng ?

Thánh Micae Mỹ sinh khoảng năm 1804. Ngài bỏ quê nhà mà đến làng Kẻ Vĩnh, lấy con gái thánh Nguyễn Tiến Đích. Mặc dù còn là thanh niên, nhưng ông Mỹ có tiếng là người sắc sảo, giỏi giang, ăn nói trôi chảy. Đến khi làng khuyết cai tổng, dân làng bầu ông làm cai tổng, ông không nhận. Nhưng sau Đức Cha bảo ông ra gánh việc để bênh đỡ Nhà Chung và giúp giáo dân trong thời cấm đạo. Ông đã vâng lời.

Thời ông Mỹ là Lý Trường cũng là lúc vua cấm đạo rất ngặt. Sáng ngày 11/5/1838, khi quân lính tuần phủ Nam Định đến vây làng Vĩnh Trị. Quan Trịnh Quang Khanh ngồi tại đình, truyền đòi mọi người từ 18 tuổi trở lên đến để điểm mục và nói: Trong làng, có bao nhiêu đạo trưởng thì đem nộp không thì mất đầu”. Ông Mỹ thưa: Nếu quan tìm được Đạo trưởng hay đồ đạo thì tôi xin nộp đầu”. Vừa nói xong, lính điệu cha Năm và ông trùm Đích ra. Thế là ông Lý Mỹ bị bắt và ngày 12/8/1838, xử trảm.

Phụng Vụ Lời Chúa xin thành thật cảm ơn Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đã đóng góp ý kiến, bài vở, công sức cũng như tài chánh cho PVLC tháng này. Sau đây là chủ đề cho các tháng tới :

Tháng 09: Cầu nguyện cho các gia đình

Tháng 10: Tháng Mân Côi, Cầu nguyện cho việc truyền giáo

Mã QR được in ở cuối thư ngõ của PVLC mỗi tháng sẽ cho phép mọi người đọc được nội dung PVLC của tháng đó.

Mã QR được in bên tay phải của trang bìa sau của cuốn PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang Facebook của Giáo Đoàn.

Mã QR được in bên tay trái của trang bìa sau của PVLC sẽ cho phép đọc PVLC trên trang web của Giáo Đoàn.

Phụng Vụ Lời Chúa luôn ước mong nhận được mọi sự đóng góp tích cực của Quý Cộng Đoàn, Quý Bạn đọc, để PVLC thực sự là chiếc cầu liên lạc hữu hiệu của Giáo Đoàn. Mọi liên lạc về PVLC xin gửi bài vở, thư từ trước ngày 20 mỗi tháng qua;

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiến ; Pocket Tel: 090-1656-2693

Email: pmnguyenhuuhtienjp@gmail.com



Home: <http://vietcatholicip.net> * Facebook: Công Giáo Việt Nam Tại Nhật



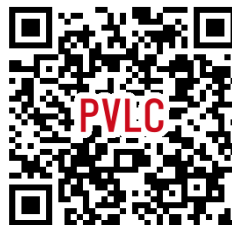


Thơ Ngỏ

Tháng 8 ở Nhật là tháng nóng nhất, nhưng cũng là thời gian có nhiều lễ hội cũng như ngày nghỉ, cả người lớn lẫn trẻ em, ai cũng chờ đợi thời gian này, đặc biệt, đối với chúng ta, những người công giáo, chúng ta trông ngóng ngày lễ Đức Mẹ lên trời cả hồn lẫn xác, để cử hành long trọng diễm phúc tuyệt vời của Mẹ Thánh của chúng ta. Trong tháng 8 này, Giáo Đoàn sẽ có nhiều tổ chức: lễ bổn mạng của cộng đoàn Fujisawa (15/8); Kiệu Đức Mẹ La Vang của Giáo Phận Kagoshima (11/8); Hội giới trẻ Việt Nam hạt Hiroshima (11-12/8); Giới trẻ Sendai (17-18/8) và Về Bên Mẹ, của Cộng Đoàn Công Giáo người Việt ở Giáo Phận Yokohama (24-25/8).

Xin Mẹ chúc lành cho những sáng kiến đạo đức của chúng ta để tôn thờ Thiên Chúa và tôn kính Mẹ. Xin cho mọi người khi tham dự các nghi thức này, được củng cố đức tin, tăng thêm tình mến và làm cho Giáo Đoàn ngày càng hiệp nhất.

Giáo Đoàn cũng dành trọn tháng 8 để cầu nguyện cho các trẻ em, con cháu của chúng ta. Các em đang sống trong một xã hội đầy bất an, tranh chấp, hận thù, ích kỷ. Xin cho tâm hồn của các em không bị ô nhiễm vì những gương xấu, để nhờ những cố gắng làm gương và giáo dục tốt của cha mẹ, các em sẽ trở thành những Kitô hữu thánh thiện, những công dân tốt xây dựng tổ quốc, Giáo Hội như lòng Chúa ước mong.



PVLC



CHÚA NHẬT XVIII THƯỜNG NIÊN **NGÀY 04 THÁNG 8**

BÀI ĐỌC I: Xh 16, 2-4. 12-15

Ta sẽ làm cho bánh từ trời mưa xuống cho các người ăn..

Lời Chúa trong sách Xuất Hành.

Hồi ấy, trong sa mạc, toànt hể cộng đồng con cái Israel kêu trách ông Môisen và ông Aaron. Con cái Israel nói với các ông: “Phải chi chúng tôi chết bởi tay Đức Chúa trên đất Ai Cập, khi còn ngồi bên nồi thịt và ăn bánh thỏa thuê. Nhưng không, các ông lại đưa chúng tôi ra khỏi đó mà vào sa mạc này, để bắt chúng tôi phải chết đói cả lũ ở đây!”

Đức Chúa phán với Môisen: “Này, Ta sẽ làm cho bánh từ trời mưa xuống cho các người ăn. Dân sẽ ra lượm lấy khẩu phần cho mình, ngày nào cho ngày đó; Ta muốn thử lòng chúng như vậy xem chúng có tuân theo Luật Ta hay không?”

“Ta đã nghe tiếng con cái Israel kêu trách. Vậy người hãy bảo chúng rằng: vào buổi chiều, các người sẽ được ăn thịt, và ban sang, các người sẽ được ăn bánh thỏa thuê, và các người sẽ biết rằng Ta là Đức Chúa, Thiên Chúa của các người”. Thật vậy, buổi chiều, chim cú bay đến rợp cả trại. Và buổi sáng thì có lớp sương phủ quanh trại. Rồi khi sương tan đi, thì trên mặt hoang địa, có một thứ gì nho nhỏ, mịn màng, nho nhỏ như sương muối phủ mặt đất. Khi con cái Israel thấy thế, họ liền hỏi nhau: “Man hu?” Nghĩa là: “Cái gì đây?” Vì họ không biết đó là cái gì. Ông Môisen bảo họ: “Đó là bánh Đức Chúa ban cho anh em làm của ăn!”

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 77

Đáp: *Chúa ban bánh bởi trời nuôi dưỡng họ.*

Xướng: Điều chúng tôi đã từng nghe biết, do cha ông kể lại cho mình, sẽ tường thuật cho thế hệ mai sau: sự nghiệp lẫy lừng, quyền uy của Chúa.

Xướng: Chúa hạ lệnh cho mây tầng cao thả, lại truyền mở rộng cánh thiên môn; Người khiến manna tựa hồ mưa đổ xuống, và ban bánh bởi trời nuôi dưỡng họ.

Xướng: Kẻ phạm nhân được ăn bánh thiên thần, Chúa gửi đến cho họ dồi dào lương thực. Chúa đưa dân vào miền thánh địa, là vùng núi non tay Người đã chiếm.

BÀI ĐỌC II: Ep 4, 17. 20-24

Anh em phải mặc lấy con người mới, là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Êphêô.

Thưa anh em, đây là điều tôi nói với anh em, và có Chúa chứng giám, tôi khuyên anh em: đừng ăn ở như dân ngoại nữa, vì họ sống theo những tư tưởng phù phiếm của họ. Còn anh em, anh em đã chẳng học biết về Đức Kitô như vậy đâu; ấy là nếu anh em đã được nghe nói về Đức Giêsu và được dạy dỗ theo tinh thần của Người, đúng như sự thật ở nơi Đức Giêsu. Vì thế, anh em phải cởi bỏ con người cũ với nếp sống xưa, là con người phải hư nát vì bị những ham muốn lừa dối, anh em phải để Thần Khí đổi mới tâm trí anh em, và phải mặc lấy con người mới, là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa, để thật sự sống công chính và thánh thiện.

Đó là Lời Chúa

TUNG HỒ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Người ta sống không chỉ nhờ cơm bánh, nhưng còn nhờ mọi lời miệng Thiên Chúa phán ra. Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 6, 24-35

Ai đến với Tôi, không hề phải đói; ai tin vào Tôi, chẳng khát bao giờ.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Khi dân chúng thấy Đức Giêsu cũng như các môn đệ đều không có mặt ở bờ biển hồ Galilê, thì họ xuống thuyền đi Capharnaum tìm Người. Khi gặp thấy Người ở bên kia Biển Hồ, họ nói: “Thưa Thầy, Thầy đến đây bao giờ vậy?” Đức Giêsu đáp: “Thật, Tôi bảo thật các ông, các ông đi tìm tôi không phải vì các ông đã thấy dấu lạ, nhưng vì các ông đã được ăn bánh no nê. Các ông hãy ra công làm việc không phải vì lương thực mau hư nát, nhưng để có lương thực thường tồn đem lại phúc trường sinh, là thứ lương thực Con Người sẽ ban cho các ông, bởi vì chính Con Người là Đấng Thiên Chúa Cha đã ghi dấu xác nhận. Họ liền hỏi Người: “Chúng tôi phải làm gì để thực hiện những việc Thiên Chúa muốn?” Đức Giêsu trả lời: “Việc Thiên Chúa muốn cho các ông làm, là tin vào Đấng Người đã sai đến”. Họ lại hỏi: “Vậy chính ông, ông làm được dấu lạ nào cho chúng tôi thấy để tin ông? Ông sẽ làm gì đây? Tổ tiên chúng tôi đã ăn manna trong sa mạc, như có lời chép: Người đã cho họ ăn bánh bởi trời”.

Đức Giêsu đáp: “Thật, tôi bảo thật các ông, không phải ông Môisen đã cho các ông ăn bánh bởi trời đâu, mà chính là Cha Tôi cho các ông ăn bánh bởi trời, bánh đích thực, vì bánh Thiên Chúa ban là bánh từ trời xuống, bánh đem lại sự sống cho thế gian”. Họ liền nói: “Thưa Ngài, xin cho chúng tôi được ăn mãi thứ bánh ấy”. Đức Giêsu bảo họ: “Chính Tôi là bánh trường sinh. Ai đến với Tôi, không hề phải đói; ai tin vào Tôi, chẳng khát bao giờ!”

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT XVIII THƯỜNG NIÊN
NGÀY 04 THÁNG 8

NỖI KHAO KHÁT THẨM SÂU

Kính thưa quý cộng đoàn Phụng vụ! Vốn là những thụ tạo, chúng ta có vô vàn con đói khát ngoài cơm bánh. Dĩ nhiên, không phải mọi khao khát cần được thoả mãn, vì chung đục vọng được đáp ứng thì con đói cũng như sự đòi hỏi càng phình to. Thế nên, chúng ta giữ lại những khao khát cần được dưỡng nuôi, cần được ‘tươi gội’ hầu xứng đáng trở nên con người đúng nghĩa và là con cái Thiên Chúa đích thực.

Thật vậy, chẳng ai muốn mình không là gì cả, mà chúng ta khao khát được cảm thấy mình quan trọng, dù chỉ quan trọng đối với một người. Chúng ta khao khát được chấp nhận, khao khát những mối tương quan gắn kết, vì ‘không ai là một hòn đảo, và là cây cỏ trợ trợ trên đỉnh đồi giữa cơn gió rét hay nắng chói chang’. Chúng ta khát khao niềm tin, chúng ta khao khát hy vọng, và chúng ta khao khát tình yêu. Nếu nỗi niềm này được no thoả thì hầu hết mọi con đói khát sẽ biến tan. Tuy nhiên, trong trăm ngàn con đói, một nỗi khát khao sâu thẳm và là nền tảng cho mọi khát vọng con người, đó là ước muốn sự sống đời đời. Nói cách khác, đó là khao khát Thiên Chúa, khao khát được nên một với Thiên Chúa, như Thánh Âu-gus-ti-nô diễn tả trong tác phẩm *Confessio* (Tự thuật): ‘Chúa đã dựng nên chúng con cho Chúa, nên lòng chúng con cứ hoài khắc khoải cho đến khi được nghỉ yên trong Chúa mà thôi!’ (*Quia fecisti nos ad te, Domine, et inquietum est cor nostrum donec requiescat in te* [For Thou hast made us for Thyself and our hearts are restless until they rest in Thee])

Cảm nghiệm khao khát này chẳng phải mang tới bất hạnh, mà nói cho cùng chính là sự chúc lành. Nó đưa chúng ta ra khỏi tính trì trệ và giữ cho dòng sông khát vọng chân chính chảy ra biển khơi. Hằng ngày, trong các siêu thị và trung tâm thương mại, chúng ta chứng kiến biết bao xe đẩy hàng chất đầy thức ăn và đồ uống chất lượng cao, bổ sung dinh dưỡng cho con người. Tuy nhiên, chúng ta không thể tìm thấy loại lương thực khác biệt này trong các siêu thị, mà duy chỉ một mình Thiên Chúa mới ban lương thực ấy cho chúng ta thôi. Thiên Chúa mới có thể thoả mãn những khao khát sâu xa nhất của chúng ta. “Đức Giê-su bảo họ: “Chính tôi là bánh trường sinh. Ai đến với tôi, không hề phải đói; ai tin vào tôi chẳng khát bao giờ!” (Ga 6, 35). Vì mọi lương thực khác sẽ hư mất, sẽ chóng qua theo thời gian, chỉ lương thực thường tồn mới đem lại phúc trường sinh. Do đó, Chúa Giê-su khuyên răn chúng ta: “...hãy ra công làm việc không phải vì lương thực mau hư

nát, nhưng để có lương thực thường tồn đem lại phúc trường sinh, là thứ lương thực Con Người sẽ ban cho các ông, bởi vì chính Con Người là Đấng Thiên Chúa Cha đã ghi dấu xác nhận” (Ga 6, 27).

Vậy, ‘ra công làm việc để có lương thực thường tồn’ cụ thể thế nào? Trước hết, chúng ta cảm tạ Chúa vì Ngài đã thương ban cho chúng ta bánh trường sinh qua Bí tích Thánh Thể, qua Thánh Lễ. Do đó, mỗi khi cử hành Thánh Lễ (đối với linh mục), hoặc tham dự Thánh Lễ (đối với giáo dân), chúng ta sống Bí tích Tình yêu ấy và trở nên chứng nhân tin yêu, chứng nhân bình an, chia san với hết mọi người như Minh Thánh Chúa được bẻ ra cho chúng ta thế nào, thì chúng ta cũng trở nên tấm bánh yêu thương, vị tha cho tha nhân như vậy. Thứ đến, như lời nhắn nhủ của Thánh Phao-lô Tông đồ: “...anh em phải cởi bỏ con người cũ với nếp sống xưa...anh em phải để Thần Khí đổi mới tâm trí anh em, và phải mặc lấy con người mới, là con người đã được sáng tạo theo hình ảnh Thiên Chúa để thật sự sống công chính và thánh thiện” (Ep 4, 22-24). Cởi bỏ định kiến, thái độ không đúng đắn, cởi bỏ cái tôi, gạt bỏ lòng tự phụ, tự cao, khinh khi..., mà mặc lấy tinh thần bao dung, tâm hồn mở rộng, biết đón nhận tha nhân, và trở nên khiêm nhường. Đâu đó có lẽ chúng ta đã từng nghe câu nói này: ‘Cần một ngày để đưa dân Do thái ra khỏi Ai-cập, nhưng cần bốn mươi năm để đưa Ai-cập ra khỏi người Do Thái’. Đúng vậy, lối sống Ai-cập đã ăn sâu vào trong tâm khảm người Do thái, khiến họ lãng quên giao ước với Thiên Chúa, quên đi theo đường lối của Ngài... Tương tự, chúng ta cũng vậy, ‘ngựa quen đường cũ’, rơi vào tình trạng ‘xa lìa Chúa, tránh né tha nhân’, biện hộ cho những thói quen không tốt của bản thân, v.v...

Sau cùng, để kết thúc bài chia sẻ này, xin mượn câu chuyện đời của ông Charles Colson. Là người thành đạt, sở hữu một văn phòng riêng cạnh toà Bạch Ốc, nhưng ông luôn cảm thấy một hố sâu thăm trong lòng, và dường như còn thiếu điều gì đó trong cuộc đời. Sau khi gặp người bạn thân, nghe anh bạn này thuật lại sự trở về của mình, ông chợt khám phá ra điều mình còn thiếu. Và thế là lần đầu tiên trong đời, ông cầu nguyện với Chúa rằng: ‘Lạy Chúa, con không biết làm cách nào để tìm kiếm Ngài, nhưng con sẽ nỗ lực không ngừng. Hiện giờ con chỉ là kẻ hèn mọn chẳng mấy tốt lành, nhưng con vẫn muốn dâng hiến cho Chúa. Xin thương nhận lấy tâm hồn con!’ Từ đó trở đi, thậm chí mãi cho đến hôm nay, ông vẫn rao quanh khắp nơi để loan truyền Tin Mừng, nhất là trong các trại giam và trường đại học.

Cầu nguyện: *Duy chỉ mình Chúa biết rõ hồn con
Và mọi khao khát sâu thẳm đường nào.
Giờ đây, thương chạm tận đáy lòng con
Dưỡng nuôi con mãi bằng Bánh trường sinh. Amen!*

Lm. Xuân Hy Vọng

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Chúa Giêsu là Bánh Trường Sinh. Ai ăn bánh này sẽ sống muôn đời. Chúng ta tin tưởng cảm tạ Chúa và khẩn khoản nài xin:

1. “Công việc của Thiên Chúa là các người hãy tin vào Đấng Ngài sai đến”. Hiệp thông cùng Giáo hội hoàn vũ, chúng ta cầu xin cho Đức Thánh Cha, hàng Giám Mục Linh mục được hồn an xác mạnh hầu các Ngài luôn là ngọn đuốc đức tin cho mọi dân; để họ tin nhận ra Chúa là Đấng duy nhất làm họ no thỏa trong chân lý, tình thương và sự sống đời đời. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. Hiệp cùng Đức Thánh Cha Phanxicô, chúng ta cùng cầu xin cho sự liên đới đối thoại, chung tay xây dựng hòa bình trên thế giới được đi đến kết quả tốt, hầu nhân loại an cư lạc nghiệp, được sống trong tự do và nhân phẩm được tôn trọng dưới ánh sáng Tin Mừng. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “Các người hãy làm việc không phải vì của ăn hay hư nát”. Cùng đích của con người mới thực sự là quan trọng. Xin cho mỗi Kitô hữu biết cân nhắc giữa sự lành và sự dữ để vượt thắng ham muốn của cái phù phiếm trần gian, hướng lòng về Nước Trời và đem cả cuộc đời tìm kiếm Chúa là hạnh phúc đời đời. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. “Hãy mặc lấy con người mới đã được tác thành theo thánh ý Chúa”. Giữa muôn lối phù hoa, làm lạc, Chúa vẫn chờ đợi con người. Xin cho mỗi người chúng ta đừng chỉ sống cho những thực tại chóng qua tại thế, nhưng biết sống cho chân lý và tình yêu Thiên Chúa và làm chứng cho Tin Mừng của Ngài bằng cả cuộc sống. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Chúa, xin cho lòng tin, cậy, mến tăng triển nơi chúng con, hầu xứng đáng tận hưởng tình yêu và ân sủng của Chúa, Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.



CHÚA NHẬT XIX THƯỜNG NIÊN NGÀY 11 THÁNG 8

BÀI ĐỌC I: 1 V 19, 4-8

Nhờ lương thực ấy bổ dưỡng, ngôn sứ Êlia đi tới núi của Thiên Chúa.

Lời Chúa trong sách Các Vua quyển thứ nhất.

Trong cuộc hành trình lên núi Hôrép, ngôn sứ Êlia đi một ngày đường trong sa mạc. Ông đến ngồi dưới gốc một cây kim tước. Ông xin cho được chết và nói: “Lạy Đức Chúa, đủ rồi! Bây giờ xin Chúa lấy mạng sống con đi, vì con chẳng hơn gì cha ông của con”. Rồi ông nằm dưới cây kim tước đo và thiếp đi. Nhưng này có một thiên sứ đụng vào người ông và nói: “Dậy mà ăn!” Ông đưa mắt nhìn thì thấy ở phía đầu ông có một chiếc bánh nướng trên những hòn đá nung và một hũ nước. Ông ăn bánh, uống nước, rồi lại nằm xuống. Thiên Chúa của Đức Chúa trở lại lần nữa, đụng vào người ông và nói: “Dậy mà ăn, vì ngươi còn phải đi đường xa”. Ông dậy, ăn bánh và uống nước. Rồi nhờ lương thực ấy bổ dưỡng, ông đi suốt bốn mươi ngày, bốn mươi đêm tới Hôrép, là núi của Thiên Chúa.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 33

Đáp: *Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.*

Xướng: Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa, câu hát mừng Người chẳng ngừng trên môi. Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa, xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Xướng: Hãy cùng tôi ngợi khen Đức Chúa, ta đồng thanh tán tụng danh Người. Tôi đã tìm kiếm Chúa, và Người đáp lại, giải thoát cho khỏi mọi nỗi kinh hoàng.

Xướng: Ai nhìn lên Chúa sẽ vui tươi hơn hờ, không bao giờ bẻ mặt hổ ngươi. Kẻ nghèo này kêu lên và Chúa đã nhận lời, cứu cho khỏi mọi cơn nguy khốn.

Xướng: Sứ thần của Chúa đóng trại chung quanh, để giải thoát những ai kính sợ Người. Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy; hạnh phúc thay kẻ ẩn náu bên Người.

BÀI ĐỌC II: Ep 4, 30 – 5, 2

Hãy sống trong tình bác ái, như Đức Kitô đã yêu thương chúng ta..

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Êphêô.

Thưa anh em, anh em chớ làm phiền lòng Thánh Thần của Thiên Chúa, vì chính Người là dấu ấn ghi trên anh em, để chờ ngày cứu chuộc. Đừng bao giờ chua cay gắt gỏng, nóng nảy giận hờn, hay la lối thóa mạ, và hãy loại trừ mọi hành vi gian ác. Trái lại, phải đối xử tốt với nhau, phải có lòng thương xót và biết tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Kitô.

Vậy, anh em hãy bắt chước Thiên Chúa, vì anh em là con cái được Người yêu thương, và hãy sống trong tình bác ái, như Đức Kitô đã yêu thương chúng ta, vì chúng ta, đã tự nộp mình làm hiến lễ, làm hy lễ dâng lên Thiên Chúa tựa hương thơm ngào ngạt.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Chúa nói, Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 6, 41-51

Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Khi ấy, người Do Thái xầm xì phản đối, bởi vì Đức Giêsu đã nói: “Tôi là bánh từ trời xuống”. Họ nói: “Ông này chẳng phải là ông Giêsu, con

ông Giuse đó sao? Cha mẹ ông ta, chúng ta đều biết cả, sao bây giờ ông ta lại nói: “Tôi từ trời xuống?” Đức Giêsu bảo họ: “Các ông đừng có xàm xì với nhau! Chẳng ai đến với Tôi được, nếu Chúa Cha là Đấng đã sai Tôi, không lôi kéo người ấy, và tôi, tôi sẽ cho người ấy sống lại trong ngày sau hết. Xưa có lời chép trong sách các ngôn sứ: Hết mọi người sẽ được Thiên Chúa dạy dỗ. Vậy phàm ai nghe và đón nhận giáo huấn của Chúa Cha, thì sẽ đến với Tôi. Không phải là đã có ai thấy Chúa Cha đâu, nhưng chỉ có Đấng từ nơi Thiên Chúa mà đến, chính Đấng ấy đã thấy Chúa Cha. Thật, Tôi bảo thật các ông, ai tin thì được sự sống đời đời. Tôi là bánh trường sinh. Tổ tiên các ông đã ăn manna trong sa mạc, nhưng đã chết. Còn bánh này là bánh từ trời xuống, để ai ăn thì khỏi phải chết. Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh Tôi sẽ ban tặng, chính là thịt Tôi đây, để cho thế gian được sống.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA CHÚA NHẬT XIX THƯỜNG NIÊN NGÀY 11 THÁNG 8

“Bánh ban sự sống”

Bình an và Thiện hảo của Thiên Chúa ở cùng anh chị em.

Anh chị em thân mến, giữa những khó khăn thử thách của cuộc sống, nhất là cuộc sống “làm chứng” nơi đất khách quê người có lẽ không ai trong chúng ta mà đã không ít lần cảm thấy nhụt chí và muốn tìm cách chạy trốn. Đó cũng là hình ảnh của tiên tri Elia mà chúng ta thấy trong Bài đọc 1 hôm nay. Là người thực thi sứ mạng Chúa trao, ngôn sứ Êlia đã nhiệt thành can đảm, dám đương đầu với 450 ngôn sứ của thần Baal, dùng grom hạ sát hết các ngôn sứ. Và điều đó đã làm cho hoàng hậu I-de-ven nổi giận và thề giết cho được Êlia. Nghe tin dữ đó, Êlia đã chạy trốn. Trong tâm trạng mệt mỏi và chán chường, Elia xin Chúa cho mình được chết

đi. Nhưng Chúa không bao giờ bỏ rơi những ai dần thân phụng sự Ngài. Chính vào lúc Êlia đang buồn chán thì Chúa can thiệp. Ngài đã sai thiên sứ đem đến cho Êlia bánh và nước. Nhờ bánh và nước này mà vị ngôn sứ của chúng ta có đủ sức trong 40 ngày trên đường tiến về núi Horeb. Bánh và nước đã ông sức mạnh để tìm về núi Horeb, là núi của Thiên Chúa. Vậy đâu là bánh và nước, đâu là nguồn năng lượng và sức mạnh để ta có thể tiếp tục Ôn gọi của chúng ta.

Như hành trình tiến về đất hứa của dân Chúa trong Cựu ước, như cuộc đời sống ơn gọi ngôn sứ của Elia, đời sống chúng ta Kitô hữu chúng ta “như chiến vào giữa bầy sói” chắc chắn cũng không thiếu những gian nan thử thách. Nhưng chúng ta luôn được bao bọc nâng đỡ bởi Giáo Hội, nuôi dưỡng bởi lương thực trường tồn chính là Lời Chúa và Thánh Thể. Nhờ nguồn trợ lực siêu nhiên này mà chúng ta có thể tiến bước trong bình an và hạnh phúc. Dẫu vậy, như những người Do-thái trong bài Tin Mừng có lẽ không ít khi chúng ta cảm thấy khó lý giải, không thể cảm nhận và tin tưởng rằng Chúa Giê-su chính là bánh trường sinh, bánh ban sự sống cho chúng ta. Thật ra, người Do-thái xác tín rằng Lê Luật (Torah) - lời của Thiên Chúa là bánh thật từ trời xuống nuôi sống dân Israel. Đón nhận và sống theo Lê Luật chính là thực thi thánh ý Thiên Chúa, là con đường đem lại sự sống. Nhưng thay vì mở lòng đón nhận Chúa Giê-su- Ngôi Lời nhập thể, họ đã cố cậy dựa vào sự hiểu biết của bản thân, họ nghi ngờ và chối bỏ thiên tính của Chúa Giê-su, chống lại thánh ý của Thiên Chúa. Thật thế, người Do thái khẳng định rằng: đó là con ông Giuse! Chúng ta biết cha mẹ ông ấy (Ga 6,42). Tự hào về nguồn gốc, quá tự tin vào nhận thức bản thân, họ không thể vượt qua suy nghĩ tầm thường của thế gian, và vì thế họ khước từ tiếp nhận Chúa Giêsu như Lời nhập thể của Thiên Chúa.

Anh chị em rất thân mến, Chúa vẫn tiếp tục mời gọi chúng ta lên đường. Ngài vẫn tiếp tục sai các thiên sứ mang đến cho chúng ta bánh và nước, đặc biệt qua Lời Chúa và Thánh Thể - nguồn lương thực trường sinh nuôi dưỡng chúng ta. Trong Giáo hội, thông qua các Bí tích, Ông vẫn luôn tuôn tràn. Chúa Giê-su vẫn đang kêu mời và chờ đợi chúng ta. “Hãy đến với Ta tất cả, hỡi những ai khó nhọc và gánh nặng, Ta sẽ nâng đỡ bổ sức cho các ngươi” (Mt 11,28). Dù chúng ta chưa thể

lý giải, đâu có những lúc chúng ta chẳng cảm nhận được gì, nhưng như việc ăn uống nuôi dưỡng cơ thể hằng ngày, ước gì chúng ta siêng năng đọc suy niệm Lời Chúa, năng lãnh nhận các Bí tích, đặc biệt là Bí tích Thánh Thể, can đảm cho Chúa cơ hội được đến hiện diện, nâng đỡ chữa lành, đồng hành và hướng dẫn chúng ta, cách riêng trong cuộc sống nhiều bất trắc và thử thách.

Hôm nay (11/08), Giáo hội mừng kính Thánh nữ Clara. Nhắc đến thánh Clara, có lẽ chúng ta nhớ ngay vị thánh đã từ bỏ tất cả để chọn cuộc đời nghèo khó theo tinh thần của Thánh Phanxicô. Và cũng nên biết, Clara là vị thánh có niềm tin và tình yêu mãnh liệt đối với Bí tích Thánh Thể. Chúng ta vẫn thấy hình ảnh thánh nữ cầm mặt nhật Thánh Thể, diễn tả biến cố khi thành phố bị tấn công và không ai có thể ngăn cản đoàn quân Hồi giáo bạo tàn, thì “mặc dù rất đau yếu, nhưng với sự giúp đỡ của hai nữ tu khác, thánh nữ đã phủ phục trước chiếc bình đựng Mình Thánh Chúa bằng bạc (x. LegCl 21) mà chính ngài đã đặt trước cửa tu viện khi đội quân của hoàng đế sắp xông vào.” Chính lòng tin cậy vào Thánh Thể mà tu viện cũng như thành phố được cứu thoát. Thánh nhân mời gọi chị em, và cũng mời gọi chúng ta, “hãy nhìn ngắm Người, hãy chú tâm vào Người, hãy chiêm ngưỡng Người, khi bạn mong ước được nên giống Người”.

“Đức Giêsu đã tự biến mình thành Tấm Bánh ban Sự Sống, hầu làm thỏa mãn nỗi đói khát của chúng ta về tình yêu.”(Mẹ Têrêsa) Qua sự chuyển cầu của Mẹ Maria và các Thánh, ước gì chúng ta cho Chúa cơ hội được đến và đồng hành cùng chúng ta một cách thực sự qua việc đón nhận Lời Chúa và Thánh Thể. Nhờ vậy, “tôi sống, nhưng không còn phải là tôi, mà là Đức Kitô sống trong tôi” (Gl 2, 20). Nhờ Người, với Người và trong Người, chúng ta thoát khỏi “mọi thứ gay gắt, tức giận, nóng nảy, dục lác, chửi rủa, cùng mọi thứ độc ác”, trở nên “ăn ở hiền hậu với nhau, hãy thương xót và tha thứ cho nhau, như Thiên Chúa đã tha thứ cho anh em trong Đức Kitô”, (Bài đọc 2) như con cái rất yêu dấu của Thiên Chúa. Amen.

Fx. Trần Văn Hoài, OFM.Conv

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Chúa Giêsu là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này thì được sống muôn đời. Chúng ta đồng thanh cảm tạ Thiên Chúa và tha thiết dâng lời cầu nguyện:

1. “Nhờ lương thực ấy bổ dưỡng ngôn sứ Elia đã đi tới núi của Thiên Chúa”. Xin Chúa thương soi sáng và ban những ơn cần thiết trên Đức Thánh Cha, các Giám Mục, Linh Mục để các ngài đủ sức chu toàn sứ vụ dẫn dắt đoàn chiên Chúa trên đường lữ thứ trần gian này. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. “Hãy có lòng thương xót”. Chúng ta hiệp ý cầu xin cho các nhà lãnh đạo quốc gia có thêm tinh thần phục vụ, luôn biết để tâm lắng nghe những thống khổ, vất vả của người dân; hầu trở nên những sứ giả của tình thương, đem lại cho người dân cuộc sống ấm no và thanh bình hơn. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “Ai tin thì sẽ được sự sống đời đời”. Chúng ta cầu xin cho các anh chị em khi còn sống đã hết lòng giữ vững đức tin vào Chúa Kitô mà nay đã lìa thế cũng được Chúa thương ban hưởng sự sống đời đời trên nước trời. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. “Tôi là bánh từ trời xuống”. Xin cho mỗi Kitô hữu hằng được Chúa nuôi dưỡng bởi chính Mình Máu Thánh, cũng biết tìm mức lấy ân sủng và sức mạnh nơi Bí Tích Thánh Thể, để trở nên những chứng tá đích thực cho sự hiện diện của Chúa trong môi trường mình đang sống. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Chúa Giêsu Kitô, hằng ngày chúng con được diễm phúc hiệp thông với Chúa qua bí tích tình yêu, xin giúp chúng con luôn biết lắng nghe Lời Chúa, sống hoàn thiện, trở nên tấm bánh dâng lên Thiên Chúa, và mưu ích cho nhiều người, Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.



LỄ KÍNH ĐỨC MẸ HÒN XÁC LÊN TRỜI NGÀY 15 THÁNG 8

BÀI ĐỌC I: Kh 11, 19a. 12, 1-6a. 10ab

Có một người Phụ Nữ, mình khoác mặt trời, chân đạp mặt trăng.

Lời Chúa trong sách Khải Huyền của thánh Gioan Tông Đồ.

Tôi là Gioan, bấy giờ tôi thấy Đền Thờ Thiên Chúa ở trên trời mở ra, Hòm Bia Giao Ước xuất hiện trong Đền Thờ. Rồi có điềm lớn xuất hiện trên trời: một người Phụ Nữ, mình khoác mặt trời, chân đạp mặt trăng, và đầu đội triều thiên mười hai ngôi sao. Bà có thai, đang kêu la đau đớn và quằn quại vì sắp sinh con, lại có điềm khác xuất hiện trên trời: đó là một Con Mãng Xà, đỏ như lửa, có bảy đầu và mười sừng, trên bảy đầu đều có vương miện. Đuôi nó quét hết một phần ba các ngôi sao trên trời mà quăng xuống đất. Rồi Con Mãng xà đứng chực sẵn trước mặt người Phụ Nữ sắp sinh con, để khi Bà sinh xong là nó nuốt ngay Con Bà. Bà đã sinh được một Người Con, một Người Con Trai, Người Con này sẽ dùng trượng sắt mà chăn dắt muôn dân. Con Bà được đưa ngay lên Thiên Chúa, lên tận ngai của Người. Còn Người Phụ Nữ thì trốn vào sa mạc. Và tôi nghe có tiếng hô to trên trời: “Thiên Chúa chúng ta thờ giờ đây ban ơn cứu độ, giờ đây biểu dương uy lực với vương quyền, và Đức Kitô của Người giờ đây cũng biểu dương quyền bính”.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 44

Đáp: *Nữ Hoàng bên hữu Thánh Vương, điểm trang lộng lẫy toàn vàng Ophia.*

Xướng: Hàng cung nữ, có những vì công chúa, bên hữu Ngài, Hoàng Hậu sánh vai, trang điểm vàng Ophia lộng lẫy.

Xướng: Tôn Nương hỡi, xin hãy nghe nào, đưa mắt nhìn và hãy lắng tai, quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ. Sắc nước hương trời, quân vương sủng ái, hãy vào phục lạy: “Người là Chúa của Bà”.

Xướng: Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước, vẽ tượng bưng, vào tận hoàng cung.

BÀI ĐỌC II: 1 Cor 15, 20-27

Mở đường là Đức Kitô, rồi đến lượt những kẻ thuộc về Người.

Lời Chúa trong thư thứ nhất của thánh Phaolô Tông Đồ gửi tín hữu Côrinthô.

Thưa anh em, Đức Kitô đã trỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai đã an giấc ngàn thu. Vì nếu tại một người mà nhân loại phải chết, thì cũng nhờ một người mà kẻ chết được sống lại. Quả thế, như mọi người, vì liên đới với Adam, mà phải chết, thì mọi người, nhờ liên đới với Đức Kitô, cũng được Thiên Chúa cho sống. Nhưng mỗi người, theo thứ tự của mình, mở đường là Đức Kitô, rồi khi Đức Kitô quang lâm, thì đến lượt những kẻ thuộc về Người. Sau đó mọi sự đều hoàn tất, khi Người đã tiêu diệt hết mọi quân thần, mọi quyền thần và mọi dũng thần, rồi trao vương quyền lại cho Thiên Chúa là Cha. Thật vậy, Đức Kitô phải nắm vương quyền cho đến khi Thiên Chúa đặt mọi thù địch dưới chân Người. Thù địch cuối cùng bị tiêu diệt là sự chết, vì Thiên Chúa đã đặt muôn loài dưới chân Đức Kitô. Mà khi nói muôn loài, thì dĩ nhiên không kể Đấng đặt muôn loài dưới chân Đức Kitô.

Đó là Lời Chúa

TUNG HỒ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Đức Maria được rước lên trời, muôn vàn thiên sứ hoan hỷ mừng vui. Halleluia.

TIN MỪNG: Lc 1, 39-56

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả. Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Luca.

Hồi ấy, bà Maria lên đường, vội vã đi đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giuđa. Bà vào nhà Giacaria và chào bà Elizabeth. Bà Elizabeth vừa nghe tiếng bà Maria chào, thì đưa con trong bụng nhảy lên, và bà được đầy Thánh Thần. Bà Elizabeth kêu lớn tiếng và nói rằng: “Em được chúc phúc hơn mọi người phụ nữ, và người con em đang cưu mang cũng được chúc phúc. Bởi đâu tôi được Thân Mẫu Chúa tôi đến với tôi thế này? Quả thật, này tai tôi vừa nghe tiếng em chào, thì đưa con trong bụng đã nhảy lên vì vui sướng. Em thật có phúc, vì đã tin rằng Chúa sẽ thực hiện những gì Người đã nói với em”

Bấy giờ Maria nói: “Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa, thần trí tôi hớn hở vui mừng, vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tội. Phận nữ tỳ hèn mọn, Người đoái thương nhìn tới; từ nay hết mọi đời sẽ khen tôi diễm phúc. Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả, Danh Người thật chí thánh chí tôn! Đời nọ tới đời kia, Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người. Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh, dẹp tan phường lòng trí kiêu căng. Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường. Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư; người giàu có, lại đuổi về tay trắng. Chúa độ trì Israel, tôi tớ của Người, như đã hứa cùng cha ông chúng ta, vì Người nhớ lại lòng thương xót, dành cho tổ phụ Abraham và cho con cháu đến muôn đời”.

Bà Maria ở lại với bà Elizabeth độ ba tháng, rồi trở về nhà.

Đó là Lời Chúa

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Thiên Chúa không muốn thân xác tinh tuyền của Đức Maria phải chịu mục nát trong mồ, nên đã ban cho Mẹ đặc ân cao quý: đó chính là được lên trời cả hồn lẫn xác. Với niềm khao khát mai sau cũng được về trời cùng Mẹ, giờ đây chúng ta hãy thành tâm dâng lời cầu xin:

1. “Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa, thần trí tôi hớn hở vui mừng”. Xin cho các vị chủ chăn trong Hội Thánh, luôn nhận ra tình thương bao la của Thiên Chúa qua việc dẫn dắt đoàn chiên Chúa lữ hành về Quê trời, để các ngài luôn biết sống thánh thiện, can đảm xông pha giữa bão táp trần gian, biết biến cuộc đời thành lời ca ngợi tình yêu vô biên của Thiên Chúa. **Chúng con cầu xin Chúa.**

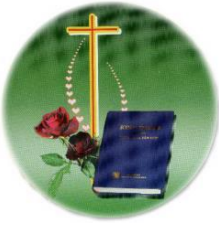
ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. “Chúa hạ bệ những ai quyền thế, Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường”. Xin cho các nhà lãnh đạo biết dẫn dắt mọi người sống sự thật trong công bằng và bác ái. Và xin cho những người đang xả thân hoạt động trong lãnh vực đấu tranh cho công lý và nhân quyền, luôn kín múc được sức mạnh từ nơi Chúa, để họ luôn can đảm không lùi bước trước những bất công và đàn áp. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “Bà Maria vội vã lên đường”. Chúng ta cùng hiệp lời cầu xin Chúa luôn gìn giữ, bảo vệ và đỡ nâng các nhà truyền giáo đang vất vả gieo hạt giống Tin Mừng trên khắp bờ cõi thế giới, đặc biệt nơi các miền truyền giáo hiểm nguy, để giữa bao thử thách và khó khăn của sứ mạng, họ luôn hăng say chu toàn bổn phận, không ngừng dấn thân và lên đường phục vụ, tất cả cho tiếng gọi từ trời cao. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. “Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả”. Xin cho mỗi người chúng ta đang tham dự phụng vụ hôm nay, đặc biệt các cá nhân hay hội đoàn nhận Mẹ Hồn Xác Lên Trời làm bổn mạng, luôn biết sống khiêm tốn tín thác nơi Chúa theo gương Mẹ. Nhờ đó, họ cảm nghiệm được quyền năng và tình yêu của Thiên Chúa trong từng ngày sống; và chỉ nơi Ngài mới phát xuất những điều kỳ diệu khi con người biết khiêm tốn cầu xin. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Chúa, chúng con thật hãnh diện vì có người mẹ tuyệt vời là Đức Maria. Xin giúp chúng con biết noi theo gương Mẹ sống niềm tin- cậy- mến, để luôn chiến thắng bản thân và sự cám dỗ của ma quỷ, hầu xứng đáng được Chúa ban phần thưởng hạnh phúc Nước Trời. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.



CHÚA NHẬT XX THƯỜNG NIÊN NGÀY 18 THÁNG 8

BÀI ĐỌC I: Cn 9, 1-6

Hãy đến mà ăn bánh của Ta, và uống rượu do Ta pha chế.

Lời Chúa trong sách Châm Ngôn.

Đức Khôn Ngoan đã xây cất nhà mình, dựng lên bảy cây cột, hạ thú vật, pha chế rượu, dọn bàn ăn và sai các nữ tỳ ra đi. Đức Khôn Ngoan còn lên các nơi cao trong thành phố và kêu gọi: “Hỡi người ngây thơ, hãy lại đây!” Với người ngu si, Đức Khôn Ngoan bảo: “Hãy đến mà ăn bánh của Ta, và uống rượu do Ta pha chế! Đừng ngây thơ khờ dại nữa, và các con sẽ được sống; hãy bước đi trên con đường hiểu biết”.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 33

Đáp: *Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.*

Xướng: Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa, câu hát mừng Người chẳng ngắt trên môi. Linh hồn tôi hân diện vì Chúa, xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Xướng: Kính sợ Chúa đi, đoàn dân thánh hội, vì ai kính sợ Người chẳng thiếu thốn chi. Kẻ giàu sang phải bần cùng đói khổ, còn ai tìm kiếm Chúa chẳng thiếu của gì.

Xướng: Các con ơi, hãy đến mà nghe, Ta sẽ dạy cho biết đường kính sợ Chúa. Ai là người thiết tha được sống, ước ao hưởng chuỗi ngày hạnh phúc chứa chan.

Xướng: Phải giữ mồm giữ miệng, đừng nói lời gian ác điêu ngoa; hãy làm lành lánh dữ, tìm kiếm bình an, ăn ở thuận hòa.

BÀI ĐỌC II: Ep 5, 15-20

Hãy tìm hiểu đâu là ý Chúa.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Êphêsô.

Thưa anh em, anh em hãy cẩn thận xem xét cách ăn nết ở của mình, đừng sống như kẻ khờ dại, nhưng hãy sống như người khôn ngoan, biết tận dụng thời buổi hiện tại, vì chúng ta đang sống những ngày đen tối. Vì thế, anh em đừng hóa ra ngu xuẩn, nhưng hãy tìm hiểu đâu là ý Chúa. Chớ say sưa rượu chè, vì rượu chè đưa tới trụy lạc, nhưng hãy thấm nhuần Thần Khí. Hãy cùng nhau đối đáp những bài thánh vịnh, thánh thi và thánh ca do Thần Khí linh hứng; hãy đem cả tâm hồn mà ca hát chúc tụng Chúa. Trong mọi hoàn cảnh và mọi sự, hãy nhân Danh Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, mà cảm tạ Thiên Chúa là Cha.

Đó là Lời Chúa

TUNG HÔ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Chúa nói: Ai ăn thịt và uống máu Tôi, thì ở lại trong Tôi, và Tôi ở lại trong người ấy. Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 6, 51-58

Thịt Tôi thật là của ăn, và máu Tôi thật là của uống.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Khi ấy, Đức Giêsu nói với người Do Thái rằng: “Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh Tôi sẽ ban tặng, chính là thịt Tôi đây, để cho thế gian được sống”.

Người Do Thái liền tranh luận sôi nổi với nhau. Họ nói: làm sao ông này có thể cho chúng ta ăn thịt ông ta được? Đức Giêsu nói với họ: “Thật, Tôi bảo thật các ông: nếu các ông không ăn thịt và uống máu Con Người, các ông không có sự sống nơi mình. Ai ăn thịt và uống máu Tôi, thì được sống muôn đời, và Tôi sẽ cho người ấy sống lại vào ngày sau hết, vì thịt Tôi thật là của ăn, và máu Tôi thật là của uống. Ai ăn thịt và uống máu Tôi, thì ở lại trong Tôi, và Tôi ở lại trong người ấy. Như Chúa Cha là đấng hằng sống đã sai Tôi, và Tôi sống nhờ Chúa Cha thế nào, thì kẻ ăn Tôi, cũng sẽ nhờ tôi mà được sống như vậy. Đây là bánh từ trời xuống, không phải như bánh tổ tiên các ông đã ăn, và họ đã chết. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời.

Đó là Lời Chúa

**SUY NIỆM LỜI CHÚA
CHÚA NHẬT XX THƯỜNG NIÊN
NGÀY 18 THÁNG 8**

Bánh Từ Trời Xuống

Để sống con người cần bánh hay lương thực. Có thể nói không ai có thể sống mà không cần ăn. Ăn uống là điều kiện tối thiểu để duy trì sự sống. Bằng sự khéo léo của đôi tay và sự minh mẫn của khối óc, con người ngày nay có thể tạo ra ngày càng nhiều thực phẩm giúp cho cuộc sống của con người được phát triển tốt hơn. Khi đời sống vật chất còn thấp người ta chỉ nghĩ tới việc ăn cho no bụng để sống. Ngày nay, người ta không còn tập trung nhiều vào việc làm cho no bụng nhưng thay vào đó là những thức ăn “healthy” lành mạnh, mang lại chất lượng tốt hơn cho cơ thể. Chính nhờ vào việc cải thiện chất lượng thức ăn mà tuổi thọ trung bình của con người ngày càng tăng cao. Tuy nhiên, bánh hay lương thực vật chất chỉ có thể giúp con người duy trì và phát triển sự sống thể lý mà thôi. Để sống trọn vẹn trong ơn gọi làm người, con người cần một thứ lương thực khác nữa.

Trong bài tin mừng hôm nay, Chúa Giêsu giới thiệu cho chúng ta thứ lương thực mà chúng ta cần để có thể sống trọn vẹn ơn gọi làm người. Chúa Giêsu mang đến cho chúng ta Tấm Bánh Từ Trời. Tấm Bánh này không chỉ giúp chúng ta sống trọn vẹn kiếp người mà còn mang lại cho chúng ta một bảo đảm về sự sống đời đời. “Đây là bánh bởi trời xuống, không phải như cha ông các ngươi đã ăn Manna và đã chết, ai ăn bánh này thì sẽ sống đời đời” (Ga 6:59). Tấm Bánh đó chính là Đức Giêsu – Đấng đã hiến dâng mạng sống mình cho con người. “Ai ăn thịt và uống máu Ta thì có sự sống đời đời, và Ta, Ta sẽ cho kẻ ấy sống lại ngày sau hết” (Ga 6:55). Lương thực vật chất dù có healthy hay lành mạnh đến đâu đi nữa thì nó vẫn chỉ có thể nuôi cơ thể con người mà thôi. Nói khác đi, tất cả lương thực vật chất đều có giới hạn của nó. Giới hạn đó là sự chết. Đứng trước cái chết dù cho lương thực vật chất có tốt như thế nào đi nữa vẫn không thể tiếp tục duy trì sự sống cho con người. Cho nên, con người

cần cả lương thực vật chất và Lương Thực Từ Trời để duy trì cuộc sống của mình đời này và cả đời sau. Com bánh cần cho đời sống vật chất thế nào thì Đức Giêsu cũng cần như thế và hơn thế cho đời sống thiêng liêng của con người.

Người Do Thái thời đó đã không thể hiểu được lời mời gọi “ăn thịt và uống máu” của Đức Giêsu. Có lẽ chúng ta cũng cảm thấy khó hiểu và không dám tin đó là sự thật. Tuy nhiên, điều Đức Giêsu đề cập đến trong bài tin mừng hôm nay không có gì khó hiểu cả nếu chúng ta biết quan sát những gì diễn ra hằng ngày trong đời sống của chúng ta. Thật ra hằng ngày chúng ta vẫn đang “ăn thịt và uống máu” của nhau để sống đó thôi. Chúng ta “ăn thịt và uống máu” cha mẹ chúng ta khi các ngài vì chúng ta mà đổ mồ hôi sôi nước mắt lao tác hằng ngày. Có nhiều người cha vì miếng ăn của đàn con mà phải hy sinh cả mạng sống. Có những người mẹ đẻ sinh hạ một sự sống vào đời đã phải đánh đổi bằng sự sống của mình. Chúng ta “ăn thịt và uống máu” nhau khi chúng ta dành thời gian, công sức, tình yêu cho nhau. Những người vợ người chồng hy sinh vì nhau. Những người bạn sẵn sàng dành thời gian cho nhau, nâng đỡ nhau. Cho nên việc Chúa Giêsu mời gọi chúng ta “ăn thịt và uống máu” của Ngài chẳng có gì là khó hiểu cả. Chúa Giêsu đã chịu chết cho chúng ta được sống và để chúng ta được tiếp tục sống Ngài vẫn đang chết hằng ngày để chuộc tội cho chúng ta. Mỗi thánh lễ là một lần chúng ta kỷ niệm cái chết và sự sống lại của Chúa Giêsu. Mỗi thánh lễ là một dịp chúng ta “ăn thịt và uống máu” Chúa. Mỗi thánh lễ là một dịp để Chúa nhắc lại với chúng ta là Ngài yêu chúng ta “các con hãy cầm lấy mà ăn, này là mình Thầy; cầm lấy mà uống, này là máu Thầy”.

Xin cho chúng ta ý thức được chúng ta rước chính Chúa khi chúng ta đưa tay đón nhận chiếc bánh bé nhỏ đơn sơ trong mỗi thánh lễ. Xin cho chúng ta nhớ rằng Chúa yêu chúng ta bằng một tình yêu lớn đến nỗi Chúa trao cho chúng ta cả mạng sống của Ngài. Và xin cho chúng ta can đảm để cho Chúa biến cuộc đời của chúng ta thành tấm bánh và dám bẻ ra trao ban cho anh chị em xung quanh như Chúa đã ban tặng chúng ta chính Ngài.

Joseph Nhã SJ

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Vì thương yêu chúng ta, Chúa đã ban Bánh bởi trời để nuôi chúng ta được sống đời đời. Chúng ta hãy hết lòng cảm tạ và khẩn khoản cầu xin:

1. “Các người hãy đến ăn bánh của ta, và uống rượu ta đã pha cho các người.” Xin cho các vị Chủ chăn trong Hội Thánh, hằng lưu tâm săn sóc lo lắng về đời sống thiêng liêng của dân Chúa, kiên trì hướng dẫn về Tin-Cậy-Mến cho những ai đang thất vọng và những ai đang khao khát tìm Chúa, bằng gương sáng theo gương vị Mục Tử Nhân Lành. **Chúng con cầu xin Chúa.**

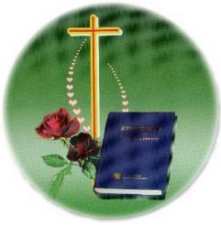
ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. “Anh em chớ ăn ở bất cần, nhưng hãy hiểu thế nào là Thánh Ý Thiên Chúa.” Xin cho các bạn trẻ trên thế giới, động viên nhau tránh xa những tệ nạn của xã hội, luôn tìm kiếm cho những gì cao quý hơn, đồng thời dám lãnh trách nhiệm đối với gia đình và xã hội. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. “Bánh Ta sẽ ban chính là thịt Ta, để cho thế gian được sống.” Xin cho những người đang nghi ngờ sự hiện diện đích thực của Chúa Giêsu trong bí tích Thánh Thể, thêm đức tin để họ xác tín vào Lời Chúa, mà ân cần lãnh nhận sức sống Thần Linh Chúa ban; nhờ đó họ cũng trở nên tấm bánh cho người khác. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. Bí tích Thánh Thể là dấu chỉ tình yêu Chúa trao ban. Xin cho cộng đoàn chúng ta luôn hết lòng biết ơn và yêu mến tiếp rước Chúa trong mỗi Thánh Lễ, hầu chúng ta có đủ sức để xây dựng văn minh tình thương trong môi trường mình đang sống. **Chúng con cầu xin Chúa.**

Chủ tế: Lạy Chúa Giêsu, chính Chúa đã mời gọi chúng con đến bàn tiệc tình yêu lãnh nhận Mình Máu Thánh Chúa. Xin cho mỗi lần chúng con hiệp lễ, là mỗi lần chúng con đi sâu hơn vào sự hiệp thông với Chúa trong màu nhiệm vượt qua, Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.



CHÚA NHẬT XXI THƯỜNG NIÊN NGÀY 25 THÁNG 8

BÀI ĐỌC I: Gs 24, 1-2a. 15-17. 18b

Chúng tôi sẽ phụng thờ Đức Chúa, vì Người là Thiên Chúa của chúng tôi.

Lời Chúa trong sách Giôsuê.

Hồi ấy ông Giôsuê quy tụ ở Sikhem mọi chi tộc Israel và triệu tập các kỳ mục Israel, các thủ lãnh, thẩm phán và ký lục. Họ đứng trước nhan Thiên Chúa. Ông Giosuê nói với toàn dân: “Nếu anh em không bằng lòng phụng thờ Đức Chúa, thì hôm nay anh em cứ tùy ý chọn thần mà thờ, hoặc là các thần của cha ông anh em đã phụng thờ bên kia Sông Cả, hoặc là các thần của người Emori mà anh em đã chiếm đất để ở. Về phần tôi và gia đình tôi, chúng tôi sẽ phụng thờ Đức Chúa”.

Dân đáp lại: “Chúng tôi không hề có ý lia bỏ Đức Chúa để phụng thờ các thần khác! Vì chính Đức Chúa, Thiên Chúa của chúng tôi, đã đem chúng tôi cùng với cha ông chúng tôi lên từ đất Ai Cập, từ nhà nô lệ, đã làm trước mắt chúng tôi những dấu lạ lớn lao, đã gìn giữ chúng tôi trên suốt con đường chúng tôi đi, giữa mọi dân tộc chúng tôi đã đi ngang qua. Về phần chúng tôi, chúng tôi sẽ phụng thờ Đức Chúa, vì Người là Thiên Chúa của chúng tôi”.

Đó là Lời Chúa

ĐÁP CA: Tv 33

Đáp: *Hãy nghiệm xem Chúa tốt lành biết mấy.*

Xướng: Tôi sẽ không ngừng chúc tụng Chúa, câu hát mừng Người chẳng ngớt trên môi. Linh hồn tôi hãnh diện vì Chúa, xin các bạn nghèo nghe tôi nói mà vui lên.

Xương: Chúa đối đầu với quân gian ác, xóa nhòa tên tuổi chúng trên đời, nhưng để mắt nhìn người chính trực, và lắng tai nghe tiếng họ kêu.

Xương: Họ kêu xin, và Chúa đã nhận lời, giải thoát khỏi mọi cơn nguy khốn. Chúa gần gũi những tấm lòng tan vỡ, cứu những tâm thần thất vọng ê chề.

Xương: Người công chính gặp nhiều nỗi gian truân, nhưng Chúa giúp họ luôn thoát khỏi. Xương cốt họ đều được Chúa giữ gìn, dầu một khúc cũng không giập gãy.

Xương: Quân gian ác chết vì tội ác, kẻ ghét người lành chuốc án phạt vào thân. Chúa cứu mạng các người tội tở, ai ẩn thân bên Chúa không bị phạt bao giờ.

BÀI ĐỌC II: Ep 5, 21-32

Mầu nhiệm này thật là cao cả. Tôi muốn nói về Đức Kitô và Hội Thánh..

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Ephêô.

Thưa anh em, vì lòng kính sợ Đức Kitô, anh em hãy từng phục lẫn nhau. Người làm vợ hãy từng phục chồng như từng phục Chúa, vì chồng là đầu của vợ cũng như Đức Kitô là đầu của Hội Thánh, chính Người là Đấng cứu chuộc Hội Thánh, thân thể của Người. Và như Hội Thánh từng phục Đức Kitô như thế nào, thì vợ cũng phải từng phục chồng trong mọi sự như vậy.

Người làm chồng, hãy yêu thương vợ, như chính Đức Kitô yêu thương Hội Thánh và hiến mình vì Hội Thánh; như vậy, Người thánh hóa và thanh tẩy Hội Thánh bằng nước và lời hằng sống, để trước mặt Người, có một Hội Thánh xinh đẹp lộng lẫy, không tỳ ố, không vết nhăn hoặc bất cứ một khuyết điểm nào, nhưng thánh thiện và tinh tuyền. Cũng thế, chồng phải yêu vợ như chính thân thể mình. Yêu vợ là yêu chính mình. Quả vậy có ai ghét thân xác mình bao giờ; trái lại, người ta nuôi nấng và chăm sóc thân xác mình, cũng như Đức Kitô nuôi nấng và chăm sóc Hội Thánh, vì chúng ta là bộ phận trong thân thể của Người.

Sách Thánh có lời chép rằng: chính vì thế, người đàn ông sẽ lìa cha mẹ và gắn bó với vợ mình, và cả hai sẽ trở thành một xương một thịt. Mầu nhiệm này thật là cao cả. Tôi muốn nói về Đức Kitô và Hội Thánh.

Đó là Lời Chúa

TUNG HỒ TIN MỪNG

Halleluia, Halleluia. Lạy Chúa, Lời Chúa là Thần Khí và là sự sống; Chúa có những lời đem lại sự sống đời đời. Halleluia.

TIN MỪNG: Ga 6, 54a. 60-69

Bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời.

Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo thánh Gioan.

Tại hội đường Carphanaum, Đức Giêsu đã tuyên bố: “Ai ăn thịt và uống máu tôi, thì được sống muôn đời”. Nghe vậy, nhiều môn đệ của Người liền nói: “Lời này chướng tai quá! Ai mà nghe nổi?” Nhưng Đức Giêsu tự mình biết được là các môn đệ đang xầm xì về vấn đề ấy, Người bảo các ông: “Điều đó anh em lấy làm chướng, không chấp nhận được ư? Vậy nếu anh em thấy Con Người lên nơi đã ở trước kia thì sao? Thần Khí mới làm cho sống, chứ xác thịt chẳng có ích gì. Lời Thầy nói với anh em là thần khí và là sự sống. Nhưng trong anh em có những kẻ không tin”.

Quả thật, ngay từ đầu, Đức Giêsu đã biết những kẻ nào không tin, và kẻ nào sẽ nộp người. Người nói tiếp: “Vì thế, Thầy đã bảo anh em: không ai đến với Thầy được, nếu Chúa Cha không ban ơn ấy cho”. Từ lúc đó, nhiều môn đệ rút lui, không còn đi theo Người nữa.

Vậy Đức Giêsu hỏi Nhóm Mười Hai: “Cả anh em nữa, anh em cũng muốn bỏ đi hay sao?” Ông Simon Phêrô liền đáp: “Thưa thầy, bỏ thầy thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời. Phần chúng con, chúng con đã tin và nhận biết rằng: chính Thầy là Đấng Thánh của Thiên Chúa”.

Đó là Lời Chúa

SUY NIỆM LỜI CHÚA CHÚA NHẬT XXI THƯỜNG NIÊN NGÀY 25 THÁNG 8

“Lời Ngài là sức sống của con.”

Bài đọc I:

Khi Môsê qua đời, Giôsuê tiếp tục sứ mạng dẫn dân Do thái vào Đất Hứa. Sau khi đã hoàn toàn chinh phục Đất Hứa và chia phần cho các chi tộc, Giôsuê triệu tập tất cả 12 chi tộc tại Sikhem. Ông nhắc lại tất cả những điều mà Thiên Chúa đã làm cho họ và kêu gọi họ hãy **chọn lựa dứt khoát**: Từ nay nếu họ chọn Chúa thì phải hoàn toàn trung thành với Ngài, từ bỏ mọi tà thần.

Bài đọc II:

Giáo huấn của Thánh Phaolô về đạo vợ chồng:

-Vợ phải phục tùng chồng như Hội Thánh tùng phục Đức Kitô.

-Chồng phải yêu thương vợ như Đức Kitô yêu thương Hội Thánh và như người ta yêu thương thân xác mình.

Tin Mừng:

Cuộc sống thường ngày, luôn luôn đặt chúng ta trước sự chọn lựa để vượt qua. Chọn lựa nào cũng phải từ bỏ, bỏ cái này để được cái kia. Chọn lựa nào cũng đòi hỏi hy sinh và từ bỏ. Từ bỏ nào cũng mang nặng những day dứt, tiếc nuối, khổ đau...

Mỗi một người trong chúng ta có một đời để sống, để yêu và chỉ sống có một lần. Vì thế phải chọn lựa như thế nào để được hạnh phúc. Gian khổ cũng sẽ qua đi, sung sướng cũng không giữ lại được mãi. Chỉ có tình mến là còn mãi trong cuộc sống hôm nay và mai sau. Điều quan trọng là chúng ta biết lựa chọn thế nào cho thích hợp trước hoàn cảnh riêng của cuộc đời mình.

Nếu chúng ta chọn Chúa thì sẽ ra sao? Thì cuộc đời chúng ta sẽ bình an, vui tươi và hy vọng, mặc dù chúng ta cũng sẽ gặp những khó khăn trong cuộc sống. Cuộc đời chúng ta là một hành trình, cũng vất vả, cũng khó khăn, nhưng trong hành trình đó chúng ta luôn bình an, vì có Chúa đồng hành.

Nếu chúng ta bỏ Chúa thì sẽ ra sao? Điều này, được Linh mục nhạc sĩ Nguyễn Duy đã viết: “*Bỏ Ngài con biết theo ai?*”

Đời lộng gió cánh chim ngàn khơi..., thuyền buồm lái biết trôi về đâu. Bỏ Ngài con biết theo ai? Bên đời kia tương lai khuất mờ, bước đi không Ngài đời con buồn tênh... Bỏ Ngài thân con héo hon, đời cô liêu trên chốn dương gian... Đường xa lắt tương lai mịt mờ, nào ai dẫn con trên đường dài.

Bỏ Ngài con đi với ai?”

Đó là những gợi ý về những lựa chọn trong cuộc sống.

Tin Mừng hôm nay cho chúng ta thấy các môn đệ cũng rơi vào kinh nghiệm khủng hoảng đức tin. Khi Đức Giêsu tuyên bố, người sẽ hiến chính Thịt Máu mình cho họ ăn, thì lập tức nhiều môn đệ đã phản ứng lại: *“lời này chói tai quá, ai mà nghe được”* (C. 60). Thánh Gioan còn ghi lại: *“Từ lúc đó, nhiều môn đệ rút lui, không còn đi theo Người nữa”* (C.66). Họ đã theo Người một thời gian, đã tin và đã trở thành môn đệ. Nhưng họ không thể đi tới cùng vì họ ngần ngại, ngần ngại vì theo Chúa luôn hàm chứa một sự từ bỏ, vì sợ từ bỏ, nên họ muốn dừng chân.

Tôi có thái độ nào khi đi theo Chúa? Khi gặp những thử thách, những khó khăn trong cuộc sống, tôi có tin tưởng, cậy trông vào lòng thương xót của Chúa không? Hay như *“các môn đệ rút lui không còn đi theo Người nữa.”*

Đức Giêsu hỏi Nhóm Mười Hai: *“Cả anh em nữa, anh em cũng muốn bỏ đi hay sao?”* (C.67). Ông Phêrô liền đáp: *“Thưa Thầy, bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời”* (C.68).

Như thánh Phêrô, mỗi ngày chúng ta cũng nhắc lại lời này *“bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai?”*

Người Do thái nói chung, và các môn đệ nói riêng chỉ dừng lại ở bình diện xác thịt vật chất, nên Lời Chúa đối với họ quá là chướng tai. Một khi đã chấp nhận nguồn gốc của Đức Giêsu, thì có thể vượt lên trên bình diện vật chất mà nhận ra rằng Lời Chúa chẳng hề gây chướng tai. Người ta ghê tởm việc ăn thịt người, vì tôn trọng và yêu mến con người. Vậy hỏi rằng, ai tôn trọng và yêu mến con người cho bằng Đấng đã hiến thân mình bằng cái chết trên thập giá vì sự sống nhân loại?

“Những lời đem lại sự sống đời đời” (C.68)

Truyền thống Kinh Thánh vẫn xem Lời Thiên Chúa như ân huệ lớn lao được ban cho nhân loại để hướng dẫn và nuôi sống loài người (x. Đnl 8,3). Tân Ước, đặc biệt là Tin Mừng Gioan xác tín rằng Đức Giêsu chính là Lời của Thiên Chúa. Lời đã thành xác phàm và cư ngụ giữa chúng ta (Ga1,1.14). Đặc biệt, Lời trở thành Bánh Trường Sinh qua cuộc khổ nạn trên thập giá.

Thánh Augustinô nói: *“Chúng ta ăn Thịt và uống Máu một cách thiêng liêng. Chúng không biến Thịt Máu Chúa thành thể chất của chúng ta như chúng ta tiêu hóa mọi lương thực khác. Chúng ta ăn để được Thịt và Máu Chúa biến đổi chúng ta và thông ban cho chúng ta Thần Khí tràn đầy. Chỉ những ai nhận ra dấu chỉ và ăn trong đức tin mới được hưởng hiệu năng của nhiệm tích”*. Thánh Augustinô viết thêm: *“Đó là người đón nhận của ăn này với tất cả tâm hồn, chứ không chỉ bỏ vào miệng mà nuốt thôi”*.

Mỗi ngày, mỗi tuần chúng ta đến nhà thờ để đón nhận Mình Thánh Chúa. Chúng ta đón nhận với tâm hồn như thế nào??

Gợi ý suy nghĩ:

1- Như ánh sáng và sức nóng của mặt trời làm cho sáp ong mềm ra, thì cũng ánh sáng và sức nóng ấy lại làm cho tảng đất bùn sần cứng lại. cũng vậy Mình và Máu Chúa Kitô là điều chường tai gai mắt đối với những ai khép chặt lòng mình trong những giới hạn của giác quan, những hình ảnh và ý niệm của ngôn ngữ. Nhưng lại là bánh hằng sống cho những ai khiêm tốn biết cởi mở cõi lòng, để Chúa Cha lôi cuốn, thúc đẩy họ đến với Đức Kitô, Đấng thánh của Thiên Chúa.

2- Tin và nhận biết Đức Kitô là điều kiện để có sự sống của Thiên Chúa. Nhưng lời đem lại sự sống đời đời không phải là lời dễ nghe, dễ hiểu, càng không phải là lời ru ngủ, mà là lời cật vấn, đòi hỏi con người phải lựa chọn. Ước gì ta biết can đảm chọn Chúa nhiều lần trong ngày, qua những chọn lựa nhỏ bé để ta được thông hiệp vào sự sống của Đức Kitô.

3-Thiên Chúa muốn loài người được sống. Ngôi Lời nhập thể đã thực hiện Thánh Ý Chúa Cha bằng cách giảng dạy và ban Thịt Máu của Ngài để thế gian ăn uống mà được sống. Thịt Máu Ngài ban tặng sẽ được Ngài dâng lên Chúa Cha làm hy lễ khi Ngài chịu giương cao trên thập giá. Như vậy, ăn bánh của Thiên Chúa là TIN vào Đức Giêsu; là ăn Thịt và uống Máu của Đức Giêsu. Nhờ đó ta được kết hợp với Ngài, được thông phần vào sự sống của Ngài, sự sống mà Chúa Cha đã trao cho Ngài.

4- Khi lãnh nhận “*Mình Thầy bị nộp vì anh em*” và “*Máu Thầy đổ ra vì muôn người*” ta cũng được mời gọi hiến mình cho anh chị em, bẻ tấm bánh đời mình làm của ăn nuôi sống anh chị em. Khi rước lễ, tôi được sống nhờ Đức Kitô, được ở lại trong Ngài và đưa Ngài vào thế giới. Như thế, cuộc đời đưa ta đến với Thánh lễ và Thánh lễ lại thêm sức mạnh để ta sống đời thường. Ước gì Thánh lễ của tôi bén rễ sâu trong đời thường và đời thường của tôi trở thành một thánh lễ.

5-Cuộc đời là những chuỗi ngày chọn lựa. Chính những chọn lựa này sẽ định hướng và đánh giá cuộc đời mình. Nghĩa là nếu chọn đúng, thì cuộc đời mình sẽ tốt, sẽ hạnh phúc. Nếu chọn sai thì cuộc đời mình sẽ xấu hơn. Ước gì mỗi người trong chúng ta cũng giống như thánh Phêrô: “*Thưa Thầy, bỏ Thầy thì chúng con biết đến với ai? Thầy mới có những lời đem lại sự sống đời đời*”(C.68).

Lời cầu nguyện:

“Xin cho con biết lắng nghe, Lời Ngài dạy con trong cuộc sống.

Xin cho con biết lắng nghe, Lời Ngài từng theo bước đời con...

Xin cho con luôn biết sẵn sàng chờ đợi và vâng nghe theo Chúa...

Vì, Lời Ngài là sức sống của con. Lời Ngài là ánh sáng đời con...

Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời. Lời Ngài hạnh phúc cho đời con”. Amen

Gabriel Dương Văn Quốc Tiến.

LỜI NGUYỆN TÍN HỮU

Chủ tế: Chúa Kitô là Đường, là Sự Thật và là Sự Sống, Người còn là Đấng Trung Gian giữa Thiên Chúa và loài người. Chúng ta hãy hết lòng tin tưởng và tha thiết cầu xin:

1. “Lời Thầy nói với anh em là thần khí và là sự sống”. Xin cầu nguyện cho Đức Thánh Cha và các vị lãnh đạo trong Giáo Hội, luôn được Lời Chúa soi dẫn trong mọi hoàn cảnh sống, hầu các ngài trở nên những mẫu gương sống Lời Chúa, và giúp mọi tín hữu bước đi trong ánh sáng của Lời Người. **Chúng con cầu xin Chúa.**

ĐÁP: XIN CHÚA NHẬM LỜI CHÚNG CON.

2. “Vì lòng kính sợ Đức Kitô anh em hãy từng phục lẫn nhau”. Xin cho những người làm vợ, làm chồng luôn biết tôn trọng, yêu thương, luôn sưởi ấm lại tình yêu và cùng nhau bước đi trên con đường hôn nhân gia đình dựa trên Tình Yêu của Chúa Kitô. **Chúng con cầu xin Chúa.**

3. Chúa Giêsu đã hạ mình đến với nhân loại để loan báo Tin Mừng cho những kẻ nghèo hèn và chữa lành những tâm hồn đang trong sầu khổ. Chúng ta hiệp ý cầu xin cho những ai đang gặp thử thách gian truân được an ủi, được trở nên đồng hình đồng dạng với Chúa Kitô, nhờ kết hiệp mật thiết với Người. **Chúng con cầu xin Chúa.**

4. “Bỏ Thầy con biết theo ai? Vì Thầy mới có lời đem lại sự sống đời đời”. Xin Chúa thương ban cho mỗi người trong cộng đoàn chúng ta một đức tin bền vững và một đức ái nồng nàn, để luôn đặt trọn niềm xác tín nơi tình yêu Chúa quan phòng, nhất là những lúc phải đối diện với thử thách đức tin. Chúng con cầu xin Chúa.

Chủ tế: Lạy Chúa Kitô, trong ngày lãnh nhận bí tích Thanh Tẩy, chúng con đã thề hứa trọn đời theo Chúa. Xin giúp chúng con biết chấp nhận những nghịch lý của đời sống Kitô hữu, bằng đời sống luôn gắn bó với Chúa, tin tưởng và phó thác tuyệt đối nơi Ngài, để chúng con có thể kiên vững hăng say bước theo Chúa, Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

Lá Thư

MỤC VỤ



Anh chị em rất thân mến

Chúng ta đã chính thức bước vào mùa hè của Nhật Bản, với những cơn nắng nóng oi bức và nhiệt độ kinh khủng. Xin anh chị em cẩn thận khi đi làm, đặc biệt, xin anh chị em quan tâm tới con cái, mỗi khi cho chúng đi ra ngoài trời, nhớ mang theo nước đề phòng cơ thể bị mất nước.

Ngày 20 tháng 7 vừa qua, thầy Giuse Trần Ngô Nguyên Vũ, thuộc Dòng Thánh Phaolô, đã được lãnh nhận chức phó tế tại nhà nguyện của nhà Dòng ở Shinjuku, Tokyo. Chúng ta hiệp ý tạ ơn Chúa với thầy. Trong khi các giáo phận cũng như các hội dòng ở Nhật đang trong tình trạng khan hiếm ơn gọi, Chúa vẫn ban cho có những anh chị em Việt Nam quảng đại dấn thân, từ bỏ mọi sự, từ bỏ cuộc sống tiện nghi vật chất, để chọn Chúa, chọn phục vụ Giáo Hội của Chúa trong sự khiêm tốn và khó nghèo. Tạ ơn Chúa và xin cho chúng ta biết trân quý ơn huệ này, cũng như xin cho chúng ta biết giáo dục con cái của chúng ta về ơn gọi, giúp con cái chúng ta biết thâm định ơn gọi của chúng và giúp chúng can đảm bước theo.

Tháng 8, với những ngày lễ nghi Obon cũng như nghỉ hè, con cái của chúng ta có nhiều thời gian với ông bà, cha mẹ, anh chị em và với gia đình. Đây là thời gian thuận tiện để chúng ta dạy cho con cái giá trị của gia đình, sự cần thiết và cao quý của các mối tương quan: ông bà, cha mẹ, anh chị em, láng giềng, bạn bè. Trong hoàn cảnh xã hội hôm nay, chúng ta khó có thể có được một gia đình truyền thống như ở Việt Nam, ở đó ông bà nội ngoại sống chung với con cháu, ăn ở với nhau trong một miếng đất có lũy tre xanh bao bọc, trong đó, con cháu có một mối tương quan thân tình với ông bà nội, ngoại, các bác, cô chú, dì; chính mối tương quan đó định hình cho tình cảm của con cháu và làm cho cuộc sống của chúng phong phú, khôn ngoan, trưởng thành, lạc quan cũng như tự tin khi ra đời. Cuộc sống hôm nay làm chúng ta nghèo đi trong tình cảm, trong tương quan, ích kỷ trong các giao tiếp, vì hầu như cả ngày, con cái không có giờ tiếp xúc với cha mẹ, anh chị em, chúng chỉ có vài tiếng đồng hồ rảnh rỗi sau giờ học; về nhà, chúng còn phải làm bài; mẹ thì bận rộn với việc chuẩn bị cơm nước; bố thì chưa về vì còn phải làm thêm, và nhất là không còn cơ hội để gặp gỡ, tiếp xúc với ông bà nội ngoại, vì họ đang ở Việt Nam, điều đó thực sự là một mất mát cho con cháu của chúng ta, vì ở đâu

không có ông bà nội ngoại, thế hệ lớn tuổi, ở đó không có quá khứ; và ở đâu không có trẻ em, nơi đó không có tương lai. Thế hệ chúng ta hôm nay đang dần dần mất cả hai, đó là một điều mà chúng ta có thể nói là một sự mất mát vô cùng to lớn và đáng tiếc. Hỡi những người cha, người mẹ trẻ, hãy cố gắng cứu lấy con cái của chúng ta khỏi nền văn hóa ích kỷ này. Hãy tạo cho con các của chúng ta những cơ hội để chúng có thể gặp được ông bà nội ngoại, các bác, các chú, các cô, các dì, giúp chúng nó cảm nghiệm được mối tương quan thân tình, ngọt ngào đó, và giúp chúng trân quý những tương quan đó, vì đó là cách duy nhất để bảo vệ văn hóa gia đình, vốn là căn bản của xã hội và Giáo Hội Việt Nam.

Ngày 15 tháng 8, Giáo Hội Công Giáo mừng kính một các trọng thể Lễ Mẹ hồn xác lên trời, một trong 4 tín điều quan trọng nhất về Đức Maria, Mẹ Thiên Chúa. Tôi xin mừng lễ anh chị em, đặc biệt những cộng đoàn, những nhóm giới trẻ, quý sơ, những anh chị em đã chọn Mẹ Maria lên trời cả hồn lẫn xác làm bản mạng. Tôi cầu chúc các cộng đoàn sẽ tổ chức kiệu Đức Mẹ, thánh lễ tạ ơn và trại hè nhân dịp này, có được cơ hội gặp mặt, cầu nguyện, học hỏi giáo lý để tôn kính Mẹ Thánh của Thiên Chúa, học hỏi cách sống đức tin của Ngài, để mỗi ngày sống đẹp lòng Chúa hơn. Những dịp đại hội, không chỉ là cơ hội để chúng ta gặp nhau, diễn nguyện, hát karaoke mà thôi, nhưng là cơ hội quý báu để sống chiều kích hiệp nhất và thông công của Hội Thánh. Đó là lý do tại sao Giáo Hội luôn khuyến khích và tổ chức những cuộc hành hương đi viếng Roma, Giêrusalem, Lộ Đức, Fatima, v.v.v... Không phải chỉ để thăm viếng những đền đài, di tích lịch sử quá khứ mà thôi, dù đó là những di tích liên quan đến cuộc đời của Chúa Giêsu, Đức Mẹ và các thánh, nhưng để mỗi khách hành hương có thể mở lòng ra để sống chiều kích công giáo, hiệp thông của Hội Thánh. Hiện nay, dù chúng ta không có cơ hội hành hương kính viếng những nơi ghi dấu ấn của Chúa Giêsu và Mẹ Maria cũng như của các thánh, nhưng cuộc đời của mỗi người chúng ta phải là một cuộc hành hương đức tin, để tuy sống ở Nhật, trái tim của chúng ta vẫn có thể đập được những nhịp tim yêu thương của Thiên Chúa, của Mẹ Maria trong tình yêu hiệp thông đối với mọi người.

Qua lá thư này, tôi cũng xin chân thành cảm ơn quý vị ân nhân đã quảng đại chia sẻ với các em thiếu nhi nghèo ở Việt Nam bằng cách gửi cho các học bổng, cũng như được gom góp qua các sáng kiến bán rau, bán chè, bán bánh mì, cũng như những quảng đại đóng góp để giúp cho các em thiếu nhi nghèo. Trong tháng 7 vừa qua, chúng ta đã gởi về Việt Nam 2.670.000 yen (hai triệu sáu trăm bảy chục ngàn Yen) để giúp cho các trẻ em nghèo trong 53 giáo xứ rải rác từ Nam ra Bắc; cũng như đã gởi 260 học bổng (260x10.000=2.600.000 yen) cho 260 em vừa học

sinh vừa tu sĩ và dự tu ở Việt Nam (sẽ được Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa báo cáo đầy đủ chi tiết trong báo Tiếng Lòng tháng 12/2024). Xin Đức Giêsu, Đấng hằng ngày đang đau khổ, thiếu thốn nơi thân xác các trẻ em nghèo, chúc lành cho tất cả anh chị em vì sự hy sinh chia sẻ quảng đại này.

Trước khi kết thúc lá thư này, tôi kính chúc quý cha, quý tu sĩ nam nữ, quý anh chị em những ngày nghỉ lễ Obon vui vẻ, lễ Đức Mẹ lên trời tràn đầy hồng ân và bình an, có nhiều thời gian nghỉ ngơi thật hạnh phúc với con cái và gia đình. Xin Mẹ Maria mà Giáo Hội sẽ long trọng mừng kính Mẹ lên trời vào ngày 15 tháng 8 này, chúc lành cho anh chị em.

Tôi luôn cầu nguyện cho anh chị em.



Linh Mục của anh chị em
P.M. Nguyễn Hữu Hiến



TIN NHÓM CHIA SẺ LỜI CHÚA

Trong tháng 07/2024, Nhóm đã nhận được học bổng giúp cho các trẻ em nghèo hiếu học tại Việt Nam niên khóa 2024-2025 của quý vị ân nhân sau đây:

- AC Hùng-Thanh (Kamata, Tokyo) giúp hai em: 20.000 yen
- Vy-My (Kamata, Tokyo) giúp một em: 10.000 yen
- AC Duy-Phuong (Kamata, Tokyo) giúp hai em: 20.000 yen
- Chị Dung (Yokohma) giúp hai em: 20.000 yen
- AC Chính-Quốc (Úc) giúp hai em: 20.000 yen
- AC Khôi-Loan (Houston, Texas) giúp hai em: 20.000 yen
- Huyền (Úc) giúp một em: 10.000 yen
- Hồng (Úc) giúp một em: 10.000 yen
- Tuyết Mai (Yokohama) giúp sáu em: 60.000 yen
- AC Tiên-Di (Atsugi, Kanagawa-Ken) giúp một em: 10.000 yen
- AC Vinh-Phượng (Takatori, Kobe) giúp hai em: 20.000 yen
- Hội Con ĐứcMẹ VôNhiễm Giáo Xứ Takatori, Kobe giúp năm em: 50.000 yen
- AC Nguyễn Hà (Takatori, Kobe) giúp một em: 10.000 yen
- AC Điệp-Anh (Soka, Saitama-Ken) giúp mười em: 100.000 yen

Trong tháng 7 vừa qua, Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa đã gửi về Việt Nam 2.670.000 yen (hai triệu sáu trăm bảy chục ngàn Yen) để giúp cho các trẻ em nghèo

trong 53 giáo xứ rải rác từ Nam ra Bắc; cũng như đã gởi 260 học bổng (260x10.000=2.600.000 yen) cho 260 em vừa học sinh vừa tu sĩ và dự tu ở Việt Nam (sẽ được Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa báo cáo đầy đủ chi tiết trong báo Tiếng Lòng tháng 12/2024).

Thay mặt cho các trẻ em bất hạnh tại quê nhà, Nhóm CSLC xin chân thành biết ơn các cộng đoàn, các ban đại diện, các Nhóm và tất cả quý vị ân nhân đã quảng đại chia sẻ, hầu xoa dịu những đau khổ và thiếu thốn của các em. Đây cũng là một hình thức giúp đỡ và xây dựng Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam.

Ước mong quý vị sẽ tiếp tục quảng đại tiếp tay với Nhóm trong công tác bác ái này. Xin Ba Ngôi Thiên Chúa chúc lành cho quý vị.

Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa

NHẮN TIN VỚI CÁC AN NHÂN GIÚP HỌC BỔNG

Để có thể gởi tiền về cho các em học sinh nghèo tại Việt Nam niên học mới 2024-2025, sẽ được khai giảng vào đầu tháng 8, xin quý vị ân nhân tiếp tục quảng đại chia sẻ với các em, nhờ đó, các em sẽ có một tương lai tốt đẹp hơn và qua các em, Giáo Hội cũng như tổ quốc Việt Nam được ngày càng phát triển. Xin quý vị ân nhân gởi tiền học bổng (10.000 yen) về cho Tuyết Mai. Quý vị nào không thể tiếp tục giúp cho các em, xin cũng vui lòng cho Nhóm CSLC biết, để có thể sắp xếp cho các em, hầu các em không bị gián đoạn việc học.

Thay mặt các trẻ em nghèo tại Việt Nam, Nhóm CSLC Tokyo xin chân thành tri ân quý vị. Xin Thiên Chúa giàu lòng thương xót, chúc lành cho quý vị và gia đình.

Nhóm CSLC Tokyo

HIỆP THÔNG VÀ ĐỒNG HÀNH

Thư ngỏ của cha An-rê Trương Quốc Hùng SVD

Kính gửi: Cha PM Nguyễn Hữu Hiến, Quý Cha, Quý Thầy, Quý Tu Sĩ Nam Nữ và Quý Cộng Đoàn đang sống, làm việc, học tập và mục vụ ở Nhật Bản.

Con là An-rê Trương Quốc Hùng, thành viên Dòng Truyền Giáo Ngôi Lời, hiện tại con đang truyền giáo ở Uganda và mục vụ cho người tị nạn Nam Sudan.

Như quý cộng đoàn cũng biết, con đến Uganda mới hơn nửa năm và đã trải nghiệm nhiều điều thú vị từ khí hậu, thức ăn và tập tục ở đất nước này cũng như từ cuộc sống của những người tị nạn. Con nhận thấy người ở đây sống với nhau rất chan hòa và thân thiện dù là người Hồi giáo, Tin lành hay Công giáo; họ giúp đỡ lẫn nhau trong cuộc sống. Bên cạnh đó, con cũng chứng kiến nhiều sự khó khăn của người dân ở đây, đặc biệt là sự khó khăn của người tị nạn Nam Sudan. Bởi vì cuộc sống tị nạn, nên họ phải thuê đất để dựng lều tạm bợ sống qua ngày, thuê đất

để làm ruộng, làm rẫy. Họ chỉ ăn một ngày hai bữa, toàn là bột ngô, khoai, sắn nấu với chút ít đậu. Mỗi tuần họ dành dụm nhiều lắm cũng chỉ có một bữa ăn có thịt hoặc có cá. Nhiều người bệnh không có đủ thuốc uống và đến bệnh viện, nhiều trẻ em không đủ tiền để đóng học phí nên đa phần là bỏ học giữa chừng. Một số trai tráng trong làng còn khỏe mạnh thì quay lại Nam Sudan để làm ruộng và chi viện cho gia đình của họ ở Uganda, vì tình hình bất ổn vẫn diễn ra hàng ngày ở Nam Sudan, nên con thường xuyên nghe tin người thân của họ bị giết chết ở trên chính mảnh đất họ đang cày cấy. Tuy cuộc sống còn nhiều khó khăn thiếu thốn như vậy, tinh thần giữ đạo của họ rất tốt, niềm tin vào tình thương của Chúa rất mãnh liệt. Nhất là các em nhỏ, hằng ngày đi bộ vài cây số đến nhà thờ tham dự thánh lễ. Mỗi tuần, vào thứ tư và thứ năm, con lái xe đến nhà thờ thánh Giu-se và nhà thờ kính Lòng Thương Xót Chúa, để dâng thánh lễ, cử hành các bí tích và cầu thánh thể. Trên đường đi, con cũng đón khoảng hai mươi đến ba mươi em thiếu nhi lên xe và cùng đến nhà thờ tham dự lễ. Những điều chúng con đang mục vụ tưởng chừng rất thuận lợi, nhưng đột nhiên xe của chúng con đang sử dụng được các kĩ sư bảo trì cho biết, phải sửa chữa toàn bộ hệ thống máy, chi phí sửa chữa gần bằng một nửa tiền mua xe mới. Thêm vào đó chúng con phải đợi linh kiện thay thế đó được vận chuyển từ Nhật Bản sang cũng mất gần hai tháng. Vì thế chúng con quyết định mua xe mới để thuận tiện và an toàn hơn cho công việc mục vụ của chúng con, một phần mục vụ ở giáo xứ mới thành lập, một phần mục vụ cho người tị nạn, một phần quay trở lại Nam Sudan để mục vụ cho những người đã và đang cũng như sẽ quay về đất nước của họ. Nhưng vì giá tiền để mua một chiếc xe phù hợp với nhu cầu mục vụ của chúng con quá đắt, đắt vì thuế, đắt vì chi phí vận chuyển. Cho nên chúng con tha thiết mời gọi Quý Cha, Quý Thầy, Quý Tu Sĩ Nam Nữ, Quý Cộng Đoàn, Quý ân thân nhân và các Mạnh Thường Quân thêm lời cầu nguyện cho chúng con cũng như giúp đỡ cho chúng con bằng cách này hay cách khác.

Sau cùng, con xin kính chúc Quý Cha, Quý Thầy, Quý Tu Sĩ Nam Nữ, Quý Cộng Đoàn, Quý ân thân nhân và các Mạnh Thường Quân thật nhiều ơn lành của Chúa qua lời chuyển cầu của Đức Maria và thánh cả Giuse. Con cũng xin thay lời cho toàn thể cộng đoàn dân Chúa ở Uganda cũng như những người tị nạn Nam Sudan. Cảm ơn Quý Cộng đoàn rất nhiều. Xin ghi lại nơi đây lòng biết ơn chân thành của con và của tất cả giáo dân chúng con đang mục vụ.

Lodonga, Uganda, thứ năm ngày 13 tháng 6 năm 2024 (Mùng lễ thánh Antôn Padova)

Con: An-rê Trương Quốc Hùng.

Như chúng ta đã biết: cha An-rê Trương Quốc Hùng, một linh mục Việt Nam, Dòng Ngôi Lời ở Nagoya, vừa mới chịu chức tại Nagoya hơn 1 năm vừa qua, và đang truyền giáo tại Uganda, và đặc biệt, phục vụ người tị nạn Nam Sudan tại

Uganda. Nam Sudan là một quốc gia rất nghèo ở Phi Châu. Đây là một nước nghèo, không có tài nguyên, lại còn bị dày xéo vì nội chiến giữa các bộ tộc trong cả thập niên vừa qua, do đó có rất nhiều người phải bỏ quê cha đất tổ để trốn sang Uganda tỵ nạn. Uganda cũng là một quốc gia trong Châu Phi, cũng nghèo và bất an

Facebook: Trương Quốc Hùng

QUỸ HIỆP THÔNG VỚI CHA HÙNG TRUYỀN GIÁO Ở UGANDA

Tuyết Mai (Yokohama)	30.000 yen
Bé Bùi Nguyễn Hoàng Kim (Saitama-Ken)	10.000 yen
Cha Hiến	100.000 yen
Một vị ân nhân ở Kawaguchi	10.000 yen
Anh Nguyễn Công Minh (Hiroshima)	10.000 yen
Chị Dung (Yokohama)	10.000 yen
Huyền (Úc)	10.000 yen
Hồng (Úc)	10.000 yen
AC Tài-Nga (Takatori, Kobe)	20.000 yen
AC Thuần-Trang (Takatori, Kobe)	5.000 yen
AC Nguyễn-Hương (Takatori, Kobe)	5.000 yen
AC Lý (Takatori, Kobe)	5.000 yen
AC Cường-Tuyết (Takatori, Kobe)	5.000 yen
AC Toàn-Vy (Takatori, Kobe)	5.000 yen
AC Hòa-Thanh (Himeji)	10.000 yen
Chị Nguyễn thị Ngại (Himeji)	5.000 yen
Tổng kết tháng này (01/7/2024-23/7/2024)	250.000 yen

Thay mặt cho cha Anrê Trương Quốc Hùng, tôi xin hết lòng cảm ơn sự đóng góp quảng đại của anh chị em để giúp ngài mua xe. Đây không chỉ là một nghĩa cử bác ái mà thôi, mà còn nói lên sự yêu thương và tâm tình hiệp nhất, chia sẻ của Giáo Đoàn chúng ta với ngài, người con ở xa.

Tôi xin anh chị em tiếp tục quyên góp thêm một tháng nữa, và chúng ta sẽ kết thúc vào cuối tháng 8. Tất cả số tiền nhận được, sẽ được gửi qua cho ngài cách bảo đảm nhất.

Xin chân thành biết ơn tất cả anh chị em
Linh Mục P.M. Nguyễn Hữu Hiến

THAY ĐỔI ĐỊA CHỈ

Cha G.B. Phan Đức Định, Dòng Tên, sau thời gian đi du học ở Phi Luật Tân, đã được bề trên đổi về nhiệm sở mới, xin anh chị em vui lòng liên lạc với các ngài qua địa chỉ mới sau đây:

Rev. G.B. Phan Đức Định

Catholic Ube Church

1-1-59 Kotoshibacho, Ube-shi, Yamaguchi, 755-0033

Tel. +81-70-3287.5715; email: jbdinhsj@gmail.com

Xin cảm ơn tất cả anh chị em.

Linh Mục. P.M. Nguyễn Hữu Hiến

TIN CD/CG FUJISAWA

“Hồng Ân Thiên Chúa Bao La

Muôn Đời Con Sẻ Ngợi Ca Ôn Ngài”

Cảm tạ Thiên Chúa đã ban Hồng Ân xuống cho Cộng Đoàn trong suốt 40 năm qua.

Tạ ơn Đức Mẹ MARIA đã luôn cầu bầu cùng CHÚA che chở và gìn giữ Cộng Đoàn.

Thứ năm ngày 15 tháng 8 năm 2024, chúng con sẽ tổ chức mừng Lễ Trọng Kính Đức MARIA Hồn Xác lên trời, Bồn Mạ của Cộng Đoàn Fujisawa.

Chương trình sẽ được tổ chức như sau:

15 giờ 00: Bí Tích Hòa Giải

16 giờ 00: Nghi Thức Rước Kiệu Đức Mẹ, Dâng Hoa

16 giờ 30: Thánh Lễ Tạ Ôn

18 giờ 00: Tiệc Mừng, Văn Nghệ

Cộng Đoàn chúng con xin Kính mời Quý Cha, Quý Tu Sĩ Nam Nữ, Quý Ông Bà Cô Bác và tất cả Anh Chị Em, Đến Hiệp Dâng Thánh Lễ Tạ Ôn với Cộng Đoàn.

Sau Thánh Lễ chúng con xin Kính mời Quý Cha, Quý Tu Sĩ cùng toàn thể Quý Vị cùng dự tiệc mừng chung vui với Cộng Đoàn chúng con.

Ban ĐD/CD/CG Fujisawa

TIN CD/CG HIROSHIMA

Ngày 11-12/8 - các bạn trẻ Hiroshima tổ chức ngày Hội Giới Trẻ Công Giáo Việt Nam Hiroshima.

Chủ đề : Tuổi Trẻ Dẫn Thân

Lời Chúa : “Hy vọng và dạn dĩ” (x.2Cr.3,12)

Với ước mong - Sự dẫn thân khởi đi từ niềm hy vọng cậy trông vào lòng thương xót của Chúa. Ngài tin tưởng và kêu gọi và trao phó sứ mạng Loan Báo Tin Mừng cho người trẻ! Các bạn trẻ vượt qua những ngại ngùng, e dè mà dạn dĩ hơn, hăng

hải dẫn thân phụng sự - chủ động tham gia các sinh hoạt của các cộng đoàn, làm cho các cộng đoàn thêm sống động và đem nhiều bạn trẻ đến với cộng đoàn!

Xin kính báo tới mọi người và xin cầu nguyện cho các bạn trẻ Hiroshima!

Giuse Mai Văn Thế ; Hiroshima

Giáo Phận Hiroshima
Giáo Hạt Hiroshima

NGÀY HỘI GIỚI TRẺ CÔNG GIÁO VIỆT NAM GIÁO HẠT HIROSHIMA LẦN THỨ I 2024



Chủ đề:

Tuổi trẻ Dẫn thân

11-12/8/2024

**Trường trung học
Đức Mẹ Khiết Tâm
Hiroshima**

ノートルダム清心中・高等学校
広島市西区己斐東1丁目10番1号

**Hạn đăng ký
21h00 28/7/2024**

CHƯƠNG TRÌNH

Chúa Nhật - Ngày 11/8/2024:

- 11:00 Báo danh
- 11:30 Tập hát, chuẩn bị Thánh Lễ
- 12:00 Thánh lễ Khai Mạc
- 14:00 Trò chơi sinh hoạt
- 17:00 Vệ sinh và Ăn tối
- 19:00 Diễn nguyện
- 21:00 Cầu Nguyện
- 22:00 Nghỉ đêm

Thứ Hai - Ngày 12/8/2024:

- 5:45 Thức dậy & Vệ sinh cá nhân
- 6:30 Dọn dẹp phòng
- 7:15 Thể dục & Ăn sáng
- 8:30 Seminar
- 12:00 Ăn trưa
- 13:00 Dọn dẹp
- 13:30 Chụp hình lưu niệm
- 14:00 Tập hát, chuẩn bị Thánh Lễ
- 14:30 Thánh lễ bế mạc + Sai đi
- 16:30 Dọn dẹp và lên đường

Đăng ký

CD Hiroshima
CD Misasa
CD Higashi Hiroshima
CD Fukuyama
CD Kure
CD Shimane
Và các bạn yêu mến Hiroshima



Ban Truyền Thông Giới Trẻ Công Giáo Việt Nam - Giáo Phận Hiroshima
Email: btt.gtgc.hiroshima@gmail.com

Ban Truyền Thông Công Đoàn Hiroshima
Email: congdoanhhiroshima@gmail.com

TÌM NGƯỜI THÂN



Chị Phạm Thị Bích Thủy

**Sinh năm 1962 tại P. Tân Biên, TP. Biên Hòa Tỉnh Đồng Nai.
Trước khi rời VN gia đình thuộc Giáo xứ Kê Sắt
Lên tàu đi vượt biên, chuyến tàu khởi hành từ Long An ngày
4 tháng 3 năm 1989.**

**Mất tích ngày 8 tháng 3 năm 1989 tại vùng biển Malaysia.
Cùng đi trong chuyến tàu đó, có 35 người còn sống hiện
đang cư ngụ tại Yokohama, Japan.**

Nếu ai có bất kỳ thông tin nào liên quan đến nội dung trên.

Xin liên lạc đến Cha FX. Phạm Đình Sơn

Giáo xứ Atsugi, Kanagawa-ken

Tel. 046-228-4164

Selffone. 080-8805-6329

Xin thành thật cảm ơn và rất mong được tin.

CHÚA CHIÊN LÀNH

Chúa là chủ chăn chiên lành
Dẫn đàn chiên tới nước sạch mát trong,
Xanh tươi bát ngát trên đồng
Ngài bồi bổ sức hơn lòng ước ao.
Chủ chăn không đòi vượt rào
Ra vào cửa chính, chẳng nao núng gì!
Chúa chiên săn sóc ngại gì
Ngày đêm để mắt ghé nhìn đoàn con.
To tròn béo tốt ra sao
Gầy mòn ốm yếu, Ngài hằng quan tâm.
Chữa trị hồn xác âm thầm
Bỏ chín mươi chín, đi tìm lạc chiên
Đến khi trông thấy về liền,
Vác chiên trên cổ, hân hoan vui mừng.
Gọi chiên bằng cả danh xưng
Hằng luôn che chở, cùng chung hành trình.
Không gì chủ chiên khiếp kinh
Kẻ thù xông tới, dùng hồng làm chi.
Có Chúa, con chẳng vấn nghi
Nép mình bên Chúa, ngại gì nhân gian.
Chiên con dù giữa nguy nan
Tay Ngài nâng đỡ vào ràn yêu thương.
Lắng nghe tiếng Chúa lên đường
Thực thi bác ái dặm trường chông gai
Vị tha chan chứa như Ngài
Sẵn sàng tiến bước, chung xây hiệp đoàn.

CON MUỐN THEO CHÚA ĐẾN CÙNG

Con nguyện bước theo chân Chúa
 Trên muôn nẻo đường tua tủa chông gai.
 Con xin phó thác tương lai
 Bao phen mờ tối, chẳng ngại gian nan.
 Đường tình yêu đầy bình an
 Hy sinh tận hiến, ngập tràn thánh ân.
 Xin thương dìu dắt, đỡ nâng
 Chở che, dẫn lối, muôn lần thứ tha
 Bao phen con đã ngã sa
 Nhưng nhờ ơn Chúa thiết tha lòng thành
 Trở về cội nguồn tình anh
 Đơm hoa kết trái như cành nho tươi.
 Can-vê ngày ấy người ơi
 Giê-su chịu chết cứu đời thấu chẳng?
 Mong sao thể trần ăn năn
 Nẻo đường thập giá, ân cần vắc theo
 Bỏ đàng tội lỗi cheo leo
 Đơn sơ, tín thác, khó nghèo, cậy trông
 Một đời theo Chúa hết lòng
 Trung trinh nguyện bước, ước mong đến cùng.

Lm. Xuân Hy Vọng

“HAM CHẾT” VÀ “SỢ SỐNG”

“Dù ở trong thân xác hay đã lìa bỏ thân xác, chúng tôi chỉ có một tham vọng là làm đẹp lòng Người”(2Cor 5,9).

Theo thánh Phao-lô, Thánh Thần với tư cách là nhân chứng cho sự sống đời đời trên thiên đàng, đã chỉ cho chúng ta biết và Ngài đã xác tín điều đó và nói cho chúng ta biết. Đó chính là mục đích tối hậu của con người chúng ta. Con người của chúng ta, dù ở trong thân xác hay đã lìa bỏ thân xác, nghĩa là dù chúng ta sống hay chết, chúng ta chỉ có một tham vọng là làm đẹp lòng Thiên Chúa, chứ không lo làm đẹp lòng thế gian. “Vì tất cả chúng ta đều phải đưa ra ánh sáng trước tòa Đức Ki-tô, để mỗi người sẽ lãnh nhận những gì tương xứng với các việc tốt hay xấu mình đã làm khi còn ở trong thân xác”(x. 2Cor 5,10).

Như chúng ta biết, Thiên Chúa của chúng ta là Đấng công bằng vô cùng, ai làm điều tốt thì được thưởng; ai làm điều xấu thì bị phạt. Chúng ta muốn được thưởng hay muốn bị phạt đây? Chẳng có ai muốn mình bị phạt cả; ai cũng muốn mình được thưởng hết. Muốn được thưởng thì khi sống trên trần gian này, chúng ta phải cố gắng làm nhiều điều tốt nhé; để sau này về với Chúa, chúng ta được Chúa thưởng; chứ đừng làm nhiều điều xấu mà bị Chúa phạt đấy.

Tôi không muốn dùng từ “Trả công”, vì Chúa chẳng mắc nợ gì ta đâu mà phải trả; tôi cũng không muốn dùng từ “Thưởng công”, để chúng ta không kể công với Chúa; mà tôi dùng từ “Thưởng”. Nghĩa là một khi chúng ta làm được nhiều việc tốt, chúng ta trở nên người tốt; Chúa thưởng cho những cố gắng của ta; Chúa thưởng cho chúng ta là nhắm vào con người của chúng ta chứ không nhắm vào những việc tốt chúng ta đã làm.

Và lại, ai trong chúng ta cũng “ham sống” và “sợ chết” hết. Sống lâu mà có hạnh phúc; có mạnh khỏe; có biết dùng thời gian đó để nên thánh nên thiện không? Hay càng sống lâu càng lấm tội; càng sống lâu lại càng thành “tinh”, chứ không thành “đại đức”? Thánh Phao-lô nói: “Ở lại trong thân xác là chúng ta lưu lạc xa Chúa”(x. 2Cor 5,6). Bởi đó, có những vị thánh thích lìa bỏ thân xác này để được về bên Chúa thì hơn. Như thánh Phao-lô; như thánh Ignatio Antiokia, Giám mục tử đạo;...

Thánh Ignatio Antiokia, thì muốn được chết vì Chúa; Ngài muốn cho thú dữ ăn thịt mình cho nhanh, cho sớm để Ngài được về với Chúa sớm. Ngài mong mỗi đến nỗi phải cầu xin giáo dân đừng vì thương thân xác của ngài mà bỏ tiền ra chuộc; cứ để cho ngài chết vì Chúa đi. Còn chúng ta, đa số thì “ham sống” và “sợ chết”. Tôi viết tách rời hai từ này ra, vì nếu để chung sẽ mang ý nghĩa khác.

“Ham sống”, có nghĩa là chúng ta, ai cũng muốn sống lâu, sống dai. Còn “Sợ chết”, có nghĩa là khi đối diện với cái chết, ai cũng sợ cả. Nếu để chung, “ham sống, sợ chết”, có nghĩa là chúng ta sợ chết; sợ khổ; sợ cực, ... nên không dám ra tay làm việc gì.

Cuộc sống ở trên đời này, chúng ta thấy đâu có sung sướng gì bao nhiêu, cực khổ thí mỗ, thế mà chúng ta lại muốn sống lâu. Về với Chúa được hạnh phúc tràn trề, chúng ta lại ít muốn, thế là thế nào??? Tôi thiết nghĩ, vô hình chung, chúng ta sống và thực hành đúng như lời Chúa dạy. Chúa nói: “Anh em hãy yêu kẻ thù”(x. Mt 5,44). Kẻ thù nào thì chúng ta không yêu được, chứ 3 kẻ thù là thế gian, xác thịt và ma quỷ là chúng ta yêu được hết.

Ai trong chúng ta mà không yêu thân xác mình; dù có thể nào đi chăng nữa thì chúng ta vẫn lo cho thân xác mình, muốn cho nó sống lâu; sống dai,... Thế gian, thì đầy những lọc lừa; gian dối, gian truân, nhưng chúng ta lại muốn sống lâu ở trần gian này và yêu những gì có ở trong thế gian; nhiều khi yêu thế gian hơn cả yêu Chúa nữa. Còn ma quỷ, nó là tên cám dỗ, nó dùng tiền tài, của cải, danh vọng mà cám dỗ chúng ta xa Chúa; không tin vào Chúa; không tin có đời sau; không tin có phán xét gì hết; chết là hết. Ma quỷ cám dỗ chúng ta: cứ ăn, cứ uống đi; cứ ăn chơi xả láng đi, chẳng nào chúng ta chúng cũng sẽ chết.

Nói vậy chứ, sự sống mà ai mà chẳng trọng, chẳng quý. Chúng ta chỉ sống một lần trên trần gian này mà, đâu có lần thứ hai đâu nên chúng ta phải hết sức quý trọng từng giây, từng phút mình được sống. Sự quý trọng đó không cho phép chúng ta nghe theo mà qui; không cho phép chúng ta đi theo thế gian; không cho phép chúng ta chiều theo tính xác thịt, nhưng phải nghe theo Chúa; đi theo con đường của Chúa và thực hành thánh ý Chúa, để dù sống ít hay sống lâu, chúng ta cũng có tham vọng là làm đẹp lòng Thiên Chúa.

Để làm đẹp lòng Thiên Chúa chỉ có một cách là chúng ta noi gương Đức Giê-su và theo Lời Đức Ki-tô mà sống. Vì Chúa đã nói về Đức Ki-tô Giê-su: “Đây

là Con yêu dấu của Ta, đẹp lòng Ta mọi đàng, các người hãy vâng nghe Lời Người”(x. Mt 17,5). Noi gương Đức Giê-su mà sống; theo Lời Đức Ki-tô mà làm, thì chắc chắn chúng ta sẽ làm được nhiều việc tốt. Mọi thứ tham lam hay tham vọng ở đời này đều xấu; chỉ có tham lam và tham vọng làm đẹp lòng Thiên Chúa thì ích lợi mọi bề.

Vì tham lam; tham vọng làm đẹp lòng Thiên Chúa, nên chúng ta sẽ làm nhiều việc tốt. Làm được nhiều việc tốt mà chúng ta không vui, không hạnh phúc; không cảm thấy bình an sao!!! Quả thật, khi làm được nhiều việc tốt, chúng ta luôn vui mừng, phấn khởi; luôn được bình an, thư thái; luôn yêu đời, yêu người. Còn khi chúng ta vì vô tình hay hữu ý mà làm điều xấu, thì chúng ta cảm thấy bất an, xấu hổ; có khi còn sợ sệt nữa. Sợ công an; sợ cảnh sát; sợ Chúa phạt.

Nếu làm được nhiều việc tốt, chúng ta sẽ không sợ chết; chúng ta sẽ không “ham sống” và “sợ chết”, nhưng là “ham chết” và “sợ sống”.

“Ham chết”, vì chết là được về với Chúa, được Chúa thương; được sống mãi mãi hạnh phúc với Chúa trên thiên đàng; “Sợ sống”, vì sống trên đời lâu chi cho khổ nhiều.

Nói thì nói vậy thôi, chứ việc sống hay chết chúng ta đâu có tự mình quyết định. Mình chán đời; mình thất tình; mình mắc nợ nhiều thì mình muốn chết, muốn tự kết liễu đời mình thôi; chứ mình đang thích đời; mình đang yêu; mình đang làm để trả nợ cho xong thì mình muốn sống lâu chứ, chết làm chi cho uổng. Chết thì mình thiệt thôi; mình không trả nợ thì gia đình, anh chị em hay con cháu mình phải trả; mà không trả đời này cũng phải trả ở đời sau thôi, chạy đâu cho thoát.

Vậy, dù sống ngắn hay sống lâu; dù chết sớm hay chết muộn; dù ở trong thân xác hay ở ngoài thân xác, chúng ta luôn luôn phải có một tham vọng là “Làm đẹp lòng Chúa” thôi nhé. Nghĩa là việc gì tốt; việc gì đẹp lòng Chúa, chúng ta cố gắng hết sức làm hết; làm càng nhiều càng tốt. Để đời này chúng ta được sống vui, sống khỏe và sống hạnh phúc và đời sau chúng ta cũng được Chúa yêu, Chúa thương và Chúa ban phúc cho chúng ta. Đó là phần thưởng tuyệt vời cho chúng ta rồi, không có gì làm chúng ta phải tiếc nuối hay phàn nàn chi cả. Tinh thần mà chúng ta phải có đó không phải là “ham sống” và “sợ chết”, nhưng là “ham chết” và “sợ sống” đó bạn.

Lm. Bosco Dương Trung Tín

BIẾT, ĐÁNH GIÁ VÀ SỐNG THEO TIÊU CHUẨN CỦA CHÚA TRỜI

“Từ đây, chúng tôi không còn biết ai theo quan điểm của loài người”(2Cor 5,16).

Theo tôi, “Biết ai” đây, có thể là “Đánh giá ai”. Từ đây, chúng ta sẽ không còn đánh giá ai theo quan điểm của loài người nữa, nhưng là đánh giá theo tiêu chuẩn của Thiên Chúa. Vì “Mọi người có cùng một bản tính và cùng nguồn gốc, vì được tạo dựng nên theo hình ảnh của Thiên Chúa duy nhất và được ban cho một linh hồn. Nhờ hy tế của Đức Ki-tô cứu chuộc, mọi người được mời gọi đến hưởng vinh phúc của Thiên Chúa, nên bình đẳng về phẩm giá”(x. GLCG, số 1934). Bởi vì “Đức Ki-tô đã chết thay cho mọi người, để những ai đang sống, không còn sống cho chính mình nữa, mà sống cho Đấng đã chết và sống lại vì mình”(x. 2Cor 5,15).

Theo tiêu chuẩn của Thiên Chúa, thì mọi người đều bình đẳng như nhau trước Thiên Chúa. Họ có phẩm giá của một con người; có bổn phận và quyền lợi sống trên mặt đất này và có quyền vào Nước Trời. Đức Giê-su Ki-tô đã nói: “Không phải những ai kêu Lạy Chúa; Lạy Chúa là được vào Nước Trời. Chỉ có những ai thi hành thánh ý Cha Ta, Đấng ngự trên trời mới được vào mà thôi”(x. Mt 7,21).

Vậy, theo tiêu chuẩn đó của Chúa, không phải những ai là người tín hữu Công Giáo thì sẽ vào được Nước Trời mà bất cứ ai thi hành Thánh Ý của Thiên Chúa sẽ được vào Nước Trời; ngay cả người Tín Hữu Công Giáo mà không thi hành Thánh Ý của Chúa, sẽ không được vào Nước Trời đâu.

Vào thời Trung Cổ, trong Giáo Hội đã có quan điểm sai lầm khi cho rằng chỉ có những người tín hữu Công Giáo mới được vào Nước Trời; còn những người khác thì không; chỉ có Giáo Hội Công Giáo là nhất, còn các Đạo khác thì thuộc hạng thứ. Không. Đó là quan điểm của con người chứ không phải là quan điểm của Thiên Chúa.

Công Đồng Va-ti-can II đã sửa lại quan điểm sai lầm đó, khi nói: “Giáo Hội Công Giáo không hề phủ nhận những gì là chân thật và thánh thiện nơi các

tôn giáo. Với lòng kính trọng chân thành, Giáo Hội xét thấy những phương thức hành động và lối sống, những huấn giới và những giáo thuyết của các tôn giáo, tuy có nhiều điểm khác với chủ trương mà Giáo Hội duy trì, nhưng cũng thường đem lại ánh sáng của Chân Lý. Mà Chân Lý thì chiếu soi hết mọi người”(x. Tuyên ngôn về liên lạc của Giáo Hội với các Tôn Giáo ngoài Ki-tô Giáo, số 2).

Và “Những ai vô tình không nhận biết Phúc Âm của Chúa Ki-tô và Giáo Hội của Người, nhưng nếu thành tâm tìm kiếm Thiên Chúa và dưới tác động của ơn thánh, Họ cố gắng chu toàn Thánh Ý Thiên Chúa trong công việc mình, theo sự hướng dẫn của lương tâm, thì họ có thể được cứu rỗi. Cả những người vô tình chưa nhận biết Thiên Chúa cách rõ ràng, nhưng nhờ ơn Chúa, cố gắng sống đời chính trực, Chúa Quan Phòng không từ chối ban ơn trợ lực cần thiết để họ được cứu rỗi”(x. Hiến chế tín lý về Giáo Hội, số 16).

Rồi, có khi chính bản thân chúng ta lại cho mình hơn người khác; thánh thiện, tốt lành hơn người khác. Đó cũng là quan điểm của con người; một quan điểm sai lầm. Từ nay, chúng ta không nên theo những quan điểm sai lầm đó nữa. Mọi người trong mọi tôn giáo, nếu sống tốt lành và ngay lành đều có thể được vào Nước Trời. Và cũng đừng bao giờ cho mình tốt lành, thánh thiện hơn người khác. Dù Ngôn người Pha-ri-siêu và người thu thuế lên Đền thờ cầu nguyện đã chứng minh được điều đó(x. Lc 18, 9-14).

Con người chúng ta cho rằng, khi chết, người Tín Hữu Công Giáo thì lên Thiên Đàng; người Phật Giáo thì nhập Niết Bàn. Ở Thiên Đàng thì có Chúa; Ở Niết Bàn thì có Phật. Đó cũng chỉ là quan điểm của con người chúng ta thôi. Đức Phật, cũng là người như mọi người, ngài đã giác ngộ rồi cũng viên tịch, nghĩa là cũng chết đi. Vậy thì Đức Phật lấy gì mà tạo dựng nên Niết Bàn?

Năm nay, Phật lịch là năm 2568. Dương lịch là năm 2024. Phật lịch tính từ năm Đức Phật viên tịch và nhập Niết Bàn, nên cách đây khoảng 2568 năm. Còn trước đó, không có Niết Bàn, thì Đức Phật có Niết Bàn đâu mà nhập, chẳng lẽ tự ngài lập ra sao? Rồi mỗi tôn giáo lại có một “Thiên đàng” riêng của mình sao? Rõ ràng, đó cũng chỉ là quan điểm của con người của chúng ta nghĩ ra thôi.

Để tránh những ý nghĩ gây ra ngộ nhận hàm hồ đó, tôi dùng từ Nước Trời. Nước Trời nơi “Ông Trời” hay “Chúa Trời” ngự trị; khi chết, ai tốt lành, thánh thiện thì được vào Nước Trời, dù đó là Phật Tử hay người Tín Hữu hoặc bất cứ ai. Đúng như lời Đức Giê-su Ki-tô đã nói. Người tốt lành, thánh thiện là người thi hành Thánh Ý của Chúa Trời.

Theo thánh Síp-ri-a-nô, Giám Mục Tử Đạo, thì “Thánh Ý của Thiên Chúa là những gì Đức Ki-tô đã làm và đã dạy như: ăn ở khiêm tốn(1); giữ vững đức tin(2); nói năng thận trọng(3); hành động công chính(4); làm việc từ thiện(5); sống có kỷ cương(6); không hề làm hại ai, nhưng kiên nhẫn chịu đựng người khác làm hại mình(7); sống hòa thuận với anh em(8); yêu mến Chúa hết lòng(9); không lấy gì làm hơn Đức Ki-tô(10)”(Trích khảo luận của thánh Síp-ri-a-nô, Gm Tử đạo về kinh Lạy Cha; Bài đọc 2 Kinh Sách, thứ tư tuần 11 QN).

Thánh Ý Chúa Trời được nói chung chung trong 10 điều trên, ai mà thực hành những điều như trên là đã và đang thi hành Thánh Ý của Chúa Trời đấy.

Chúng ta, những người tín hữu Công Giáo, thật là có phúc, vì chúng ta được nghe Lời Chúa mỗi ngày hay mỗi Chúa Nhật. Lời Chúa sẽ cho chúng ta biết phải thực hành 10 điều chung chung trên như thế nào trong cuộc sống, để chúng ta nên thánh nên thiện mỗi ngày mỗi hơn. Nếu chúng ta cố gắng sống những điều trên, thì cho đến khi nhắm mắt xuôi tay, chúng ta hy vọng sẽ nên người tốt lành và thánh thiện. Nếu chưa thì cũng chẳng ở lâu trong luyện ngục mà sớm được vào Nước Trời thôi.

Vậy, theo Lời Chúa dạy qua thánh Phao-lô, chúng ta, từ nay, đừng biết ai; cũng đừng đánh giá ai theo quan điểm của loài người nữa, nhưng hãy biết, đánh giá và sống theo tiêu chuẩn của Thiên Chúa, để chúng ta không khinh bỉ hay khinh khi một ai. Đồng thời hết lòng nghe Lời Chúa dạy và hết sức thực hành Thánh Ý của Chúa Trời trong cuộc sống của mình. Chắc chắn, chúng ta sẽ nên thánh nên thiện và được vào Nước Trời đó bạn!!!

Lm. Bosco Dương Trung Tín

MARIA MADALENA THÁNH NỮ (*)

12- Sống tình mến : Maria thánh nữ. (*Madalena*)

Bà thỏa lòng được quì gối rửa chân,

Chân Chúa, mà bà quý trọng vô ngần.

Lấy nước mắt, nước hoa mà tẩy rửa.

Rồi lấy tóc, tóc dài, lau chân Chúa,

Đứng dậy ngay, bà đập vỡ bình thơm

Mùi nước hoa xông tới mặt Chúa luôn.

Bà tự nghĩ: hương thơm dâng Chúa là lòng mến.

13- Thế gian bảo: lạ thay! Đòi của Chị

“Hãy ngừng đi, đừng ca tụng cao sang,

Đừng để mất hương thơm quá dịu dàng,

Và hãy nhớ: tất cả đều vô ích.

Nhưng, lạ Chúa Giê Su, con chỉ thích

Con quyết tâm ca tụng Chúa không ngừng,

Mùi hương thơm con dâng Chúa tượng trưng

Con sống mãi trong tình yêu của Chúa...

(*)Trích dịch và chuyển thơ từ tập thơ VIVRE D'AMOUR (SỐNG TÌNH YÊU) (20 số) của Thánh nữ Tê-rê-sa Hải Đòng Giê-su.

Thế Kiên Dominic

NOI GƯƠNG ĐỨC MẸ

Con nghe Mẹ dạy; Đức khiêm nhường
Nền tảng khơi nguồn Chúa xót thương.
Nếp sống hiền hòa luôn tín thác,
Đường tu nhiệm nhặt: chẳng tơ vương.

Nghe tin Thiên sứ: Mẹ xin vâng
Giữ đức đồng trinh: Mẹ phó dâng,
Đón nhận ttrinh thai Vua Cứu Thế,
Tuân nghe Dưỡng Phụ -Đấng thánh Nhân.

Xin Mẹ dạy con biết giữ mình
Không vương tục lụy, chẳng đua tranh,
Tránh điều mê hoặc, xa mưu chước,
Học hỏi, mưu tìm phúc hiển vinh.

Con tin quyền thế Mẹ nhân từ
Cứu giúp đoàn con tránh kẻ thù
Giữ đạo Tin Mừng qua cõi thế,
Sau về bên Mẹ: sống thiên thu...

(Thế Kiên Dominic)

TUNG HÔ MẸ MARIA

Thiên Quốc Nữ Vương, Mẹ đẹp xinh!
Mẹ xưa phục vụ Chúa uy linh.
Vào đời Mẹ nhận ơn vô nhiễm,
Vâng mệnh Mẹ dâng đức khiết trinh.
Trọn gánh gia đình phò Cứu Thế,
Sẻ chia Mẫu Tử chịu hy sinh.
Đoàn con dâng tiến hoa tươi thắm,
Ca hát tung hô Mẹ hiển vinh...

Thế Kiên Dominic

SỨ VỤ TÔNG ĐỒ

Qua thời giảng huấn ,Chúa sai đi.
Thập nhị Tông Đồ nguyện thực thi:
Rao giảng Nước Trời đang tiến tới,
Nhũ khuyên nhân thế sớm hồi qui.
Canh tân thống hối, xa đường tội,
Tin cậy khiêm nhu, vượt hiểu kỳ.
Ơn Chúa hộ phù, thêm sức mạnh,
Tông đồ sứ vụ chẳng suy vi...

Thế Kiên Dominic

CHUYỆN NẮNG MƯA

*Nắng mưa là chuyện của trời
Buồn vui, sướng khổ là đời thế nhân
Cớ sao cứ phải lẫn tẩn
Cho lòng thấp thỏm, tinh thần chông chênh.
Trần ai lắm kẻ ngông nghênh
Khinh thường đạo lý, ngay bên thảm sầu.
Liệu lo chú để thương đau
Sống đời đẹp đạo, nguyện cầu ngày đêm
Thuyền trôi sóng lướt nhẹ êm
Ra khơi truyền giảng phúc ân thiên đàng.
Chúa thương ban xuống bình an
Tựa hồ thác đổ, chúa chan ơn lành.
Xin cho con được tinh anh
Khôn ngoan, thông hiểu, chân thành chia san.
Dẫu còn bao nỗi trái ngang
Can trường cất bước, vượt ngàn gian truân.
Đoàn con hân hoan quây quần
Lên đường phục vụ tha nhân mọi miền.*

Lm. Xuân Hy Vọng

CHUYỆN ĐỜI - CHUYỆN ĐẠO

Chuyện đời:

Văn hào Lê-on Tol-stôi (Leon Tolstoi) viết một tiểu thuyết ngắn với tựa đề: “Con người chúng ta sống bằng gì?” Tác giả nêu ra câu hỏi và trả lời ngay sau đó: “Con người chúng ta sống bằng tình yêu”.

Tần Thủy Hoàng ngày xưa đã cho nhiều người tài giỏi đi khắp nơi lùng sục những thang thuốc quý, hay cao lương mỹ vị để được sống mãi. Tuy nhiên, ông ta đã chết như mọi người khác. Dùng đồ ăn thức uống hằng ngày cũng chỉ có thể vỗ béo và tẩm bổ thân xác hầu kéo dài thêm thời gian sống, nhưng cuối cùng ai ai cũng phải đối diện với sự chết.

Chuyện đạo:

Thánh An-tôn Pa-đu-a (Anton Padua) rất khao khát được dự lễ và rước Chúa Giê-su Thánh Thể, nhưng vì ngài phải nằm liệt giường tại phòng bệnh, không thể tới dự lễ và rước Chúa được. Một hôm, khi nghe tiếng chuông rung trong lúc Linh mục chủ tế dâng Mình Thánh Chúa lên, bỗng ngài nhảy chồm xuống khỏi giường, cúi mình thờ lạy Chúa, thì đột nhiên bức tường phòng bệnh rẽ ra, để ngài được thấy rõ Linh mục dâng Thánh Lễ. Thật vậy, Chúa đã làm phép lạ này để thưởng lòng khát mong của thánh nhân.

Trong cách thức nào đó, các vị sau đây cũng chỉ rước một tấm Bánh Thánh Thể nhỏ bé mỗi ngày mà vẫn sống trong nhiều năm như: Chân phước Angela Foligno 12 năm, Thánh nữ Catharina 8 năm, Chân phước Elizabeth Reute 15 năm, Thánh nữ Ledwina 28 năm, Chân phước Catharina Reconnigi 10 năm, Rosa Andriani 28 năm, và Louise Leteau 14 năm.

Lm. Xuân Hy Vọng

THEO CHÚA, DÙ CÓ PHẢI “LÊN BỜ XUỐNG RUỘNG”

“Thiên Chúa đã sáng tạo cho họ được trường tồn bất diệt. Họ được dựng nên làm theo hình ảnh của bản tính Người” (Kng 2,23).

Sách Giáo Lý Công Giáo nói: “Con người là một hữu thể vừa thân xác vừa tinh thần”(x. GLCG, số 362). Điều đó có nghĩa là con người chúng ta vừa có thể xác vừa có linh hồn. Thể xác do cha mẹ chúng ta tạo ra; còn linh hồn thì do Thiên Chúa tạo dựng. Và thực tế cho thấy, mỗi người là một hữu thể độc nhất vô nhị trên cõi đời này.

Thân xác thì có thể chết theo thời gian; bị phân hủy sau khi chết; nhưng ngày sau hết sẽ được phục sinh. Linh hồn thì bất tử, không bao giờ chết. Con người chúng ta có hồn và có xác sống trên trần gian này; cũng như ngày sau được sống đời đời. Như vậy, rõ ràng là Thiên Chúa tạo dựng nên chúng ta để chúng ta trường tồn bất diệt. Nên chúng ta không cần phải tìm kiếm thuốc trường sinh bất tử làm chi.

Chúng ta sống trên trần gian này hơn kém khoảng 100 năm; sau đó thì được sống đời đời, một là trên thiên đàng; hai là trong hỏa ngục. Bởi đó khi đang sống trên trần gian này, chúng ta phải chuẩn bị để chúng ta sau này được sống đời đời trên thiên đàng nữa.

Thân xác phải chết, đó là điều tự nhiên. Xác đất vật hèn mà không chết sao được. Nó phát triển đến một mức nào đó là hết; sống đến năm nào đó, các bộ phận cơ thể sẽ thoái hóa, già đi thì không thể không chết. Đó là một qui trình tự nhiên cho tất cả mọi loại Chúa dựng nên trừ các thiên thần và linh hồn người ta.

Thế nhưng, thân xác phải chết này sẽ được phục sinh, khi đó thân xác phục sinh đó sẽ không còn phải chết nữa mà hiệp nhất với linh hồn mà sống đời đời kiếp kiếp. Như vậy, chết chưa phải là hết phải không bạn!!! Đó mới chỉ là một chặng đường thôi.

Đời con người chúng ta, theo tôi có ba chặng đường. Chặng đường thứ nhất là chặng chúng ta sống trên trần gian này, cả hồn lẫn xác, khoảng trên dưới 100 năm. Chặng đường thứ hai là chặng ở luyện ngục, sau khi chúng ta chết; chỉ có linh hồn,

còn thân xác đã thành tro bụi. Chẳng thứ ba là chẳng chúng ta được sống đời đời cả hồn lẫn xác đã được phục sinh trên thiên đàng hay dưới hỏa ngục.

Có được cuộc sống nơi dương thế là để chúng ta hiện hữu; chúng ta sống vui, sống khỏe, sống hạnh phúc và chuẩn bị cho cuộc sống đời sau. Cuộc thanh luyện trong luyện ngục là để chúng ta được sống đời đời trên thiên đàng. Cuộc sống trên thiên đàng là mãi mãi. Cuộc sống trong hỏa ngục cũng là mãi mãi luôn.

Thiên Chúa là Đấng trường tồn bất diệt, Ngài dựng nên con người chúng ta giống hình ảnh Ngài, nên chúng ta cũng được diễm phúc là cũng được trường tồn bất diệt như Ngài. Thiên Chúa là tinh thần, nên Thiên Chúa chỉ có một chẳng, từ muôn đời cho đến hiện nay và cho đến thiên thu vạn đại. Con người chúng ta, vừa xác thịt, vừa tinh thần, nên chúng ta sống có ba chẳng.

Hiện tại, chúng ta đang sống ở chẳng đường thứ nhất; nên chúng ta phải chuẩn bị cho chẳng đường kế tiếp của mình. Chúng ta cố gắng hết sức, nếu có ở chẳng thứ hai thì cũng ngăn thôi. Chúng ta cố gắng sống tốt lành; sống thánh thiện để lập công. Nếu có làm lỗi gì hay làm hại gì ai, phải lo mà đền ngay từ bây giờ; bằng cách dâng những hy sinh; dâng những gian nan khổ cực; dâng những đau đớn về thể xác cũng như tâm hồn có ý để đền tội lỗi của mình. Nếu chúng ta lo đền ngay từ bây giờ, thì ở chẳng thứ hai, chắc chắn sẽ rất ngắn, chứ không lâu dài được.

Chúng ta đền vì tội lỗi của chúng ta dù đã được Chúa tha trong bí tích giải tội hay được người khác tha. Về điều này Giáo Lý Công Giáo nói: “Ăn xá là tha những hình phạt tạm do tội gây nên, dù tội đã được tha”(x. GLCG, số 1471). Khi chúng ta phạm tội; chúng ta điều gian ác xấu xa thì chúng ta mắc lỗi. Khi đi xưng tội, chúng ta được Chúa tha; hoặc chúng ta xin người tha hay họ tự nguyện tha cho chúng ta theo lời Chúa dạy. Nhưng chúng ta cũng phải đền do hậu quả việc xấu của chúng ta đã làm, chứ không phải chúng ta được Chúa tha hay người khác tha là chúng ta coi như không có gì.

Chẳng lẽ chúng ta giết người rồi chúng ta đi xưng tội là xong sao? Chúng ta ăn cắp ăn trộm; chúng ta nói hành nói xấu; chúng ta làm người ta phải “lên bờ xuống ruộng”, được tha là chúng ta hết tội; không phải đền sao? Chúa tha là để chúng ta được hòa giải với Chúa; được lãnh các bí tích; được lãnh nhận các ân sủng của Chúa; người ta tha là người ta được Chúa tha; người ta được bình an,

không còn giận ghét; không còn nuôi oán thù, còn hậu quả do tội chúng ta gây nên thì chúng ta vẫn phải đền chứ.

Tôi nghĩ, nhiều khi chúng ta khó tha cho người khác là do chúng ta nghĩ rằng nếu tha cho họ thì họ không có phải đền gì hết. Điều đó không đúng. Chúa đòi chúng ta tha cho người khác là để chúng ta lãnh nhận được ơn tha thứ của Chúa; để chúng ta được bình an; không còn ghen ghét hay không còn hận thù hay trả thù nữa. Chúng ta cứ để đó cho Chúa xử lý. Họ phải chịu trách nhiệm và trả lễ trước mặt Chúa về những việc xấu xa họ đã làm; đương nhiên cả chúng ta nữa. Bởi đó, chúng ta cứ yên trí mà rộng lòng tha thứ cho người khác nhé, không có đi đâu mà thiệt; trái lại, chúng ta còn có lợi to lớn là được Chúa tha và tâm hồn luôn được bình an nữa.

Chúng ta cũng vậy, phải cố gắng hết sức đừng bao giờ làm những điều gian ác, xấu xa mà hại người cách này cách khác. Vì chúng ta cũng sẽ phải đền, không đời này thì đời sau thôi, không chạy đâu cho thoát được. Đền ở đời này thì tiện gấp bội, chứ để đền ở đời sau thì khổ khổ trăm bề đấy. Người tín hữu công giáo chúng ta: “Được tha thứ tội lỗi và tái lập hiệp thông với Thiên Chúa, (chúng ta những)hồi nhân cũng được tha các hình phạt đời đời do tội, nhưng những hình phạt tạm vẫn còn. Người tín hữu Ki-tô (chúng ta) phải cố gắng đón nhận các hình phạt tạm này như một ân sủng, bằng cách nhẫn nại chịu đựng những đau khổ và thử thách đủ loại, ngay cả cái chết”(x. GLCG, số 1473).

Thiên Chúa không làm ra cái chết, cũng không tạo dựng hỏa ngục. Thiên Chúa làm ra sự sống và muốn cho loài người chúng ta được sống và sống dồi dào; nhất là được sống đời đời hạnh phúc với Chúa trên thiên đàng, nên chúng ta phải theo Chúa chứ đừng theo ma quỷ. Theo Chúa thì chúng ta sẽ được sống đời đời kiếp kiếp với Chúa ở chặng đường thứ ba, dù ở chặng đường thứ nhất chúng ta có “lên bờ xuống ruộng”. Còn theo ma quỷ, chúng ta sẽ “lên bờ xuống ruộng” với nó đời đời kiếp kiếp trong hỏa ngục, trong chặng thứ ba; dù ở đời này, ở chặng thứ nhất chúng ta được “vinh thân phì da”.

Vậy, chúng ta hãy theo Chúa, dù đời này, chúng ta có phải “lên bờ xuống ruộng” bạn nhé !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Lm. Bosco Dương Trung Tín

VỮNG NHƯ ĐÁ; CHẮC NHƯ ĐỒNG; ĐẸP NHƯ KIM CƯƠNG

“Ơn của Thầy đã đủ cho anh, vì sức mạnh của Thầy được biểu lộ đầy đủ trong sự yếu đuối” (2Cor 12,9).

Sự kiêu ngạo; tự cao tự đại là cái tội “nổi khố” của con người chúng ta. Nó như “người bạn nổi khố” của chúng ta vậy. “Người bạn nổi khố” là người bạn của ta ngay từ hồi còn nhỏ; ngay từ hồi “cuồng trời” tầm mưa ấy mà hay là người bạn từ những lúc cùng khổ. Nghĩa là sự kiêu ngạo; sự tự cao tự đại như là bản tính thứ hai của con người mà ai cũng có, không ít thì nhiều. Nói theo nhà Đạo là cái tội “Tổ Tông”. Tội Tổ Tông A-đam và E-và là cái tội kiêu ngạo; cái tội tự cao tự đại, muốn bằng hay muốn hơn Thiên Chúa và tội đó được truyền qua con người chúng ta qua đường sinh sản(x. GLCG, số 404). Nên ai sinh ra trên đời này cùng mắc tội Tổ Tông; ai cũng kiêu ngạo; ai cũng thích tự cao tự đại.

Để diệt trừ tính xấu này thật là khó; “khó hơn lên trời”; khó hơn con lạc đà chui qua lỗ kim nữa. Do đó, tự sức riêng, con người khó mà sống khiêm nhường; khó mà tự hạ mình lắm, phải có ơn Chúa giúp sức. Con người chúng ta giỏi thì có giỏi; hay thì cũng có hay nhưng cũng có lúc quên; có lúc lầm; có lúc sai; có lúc lỗi, nên khi bị như vậy hay khi bị sỉ nhục; bị hoạn nạn; bị chê bai; bị khinh chê, điều đó giúp cho mỗi người chúng ta biết rằng mình có giới hạn và yếu đuối. Khi bị như thế, chúng ta khổ sở lắm, làm sao bây giờ? Chúa nói: “Ơn của Thầy đã đủ cho anh, vì sức mạnh của Thầy được biểu lộ đầy đủ trong sự yếu đuối”.

Thánh Phao-lô là người đã hiểu sâu sắc được điều này, khi bản thân ngài bị dày vò như bị một “cái dằm” đâm vào người; như bị một xạ thủ của sa-tan vả vào mặt để khỏi kiêu ngạo; khỏi tự cao tự đại vì những mặc khải phi thường ngài đã nhận được từ Chúa. Chúng ta biết rằng, thánh Phao-lô không thuộc vào nhóm 12 Tông Đồ; thế nhưng ngài lại mang danh là Tông Đồ. Khi ngã ngựa tại Đa-mát và ngài được Đức Giê-su trực tiếp mặc khải những chân lý Tin Mừng; rồi ngài đã đi rao giảng Tin Mừng không thua gì các Tông Đồ chính hiệu khác. Nói cách, Phao-lô là một Tông Đồ chính hiệu Con Nai Vàng. Có thể nói từ xưa đến bây giờ chưa có ai là một Tông Đồ truyền giáo như Phao-lô cả.

Dầu vậy, sự mặc khải ngoại lệ này dễ làm cho Phao-lô kiêu ngạo; dễ làm cho Phao-lô tự cao tự đại. Sự kiềm nén hay không để bộc lộ ra là một điều khó chịu đối với bản tính con người. Ngài đã 3 lần xin với Chúa là cất nỗi khổ đó đi; nghĩa là cất đi những mặc khải cao siêu đó, nhưng Chúa trả lời: “Ơn của Thầy đã đủ cho anh, vì sức mạnh của Thầy được biểu lộ đầy đủ trong sự yếu đuối”. Và thánh Phao-lô đã ngộ ra được chân lý đó, nên ngài “vui mừng vì những yếu đuối của mình, để sức mạnh của Đức Ki-tô ở mãi trong ngài. Vì vậy, ngài cảm thấy sung sướng khi ngài yếu đuối; khi bị sỉ nhục; bị hoạn nạn, bắt bớ, ngặt nghèo vì Đức Ki-tô. Vì khi tôi yếu chính là lúc tôi mạnh(x. 2Cor 12,9-10). Ngài yếu là do bản tính con người; ngài mạnh là do bởi có ơn Chúa.

Qua đó, chúng ta thấy được rằng, người kiêu ngạo; người luôn tự cao tự đại là người yếu chứ không phải người mạnh. Người mạnh chính là người khiêm nhường; biết hạ mình và dám hạ mình. Người mà những lúc cảm thấy mình yếu đuối; những khi bị sỉ nhục, hoạn nạn; bị khi chê, ngặt nghèo mà vẫn đứng vững là người mạnh. Theo tôi, người mạnh là người theo Chúa, dù có phải “lên bờ xuống ruộng”. Đau khổ có là chi. Họ “Đau nhưng không đổ; có Khổ cũng không than”. Ý lực sống của họ là: đau không đổ, khổ không than. Dù có đau cỡ nào cả về phần xác lẫn phần hồn, thì niềm đau đó cũng không cho họ lung lay hay xiêu đổ được. Và có khổ mấy, họ không bao giờ than van hay than trách Chúa; không than trời trách đất.

Thành ngữ “Lên bờ xuống ruộng” cho thấy một người bị trừ đập; bị đi; bị khốn cùng, khốn khổ như con mạ chắt lên bờ rồi quăng xuống ruộng. Thế nhưng nhờ vậy mà có những cánh đồng lúa xanh mướt và kết hạt vàng ươm, đem lại cơm no áo ấm cho bao người. Cũng vậy, người theo Chúa; người có ơn Chúa thì có “lên bờ, xuống ruộng” cũng chẳng sao cả. Càng tốt, có dịp để rèn luyện. Có xuống ruộng thì ta trồng lúa; trồng rau muống; rồi mò cua, bắt ốc, Có lên bờ thì làm công nhân; đi buôn bán; đi làm thuê hay trồng đậu, trồng cà; Nói tóm, là bất kỳ hoàn cảnh nào, cũng không khuất phục được họ. Họ có ơn Chúa. Mà Ơn Chúa thì đủ cho họ mà, đâu cần gì nữa; cũng không sợ chi nữa.

Bởi đó, chúng ta phải làm sao cho có được nhiều ơn Chúa là OK. Theo tôi, muốn có được ơn Chúa, chúng ta phải cầu nguyện. Nói mạnh hơn nữa là chúng ta phải có một đời sống cầu nguyện. Vì khi cầu nguyện, tâm hồn ta rộng mở để đón

nhận thật nhiều ơn Chúa. khi không cầu nguyện, ơn Chúa vẫn xuống, nhưng tâm hồn ta đã đóng kín nên ta không nhận được ơn Chúa.

Tôi nói có “đời sống cầu nguyện” chứ không nói “cầu nguyện” không. Nhiều khi, gặp rắc rối gì, chúng ta mới cầu nguyện, rồi xin hết ơn này đến ơn khác. Còn người có “đời sống cầu nguyện” là lúc nào cũng cầu nguyện, nên luôn luôn có dồi dào ơn Chúa, để khi gặp bất cứ hoàn cảnh nào, cũng sẵn có ơn Chúa đó mà trợ lực và có dư khôn ngoan mà đương đầu với những nghịch cảnh.

Nhờ ơn Chúa, người đó có đầy đủ nghị lực để sống khiêm nhường; biết hạ mình và dám hạ mình; hơn nữa còn vui sướng và tự hào vì những yếu đuối; vì những thua thiệt này nọ kia nữa. Như người ta thì thi 1, 2 lần; hay nhiều lắm là 6,7 lần là người ta có bằng lái xe. Còn mình thì đến 15 lần. Nhiều người thi 6,7 lần không đậu thì chán nản, muốn bỏ cuộc; rồi thi đậu rồi thì đâu dám nói mình thi đến 6,7 lần, sợ bị chê; sợ xấu hổ. Còn người thi tới 15 lần, thì vẫn cứ nói 15 lần; chẳng mắc cỡ gì. Họ còn sung sướng và tự hào mà khoe về điều đó nữa. Có bao nhiêu người dám làm như vậy !!!!

Quả thật, chỉ có những người có đời sống cầu nguyện thâm hậu mới làm được chuyện đó. Đời sống cầu nguyện đó còn gọi là đời sống nội tâm. Người có đời sống cầu nguyện hay có đời sống nội tâm là người mạnh. Họ vững như đá; chắc như đồng và đẹp như kim cương. Cuộc đời của họ vững chắc như kiềng ba chân. Họ sống là để làm vinh danh Chúa; sinh ích cho các linh hồn và làm cho bản thân nên thánh nên thiện.

Vậy, chúng ta hãy tập luyện để cho mình có được một đời sống cầu nguyện thâm hậu; có được một đời sống nội tâm sâu sắc, để chúng ta luôn có được dồi dào ơn Chúa. với ơn Chúa, chúng ta có thể đương đầu với những khó khăn và chiến thắng. Mà khó khăn lớn nhất là tính kiêu ngạo; tính hay tự cao tự đại, chúng ta cũng sẽ chiến thắng chúng. Và khi có làm được chuyện gì chúng ta cũng không lên mặt; không tự cao tự đại, nhưng luôn sống trong sự khiêm cung; luôn biết hạ mình và dám hạ mình mọi nơi, mọi lúc và trong mọi hoàn cảnh. Như thế, chúng ta sẽ có được mười chữ vàng: VỮNG NHƯ ĐÁ; CHẮC NHƯ ĐỒNG; ĐẸP NHƯ KIM CƯƠNG đó bạn !!!!!

Lm. Bosco Dương Trung Tín

THÁNH THỂ VÀ PHẨM GIÁ CON NGƯỜI

Khi chúng ta đọc câu chuyện về linh mục Dòng Tên Alfred Delp cử hành thánh lễ trong nhà tù Tegel ở Berlin vào mùa thu năm 1944, hay như về Đức Tổng Giám mục (sau này là Hồng y) Phanxicô Xavier Nguyễn Văn Thuận cử hành bí tích Thánh thể trong biệt giam ở Việt Nam với một giọt nước, rượu và một ít bánh mì, hoặc như Đức Hồng y Sigitas Tamkevičius đến từ Lithuania cử hành phụng vụ một cách bí mật trong một trại lao động Xô Viết, chúng ta bắt đầu hiểu được sức mạnh cơ bản và nguồn sống của bí tích Thánh thể cũng như một số khía cạnh của mối tương quan giữa Thánh thể và phẩm giá. Linh mục Delp, Đức Hồng y Nguyễn Văn Thuận và Đức hồng y Tamkevičius đều cảm nhận được sự nâng đỡ trong niềm hy vọng, lòng tự trọng và kinh nghiệm sống trong cộng đồng, vốn là những khía cạnh quan trọng của phẩm giá con người.

1. Về nhân phẩm

Nhà kinh tế học người Dominica Louis-Joseph Lebreton đã phát triển ý tưởng về “nhu cầu phẩm giá”. Nhu cầu về phẩm giá (như sắc đẹp) cho phép một người sống một cuộc sống có phẩm giá. Lebreton cũng đề cập đến không gian, một không gian mà người ta có thể ẩn mình và chiêm ngưỡng. Quan điểm về phẩm giá đưa chúng ta vượt ra ngoài cái gọi là “nhu cầu cơ bản” và nhắc nhở chúng ta về thực tế rằng ngay cả thức ăn và chỗ ở cũng có những khía cạnh liên quan đến phẩm giá. Nhu cầu về phẩm giá phản ánh những khía cạnh quan trọng của một cuộc sống có phẩm giá; không phải là một tuyên bố táo bạo khi nói rằng một cuộc sống có phẩm giá cho phép một người bày tỏ những cam kết sâu sắc miễn là họ không làm hại người khác. Theo tiêu chuẩn của nhiều người, việc có thể cử hành bí tích Thánh thể và rước lễ có thể được coi là một nhu cầu về phẩm giá. Bị tước mất quyền lợi về bí tích Thánh thể, theo đúng nghĩa của từ này, có thể là cực hình. Chúng ta hãy nghĩ đến kinh nghiệm của tu sĩ Dòng Tên Pedro Arrupe. Arrupe - Bề trên Tổng quyền Dòng Tên sau Công đồng Vatican II và là nhà truyền giáo đến Nhật Bản từ năm 1938 - đã nói về sự khao khát Thánh thể của ông trong suốt 33 ngày bị biệt giam ở Nhật Bản vào năm 1941:

“Chiến tranh nổ ra ở Nhật Bản vào ngày lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội năm 1941, qua cuộc tấn công Trân Châu Cảng, quân cảnh lập tức tống tôi vào tù, trong một phòng giam rộng bốn mét vuông. Tôi trải qua những ngày đêm trong cái lạnh của tháng Mười Hai, hoàn toàn cô đơn, không có giường, bàn, hay bất cứ thứ gì khác ngoài một tấm chiếu để ngủ. Tôi bị dày vò bởi không biết lý do tại sao tôi lại bị cầm tù. Nhưng trên hết, đối với tôi, không được cử hành thánh lễ, không thể lãnh nhận bí tích Thánh thể là một sự tra tấn dã man. Thật cô đơn làm sao!”

Bị tước mất quyền lợi về bí tích Thánh thể có thể là một trải nghiệm đau khổ, đúng hơn là vì những nhu cầu sâu xa về phẩm giá không được đáp ứng. Bí tích Thánh

thể có giá trị vì nó là một cuộc gặp gỡ thực sự với Thiên Chúa, một cử hành thiêng liêng của cộng đồng, một lời nhắc nhở về khả năng thực sự của con người bước vào mối quan hệ mật thiết với Thiên Chúa. Bí tích Thánh thể thực sự là bí tích của việc trao ban căn tính. Đây là lý do tại sao Pedro Arrupe có thể nói: “Thánh thể là trung tâm cuộc đời tôi. Tôi không thể tưởng tượng một ngày nào đó không cử hành hy tế Thánh thể”. Nơi bí tích Thánh thể chúng ta khám phá ra những nhu cầu vượt ra ngoài những nhu cầu hữu hình, vượt ra ngoài “giá trị tiền mặt”. Lời Chúa Giêsu minh định: con người không chỉ sống bằng cơm bánh (Mt 4,4), rõ ràng là một tuyên bố về phẩm giá con người.

Ý tưởng về phẩm giá con người, được nêu bật trong lời mở đầu và điều 1 của tuyên ngôn Quốc tế Nhân quyền, được coi là “nền tảng của tất cả các nguyên tắc và nội dung khác của học thuyết xã hội của Giáo hội”. Tuyên ngôn Quốc tế về nhân quyền đã để lại một số câu hỏi mở, bao gồm cả sự biện minh cho tuyên bố rằng con người có phẩm giá vốn có và việc tôn trọng nhân phẩm một cách đúng đắn, việc “thi hành phẩm giá” như một hình thức sống có nghĩa là gì?

Việc cử hành bí tích Thánh thể là đỉnh cao của đời sống Giáo hội, có thể đưa ra câu trả lời cho hai câu hỏi này: việc biện minh cho phẩm giá con người có nền tảng vững chắc trong câu chuyện tạo dựng (St 1,27) và thần học về nhập thể (Phil 2,6-7), qua đó chúng ta tìm thấy về sự khởi đầu nhân loại rất tốt đẹp và việc cứu chuộc gia đình nhân loại. Liên quan đến việc quý trọng phẩm giá, Tin mừng trình bày việc Chúa Kitô đã có những hành động nói lên việc đề cao phẩm giá con người qua việc gặp gỡ người nghèo và người bị thương tích. Chúa Giêsu đã minh định rõ ràng trong Tin mừng Matthêu: *“Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy”* (25,40). Đoạn văn không sử dụng ngôn ngữ ẩn dụ “như thể bạn đã làm điều đó với tôi”, mà là một câu đơn giản và trực tiếp. Việc gặp gỡ Chúa Kitô không thể xảy ra nếu người ta phớt lờ những người nghèo, những người đau khổ, những người thiệt thòi, những người dễ bị tổn thương, những người bị tổn thương. Đó chính là Chúa Kitô mà chúng ta gặp gỡ trong bí tích Thánh thể và là Đấng chúng ta gặp gỡ nơi người nghèo. Chỉ có một Chúa Kitô, Huấn thị Thánh bộ Giáo lý Đức tin đã xác quyết: Dominus Iesus (Chúa Giêsu là Chúa). Theo lời của Arrupe khi suy ngẫm về bí tích Thánh thể: “Có một mối liên hệ với Tin mừng. Chúng ta tìm thấy trong các Tin mừng một hình ảnh lịch sử, thực tế về Chúa Giêsu khi Người sống ở Palestine. Và trong bí tích Thánh thể, chúng ta thấy Chúa Giêsu Kitô đang sống giữa chúng ta ngày nay”. Đó cũng chính là Chúa Kitô; cùng một Chúa Kitô khi chúng ta gặp gỡ những người bị tổn thương và dễ bị tổn thương nhất. Và điều này, đến lượt nó nói lên điều gì đó về “hình ảnh giống Thiên Chúa”. Sự tự hủy của Chúa Kitô, Đấng “đã tự hủy mình” (x. Pl 2,7) cho chúng ta thấy “sự nghèo khó của Thiên Chúa” được những

người nghèo đón nhận một cách đặc biệt. Rõ ràng là bí tích Thánh thể phó thác chúng ta cho người nghèo. Và cam kết sống cho người nghèo kết nối bí tích Thánh thể, đó cũng là cam kết của chúng ta trong việc quý trọng về phẩm giá con người, nỗ lực hành động để bảo vệ phẩm giá con người, ngay cả trong những trường hợp liên quan đến đời sống (như bệnh tật, nghèo đói và bị cưỡng bức), cũng như các trường hợp liên quan đến đạo đức (như bạo lực, bắt công, hận thù). Bí tích Thánh thể là một lời nhắc nhở rằng chúng ta được tạo dựng theo hình ảnh và giống Thiên Chúa, và sự hiện diện thực sự của Thiên Chúa xác định chúng ta là ai và chúng ta phải sống như thế nào.

2. Những “ngụ ngôn” về bí tích Thánh thể

Bí tích Thánh thể gắn kết chúng ta với phẩm giá và với người nghèo. Sự dấn thân đối với người nghèo làm cho bí tích Thánh thể thể hiện được căn tính đích thật của việc cử hành “ở đây và bây giờ”. Câu nói của Chúa: *“con người không chỉ sống bằng cơm bánh”* (Mt 4,4) cũng hàm chứa thông điệp: con người cũng sống bằng cơm bánh. Đó là lý do tại sao sẽ khó có thể khẳng định rằng một người đã thực sự tham dự bí tích Thánh thể nếu người đó không sống theo lời cam kết: *“Ta bảo thật các ngươi: mỗi lần các ngươi làm như thế cho một trong những anh em bé nhỏ nhất của Ta đây, là các ngươi đã làm cho chính Ta vậy”* (Mt 25,40). Có một số câu hỏi mà mỗi người chúng ta phải tự hỏi, chẳng hạn như: “Tại sao lại như vậy? Tại sao hàng trăm ngàn thánh lễ vẫn luôn được cử hành hàng ngày và hàng tuần, thế nhưng các Kitô hữu hầu như vẫn giữ một cuộc sống ích kỷ mà không không có một sự thay đổi?”. Có một con cám dỗ giản lược bí tích Thánh thể thành một hòn đảo biệt lập, đưa tới một trải nghiệm “cảm thấy dễ chịu”, coi đó như một thành tựu thiêng liêng, là nguồn lực cho sự thành công của một người, và đó như là một sự kiện kỳ diệu. Những ảo tưởng này có thể phản ánh tinh thần tục hóa tâm linh (Evangeliu Gaudium 93-94) hoặc một mô hình kỹ trị (Laudato Si 109-112) với niềm tin về một cuộc sống tốt đẹp mà không cần hoán cải sâu sắc và liên tục. Bí tích Thánh thể mời gọi chúng ta nhìn ra những chiều kích vượt xa những suy nghĩ sai lầm này. Bí tích Thánh thể dạy cho chúng ta những bài học quan trọng về phẩm giá. Khi đến với bí tích Thánh thể trong phụng vụ, chúng ta tụ tập lại, chúng ta thừa nhận tội lỗi của mình, chúng ta lắng nghe Lời Chúa và khám phá ý nghĩa của Lời Chúa, chúng ta tuyên xưng đức tin của mình, chúng ta cầu nguyện cho những nhu cầu của thế giới. Những khoảnh khắc này cũng là những câu chuyện về phẩm giá con người: con người là thành phần của một cộng đồng, được mời tham gia vào cuộc tìm kiếm căn tính đích thật của mình, và mở lòng với những gì siêu việt, được kêu gọi tham gia các cam kết như là thành viên của gia đình nhân loại và là gương mẫu của nhân loại.

Tương tự như vậy, khi chúng ta nhìn vào bốn “khoảnh khắc Thánh thể”: ⁽¹⁾ khoảnh khắc biến đổi và bẻ ra, ⁽²⁾ khoảnh khắc huyền bí và thiêng

liêng,⁽³⁾ khoảnh khắc của thực tại và hiện diện,⁽⁴⁾ khoảnh khắc cử hành và hiệp thông, chúng ta có thể rút ra bài học về phẩm giá con người: Ý tưởng về những khởi đầu mới, quyền tự do và khả năng đối phó với bị kịch là một phần của sự hiểu biết về phẩm giá; mối liên hệ giữa màu nhiệm và phẩm giá có thể được thiết lập, dựa trên cái nhìn sâu sắc rằng luôn có nhiều điều để nói về phẩm giá. James Hanvey mô tả rất hay về “sự huyền bí” trong diễn ngôn thần học là “không phải là một ngõ cụt về mặt trí tuệ; nó là một điểm khởi hành. Bí ẩn là khả năng mang lại ý nghĩa vô tận”.

Phẩm giá là một thuật ngữ có khả năng này. Ý tưởng của cuộc sống chúng ta trong những hoàn cảnh cụ thể và đối diện thực tế là thân phận con người của chúng ta; chúng ta không gặp phải cái chung mà là cái cụ thể; chúng ta không gặp gỡ nhân loại, nhưng gặp gỡ những con người cụ thể. Cuối cùng, chiều kích “Chúng ta” của cuộc sống chúng ta được thể hiện trong “việc cử hành và sự hiệp thông cộng đồng” của bí tích Thánh thể, phản ánh thực tế rằng chúng ta là những hữu thể xã hội. “Là một người theo hình ảnh giống Thiên Chúa, liên quan đến việc tồn tại trong một mối quan hệ, bởi vì chính Thiên Chúa, là một và ba ngôi, là sự hiệp thông giữa Chúa Cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần”.

Chiều kích “Chúng ta” trong cuộc sống của chúng ta cũng liên quan đến phẩm giá, đặc biệt đối với câu hỏi: ai được bao gồm trong cái “chúng ta”? Các cơ chế loại trừ tạo ra “người nghèo” mà chúng ta thấy được mô tả trong Matthêu 25. Bí tích Thánh thể gắn liền sâu sắc với ý tưởng về phẩm giá con người vì thông điệp về sự bình đẳng của Bí tích này: tất cả chúng ta đều là tội nhân; chúng ta đến bàn tiệc của Chúa như những tội nhân.

Có một mối liên hệ sâu sắc giữa bí tích Thánh thể và sám hối (Redemptor Hominis 20). Câu trả lời “Tôi là tội nhân” là câu trả lời rất hay cho câu hỏi “Bạn là ai?”. Pedro Arrupe - Bề trên tổng quyền Dòng Tên (1974-75) - đã đưa ra một câu trả lời tuyệt vời cho câu hỏi về căn tính của Dòng Tên: “Là một tu sĩ Dòng Tên là gì? Đó là biết mình là tội nhân nhưng lại được mời gọi làm bạn đồng hành của Chúa Giêsu”. Tất cả chúng ta đều là tội nhân. Câu nói này có thể làm sáng tỏ sự hiểu biết của chúng ta về phẩm giá - chúng ta không bao giờ có thể cạn kiệt lời mời gọi thánh thiện đi kèm với phẩm giá là những con người được tạo dựng theo hình ảnh và giống Thiên Chúa: “*Vậy các con hãy nên hoàn thiện như Cha các con trên trời là Đấng hoàn hảo*” (Mt 5,48). Và chúng ta không bao giờ có thể tự mình đạt đến được sự trọn hảo. Chúng ta lệ thuộc vào lòng thương xót của Chúa. Hai khía cạnh này kết nối tất cả chúng ta lại với tư cách là thành viên của gia đình nhân loại. Và ý tưởng “trở thành thành viên đầy đủ của gia đình nhân loại” và “thuộc về gia đình nhân loại” là trọng tâm của sự hiểu biết phổ quát về phẩm giá vốn có của con người.

Bí tích Thánh thể, như “nguồn mạch và đỉnh cao của đời sống Kitô hữu” (Sách Giáo lý Giáo hội Công giáo, 1324) kể một trong những câu chuyện đẹp nhất về phẩm

giá con người; Bí tích Thánh thể mang đến cho chúng ta thông điệp rằng Thiên Chúa coi chúng ta xứng đáng mời chúng ta tham dự một buổi cử hành trong đó “chúng ta đã hiệp nhất với phụng vụ trên trời và hướng tới cuộc sống vĩnh cửu, khi Thiên Chúa là tất cả trong tất cả” (Sách Giáo lý Giáo hội Công giáo, 1327). “Bằng cách cử hành và tham dự bí tích Thánh thể, chúng ta kết hợp với Chúa Kitô dưới đất và trên trời” (Redemptor Hominis, 20). Đây là một thông điệp và lời mời tuyệt vời. Tội nhân được kêu gọi đến với sự hiệp nhất cứu chuộc. Điều này đã được Đức Thánh Cha Phanxicô diễn tả một cách tuyệt vời: “Bí tích Thánh thể, mặc dù là sự viên mãn của đời sống bí tích, không phải là giải thưởng dành cho người hoàn hảo mà là liều thuốc mạnh mẽ và là dưỡng chất cho người yếu đuối” (Evangelii Gaudium, 47). Đức Thánh cha Phanxicô trích dẫn thánh Ambrose cũng như thánh Cyril thành Alexandria trong đoạn văn này. Đây có thể là một cách nói khác: Bí tích Thánh thể phớt lờ chúng ta cho người nghèo, cho những người đang đói khát. Nhận xét của Đức Thánh cha Phanxicô trong Tông huấn Niềm vui Tin mừng rõ ràng không phải là một lời mời gọi “tâm thường hóa” bí tích Thánh thể, nhưng đúng hơn là một lời cảnh báo rằng bí tích Thánh thể không nên được biến thành công cụ cho những mục đích không phục vụ cho vinh quang lớn hơn của Thiên Chúa.

Đây có lẽ là điều mà Đức Thánh cha bày tỏ trong đoạn văn này: Chúng ta muốn tránh thái độ đòi quyền lợi khi nói đến vấn đề ân sủng bao nhiêu thì chúng ta cũng muốn tránh con cảm dỗ biến bí tích Thánh thể thành một lễ cử hành ưu tú. Đây có thể được coi là một biểu hiện khác của tinh thần thế tục. Chúng ta muốn tránh mọi ấn tượng có thể có về kiểu tự coi mình là công chính mà Chúa Giêsu cảnh báo trong Luca (18,10-14). Đức Thánh cha Phanxicô giới thiệu một phạm trù để tiếp cận sự hiểu biết vừa hữu ích vừa quý giá về bí tích Thánh thể: ý tưởng về sự dùi dằm của Thiên Chúa. Trong bài phát biểu với những người tham gia cuộc hành hương do các nữ tu Môn Đệ Chúa Giêsu trong bí tích Thánh thể tổ chức vào ngày 25 tháng 8 năm 2023, ông nói: Chúng ta đừng quên rằng sự dùi dằm là một trong những nét đặc trưng của Thiên Chúa: phong cách của Thiên Chúa là sự gần gũi, lòng trắc ẩn và sự dùi dằm. Chúng ta đừng quên điều này. Để lấp đầy một cách dùi dằm những vết thương và những khoảng trống do tội lỗi tạo ra trong con người và xã hội, bắt đầu bằng việc quỳ gối trước Chúa Giêsu trong Minh thánh đã được thánh hiến, và ở đó một thời gian dài... ngay cả khi người ta dường như không cảm thấy gì, trong sự phớt lờ trong im lặng và tin tưởng, bởi vì - lặp lại một câu nói đặc biệt thân thương đối với người ấy - “Magister adest”, “Thầy ở đó” (x. Ga 11,28). Nếu chúng ta nghĩ đến cảm nghiệm tôn thờ trước bí tích Thánh thể thì đó là cảm nghiệm về sự hiện diện dùi dằm của Thiên Chúa. Và tất cả đều có thể nói: “Magister adest”. Sự điệp về lòng dùi dằm của Thiên Chúa, được ban cho tất cả mọi người, là một khía cạnh khác của câu chuyện hay mà bí tích Thánh thể kể về thân phận con người và phẩm giá con người -

và về một cơn đói sâu sắc và chân thực, một sự khao khát lương thực sẽ không bao giờ khiến bạn đói khát nữa (x. Ga 4,4).

3. Sự đói khát, phẩm giá và cảm nghiệm bí tích Thánh thể

Khi nhìn vào cảm nghiệm về bí tích Thánh thể, chúng ta có thể, rất đơn giản, phân biệt hai cách cảm nghiệm bí tích Thánh thể - cảm nghiệm của người no đủ và cảm nghiệm của người đói. Một người đang đói sẽ có một cảm nghiệm khác về việc “được mời đến bàn tiệc của Chúa”, được đón nhận Mình thánh Chúa Kitô trong bánh, hoặc được đọc kinh Lạy Cha với lời cầu xin lương thực hằng ngày. Chúng ta cầu nguyện cho lương thực hằng ngày trong kinh Lạy Cha. Alfred Delp, khi suy niệm trong tù, đã suy ngẫm về kinh Lạy Cha và những lời cầu nguyện trong đó, đồng thời mô tả nạn đói bánh ăn là một nỗi buồn thực sự; ông cũng nói rằng - để hiểu được lời cầu xin này - bạn phải trải qua cơn đói, bạn phải trải qua một miếng bánh như một ân sủng từ thiên đường. Bạn phải có sự tôn trọng sâu sắc đối với bánh ăn và trải nghiệm rằng bánh ăn là quý giá là điều cốt yếu cho sự phát triển của sự tôn trọng này. Delp rõ ràng đã viết những suy nghĩ này khi anh ta đang mong có được miếng bánh mì trong tù, nơi anh ta không được ăn uống đáng hoàng và nơi mà một miếng bánh mì là quý giá. Kinh nghiệm của ngài khiến ngài không thể thờ ơ trước những lời cầu xin của kinh Lạy Cha. Sự thờ ơ thực sự là một trở ngại lớn cho việc cảm nghiệm sâu sắc về bí tích Thánh thể.

Đức Tổng Giám mục Oscar Romero đã mô tả trong nhật ký của mình (ngày 04 tháng 01 năm 1979) việc ngài nhắc nhở một cộng đồng nữ tu về những nguy hiểm nghiêm trọng của sự thờ ơ: “Tôi đã nói với họ về sự hiện diện của Chúa Kitô ở giữa chúng ta, điều mà Chúa đã mặc khải dưới nhiều hình thức khác nhau: trong cộng đồng Giáo hội, đặc biệt là trong bí tích Thánh thể; về bao nhiêu lần sự hiện diện yêu thương của Chúa được đáp lại bằng sự thờ ơ”. Sự thờ ơ là dấu hiệu của sự cứng cõi trong tâm hồn, một trong những điều đối lập với sự dịu dàng; và sự dịu dàng không thể xảy ra nếu không có đau khổ, sự dịu dàng được hình thành từ những trải nghiệm về thương đau. Có thể nói rằng khi người được ăn no sẽ dễ có thái độ thờ ơ hơn người đang đói. Bởi sự đói khát là ngôn ngữ nói lên sự khao khát lương thực, đặc biệt lương thực thần linh, đó chính là bí tích Thánh thể. Các linh mục cử hành bí tích Thánh thể trong trại tập trung Dachau. Họ đã có kinh nghiệm “Chúa Kitô đến với chúng ta trên Đồi Sọ”.

Triết gia người Pháp Simone Weil đã cho biết sức mạnh của việc nhận thức về sự đau khổ. Sách Gióp đã diễn tả nỗi đau khổ mà ông Gióp trải qua, như một cuộc vật lộn hiện sinh với Đức Chúa, cuốn sách được viết trong nỗi đau đớn tột cùng. Simone Weil đọc sách Gióp khi ông phải chịu đựng chứng đau nửa đầu suốt đời, ông đã cảm nghiệm được nỗi khổ đau và khám phá ra ý nghĩa đích thực của nó. Chính sự hiểu

biết đúng đắn về đau khổ, ông đã phá vỡ bức tường của sự thờ ơ, hay nói theo câu nói nổi tiếng của Franz Kafka, “biển đóng băng bên trong chúng ta”.

Niềm khao khát Thánh thể đặc biệt mãnh liệt trong những lúc đau khổ, trong những lúc chúng ta đạt đến sự giới hạn của mình. Bốn năm sau khi bị cầm tù, vào ngày 06 tháng 8 năm 1945, quả bom nguyên tử được thả xuống Hiroshima khi đó Pedro Arrupe đang coi tập viện của Dòng Tên ở ngoại ô thành phố và ngài đã thành lập một phái đoàn cứu hộ và điều trị y tế, ngài đã mô tả việc cử hành bí tích Thánh thể:

Vụ nổ xảy ra vào ngày 06 tháng 8. Ngày hôm sau, ngày 07 tháng 8, lúc 5 giờ sáng, trước khi bắt đầu chăm sóc những người bị thương và chôn cất người chết, tôi đã cử hành thánh lễ tại nhà. Trong chính những khoảnh khắc này, người ta cảm thấy gần gũi hơn với Thiên Chúa, người ta cảm nhận sâu sắc hơn giá trị của sự trợ giúp của Ngài. Thực ra, khung cảnh xung quanh không khuyến khích việc cử hành thánh lễ. Nhà nguyện, bị phá hủy một nửa, tràn ngập những người bị thương, những người nằm trên sàn rất gần nhau, đau đớn khủng khiếp, quần quai vì đau đớn... Thật là một cảnh tượng khủng khiếp! Vài phút sau, Đấng mà thánh Gioan Tẩy Giả đã nói: *“Trong anh em có một người mà anh em không nhận ra”* (Ga 1,26) sẽ ngự xuống bàn thờ. Có một sự khao khát bí ẩn nảy sinh từ đau khổ. Và mâu nhiệm có thể mang lại, chính vì nó là mâu nhiệm, một sự khao khát chữa lành cho những đau khổ khôn tả. Con người không chỉ sống bằng bánh mì. Arrupe mô tả một trải nghiệm khác trong những ngày sau vụ đánh bom nguyên tử ở Hiroshima; ngài cùng các bạn đồng hành đến nhà các linh mục Dòng Tên ở trung tâm thành phố; và đây là mô tả về “cách làm việc” của họ: “Cuối cùng chúng tôi đã đến nơi và khởi sự công việc cứu giúp bệnh nhân, trước tiên chúng tôi cử hành thánh lễ, sau đó mới bắt tay vào công việc cho dầu việc cứu giúp rất cấp bách”.

Con người không chỉ sống bằng bánh mì và có một con đói mà chỉ có bí tích Thánh thể mới có thể đáp ứng. Đây cũng là kinh nghiệm của Đức Tổng Giám mục Oscar Romero. Vào ngày 02 tháng 3 năm 1979, ngài ghi lại trong nhật ký:

Vào buổi tối, tại ngôi nhà tĩnh tâm ở El Despertar, nơi cha Octavio và bốn thanh niên bị giết, chúng tôi đã cử hành bí tích Thánh thể vào ngày thứ bốn mươi sau cái chết bi thảm của người anh em của chúng tôi... Cả nhóm được tập hợp, khi đến giờ dâng lễ, họ tặng một bó hoa đỏ cho mẹ của mỗi người trong số bốn chàng trai trẻ. Họ cũng tặng một bó hoa cho cha của cha Octavio. Mọi người có mặt rất cảm động.

Một lần nữa, chúng ta thấy con đói Thánh thể nảy sinh từ đau khổ. Con đói là cách thể giúp hiểu được nỗi khao khát bí tích Thánh thể, và chỉ Thánh thể mới xoa dịu nỗi khổ đau mất mát mà chúng ta đang chịu. Và sự khao khát cái siêu việt, khao khát những gì vượt ra ngoài “ở đây và bây giờ”, là một khía cạnh quan trọng của phẩm giá con người. Nhân phẩm có thể được kết nối một cách có ý nghĩa với sự tri

giác về một thế giới khác; nhờ có tự do, một yếu tố cấu thành của phẩm giá, giúp con người đạt tới sự kết nối này. Ngoài ra bí tích Thánh thể giúp chúng ta mở rộng và đào sâu khả năng tri giác của chúng ta, cách suy nghĩ của chúng ta về bản thân, thế giới và mối tương quan của Thiên Chúa với chúng ta. Bí tích Thánh thể không gì khác hơn là một lời mời gọi trải nghiệm sự hiện diện đích thực của Thiên Chúa.

4. Nhân phẩm, sự hiện diện thực sự và con đói thực sự

Khi nói về bí tích Thánh thể, chúng ta thường nói về lương thực thân lương nhằm thỏa mãn “con đói thiêng liêng” như một khía cạnh cần thiết của trải nghiệm sâu sắc về bí tích Thánh thể. Điều đó có nguy cơ cường điệu hóa sự hiểu biết về “cái đói” khi sử dụng những thuật ngữ như “sự đói khát thiêng liêng” hay “đói Chúa”, mà quên “con đói thể xác” của việc thiếu cơm bánh, một thực tại trong cuộc sống.

Mặc dù “con đói thiêng liêng” chắc chắn là một nhu cầu trong đời sống Kitô hữu, nhưng chúng ta không nên đánh giá thấp sức mạnh của con đói thể xác, con đói cơm bánh thực sự; chúng ta không nên đánh giá thấp sức mạnh của việc trải nghiệm bí tích Thánh thể của người nghèo. Nguy cơ thờ ơ rõ ràng trong trường hợp mọi người có cuộc sống thoải mái. Tôi cần phải tự hỏi mình với tư cách là một người có cuộc sống thoải mái: Con đói của bạn ở đâu? Đâu là con đói bánh, công lý, bánh sự sống của bạn? Xu hướng tâm linh hóa con đói này và tách nó ra khỏi các hành động liên đới và kinh nghiệm đau khổ có thể dẫn đến kiêu ngạo ơ mà Đức Tổng Giám mục Romero cảnh báo. “Thư về nghèo đói” nổi tiếng của Pedro Arrupe nhắc nhở các tu sĩ Dòng Tên về sức mạnh của nghèo đói vật chất; nó có thể dạy những bài học mà những hình thức nghèo đói khác không thể làm được. Điều tương tự cũng có thể nói về việc “đói bánh mì”. Chỉ có sự nghèo khó mới có thể giúp chúng ta hiểu được sự tự hiến của Chúa Kitô; cuộc gặp gỡ với Chúa Kitô trong bí tích Thánh thể gắn liền với một viễn cảnh về thế giới và cái nhìn sâu sắc rằng Thiên Chúa hiện diện một cách đặc biệt nơi người nghèo.

Một trải nghiệm sâu sắc về bí tích Thánh thể có thể đến từ một nơi thiếu thốn, nơi mọi người cảm nhận phẩm giá của mình được tôn trọng tại buổi cử hành bí tích Thánh thể. Pedro Arrupe đã trải nghiệm sức mạnh của người nghèo trong bí tích Thánh thể mà ông cử hành tại một khu ổ chuột: “Cách đây vài năm, tôi đến thăm một tỉnh dòng Dòng Tên ở châu Mỹ Latinh. Tôi được mời, với một chút e dè, đến cử hành Thánh lễ ở một vùng ngoại ô, tại một ‘khu ổ chuột’, nơi nghèo nhất trong vùng như họ đã kể với tôi. Có khoảng một trăm nghìn người sống ở đó giữa bùn, vì thị trấn được xây dựng dọc theo một vùng trũng và gần như bị ngập hoàn toàn mỗi khi trời mưa... Thánh lễ được tổ chức trong chòi nhỏ được vá lại với nhau. Vì không có cửa nên chó mèo ra vào không vấn đề gì. Thánh lễ bắt đầu... Những con người trông như chẳng có gì lại sẵn sàng xả thân để chia sẻ niềm vui, hạnh phúc. Khi truyền phép và lúc Minh thánh được giơ lên trong bầu không khí thánh thiêng giữa sự im lặng

tuyệt đối, tôi cảm nhận được niềm vui của Chúa ở lại với đàn con yêu dấu của Ngài. Sau đó, khi tôi cho rước lễ và nhìn vào khuôn mặt khô ráp và rám nắng của họ, tôi nhận thấy những giọt nước mắt như những viên ngọc trai đang chảy xuống trên má của nhiều người trong số họ. Họ đang gặp Chúa Giêsu, niềm an ủi duy nhất của họ. Tay tôi run rẩy.

Có những bài học về phẩm giá mà chỉ những người sống trong cảnh nghèo khó mới có được; có những bài học về sự khao khát Thánh thể mà chỉ những người không được cho ăn hằng ngày mới có thể mang theo. Có những bài học về tình yêu của Thiên Chúa mà chỉ “những người có tâm hồn nghèo khó” mới có thể mang lại. Đức Thánh cha Bênêđictô XVI gọi bí tích Thánh thể là “trường học bác ái”. Đó là ngôi trường nơi chúng ta học về tình yêu thương của Chúa dành cho chúng ta và hai điều răn lớn. Chúng ta có thể kết luận rằng khả năng yêu thương có lẽ là trung tâm thực sự của phẩm giá con người; được mời vào trong tình yêu của Thiên Chúa là nền tảng cho phẩm giá “vốn có” của con người, nhưng cũng là lời mời “ra khỏi chính mình” và gặp gỡ thế giới bằng tình yêu. Tình yêu này được nuôi dưỡng bằng kinh nghiệm về sự sống của Thiên Chúa. Và sự khao khát tình yêu của Thiên Chúa và sự khao khát bí tích Thánh thể trùng hợp với nhau. Và sự đói khát này, về mặt thần học, là một biểu hiện của phẩm giá con người mà không một nỗ lực nào có thể lấy đi được. Tôi muốn kết thúc bằng một trải nghiệm cảm động của Pedro Arrupe. Ngài đã mô tả sự khao khát bí tích Thánh thể và sự hiện diện thực sự của Thiên Chúa trong cuộc gặp gỡ vào ngày 07 tháng 8 năm 1945: Một ngày sau vụ nổ bom nguyên tử, tôi đang đi qua những con phố đầy rẫy đồng đồ nát đù loại. Tại nơi trước kia là ngôi nhà của một thiếu nữ, tôi tìm thấy một loại túp lều được chống đỡ bởi một số cột và được che chắn bằng những mảnh thiếc. Tôi đã đi lên đó... Tôi cố gắng bước vào nhưng một mùi hôi thối khó chịu đã xua đuổi tôi. Cô gái trẻ là một Kitô hữu, tên cô ấy là Nakamura, đang nằm dài trên một chiếc bàn gỗ ghê nhô cao hơn mặt đất một chút. Cánh tay và chân của cô ấy bị duỗi ra và được bao phủ bởi một số mảnh vải vụn bị đốt cháy... Da thịt cô bị bỏng dường như chẳng có gì ngoài xương và vết thương. Cô đã ở trong tình trạng này mười lăm ngày không thể tự chăm sóc hay tắm rửa, cô chỉ ăn một ít cơm mà cha cô, người cũng bị thương nặng, đã đưa cho cô... Kinh hoàng trước cảnh tượng khủng khiếp như vậy, tôi im lặng không nói nên lời. Một lúc sau, Nakamura mở mắt ra và khi nhìn thấy tôi đến gần, mỉm cười với cô ấy, cô ấy nhìn tôi với hai hàng nước mắt và tìm cách đưa cho tôi bàn tay ương mủ và nói với tôi bằng một giọng nói nhỏ nhẹ, giọng điệu mà tôi sẽ không bao giờ quên: “Thưa cha, cha mang Minh thánh đến cho con phải không?”.

Clemens Sedmak

LM Anton Hà Văn Minh

Lược dịch từ: churchlifejournal.nd.edu

THÁNH MARIA GORETTI - BÔNG HUỆ NHỎ NHUỐM MÁU

*Bông Huệ nhỏ tuyệt trình nơi đồng nội,
Vượt lên cao tràn ngập nắng hồng ân,
Gió mưa lay, không vương rắc bụi trần,
Đẹp lòng Chúa, đem về vườn Thiên quốc.

“Xin kính chào Vị Nữ Thánh khả ái! Hỡi Vị Tử Đạo dưới đất và Thiên Thần trên trời !

Từ nơi vinh quang, xin ghé mắt nhìn xuống đoàn con đây, đang yêu mến, tung hô và chúc tụng Ngài. Trên vàng trán Ngài ghi rõ danh tánh chói sáng hiển vinh của Chúa Kitô chiến thắng. Trên khuôn mặt tinh khiết Ngài tỏa sáng sức mạnh tình yêu và lòng kiên trung với Đức Lang Quân Chí Thánh. Ngài là Vị Hiền Thê dùng chính máu đào mình họa lại hình ảnh Chúa Kitô.

Hỡi vị Nữ Thánh quyền uy cạnh ngài tòa Chiên Thiên Chúa, xin phó dâng lên Ngài những người đang có mặt nơi đây, cũng như những người đang kết hợp cách thiêng liêng với chúng tôi. Tất cả đều ngưỡng phục lòng anh hùng của Ngài, nhất là muốn bắt chước Ngài trong nhiệt tâm giữ vững đức tin và bảo toàn phong hóa cao quý.

Từ nay các bậc làm cha mẹ chạy đến kêu cầu, xin Ngài trợ giúp trong nhiệm vụ giáo dục con cái.

Xin đặt vào vòng tay Ngài mọi trẻ thơ, cùng thanh thiếu nữ, hầu Ngài bảo vệ chúng thoát khỏi mọi hiểm độc và an vui bước trên đường đời trong niềm hoan lạc của những con tim trong trắng.

Ước gì được như vậy.”

Đó là lời Đức Thánh Cha Piô 12 vào chiều thứ bảy 24/6/1950 trong khung cảnh Năm Thánh, khi tuyên phong Hiền Thánh cho thiếu nữ đồng quê 12 tuổi MARIA GORETTI, trước sự hân hoan nồng nhiệt của 500 ngàn khách hành hương từ khắp nơi đổ về, cùng sự hiện diện của thân mẫu và gia đình cô.

Maria Goretti sinh 16/10/1890 tại vùng đồi thơ mộng gần thành phố Corinaldo, nước Ý.

Nhưng vì sinh kế cả gia đình phải chuyển đến vùng thôn quê sinh lầy Ferriere di Conca. Là chị cả trong một gia đình 6 anh chị em, cô luôn noi gương cha mẹ là người đạo hạnh và cần mẫn.

Sống trong cảnh nghèo túng, Goretti không được đi học, nhưng có lòng sùng kính đặc biệt

Thánh Tâm Chúa và Mẹ Maria Đồng Trinh. Mẹ cô cha từ năm lên 10, nhưng mỗi lần đi ngang mộ cha đều dừng lại cầu nguyện cho cha .

Gia đình sau khi cha mất trở nên túng quẫn hơn, cô luôn nâng đỡ tinh thần cho mẹ, xúc vác mọi việc trong nhà, đóng vai người mẹ thứ hai đối với các em, luôn săn sóc, dạy bảo và thúc giục các em cầu nguyện. Mỗi lần đi dự lễ, cô phải đi bộ 2 giờ đồng hồ, luôn là người đến sớm nhất và về sau cùng. Cô rất cẩn thận trong cách ăn mặc, nói năng hòa nhã khiêm tốn, tránh truyện trò thô tục... nổi bật nhất là nhân đức khiết tịnh như bông huệ tuyết trinh.

Từ ngày ba ngã bệnh rồi mất, để có người giúp đỡ công việc đồng áng và chia sẻ hoa lợi, gia đình cô phải đón nhận một gia đình khác gồm 2 bố con đến ở chung. Người con trai 19 tuổi tên Alessandro, đầu óc tràn đầy ý tưởng xấu, nên luôn nhìn Goretti với con mắt dục vọng. Cô luôn ở nhà săn sóc các em khi mẹ làm việc ngoài đồng.

Nên một hôm, Alessandro đến cám dỗ cô phạm tội, nhưng cô rất sợ hãi và từ chối rồi tìm cách tránh xa chàng. Rồi 10 ngày sau, chàng ta lại dở trò cũ, cô khiếp sợ và nói : ‘Nếu anh làm điều đó, anh sẽ phải xuống hỏa ngục !’ Chàng ta túm lấy cô, nhưng cô dùng hết sức để vượt thoát và chàng đe dọa giết nếu tiết lộ với người khác.

Trưa ngày 5/7/1902, dưới nắng hè chói chang mọi người đang thu hoạch mùa đậu. Chàng ngưng việc đi thẳng về nhà, thấy Goretti ngồi dưới chân cầu thang vá áo và trông chừng em ngủ. Chàng ta mặt hầm hầm bước lên cầu thang vào phòng lấy một thanh sắt đã mài nhọn, quay xuống gọi : ‘Goretti vào đây nhờ một tí !.’ Cô vẫn ngồi không nhúc nhích và không trả lời.

Anh ta nhào tới nắm tay cô kéo vào trong nhà. Cô la lên : ‘Nếu làm điều đó anh sẽ phải xuống hỏa ngục. Buông tôi ra ! ‘

Điên lên vì bị từ chối, anh ta một tay nắm chặt tay cô, một tay cầm dao đâm túi bụi vào than hình liễu yếu của cô bé. Cô gào to kêu cứu, nhưng không ai bên ngoài nghe thấy. Máu chảy thành dòng, tràn trên sàn nhà và cô gục ngã. Nhưng cô còn tỉnh, cố lết tấm thân nát như ra gần cửa kêu cứu. Nghe tiếng kêu anh ta vội chạy lại, túm cổ cô đâm thêm nhiều nhát chí tử. cô bé bất hạnh phều phào kêu :

– ‘Lạy Chúa tôi ! Lạy Chúa tôi ! Má ơi con chết mất !’ Rồi thiếp đi bất tỉnh...

Trong những giờ phút đau thương hấp hối, Goretti âm thầm cầu nguyện cùng Thánh Tâm Chúa và Mẹ Maria. Cô sẵn sàng chờ đón giờ chết và tha thứ cho kẻ giết mình. Khi Linh mục mang Mình

Thánh Chúa đến, cô hôn hờ đón nhận của ăn đàng trước khi về Thiên Quốc. Ôm ghì Thánh Giá và ảnh Đức Mẹ hôn kính rồi thiếp dần. Những giây phút cuối đời, Goretti hơi thở bị tắt nghẽn vì bị ám ảnh những giây phút kinh hoàng phải đối phó với hành động xấu xa của Alessandro. Cử chỉ vô cùng mệt nhọc chống cự với

một người vô hình. Sau cùng bằng sức tàn mong manh, cô vùng dậy như muốn trốn thoát, rồi trong giây lát lại buông mình nằm xuống bất động. Linh hồn trinh trong và xinh đẹp của Goretti từ từ ra khỏi xác bay về Thiên Quốc. Lúc đó là chiều Chúa nhật ngày 6/7/1902, một ngày sau khi cô bị đâm 14 nhát dao.

Sau khi qua đời, Maria Goretti đã làm nhiều phép lạ. Nhưng phép lạ to lớn nhất là hoá cải được Alessandro, cô đã hiện về trong tù trao tặng chàng những bông huệ trắng tinh. Từ ngày đó chàng sống khiêm nhường thống hối tội lỗi mình. Chàng được phóng thích sau 30 năm tù và suốt đời sống độc thân. Về sau chàng xin vào tu viện Dòng Phan Sinh Hèn Mọn Capuchin, miền bắc Ý, trở thành phần tử Dòng Ba, ngày ngày cần mẫn làm những việc hèn mọn cùng chay tịnh để đền tội đến trọn đời, hưởng thọ 89 tuổi.

Ngày 28/4/1947, ĐTC Piô 12 phong Chân Phước cho Maria Goretti .

Ngày 24/6/1950, Ngài lại nâng lên bậc Hiển Thánh.

Rồi đặt Thánh Nữ làm Quan Thầy và gương mẫu cho giới trẻ.

Hiện diện trong Lễ Phong Thánh, thân mẫu Thánh đã ngoài 80 tuổi và các em.

Trong đám đông những người tham dự có Alessandro Sereneli khi ấy đã 66 tuổi, đang quì gối với hai dòng nước mắt lăn trên má lòng thống hối và tràn đầy ơn phúc.

Maria Goretti trở thành vị Thánh tử Đạo vì bảo vệ đức Trinh Khiết khi mới 12 tuổi.

Hàng năm Giáo Hội mừng kính thánh Nữ vào ngày 6 tháng 7.

Lời kinh Thánh Giáo Hoàng Gioan Phaolô 2 dâng kính Thánh Nữ :

“Hỡi Cô Bé của Thiên Chúa !

Cô đã sớm biết thế nào là khổ cực, nhọc mệt, đau thương, cùng những niềm vui ngắn ngủi của cuộc sống. Cô cũng biết thế nào là nghèo đói, mồ côi và đã không ngừng yêu mến tha nhân, tự làm người hầu hạ khiêm tốn, ân cần. Cô sống tốt lành không khoe khoang và yêu mến

Tình Yêu Chúa trên mọi sự, đã đổ máu đào để khỏi phản bội Chúa và tha thứ cho người đã giết mình, cầu mong hạnh phúc Thiên đàng cho anh ta.

Xin hãy bầu cử cho chúng tôi bên tòa Thiên Chúa Cha, cùng biết thưa vâng theo chương trình Thiên Chúa định liệu trên chúng tôi.

Hỡi Đấng là bạn hữu Thiên Chúa đang chiêm ngắm Chúa. Xin cầu cùng Chúa ban cho chúng tôi những ơn xin cùng Ngài. Chúng tôi cảm tạ Ngài, hỡi Maria Goretti vì tình yêu Ngài dành cho Thiên Chúa và cho anh chị em đồng loại, mà Ngài đã gieo vãi trong lòng chúng tôi-

Amen.”

VỀ ĐẸP CỦA LỜI CẦU NGUYỆN

“Cầu nguyện là thiết lập tình bạn với Chúa, bằng cách thường xuyên trò chuyện riêng tư với Ngài, Đáng mà chúng ta biết là yêu thương chúng ta.” Đây là một trong những câu nói của thánh nữ Têrêsa thành Avila mà tôi yêu thích nhất, một người phụ nữ vô cùng thông thái...

“Cầu nguyện là thiết lập tình bạn với Chúa, bằng cách thường xuyên trò chuyện riêng tư với Ngài, Đáng mà chúng ta biết là yêu thương chúng ta.” Đây là một trong những câu nói của thánh nữ Têrêsa thành Avila mà tôi yêu thích nhất, một người phụ nữ vô cùng thông thái.

Khi còn nhỏ, quan điểm của tôi về cầu nguyện rất cứng nhắc và khuôn mẫu. Nhờ sự gương mẫu của cha mẹ và các thầy cô giáo Công giáo, tôi thuộc kinh Tin Kính, kinh Kính Mừng, kinh Lạy Cha, kinh Hỡi Nhớ, kinh Sáng Danh... Bạn nói đến kinh nào là tôi biết kinh đó. Tôi thuộc lòng các hình thức cầu nguyện theo cấu trúc như kinh Mân Côi, dâng Thánh Giá và tham dự thánh lễ, nhưng những gì tôi trải qua lại quá an toàn hoặc ít đụng chạm tới những bộn bề của cuộc sống. Tôi lấp đầy giờ Chầu Thánh Thể bằng lời kinh Mân Côi, Lectio Divina^[1] hoặc các lời nguyện và suy tôn Thánh Thể, rồi sau đó nhanh chóng kết thúc giờ cầu nguyện bằng những lời nguyện cá nhân. Mặc dù tất cả các phương pháp cầu nguyện này đều tốt lành và hữu ích, nhưng chúng ta nên ưu tiên dành cho Chúa không gian để đáp lại.

Không có lời cầu nguyện nào là hoàn hảo cả. Thực tế thì đôi khi cầu nguyện có thể và trở nên lộn xộn. Giống như trong các mối quan hệ với con người, những cuộc trò chuyện có thể trở nên rối tung khi chúng ta tức giận, sợ hãi hoặc thất vọng về một tình huống hay một người nào đó. Tôi nghĩ rằng nhiều lần chúng ta cố gắng lãng tránh những cảm xúc này trong cầu nguyện. Chúng ta nghĩ rằng mình phải thể hiện bản thân tốt nhất, hoàn hảo nhất trước mặt Chúa, nhưng đó không phải điều Ngài mong muốn. Chúa biết bản chất con người của chúng ta – Ngài dựng nên ra chúng ta – vì vậy chúng ta đừng sợ Ngài quay lưng lại khi chúng ta nói ra những thử thách và đau khổ của mình cho Ngài biết. Chúa muốn chúng ta thành thật và bày tỏ hết những mong giòn, yếu đuối với Ngài, giống như với người bạn thân nhất. Điều này có nghĩa là, đôi khi chúng ta có thể bước vào cầu nguyện trong cơn giận dữ với Chúa vì một điều gì đó đang diễn ra trong cuộc sống của mình, hãy cứ thế mà cầu nguyện. Hãy kêu lên với Chúa, khóc với Chúa, và sẵn sàng để Ngài đón nhận trọn vẹn con người bạn. Chỉ khi chúng ta thực sự chân thành với Chúa trong cầu nguyện thì mối quan hệ giữa ta với Ngài mới có thể phát triển. Đó là lý do tại sao chúng ta cầu nguyện, đó là để củng cố mối quan hệ với Cha trên trời.

Bây giờ, có thể bạn sẽ thắc mắc, điều này thực sự diễn ra như thế nào? Tôi có thể nói với bạn một điều chắc chắn rằng: việc cầu nguyện của mỗi người mỗi khác, nhưng mục tiêu cuối cùng là đi vào sự hiện diện thánh thiêng của Chúa. Tôi khuyên bạn mỗi ngày hãy dành riêng một khoảng thời gian để trò chuyện với Chúa. Đó có thể là 30 phút trong khi đi đến nơi làm việc, 10 phút đầu tiên của buổi sáng hoặc thậm chí 20 phút trước khi đi

ngủ; nhưng hãy cố gắng dành riêng khoảng thời gian cụ thể này để cầu nguyện mỗi ngày. Bạn có thể nghĩ rằng lịch trình của mình quá bận rộn để cầu nguyện hàng ngày, nhưng thưa bạn, ngay cả Chúa Giêsu cũng dành thời gian nghỉ ngơi khỏi việc chữa bệnh, giảng dạy, rao giảng và thực hiện phép lạ để cầu nguyện. Cách cầu nguyện tốt nhất, đơn giản nhất và hiệu quả nhất là ở một mình với Chúa và nói chuyện với Ngài từ trái tim. Và tôi có thể hứa rằng khi bạn dành thời gian cho những cuộc trò chuyện này với Chúa, mọi thứ khác sẽ đi đúng hướng.

Lời khuyên khác của tôi khi bạn đi sâu hơn vào mối quan hệ với Chúa là hãy phó thác mọi sự trong cuộc sống của bạn cho Ngài. Giáo lý Hội thánh Công giáo số 2611 nói rằng: “Lời cầu nguyện của đức tin không hề tại ở chỗ thưa: ‘Lạy Chúa, Lạy Chúa’, nhưng là sẵn lòng thi hành thánh ý của Chúa Cha. Chúa Giêsu mời gọi các môn đệ Người đem vào lời cầu nguyện sự quan tâm cộng tác vào kế hoạch của Thiên Chúa”. Khi cầu nguyện, chúng ta nên trình bày mọi niềm vui, tạ ơn, thử thách, đau khổ, lo lắng và mối quan tâm, nhưng chúng ta cũng nên sẵn sàng và mong muốn phó thác những điều đó cho Chúa, và tin rằng Ngài có một kế hoạch cho cuộc sống của chúng ta. Chúa sẽ không bỏ rơi chúng ta bơ vơ hay mãi mãi trong đau khổ vì Ngài là một Thiên Chúa nhân từ; chúng ta phải có lòng tin! Nếu bạn đang vật lộn với tư tưởng buông bỏ hoàn toàn, tôi khuyên bạn nên đọc Kinh Cầu Tin Thác, làm tuần Cửu nhật Dâng mình cho Chúa Giêsu, hoặc thậm chí chỉ cần chiêm ngắm linh ảnh Lòng Chúa Thương Xót: Lạy Chúa Giêsu, con tín thác vào Chúa.

Hãy phó thác mọi sự trong cuộc sống của bạn cho Chúa. Ảnh: Canva

Tôi cũng muốn nhắc nhở bạn về tầm quan trọng của việc cầu nguyện theo cấu trúc trong cuộc sống của chúng ta. Tôi không đề nghị bạn từ bỏ Kinh Mân Côi hay Chuỗi Lòng Chúa Thương Xót, bởi vì đây là những công cụ cầu nguyện nhằm tạo điều kiện thuận lợi cho sự hiện diện của chúng ta nơi Nước Trời. Tôi muốn lưu ý rằng những công cụ thánh thiện này không phải là mục đích cuối cùng. Tôi khuyến khích bạn mở lòng cho Chúa Thánh Thần hướng dẫn lời cầu nguyện của bạn, và đừng để lời cầu nguyện theo cấu trúc trở thành phương tiện duy nhất để chúng ta gặp gỡ Thiên Chúa.

Lời khuyên cuối cùng của tôi là hãy cầu xin những điều lớn lao. Không có ước muốn nào là quá lớn đối với Chúa, vì vậy hãy cho Ngài biết những nhu cầu của bạn! Giống như trong bất kỳ mối quan hệ nào đặt tình yêu lên đầu, Chúa là Đấng yêu thương chúng ta luôn mong muốn tuân đổ hồng ân dồi dào cho mỗi người chúng ta. Khi cầu nguyện, hãy cho Ngài biết những nhu cầu của bạn! Xin Chúa ban Thánh Thần của Ngài xuống trên bạn! Xin Ngài hướng dẫn bạn khi chọn trường đại học, xin việc hoặc tìm kiếm bạn đời. Hãy cho Chúa biết những ước muốn của bạn và lắng lẽ chờ đợi Ngài trả lời, bởi vì cầu nguyện luôn được cho là cuộc trò chuyện giữa chúng ta và Chúa, giúp tình bạn thiêng liêng triển nở.

Tác giả: Fr. Jpseph M. Esper; Chuyển ngữ: Lê Minh
Chuyển ngữ từ: Catholic Exchange; Nguồn: dongten.net

TƯƠNG QUAN VỚI CÁC THÀNH VIÊN TRONG GIA ĐÌNH: SỰ THA THỨ VÀ ÂN SỬNG CỦA CHÚA

Dom Cingoranelli

WHĐ (17.08.2023) – Trong cuộc sống, đôi khi vì những bất đồng, cãi cọ, tranh chấp và những hành vi thái quá khiến các thành viên trong gia đình tìm mọi cách để tránh dành thời gian cho nhau. Một số người thậm chí còn muốn cắt đứt luôn mối tương quan xã hội giữa họ và người thân. Vào thời điểm không ngừng bị tấn công từ các thế lực bên ngoài như hiện nay, thì điều quan trọng mà bất cứ gia đình nào cũng cần phải quan tâm đó là những xung đột nội bộ đang diễn ra, để có thể cùng nhau đứng vững, như là một gia đình.

Gia đình hạnh phúc và gia đình bất hạnh

Lời nhận xét thú vị được trích dẫn từ tác phẩm Anna Karenina của văn hào Tolstoy xuất hiện trong tâm trí tôi: *“Tất cả các gia đình hạnh phúc đều giống nhau; mỗi gia đình bất hạnh đều bất hạnh theo cách riêng của họ”*. Tôi tin rằng có thể có nhiều cách giải thích và bào chữa khác nhau về lý do cho sự bất hòa cũng như bất hạnh trong gia đình.

Những nguyên nhân có thể gây ra bất hòa trong gia đình

Thật ra, sự bất hòa có thể phát sinh từ bất kỳ nguyên nhân nào. Sống chung với nhau, hầu hết chúng ta đều biết đến những *“nút nóng”* riêng của từng người trong gia đình mình. Nói cách khác, đôi khi thật dễ dàng để khiến ai đó *“nổi giận”*, mặc dù người chạm vào nút nóng đó chỉ đơn thuần là để cho vui, nhưng người bị *“nhấn nút”* có thể không thấy sự hài hước, mà thay vào đó, là thấy bị tổn thương.

Đôi khi một thành viên trong gia đình có quan điểm mạnh mẽ về các chủ đề chính trị, văn hóa, hoặc tôn giáo trái ngược với quan điểm của các thành viên khác. Và sau đó, sự khác biệt này dẫn đến tình trạng giống như *“dầu pha với nước”* khiến cho sự khó chịu, khác khẩu trở thành triệu chứng gây nên sự xa cách giữa các thành viên trong gia đình.

Ngoài ra, theo dòng thời gian, một số sự cạnh tranh, ghen tị nào đó giữa các anh chị em cũng có thể phát triển hơn lên. Điều này cũng không có gì lạ, bởi vì sự ganh tị giữa anh em ruột thịt đã tồn tại từ thời Cain và Abel.

Tha thứ lỗi lầm cho nhau

Mặc dù sự khác biệt, như được đề cập trên đây, có thể gây ra một số vấn đề, nhưng tình trạng khó chịu, căng thẳng liên tục ở một số gia đình có thể xuất phát từ thực tại sâu xa hơn đó là thiếu sự tha thứ cho những sai lầm của nhau trong quá khứ. Chẳng hạn, ai đó đã nói hoặc làm điều gì đó xúc phạm tôi, từ nay, tôi sẽ giữ khoảng cách và không muốn liên quan gì đến người ấy nữa. Nên việc họ có vô tình hay cố ý xúc phạm tôi hay không đều không quan trọng. Với tôi, tôi tin rằng họ luôn luôn thực sự có ý định làm tổn thương tôi. Bất cứ điều gì họ đã nói, đã làm trong thời điểm đó mà với tôi, là điều ngu ngốc hoặc gây tổn thương, tôi sẽ nắm chặt lấy nó, và gặm nhấm trong lòng thay vì tha thứ cho họ.

Đức Giám mục Barron kể lại câu chuyện về một vị giúp tỉnh tâm nói với một nhóm dự tỉnh tâm rằng: “*Mỗi người hãy nghĩ đến một người nào đó mà mình thấy khó tiếp nhận nhất và hãy kể lại chi tiết những đặc điểm khiến người ấy trở nên quá đáng ghét đối với mình như vậy. Sau đó, ngài khuyên họ trở về phòng và cầu xin Chúa tha thứ cho những lỗi lầm giống như vậy nơi chính bản thân từng người*”. Thật là một cơ hội tuyệt vời! Nhìn vào gương, và với sự trợ giúp đỡ của ơn Chúa, chúng ta có thể thực hiện bước đầu tiên để tha thứ và bỏ đi sự oán giận đối với những thành viên khó ưa trong gia đình.

Vết thương nuôi dưỡng thù hận

Tuy nhiên, việc không thừa nhận ai đó cũng như sự xáo trộn trong gia đình nói chung có thể vượt quá điều đơn giản là từ chối sự tha thứ và lòng thương xót. Tận cùng của vấn đề đó là sự tổn thương của chính chúng ta. Phải công nhận rằng, khi sống chung, ai trong chúng ta cũng đều có thể gây tổn thương và bị tổn thương cách nào đó. Có điều là, chúng ta ít khi quan tâm đến vết thương mình gây ra, nhưng lại rất lưu tâm đến vết thương của mình, chính mâu thuẫn này phát sinh những lời nói dối mà chúng ta tự trấn an mình. Những tổn thương nơi chúng ta tạo cơ hội cho ma quỷ gây ảnh hưởng đến suy nghĩ và khiến chúng ta lặp đi lặp lại và mở rộng những lời nói dối đó. Qua lăng kính méo mó này, chúng ta không còn nhìn thấy thực tại khách quan mà chỉ nhìn thấy những vết thương theo thành kiến của mình. Từ đó, chúng ta thường quan sát thành viên mà mình có ác cảm nói hoặc làm điều gì đó, và ngay lập tức, chúng ta già định về động cơ của họ, và rồi, sự tổn thương đang có sẵn mở ra cho chúng ta khả năng phòng thủ và đưa ra những già định thiên kiến. Tiên sĩ Edgar Schein nói rằng, chính điều này dẫn chúng ta đến những phản ứng cảm xúc không phù hợp, và chúng ta không biết rằng mình đã thực hiện một cú nhảy cấp độ Olympic dẫn đến một kết luận sai lầm. Và cứ thế, mối tương quan của chúng ta với thành viên ấy tiếp tục xuống dốc.

Chúng ta không nhìn như Thiên Chúa nhìn

Khi nhìn vào những tính cách khác biệt, những tính xấu, những điều khó chịu nơi các thành viên trong gia đình mình, chúng ta rất dễ quên rằng tất cả mọi người đều được dựng nên theo hình ảnh và giống Thiên Chúa. Không những thế, chúng ta cũng quên là Thiên Chúa yêu thương người khác vô bờ bến và vô điều kiện, bất chấp những gì tốt đẹp chúng ta không thấy nơi họ. Đồng thời, nhiều khi chúng ta không biết là có thể họ đang trải qua điều gì vào thời điểm khiến họ hành động như vậy, kể cả việc bản thân họ đang bị tổn thương vì lời nói hoặc hành vi của chính chúng ta.

Là con người, ai trong chúng ta cũng có những giới hạn nhất định, nên chúng ta không nhìn như Thiên Chúa nhìn, không thấy như Thiên Chúa thấy ngay cả khi chúng ta cố gắng để nhìn thấy điều tốt, điều chân thật, và điều đẹp đẽ nơi người khác. Thậm chí, dù có tháo bỏ những lăng kính méo mó của mình, thì chúng ta vẫn không thể nhìn thấy bức tranh bao quát hơn như Thiên Chúa thấy.

Hơn nữa, cũng không phải lúc nào chúng ta cũng nhìn nhận bản thân – hành vi và động cơ của chính mình – một cách rõ ràng và không thiên kiến. Trên thực tế, đã bao nhiêu lần

chúng ta nghĩ rằng không phải mình mà là người khác cần thay đổi như thế nào? Thật dễ dàng để chúng ta chỉ ra những sai phạm của người khác, nhưng lại thường mù quáng trước lỗi lầm của chính mình.

Xa lánh

Một số người có thể nói: “*Tôi muốn hoặc thực sự cần phải tránh những người gây phiền hà và khiến tôi căng thẳng*”. Liệu đây có phải là điều Chúa Giêsu đã làm khi Người thi hành sứ vụ công khai chẳng? Các sách Phúc Âm cho thấy Chúa Giêsu đã luôn ở giữa đám đông, ngay cả với những người có hành vi sai trái, thậm chí cố ý đối xử tệ với Người.

Chúng ta thường chọn cách đơn giản nhất đó là né tránh những người thân trong gia đình mà chúng ta không ưa hoặc vì họ đã nói hoặc làm điều gì đó mà chúng ta coi là xúc phạm đến mình. Tuy nhiên, chúng ta không thể làm điều này mãi mãi, vì đó chỉ là một cơ chế đối phó ngắn hạn. Xét cho cùng, cách chúng ta phản ứng với một người nào đó nói lên nhiều điều về chính chúng ta hơn là về họ.

Qua gương của Chúa Giêsu, bằng cách tương tác với những người ấy, rất có thể Người muốn chúng ta trở thành chứng tá về thế nào là tình yêu đích thực của Kitô hữu. Với ơn thánh, Chúa Giêsu muốn chúng ta thấy mình có thể thay đổi động cơ bằng cách thay đổi hành vi của chính mình ra sao. Từ đó, chúng ta có thể lớn lên trong nhân đức, và điều này chắc chắn cũng giúp ích cho các thành viên trong gia đình chúng ta.

Ơn trợ lực của Chúa

Thiên Chúa muốn giúp chúng ta yêu thương những người thân trong gia đình mình, nhưng đôi khi chúng ta, vì nhiều lý do, cảm thấy điều này là bất khả thi. Chúng ta cần ơn Chúa. Với sự luyện tập và trợ lực của ân sủng, chúng ta có thể học biết làm thế nào để không vấp ngã trước những lời nói, hành vi không thích hợp của người khác bằng cách thay đổi suy nghĩ và hành vi của chính mình.

Chúng ta cũng cần cầu xin Chúa Thánh Thần giúp chúng ta lớn lên, không chỉ về sức mạnh mà còn về sự khôn ngoan và lòng bác ái. Ơn khôn ngoan để giúp chúng ta nhìn, hiểu, và đón nhận những thành viên khó ưa trong gia đình với sự kiên định, kiên trì, và kiên nhẫn. Lòng bác ái để giúp chúng ta lớn lên khi học cách tương tác với người khác, cả trong và ngoài gia đình, bằng tình yêu như Chúa yêu.

“*Đối với Thiên Chúa, không gì là không thể làm được*” (Lc 1, 37). Liệu cách cư xử của chúng ta đối với những người trong gia đình có cho thấy chân lý này chẳng? Liệu gia đình của chúng ta sẽ cho thấy chân lý này được thể hiện nơi chúng ta như thế nào?

Nếu bạn muốn đem lại hạnh phúc cho toàn thể giới, hãy về nhà và yêu thương gia đình mình. (Thánh Têrêsa Calcutta).

Nt. Anna Ngọc Diệp, OP

Đòng Đa Minh Thánh Tâm

Lược dịch từ: catholicstand.com (11. 08. 2023)

CẦU NGUYỆN VÀ ĐỜI SỐNG LINH MỤC

Nhiều khủng hoảng trong chức tư tế hay trong đời sống linh mục bắt nguồn chính từ đời sống cầu nguyện nghèo nàn, thiếu thân mật với Chúa, giảm đời sống thiêng liêng xuống chỉ thực hành tôn giáo.

Đức cố Giáo Hoàng Biển Đức XVI - nhân dịp viếng thăm anh em linh mục và chủng sinh tại Tổng giáo phận Brindisi, miền nam nước Ý - đã phát biểu tại nhà thờ chánh tòa, vào Chúa nhật ngày 15/06/2008, trong bài huấn dụ với tình cha chung, Ngài ngỏ lời cùng anh em linh mục, với những lời lẽ rất ý nghĩa và thiết thực cho sự sống còn của đời sống linh mục. Ngài đã nhấn nhủ và mời gọi như sau:

“Anh em linh mục thân mến, để cuộc sống anh em trở thành một niềm tin mạnh mẽ và đầy sức sống, như anh em đã biết, chúng ta cần nuôi dưỡng đời sống ấy bằng sự chuyên cần cầu nguyện. Vì thế, anh em hãy trở thành mẫu gương về cầu nguyện, trở thành thầy dạy cầu nguyện. Cần xếp đặt cho ngày của anh em có những giờ nguyện gối, trong đó, theo gương Chúa Giêsu, anh em chuyện vãn với Chúa Cha. Tôi biết rằng thật không dễ trung thành với giờ hẹn hằng ngày với Chúa, nhất là nhịp sống ở at ngày nay, với bao nhiêu công việc bận rộn ngày càng gia tăng. Nhưng chúng ta phải xác tín rằng: giờ phút cầu nguyện là điều quan trọng nhất trong đời sống linh mục, đó là lúc ơn thánh của Chúa hoạt động hữu hiệu nhất, mang lại sự phong phú cho sứ vụ linh mục. Cầu nguyện là công tác phục vụ đầu tiên phải mang lại cho cộng đoàn và vì thế, những lúc cầu nguyện phải chiếm ưu tiên thực sự trong đời sống chúng ta. Tôi biết rằng bao nhiêu điều đang đè nặng chúng ta: đối với tôi, đó là những cuộc tiếp kiến, các hồ sơ phải nghiên cứu, các cuộc gặp gỡ, v.v.. Nhưng nếu chúng ta không kết hiệp trong nội tâm với Thiên Chúa, thì chúng ta chẳng có thể mang lại cho tha nhân điều gì. Vì vậy, Thiên Chúa là ưu tiên số một và chúng ta phải luôn dành thời gian cần thiết để hiệp thông trong kinh nguyện với Chúa chúng ta”.[1]

Những lời này đã đánh động tôi thực sự, nó xoáy vào tâm khảm của tôi, đồng thời nó cũng giúp cho tôi định hướng và xác định lại những ưu tiên trong chức vụ linh mục và đời sống tận hiến của mình. Nhất là khi những lời này lại được vang lên trong năm dành cho các linh mục, đã được chính Đức Giáo Hoàng Biển Đức XVI khai mạc vào ngày 19/06/2009 (Lễ kính thánh tâm Chúa Giêsu). Chính Ngài đã nhắc lại ý nghĩa và lợi ích của sự cầu nguyện trong tông thư viết cho các anh em linh mục

nhân dịp khai mạc năm linh mục. Ngài đã mời gọi toàn thể anh em linh mục hãy noi gương cha thánh Gioan Maria Vianney, cha sở họ Ars tại nước Pháp trong việc chăm chỉ cầu nguyện và sốt sắng cử hành thánh lễ.[2]

Lời khuyên vàng ngọc và vô cùng hữu ích của Đức cố Giáo Hoàng Biển Đức XVI vào thời điểm khai mạc năm linh mục (2009), lại vang vọng một cách mãnh liệt trong tâm hồn tôi sáng hôm nay, thứ Bảy ngày 20 tháng 7 năm 2024, thúc đẩy tôi ao ước và khao khát sống đời cầu nguyện và quyết tâm thực hành điều này mỗi ngày, vì đây là điều thiết yếu và tối quan trọng cho sự sống còn của ơn gọi làm linh mục và cho đời sống thánh hiến. Vì tôi hằng xác tín: “Không có đời sống cầu nguyện và chiêm niệm[3] thì chúng ta không thể nào trung thành với ơn gọi của chính mình”[4].

Thiên Chúa đã trao ban cho quý linh mục trong đời sống dâng hiến của họ, tình yêu nhưng không của Ngài như là một hồng ân đặc biệt, khi Ngài mời gọi và tuyển chọn các vị này trong thiên chức linh mục để họ dẫn thân và phục vụ dân thánh Chúa. Phải nói đây chính là hồng ân lớn lao, thật cao quý mà Thiên Chúa đã ban cho loài người. Điều này đã được chính cha thánh Gioan Maria Vianney xác tín khi ngài nói về chức linh mục như ân huệ và nhiệm vụ thật lớn lao không thể dò thấu được mà Thiên Chúa đã ủy thác cho con người thọ tạo: “...*Ôi linh mục thật cao cả! Nếu như ngài hiểu mình là ai, có lẽ ngài sẽ chết mất ... Thiên Chúa vâng lời ngài: ngài thốt lên vài lời và Chúa từ Trời ngự xuống theo tiếng ngài và ngự trong một tấm bánh bé nhỏ...*”[5] Có thể nói, thiên chức Linh mục là một trong những hồng ân quý giá nhất của lòng từ bi Chúa đối với các tín hữu.

Tuy nhiên, giống như thánh Phaolô tông đồ (2 Cor 4:7), người linh mục cũng nhận thức được sự mỏng dòn và yếu hèn của con người chính mình, lẽ đó họ không chỉ cậy dựa vào sức riêng, nhưng hoàn toàn dâng hiến và phó thác trọn cuộc đời mình vào trong bàn tay từ ái của Thiên Chúa. Vì người linh mục cảm nghiệm rằng, tuy đã được thánh hiến, nhưng họ vẫn là con người và họ đang sống giữa trần gian với nhiều mưu mô, cạm bẫy, đầy rẫy những phù phiếm xa hoa. Chính vì thế mà họ cần sự trợ giúp, trước tiên từ Thiên Chúa, Đấng đã mời gọi họ trong sứ vụ linh mục, hầu truyền giao tin yêu đến cho mọi người. Kế đến, họ cần sự cảm thông và nâng đỡ từ phía các tín hữu qua các việc làm cụ thể, hầu trợ giúp họ chu toàn bổn phận và trọng trách đã được tín thác. Đặc biệt hơn hết, họ cần lời CẦU NGUYỆN sốt sắng của các giáo dân,

hầu trợ giúp họ trung thành đối với ơn gọi linh mục và với sứ mạng đã được giao phó.

Để kết thúc bài chia sẻ về đời sống LINH MỤC và việc thực hành CẦU NGUYỆN, tôi xin được trích dẫn lời của Đức Thánh Cha Phanxicô nói với các linh mục trong bài diễn văn khai mạc tại hội nghị chuyên đề quốc tế về chức linh mục tại Vatican ngày 17 tháng 2 năm 2022.

“Nhiều khủng hoảng trong chức tư tế hay trong đời sống linh mục bắt nguồn chính từ đời sống cầu nguyện nghèo nàn, thiếu thân mật với Chúa, giám đời sống thiêng liêng xuống chỉ thực hành tôn giáo. Tôi có thể nghĩ đến những khoảnh khắc quan trọng của cuộc đời mình, nơi mà sự gần gũi với Chúa tỏ ra quyết định trong việc nâng đỡ tôi. Sự thân mật với Chúa sinh ra từ lời cầu nguyện, đời sống thiêng liêng, sự gần gũi cụ thể với Thiên Chúa qua việc lắng nghe lời Người, cử hành Thánh Thể, thỉnh lạng tôn thờ Chúa Giêsu trong bí tích thánh thể, phó thác cho Mẹ Maria, sự đồng hành dưới sự dẫn dắt khôn ngoan của một cha linh hướng và việc thường xuyên lãnh nhận bí tích Hòa giải... Nếu không có những điều này “các hình thức gần gũi”, một linh mục chỉ là một kẻ làm thuê mệt mỏi không được lợi ích gì với tư cách là người bạn thân thiết của Chúa.

Chẳng hạn, trong đời sống của các linh mục, việc cầu nguyện chỉ được thực hành như một bổn phận; chúng ta quên rằng tình bạn và tình yêu không đến từ những quy tắc tuân theo, mà là sự lựa chọn cơ bản của trái tim. Cuối cùng, vị linh mục cầu nguyện vẫn với tư cách là một Kitô hữu, người đã biết trân trọng đầy đủ ân huệ nhận được khi chịu phép rửa tội. Một linh mục cầu nguyện là một người con luôn nhớ rằng mình là như vậy, và rằng, mình có một người Cha yêu thương mình sâu sắc. Một linh mục cầu nguyện là một người con luôn gần gũi với Chúa.”[6]

Tôi hy vọng qua bài chia sẻ này, quý độc giả, nhất là những giáo hữu sẽ thêm lời cầu nguyện cho anh em linh mục chúng tôi, những người đang cống hiến đời mình để phục vụ dân Chúa khắp mọi nơi, hầu niềm vui ơn cứu độ của Thiên Chúa được lan tràn trên khắp cùng bờ cõi trái đất.

Thành phố Perth, ngày 20 tháng 7 năm 2024

Lm. Phêrô Trần Mạnh Hùng

NHỮNG BÀI HỌC CUỘC SỐNG Ý NGHĨA GIÚP CUỘC ĐỜI BẠN TRỞ NÊN QUÝ GIÁ HƠN

Cuộc sống là muôn màu và chúng luôn dạy cho ta những bài học vô cùng quý giá. Những bài học đó sẽ giúp bạn dần trưởng thành hơn, sống một cuộc đời tốt đẹp và ý nghĩa hơn. Có những bài học mà phải trải qua một quá trình sống và trải nghiệm thì người đời mới đúc kết ra được. Dưới đây là những bài học cuộc sống ý nghĩa sẽ giúp cho cuộc đời bạn trở nên quý giá hơn.

1. “Cuộc sống vốn không công bằng, hãy tập quen dần với điều đó” – Bill Gates

Cuộc sống của mỗi người là mỗi câu chuyện khác nhau. Rõ ràng rằng bản thân mỗi người không thể lựa chọn cách và thời điểm mình xuất hiện trên cuộc đời này. Bạn sẽ chẳng có lựa chọn nào giúp bản thân mình cao lên tới 1m80 trong khi bạn chỉ có cao 1m50, bạn cũng chẳng thể có lựa chọn nào để sắp xếp yêu quý và tin tưởng mình hơn đồng nghiệp của mình cả.

Hiểu được quan điểm này của Bill Gates, bạn sẽ dễ dàng hơn trong việc chấp nhận sự bất công trong cuộc sống này như một quy luật hiển nhiên, để từ đó tìm ra cách đối mặt phù hợp nhất với nó. Khi mà đã bạn đã học được cách thích nghi với nó, việc nỗ lực cố gắng hơn trong phạm vi năng lực của bản thân mình sẽ giúp bạn có thể dễ dàng đạt được mục tiêu đề ra, từ đó giúp cuộc sống mình nhẹ nhàng hơn.

2. “Đừng vội đánh giá người khác qua vẻ bề ngoài”

Vạn vật trên cuộc đời này đều có hai phần là biểu hiện bên ngoài và bản chất bên trong, những thứ mắt của chúng ta nhìn thường chỉ là những điều mà sự vật hay con người đó biểu hiện ra bên ngoài. Việc dùng những cái nhìn về bề ngoài mà đánh giá cả một chủ thể nào đó chắc chắn không thể mang tới một cái nhìn khách quan nhất. Biết được người không khó, hiểu một người mới là một điều thật sự khó. Chính vì vậy, hãy tìm hiểu hết ngọn ngành rồi hãy đưa ra đánh giá một ai đó.

3. “Đừng ngại thay đổi. Bạn có thể mất một cái gì đó tốt nhưng bạn có thể đạt được một cái gì đó tốt hơn”

Đừng bao giờ ngại việc thay đổi, bởi đó có thể chính là bước đệm có thể đưa bạn tới những thành công lớn hơn trong cuộc sống. Trong lĩnh vực kinh tế học, việc bạn quyết định lựa chọn một thứ gì thay cho một thứ gì đó có giá trị, giá trị đó là chi phí cơ hội bạn phải bỏ ra để đưa ra quyết định đó. Bạn có thể lùi một bước, chấp nhận

phần thiệt hơn về mình để tiến những bước xa hơn trên bước đường đời, kể cả trong công việc hay như trong cuộc sống.

4. “Cách người khác nhìn nhận bản thân bạn không quan trọng bằng việc bạn nhìn nhận bản thân mình ra sao”

Một trong những bí quyết thành công của những người đi trước đó là luôn phải có niềm tin vào chính bản thân mình. Việc người khác nhìn nhận bản thân bạn có làm được việc hay không không quan trọng bằng việc niềm tin vào khả năng làm việc của bản thân bạn tới đâu. Chỉ khi bạn tự tin, đặt tâm huyết, sự nỗ lực, cố gắng vào đó thì bạn mới có thể làm được những việc mà mọi người xung quanh cho rằng bạn không thể. Hãy luôn sống là chính mình, đừng sống vì một ai khác muốn bạn như thế.

5. “Bạn không thể chọn được nơi mình sinh ra nhưng bạn có thể chọn được cách mình sống”

Mỗi chúng ta chẳng thể tự chọn lựa được bố mẹ khi mình sinh ra, cũng chẳng thể chọn lựa được hoàn cảnh gia đình của mình. Trong khoảnh khắc nào đó, chắc hẳn sẽ có lúc bạn có những suy nghĩ, mong muốn được chọn lựa một cuộc sống khá giả hơn. Nhưng bạn cần luôn nghĩ về hiện thực mà mình đang trải qua, rồi cố gắng nỗ lực cho những mục tiêu mà mình đang hướng tới. Việc bạn sinh ra như thế nào, sống trong hoàn cảnh như thế nào không bao giờ quan trọng bằng cái cách bạn lựa chọn để đối diện với cuộc sống đó. Hãy luôn sống và cống hiến hết mình, rồi những điều tốt đẹp nhất sẽ đến với bạn.

6. “Thành thật có thể không mang lại nhiều bạn bè nhưng nó luôn mang lại những người bạn đúng nghĩa”

Cuộc sống hiện đại và xô bồ ngày nay khiến cho những mối quan hệ của chúng ta dần trở nên rộng, nhưng cũng phức tạp hơn rất nhiều. Đặc biệt là với những mối quan hệ tình bạn, không thể phủ nhận việc càng lớn, chúng ta lại càng dễ quên đi tình bạn thật sự là như thế nào, khi mà ẩn trong hầu hết những mối quan hệ của chúng ta là đầy rẫy những sự tính toán vì lợi ích.

Câu nói này có ý nhấn mạnh phẩm chất thật thà trong mỗi quan hệ về tình bạn. Sự thật thà giữa người với người sẽ giúp tình bạn giữa họ bền chặt hơn bao giờ hết. Tuy nhiên, không phải ai cũng có thể lắng nghe và chịu đựng sự trung thực, thật thà của bạn. Có những sự thật bạn nói ra có thể bị người nghe coi là xúc phạm đến họ, và họ chọn cách rời xa khỏi cuộc sống của bạn. Những người bạn thật sự là những người chấp nhận sự thành thật của bạn, ngay cả khi họ có cảm thấy khó chịu một chút, cũng như chấp nhận trả lại một điều tương tự cho bạn khi bạn thật sự cần nó.

Thành thật sẽ mang lại cho bạn những người bạn thật sự

KẾT LUẬN:

Mỗi con người chỉ có một cuộc đời để sống, chính vì vậy hãy cố gắng sống một cuộc đời có ý nghĩa nhất. Những bài học cuộc sống ý nghĩa được chia sẻ ở trên là những kinh nghiệm sống đã được những người đi trước tích lũy sau một khoảng thời gian dài họ đã sống và trải nghiệm. Qua bài viết này, hi vọng bạn đọc sẽ có cho mình một cuộc đời đáng sống.

Nguồn: <https://bigone.vn>



BẢY VỊ THÁNH GIÚP BẠN CHỐNG LẠI PHIM ẢNH KHIÊU DÂM

Nếu bạn hay người bạn yêu đang chiến đấu với việc nghiện phim ảnh khiêu dâm, hãy biết rằng bạn không đơn độc. Nền công nghiệp khiêu dâm ở Mỹ mang lại hơn tỉ dollar mỗi năm. Nếu bạn nghĩ các kitô hữu “miễn dịch” với bệnh dịch này, bạn đã lầm. Theo “Đôi mắt giao ước”, 64% người nam và 15% người nữ Kitô hữu nói rằng họ xem phim ảnh khiêu dâm ít nhất 1 lần 1 tháng.

Giao hội đang bắt đầu nhận ra thực tế của cuộc chiến đấu này. “Xin tạo cho con quả tim trong sạch” là một tài liệu do USCCB phát hành nhằm giúp hướng dẫn người Công giáo trong việc phục vụ những ai đang mắc kẹt trong kiểu nghiện ngập này.

Có những vị Thánh đi trước chúng ta, có thể giúp chúng ta trong những khó khăn. 7 vị Thánh sau đây sẽ có thể hữu ích đặc biệt cho bất kì ai đang trong cuộc chiến để có được sự trong sạch về tính dục.

Bảy vị Thánh này sẽ giúp bạn trong cuộc chiến chống lại phim ảnh khiêu dâm

Thánh Gioan Phaolô II

Tình yêu đối với sự khiết tịnh

Ngài có một hiểu biết sâu xa về tình yêu vợ chồng, ngài được gọi hứng để viết Thần học thân xác, một chuỗi những bài giảng nói về mục đích đời người, nhân phẩm con người, và tính dục.

Thánh nữ Maria Goretti

Trinh khiết trước tội lỗi

Từ tuổi rất trẻ, cô đã hiểu được nhân đức khiết tịnh. Hàng xóm của cô, Alessandro, sau khi bị Maria từ chối nhiều lần, đã bị cám dỗ để hãm hiếp cô. Cô từ chối bị anh ta đâm 11 nhát dao. Cô tha thứ cho anh trước khi từ trần.

Mẹ diễm phúc Maria

Đấng vô nhiễm nguyên tuyền

Thiên Chúa đã có ý định bảo vệ Đức Trinh Nữ Maria để mang Đấng Cứu Thế cho trần gian. Là Nữ Vương Các Thánh, Mẹ là bản mạng tất cả mọi người, và là đấng bầu cử cho tất cả mọi khó khăn.

Thánh Augustine thành Hippo

Một mẫu gương cho sự hoán cải

Thánh Augustine đã có một quá khứ đen tối trước khi dâng hiến đời mình cho Thiên Chúa, đấu tranh với sự nhơ bẩn trong nhiều năm. Ngài là một gương mẫu gây hứng khởi, chứng minh rằng Thiên Chúa có thể làm cho tội nhân thành thánh nhân.

Thánh Thomas Aquinas

Lòng nhiệt thành để chấm dứt tội lỗi

Nỗ lực để ngăn ngài trở nên một thầy dòng, gia đình ngài đã mang đến cho ngài một cô gái điếm. Thomas đã đuổi cô ra ngoài với một khúc củi đang cháy. Từ ngày đó, ngài chẳng bao giờ phải chịu những tư tưởng hay hành vi dâm ô nữa.

Thánh nữ Agnes thành Roma

Trinh khiết cho đến chết

Cô bị đám đàn ông sẵn lòng vì vẻ đẹp của mình. Đáp lại, cô chỉ nói: “Đức Giêsu Kitô là Chồng duy nhất của tôi” và bị chặt đầu như một trinh nữ tử đạo. Cô là thánh bản mạng cho những nạn nhân bị hiếp dâm và người bảo vệ cho đức khiết tịnh.

Thánh Maximilian Maria Kolbe

Đức trong sạch được Đức Maria

Khi ngài được 12 tuổi, Đức Trinh Nữ diễm phúc hiện ra với ngài, mang theo một triều thiên trắng của đức trong sạch và một triều thiên đỏ cho ơn tử đạo, cái mà ngài đã chọn. Bởi vì ngài tận hiến cho Đức Maria, và ơn trong sạch, điều đó hứa hẹn rằng ngài sẽ giúp chúng ta vượt qua những phim ảnh khiêu dâm.

ĐẠI HỘI THÁNH THỂ TOÀN QUỐC HOA KỲ NĂM 2024

Đại hội Thánh Thể Toàn quốc Hoa Kỳ năm 2024 sẽ diễn ra từ ngày 17 đến 21/7 tại Indianapolis. Sự kiện này dự kiến sẽ thu hút hàng chục ngàn người tham dự các Thánh lễ, châu Thánh Thể, tham dự các buổi thuyết trình và hội thảo, v.v. để tuyên xưng sự hiện diện thực sự của Chúa Kitô trong Thánh Thể.

Đại hội, sự kiện đầu tiên ở quy mô lớn như thế này được tổ chức tại Hoa Kỳ trong hơn 80 năm, là đỉnh cao của sáng kiến “Phục hưng Thánh Thể” kéo dài 3 năm của các Giám mục Công giáo Hoa Kỳ, nhằm mục đích truyền cảm hứng cho niềm tin sâu sắc hơn và lòng sùng kính đối với Bí tích Thánh Thể, Mình và Máu Chúa Giêsu.

Chương trình của Đại hội bao gồm 5 ngày.

Ngày 1: Thứ Tư ngày 17/7, có chủ đề: “Từ Bốn Phương”

Sự kiện chính vào Thứ Tư ngày 17/7 là cuộc rước khai mạc và “Buổi Phục hưng” quy mô lớn, diễn ra từ 7 giờ sáng đến 10 giờ tối tại Sân vận động Lucas Oil, sân vận động trong nhà rộng lớn của Indianapolis Colts. “Phục hưng” là phần quan trọng nhất của mỗi ngày của đại hội, sẽ có các diễn giả năng động cũng như những lời kinh ngợi khen và thờ phượng

Cuộc rước khai mạc sẽ chứng kiến đỉnh cao của bốn cuộc Hành hương Thánh Thể Toàn quốc, đã bắt đầu vào tháng 5. Bắt đầu từ bốn địa điểm khác nhau – San Francisco, miền bắc Minnesota, miền nam Texas và Connecticut – những người hành hương sẽ kiệu Thánh Thể hàng ngàn dặm đến Indianapolis, với những người Công giáo được mời tham gia và đi bộ từng đoạn nhỏ trên đường đi.

Diễn giả chính của Phần Phục hưng Thánh Thể là Đức Giám mục Andrew Cozzens của Crookston, Minnesota, người dẫn đầu sáng kiến Phục hưng Thánh Thể của các giám mục Hoa Kỳ; Đức Hồng Y Christophe Pierre, Sứ thần Tòa Thánh tại Hoa Kỳ; và Nữ tu Bethany Madonna, người đồng hành với những phụ nữ mang thai dễ bị tổn thương và đồng hành với các sinh viên đại học với tư cách là Nữ tu của Sự sống.

Ngày 2: Thứ Năm 18/7, có chủ đề: “Chuyện tình vĩ đại nhất”

Vào thứ Năm, một “Chuỗi Mân Côi Gia đình trên khắp nước Mỹ” sẽ được cử hành từ 8 giờ đến 8:30 sáng. Phụng vụ khai mạc - được cử hành bằng nhiều ngôn ngữ và nghi lễ Công giáo khác nhau - bắt đầu lúc 8:30 sáng, sau đó là các “Buổi tác động” buổi sáng, từ 10:45 sáng đến 12:15 trưa.

“Buổi tác động” sẽ bao gồm các bài nói chuyện và hội thảo “được tổ chức với nhiều chủ đề và cho các đối tượng thánh giá khác nhau” mà người tham dự có thể lựa chọn. Những người tổ chức đại hội đã giải thích rằng sự kiện này sẽ có những

buổi đặc biệt dành cho những người Công giáo khác nhau tham dự để phù hợp với nhu cầu của họ nhất.

Ví dụ: các buổi “Đào luyện” hướng đến gia đình; các buổi “Ủy quyền” dành cho những người hoạt động truyền giáo; các buổi “Canh tân” dành cho những người đứng đầu các thừa tác vụ; các buổi “Ở lại” [với Người] dành cho các linh mục; và các buổi “Thức tỉnh” dành cho giới trẻ. Cũng sẽ có các buổi “Gặp gỡ” dành cho những người Công giáo nói tiếng Tây Ban Nha tham dự.

Từ trưa đến 6:30 chiều, những người tham dự được khuyến khích đến thăm phòng triển lãm của đại hội, nơi sẽ có nhiều hoạt động tông đồ, mục vụ, dòng tu và các gian hàng Công giáo.

Các buổi chiều sẽ bao gồm “phản thảo luận và chia sẻ nhóm” và “Trải nghiệm sự kiện” từ 2 đến 4 giờ chiều. Sau đó, từ 4 đến 5 giờ 15 chiều là Phụng vụ buổi chiều.

Các chủ đề của phản thảo luận và chia sẻ nhóm vào Thứ Năm bao gồm các chủ đề về việc đảm bảo khả năng tiếp cận Bí tích Thánh Thể cho người khuyết tật; những giáo lý bảo vệ Bí tích Thánh Thể chống lại những lập luận của trào lưu cực đoan; một cuộc đi đạo theo Kinh Thánh xuyên suốt Thánh lễ; và một bài nói chuyện có tựa đề “Giới tính, Giống và Thế giới quan Bí tích”.

Sau giờ nghỉ ăn tối, sự kiện chính của buổi tối, Phần Phục hưng, bắt đầu lúc 7 giờ tối. và sẽ có các bài phát biểu quan trọng, phần ca ngợi và thờ phượng, diễn ra vào lúc 10 giờ tối.

Các diễn giả trong ngày này bao gồm Cha Mike Schmitz, người dẫn chương trình podcast “Kinh Thánh trong một năm” và “Giáo lý trong một năm”; và Mẹ Olga Thánh Tâm, người sáng lập Dòng Nữ tỳ Đức Maria Nazareth trong Tổng Giáo phận Boston.

Ngày 3: Thứ Sáu ngày 19/7, có chủ đề: “Vào Vườn Ghếtêmani”

Lịch trình của Thứ Sáu sẽ rất giống với Thứ Năm, với thời gian của các buổi phụng vụ buổi sáng, “Phản tác động”, lịch trình bữa trưa và triển lãm cũng như các buổi thảo luận nhóm vào buổi chiều đều giống nhau (nhưng có các chủ đề tùy chọn khác nhau trong phản thảo luận nhóm dành cho người tham dự) như mục vụ ơn gọi của giáo xứ, chăm sóc sức khỏe Công giáo và Bí tích Thánh Thể như nguồn chữa lành sau phá thai.

Đối với “Phần Phục hưng” buổi tối, diễn giả sẽ là Nữ tu Josephine Garrett, một cố vấn về trẻ em và thanh thiếu niên đến từ Texas; và Cha Boniface Hicks, một bậc thầy tĩnh tâm và linh hướng.

Ngày 4: Thứ Bảy 20/7, có chủ đề “Đây là Mình Thầy”

Sau lịch trình tương tự như hai ngày trước, từ 8 giờ sáng đến 2 giờ 45 trưa, một trong những điểm nổi bật của Thứ Bảy sẽ là cuộc rước Thánh Thể dài một dặm quanh trung tâm thành phố Indianapolis, bắt đầu lúc 3 giờ trưa và kéo dài đến 5 giờ chiều.

Đối với “Phần Phục hưng” vào buổi tối, diễn giả sẽ là Đức Cha Robert Barron, Giám mục của Winona-Rochester, bang Minnesota, người sáng lập chương trình Mục vụ Công giáo “Word on Fire”; và Gloria Purvis, một tác giả, nhà bình luận và người dẫn chương trình “The Gloria Purvis Podcast”.

Matt Maher, một nhạc sĩ người Canada nổi tiếng với những bản hit về thờ phượng đương đại như “Lord I Need You” và “Your Grace Is Enough,” sẽ hướng dẫn một buổi thờ phượng có đông đảo người tham dự tại Sân vận động Lucas Oil vào buổi tối.

Ngày 5: Chúa Nhật ngày 21/7, có chủ đề “Đến tận cùng trái đất”

Đại hội sẽ kết thúc với “Phần Phục hưng” cuối cùng từ 8:30 đến 9:30 sáng, tiếp theo là Chuỗi Mân côi Gia đình trên khắp nước Mỹ và sau đó là Thánh lễ bé mọn lúc 10 giờ sáng do đại diện Đức giáo hoàng cử hành với âm nhạc của Dàn nhạc Giao hưởng Indianapolis.

Hai diễn giả cuối cùng của đại hội sẽ là Mẹ Adela Galindo, một nữ tu người Nicaragua; và Chris Stefanick, người dẫn chương trình “Real Life Catholic” trên Mạng lưới Truyền hình Lời Vĩnh cửu.

Đại hội kết thúc không có nghĩa là Cuộc Phục hưng Thánh Thể kéo dài nhiều năm cũng sẽ kết thúc. Năm thứ ba và năm cuối cùng, sau đại hội, sẽ được dành riêng cho Giáo hội “ra đi truyền giáo” để canh tân thế giới.

Các cuộc hành hương

Để chuẩn bị cho Đại hội Thánh Thể tại Indianapolis, từ ngày 19/5, cuộc Hành Hương Thánh Thể Toàn quốc đã bắt đầu với 4 tuyến đường khác nhau bắt đầu từ hai phía đối diện của đất nước và gặp nhau tại Indianapolis để tham dự Đại hội Thánh Thể Toàn quốc từ ngày 17 đến 21/7.

Tổng cộng 4 tuyến đường Hành hương Thánh Thể Toàn quốc sẽ rước Chúa Kitô Thánh Thể đi qua hơn 10.000 km, 27 tiểu bang và 65 giáo phận.

Tuyến đường phía bắc, được gọi là tuyến đường Mẹ Maria, đã được bắt đầu với Thánh lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống và Rước Thánh Thể tại một địa điểm lịch sử ở vùng Hồ Itasca của Minnesota. Khởi hành từ thượng nguồn sông Mississippi, nhánh phía bắc của Cuộc hành hương đã đi xuống vùng Trung Tây Hoa Kỳ, đi qua Wisconsin và Illinois, và gặp ba tuyến đường Hành hương khác ở Indianapolis tại Đại hội Thánh Thể Quốc gia lần thứ 10.

Những người hành hương sẽ tham dự Thánh lễ mỗi ngày trong cuộc hành trình của họ, cùng với những buổi tối suy niệm và châu Thánh Thể. Khi hành hương, những người hành hương sẽ đến gần Chúa hơn qua việc phục vụ các cộng đồng địa phương, hỗ trợ cho những người bị thiệt thòi nhất được hồi sinh nhờ sự hiện diện thực sự của Chúa Giêsu Kitô.

Tuyến đường phía đông, được gọi là “Tuyến đường Seton”, mang tên của Thánh Ann Seton, đã bắt đầu với Thánh lễ tại nơi khai sinh của các Hiệp sĩ Columbus, Nhà thờ Mẹ Maria ở New Haven, Connecticut, vào ngày 18/5.

Khởi hành từ New Haven, Connecticut, nhánh phía đông của Cuộc hành hương bắt đầu gần bờ biển Đại Tây Dương, hành trình xuyên qua giáo phận lâu đời nhất của Hoa Kỳ và băng qua Dãy núi Appalachian.

Tuyến đường Seton có nhiều điểm dừng ý nghĩa. Những người hành hương viếng thăm các đền thánh, lãnh nhận các bí tích hàng ngày và công khai tuyên xưng sự Hiện diện Thực sự của Chúa Kitô trong Bí tích Thánh Thể khi họ tháp tùng Người trên đường đến Đại hội Thánh Thể Toàn quốc lần thứ 10.

Tuyến đường phía nam có tên “Tuyến đường Juan Diego”, đã bắt đầu với Thánh lễ Chúa Thánh Thần Hiện Xuống vào ngày 19/5 tại Nhà thờ Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội ở trung tâm thành phố Brownsville, Texas, chỉ cách biên giới Hoa Kỳ với Mexico vài phút đi bộ.

Nhánh phía nam của Cuộc hành hương đã khởi hành từ mũi Texas ở Brownsville, vòng quanh Vịnh Mexico - một khu vực được chọn vì có nguồn gốc Công giáo sâu xa - và đi qua khu vực đông nam của Hoa Kỳ trên đường đến Đại hội Thánh Thể toàn quốc ở Indianapolis vào ngày 10/7.

Những người hành hương sẽ tham dự Thánh lễ mỗi ngày và có nhiều cơ hội để được chữa lành và gỡ gỡ lòng thương xót của Thiên Chúa, bước theo Chúa Kitô qua các đường phố, loan báo tình yêu và lòng thương xót của Người qua món quà lớn nhất mà nhân loại từng nhận được: Bí tích Thánh Thể.

Tuyến đường phía tây có tên “Tuyến đường Junipero Serra”, đã bắt đầu vào ngày 18/5 với Kinh Chiều và châu trọng thể tại Vương cung thánh đường lịch sử Mission Dolores ở San Francisco, nơi Thánh Junipero Serra từng cử hành Thánh lễ.

Từ bờ biển Thái Bình Dương của Hoa Kỳ, nhánh phía tây của Cuộc hành hương đã đi bộ băng qua dãy núi Rocky và Great Plains. Tuyến đường Junipero Serra là chặng đường dài nhất và đầy thách thức nhất của Cuộc hành hương Thánh Thể Toàn quốc dài hơn 3.500 km!

Cuộc hành trình năng động này mang đến vô số cơ hội cho những người hành hương bước đi gần gũi với Chúa Giêsu Thánh Thể, theo Người giống như các tông

đồ đầu tiên đã làm trong suốt cuộc đời trần thế của Người. Đoàn hành hương đi qua các sa mạc ở Nevada, những ngọn núi ở Colorado và những vùng đồng bằng rộng lớn ở Trung Tây.

Những cảm nhận

Các cuộc rước Thánh Thể đã thu hút hàng ngàn người tham gia ở nhiều khu vực, cùng với một nhóm nòng cốt gồm 30 thanh niên nam nữ cam kết rước Chúa Giêsu Thánh Thể suốt chặng đường, và đang tiến về Indianapolis.

Cách đây 10 ngày, Jimmy Velasco, một chủng sinh của Tổng Giáo phận San Francisco, cho biết rằng với nhiệt độ gần 38 độ C, nhóm phía tây, “Tuyến đường Serra”, cuối cùng đã đến trường cao đẳng của dòng Biển Đức ở Atchison, Kansas, vào ngày 25/6. Tại đây đã có khoảng 1.000 người tham gia cuộc rước Thánh Thể.

Thầy Velasco cho biết thầy được khích lệ rất nhiều khi thấy có bao nhiêu gia đình trẻ đã tham dự các sự kiện hành hương. “Bạn nghe thấy tiếng trẻ sơ sinh trong suốt Thánh lễ, đó là một dấu hiệu rất đẹp được thấy trong nhà thờ. Bạn biết Giáo hội đang sống động khi bạn nghe thấy tiếng trẻ sơ sinh khóc”.

Trong khi đó, Charlie McCullough và Shayla Elm, hành hương trên Tuyến đường St. Juan Diego phía nam, đã đến Trung tâm Công giáo Newman của Đại học Tennessee-Chattanooga, nơi họ dành thời gian với giới trẻ và thanh niên và có một đoàn rước với khoảng 800 người.

Như chủng sinh Velasco, McCullough nhận thấy sự tham gia nhiệt tình của rất nhiều người Công giáo vào trải nghiệm hành hương đã xóa tan mọi quan niệm cho rằng Giáo hội Công giáo là một “giáo hội đang hấp hối”. “Thành thật mà nói, thời gian hành hương của tôi đã cho tôi thấy rằng điều đó thật nực cười. Chúng ta, với tư cách là những người trẻ, đang thừa hưởng một Giáo hội xinh đẹp”. “Có rất nhiều người ở độ tuổi của tôi rất hào hứng với cuộc hành hương, đến cùng đi với chúng tôi, rất nhiệt thành, háo hức được ở bên Chúa và tôn vinh Chúa và để Người thay đổi cuộc đời họ”.

Tại Atlanta, những người hành hương đã được đón tiếp nồng nhiệt tại Nhà thờ Công giáo Đức Mẹ Lavang của Việt Nam, sau đó có bữa tối với người Việt và thậm chí, trước sự ngạc nhiên của họ, còn có một buổi hát karaoke.

Tuyến đường Mẹ Maria phía bắc, bắt đầu ở Minnesota, kết thúc thời gian ở Wisconsin với 50 điểm dừng chỉ riêng ở khu vực Milwaukee. Trong khi đó, Tuyến đường Seton phía đông đã cùng Cha tuyên úy Roger Landry, vị linh mục duy nhất cam kết đi bộ suốt tuyến đường, kỷ niệm 25 năm linh mục khi đang trên đường hành hương.

BÁO CÁO CÁC QỸ CỦA GIÁO ĐOÀN

QỸ GIÚP ƠN GỌI LINH MỤC TU SĨ

Giáo Xứ Takatori-Kobe	5.000 yen
Vườn rau Tình Thương Tokyo	1.000 yen
Vinh (Sakuramachi, Kagawa-Ken)	5.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Tổng kết tháng này	14.000 yen
Tiền còn lại	114.000 yen

QỸ GIÚP TRẺ EM BỊ NHIỄM HIV-AIDS TẠI VN

Vườn Rau Tình Thương Tokyo	1.000 yen
Cô Ngọc (Fujisawa)	3.000 yen
Chị Trương thị Hồng (Tondabayashi)	5.000 yen
Gia đình em Mít	10.000 yen

QỸ GIÚP THỰC HIỆN TỜ PVLC

Giáo Xứ Takatori (Kobe)	20.000 yen
CĐ/CG Tokyo	30.000 yen
CĐ/CG Fujisawa	15.000 yen
CĐ/CG Hamamatsu	5.000 yen
CĐ/CG Yamato	10.000 yen
CĐ/CG Isesaki-Gunma	10.000 yen
CĐ/CG Kawagoe	5.000 yen
CĐ/CG Kaizuka-Kawasaki	5.000 yen
CĐ/CG Mizonoguchi	5.000 yen
CĐ/CG Himeji	15.000 yen
CĐ/CG Kawaguchi	10.000 yen
Bà con Công Giáo Vùng Kamata	3.000 yen
Đỗ Quang Hà (Tokyo)	10.000 yen



Antôn NGUYỄN TIẾN DŨNG

Sinh ngày: 14/11/2000

Con Ông: Phêrô Nguyễn Văn Đại

Và Bà: Maria Nguyễn thị Thơ

Thuộc Giáo Xứ Quy Chính, Giáo Phận Vinh, hiện trú tại Fujisawa, Kanagawa-Ken, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Maria HOÀNG THỊ MẶN MƠ

Sinh ngày: 12/07/2000

Con Ông: Hoàng Việt Trí

Và Bà: Trương thị Mai

Quê quán ở Nghĩa Xuân, Quỳnh Hợp, Nghệ An, hiện trú tại Atsugi, Kanagawa-Ken, Nhật Bản

Anna NGUYỄN KIM NGÂN

Sinh ngày: 20/04/1989

Con Ông: Laurensô Nguyễn Kim Tùng

Và Bà: Lucia Nguyễn thị Ngọc

Thuộc Giáo Xứ Tha La, Giáo Phận Phú Cường, hiện trú tại Yamanashi-Ken, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

LÂM HOÀNG ÂN

Sinh ngày: 10/05/1992

Con Ông: Lâm Văn Kê

Và Bà: Võ thị Đê

Quê quán ở Mỹ Xuyên, Sóc Trăng, hiện trú tại Yamanashi-Ken, Nhật Bản

Maria NGUYỄN NGỌC KHÁNH HẠ

Sinh ngày: 12/09/1999

Con Ông: Tadeô Nguyễn Quang Minh

Và Bà: Anna Trần thị Diệu

Thuộc Giáo Xứ Phú Cam, Giáo Phận Huế, hiện trú tại Takamatsu, Kagawa-Ken, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

NGUYỄN VĂN HỮU

Sinh ngày: 14/10/1998

Con Ông: Nguyễn Văn Chánh

Và Bà: Võ thị Thái

Quê quán ở An Cựu, Huế, hiện trú tại Takamatsu, Kagawa-Ken, Nhật Bản

Giuse HOÀNG VĂN PHÚC

Sinh Ngày: 24/11/1995

Con Ông: Giuse Hoàng Văn Hậu

Và Bà: Maria Nguyễn Thị Hà

Thuộc Giáo Xứ Trại Vàng, Giáo Phận Hưng Hoá, hiện trú tại Tokyo, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Maria NGUYỄN THỊ KIM DUNG

Sinh Ngày: 09/02/1999

Con Ông: Phanxico Nguyễn Văn Mục

Và Bà: Maria Nguyễn Thị Nam

Thuộc Giáo Xứ Thịnh Lạc, Giáo Phận Hà Tĩnh, hiện trú tại Kanagawa, Nhật Bản

Maria PHẠM THỊ CẨM LY

Sinh Ngày: 22/07/2003

Con Ông: Giuse Phạm Việt Tiến

Và Bà: Maria Nguyễn thị Hường

Thuộc Giáo Xứ Kê Gai, Giáo Hạt Cầu Râm, Giáo Phận Vinh, hiện trú tại Tochigi, Nhật

Muốn kết hôn với:

HOÀNG NGỌC HẢI

Sinh Ngày: 16/08/1993

Con Ông: Hoàng Văn Viên

Và Bà: Nguyễn Thị Xuân

Là người tân tông, quê quán ở Phường Kỳ Phương, Thị Xã Kỳ Anh, Hà Tĩnh, hiện trú tại Tochigi, Nhật.

Phêrô CAO ĐÌNH TRƯỜNG

Sinh Ngày: 27/07/1989

Con Ông: Tôma cao Đình Hoa

Và Bà: Anna Trịnh thị Nhung

Thuộc Giáo Xứ Bảo Nham, Giáo Phận Vinh, hiện trú tại Isesaki, Gunma-Ken, Nhật Bản

Muốn kết hôn với:

Têrêsa HỒ THỊ HƯƠNG

Sinh Ngày: 12/03/1990

Con Ông: Phêrô Hồ Sỹ Liêm

Và Bà: Maria Nguyễn Thị Hải

Thuộc Giáo Xứ Bàn Thạch, Giáo Phận Vinh, hiện trú tại Nagano-Ken, Nhật Bản

Ai biết các đôi hôn phối này có điều gì ngăn trở theo Giáo Luật, buộc phải trình cho Giáo Quyền



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Bà Maria TRẦN THỊ KIM NHUNG**,

Thân mẫu của chị Lâm (Kawagoe, Saitama-Ken), đã được Chúa gọi về với Ngài vào lúc 15g00, giờ Việt Nam, ngày thứ hai 01 tháng 7 năm 2024 tại Biên Hòa, Đồng Nai, hưởng thọ 95 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với anh chị Quý-Lâm cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sớm đưa linh hồn Maria về hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Liên Cộng Đoàn Công Giáo Đức Mẹ La Vang
Cộng Đoàn Công Giáo Kawagoe
Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo*



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Bà Têrêsa PHẠM THỊ TÍNH**

Cựu Trưởng Ban Đại Diện CĐ/CG Isesaki, Gunma-Ken, và là bác của cô Hương Quỳnh (Sapporo), đã được Chúa gọi về với Ngài vào lúc 5g50 sáng ngày Chúa Nhật 07 tháng 07 năm 2024 tại Gunma, hưởng thọ 71 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với Cộng Đoàn Isesaki-Gunma, cô Hương Quỳnh cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sớm đưa linh hồn Têrêsa về hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Liên CĐ Đức Mẹ La Vang
CĐ/CG Isesaki, Gunma*



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Ông Alexis ĐÀM XUÂN ĐIỂM,**

Hiên huynh của cha Gioan Đam Xuân Lộ, đã được Chúa gọi về với Ngài vào lúc 8g00, giờ Việt Nam, ngày thứ sáu 05 tháng 7 năm 2024 tại Sài Gòn, hưởng thọ 80 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với Cha Đam Xuân Lộ cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sớm đưa linh hồn Alexis về hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Gia Đình Linh Mục, Tu Sĩ Việt Nam tại Nhật
Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo*



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Bà VŨ THỊ BẮC**

Thân mẫu của anh Nguyễn Tất Khoa (Takatori, Kobe), đã qua đời vào lúc 23g31 ngày 07 tháng 07 năm 2024 tại Kobe, Nhật Bản, hưởng thọ 91 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với quý anh chị Khoa-Bé cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin cho hương hồn của người quá cố được sớm về miền cực lạc.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Liên CĐ Miền Tây
Giáo Xứ Takatori
Nhóm Chia Sẻ Lời Chúa Tokyo*



PHÂN ƯU

Được tin buồn: **Ông Cố Phaolô NGUYỄN VĂN NHO**,

Thân sinh của sơ Xuân Hương, Dòng Phanxicô Naha, Okinawa, đã được Chúa gọi về với Ngài vào lúc 02g00, giờ Việt Nam, ngày thứ bảy 20 tháng 7 năm 2024 tại Giáo Xứ Tân Lập, Giáo Phận Phan Thiết, hưởng thọ 83 tuổi.

Xin thành kính phân ưu với Xuân Hương cùng toàn thể tang quyến. Nguyên xin Thiên Chúa, Đấng giàu lòng thương xót, sớm đưa linh hồn Phaolô về hưởng nhan thánh Chúa trên thiên đàng.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Gia Đình Linh Mục, Tu Sĩ Việt Nam tại Nhật*

Chúc Mừng

Được tin vui: **thầy Giuse TRẦN NGÔ NGUYỄN VŨ**,
dòng Thánh Phaolô

đã được Đức Cha Andrea Lembo, Giám Mục Phụ Tá Giáo Phận Tokyo, truyền chức phó tế tại nhà nguyện của Dòng tại Shinjuku, Tokyo vào lúc 11g00 ngày 20 tháng 7 năm 2024.

Xin chân thành chúc mừng và cầu xin Chúa ban cho thầy niềm vui, sự thánh thiện và nhiệt thành, để thầy chuẩn bị lãnh nhận chức linh mục một cách xứng đáng trong tương lai.

*Giáo Đoàn Công Giáo Việt Nam tại Nhật
Gia Đình Linh Mục, Tu Sĩ Việt Nam tại Nhật.*

ĐỊA CHỈ CÁC LINH MỤC VIỆT NAM TẠI NHẬT

GIÁO PHẬN SAPPORO:

Lm Phanxicô Assisi Trần Thanh Lam OFM
Francisco Sapporo Shudoin 〒065-0011
2-2-20 Kita1 Jo, Higashi-Ku, Sapporo-Shi Hokkaido
Tel.070-8504.5892; Email: thanhlamofm@yahoo.com

GIÁO PHẬN NIGATA

Lm Giuse Nguyễn Thành Hy SVD
Catholic Odate Church
1-7-45 Ariura, Odate-Shi, Akita-Ken 〒017-0043
Tel: 0186-42-1272; mobile: 080-6658.4866;
Email: hynguyensvd@hotmail.co.jp

Lm Phanxicô Xavie Từ Đăng Phúc SVD
Catholic Niigata Cathedral 〒951-8106
656 Higashiohatadori, 1 Bancho; Chuoh-Ku, Niigata
Email: tudangphuc@yahoo.com

GIÁO PHẬN SENDAI

Linh Mục Đaminh Nguyễn Cao Trí Sch. P.
Catholic Nodamachi Church
2-7-1 Nodamachi, Fukushima-Ken 960-8055
Tel: 090-42473929; Email: caotri77@yahoo.com

GIÁO PHẬN SAITAMA:

Lm Gioankim Nguyễn Quốc Định
Cell: 090-8746.1944; Email: gktanik@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quốc Toàn
Catholic Iesakishi Church
24-4 Chuoh-Cho, Iesakishi-Shi, Gunma-Ken 372-0042
Tel: 0270-25.0276; Email: Toan1216@yahoo.co.jp

Lm Gioan Baotixita Nguyễn Quang Thuận
Catholic Higashimatsuyama Church
2-9-3 Shimmei-Cho, Higashimatsuyama-Shi,
Saitama-Ken 〒355-0021
Tel. 049-322.1239. Email: asukathuan@yahoo.co.jp

Lm Anrê Dũng Lạc Đặng Trung Tín SC
Catholic Joso Church
1443-9 KonoyamaJoso-Shi, Ibaraki-Ken 300-2746
Tel.: 090-5084.7990; email: dunglactin@gmail.com

GIÁO PHẬN TOKYO:

Lm Giuse Ngô Quang Định
Catholic Narashino Church
1385-2 Nagasaki-Cho, Hanamigawa-Ku; Chiba-Shi,
Chiba-Ken 〒262-0044
Tel. 043-216.0035; Email: nqđinh@vesta.dti.ne.jp

Lm P.M. Nguyễn Hữu Hiền
Catholic Meguro Church; 〒141-0021
4-6-22 Kamiosaki Shinagawa-Ku, Tokyo
Tel. 03-5435.8416; Fax.03-3491.6527;
Cell.09016562693; pmnguyenhuuhiennjp@gmail.com

Lm Micaer Nguyễn Minh Lập SDB
Salesio Seminary; 〒182-0033
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo
Tel.042-482.3117; Fax.042-489.7645;
Cell. 070-2021.5159; Email: mi_nobito@yahoo.co.jp

Lm Joseph Nguyễn Thanh Nhã SJ
Catholic Kojimachi Church
Kojimachi 6-5-1 Chiyoda-ku, Tokyo 〒102-0083
Cell:080-4208.2309; Email: josephnhasj@gmail.com

Linh Mục Gioan Trần Nam Phong SVD
Catholic Kichijōji Church
1-7-8 Gotenbama, Musashino-shi, Tokyo 〒180-0005
Tel. 0422-44.0181; Mobile: 070-7517.0497;
Email: phongtransvd@gmail.com

Lm Anton Bùi Duy Thủy SDB
Salesio Seminary
3-21-12 Fujimi-Cho, Chofu-Shi, Tokyo 〒182-0033
Tel.042-482.3117; Fax.042-489.7645
Cell: 080-6334.1425;
Email: takeibuisdb@gmail.com

Linh mục Đaminh Nguyễn Văn Thế SJ
SJ House
7-1 Kiri-Cho Chiyoda-Ku, Tokyo 〒102-8571
Tel.070-12141388; Email: dominicthesi@gmail.com
dominicthe@gmail.com

Lm Gioankim Nguyễn Xuân Tiên SC
Catholic Goi Church
2430 Goi, Ichihara-Shi, Chiba-Ken 〒290-0081
Tel.043-621.3830; Cell. 080-5098.6818;
Email: tienssc@hotmail.com

LM Gioakim Nguyễn Minh Toàn SJ
Jesuit Scholasticate
2-60-21 Wakamiya
Nakano-ku, Tokyo 165-0033
Tel:035356-9813; Email: gioakimtoansj@gmail.com

Lm Đaminh Cao Sơn Thân SJ
Jesuit Residence
4-32-11 Kamishakujii, Nerima-ku, Tokyo 〒177-0044
ĐT. 090-3849-7087; E-mail: sitakaka61@gmail.com

GIÁO PHẬN YOKOHAMA:

Lm Phanxicô Xavie Phạm Đình Sơn
Catholic Atsugi Church; 〒243-0014
2-7-11 Asahi-Cho, Atsugi-Shi, Kanagawa-Ken
Tel. 046-228.4164; email: phamdsong@gmail.com

Lm Gioan Baotixita Mai Tâm
Catholic Ninomiya Church
88 Ninomiya Machi, Naka-Gun, Ninomiya-Shi,
Kanagawa-Ken 〒259-0123
Tel. 0463-71-0300; Fax: 0463-71-2939
Cell.080-4275-5293; Email: jbmaitam@yahoo.com

Lm Phaolô Hà Minh Tú MF
Catholic Hodoosawa Church
8-41 Kasumidai Hodoosawa-Ku
Yokohama Kanagawa 〒240-0014
Tel. 045-331.2317; Mobile: 080-6628.1976;
Email: pbaoloc@gmail.com;

GIÁO PHẬN NAGOYA:

Lm Phêrô Trần Đức Diễm SVD
Shingenkai House
11-15 Minami Yama-Cho; Showa-Ku, Nagoya-Shi,
Aichi-Ken 〒466-0835
Tel.080-4849.5408; Email: ducdiem2001@yahoo.com

Lm Gioan Đàm Xuân Lộ
Catholic Kanazawa Church 〒920-0962
1-1-54 Hiroosaka, Kanazawa-Shi, Ishikawa-Ken
Tel. 076-264.2536 – Cell. 080-1320.9369
Email: damxlo@yahoo.com

Lm Phêrô Hoàng Minh Mẫn SVD
Catholic Hirabari Church
116 Nishikumi, Akaike-Cho
Nagoya-Shi, Aichi-Ken 470-0126
Tel. 052-803-4110; Fax. 052-803-4173;
Cell. 090-6573-1666; Email: manhoang@nifty.com

Lm Anton Vũ Khánh Tường SVD
Divine Word Seminary 〒466-0823
70-9 Yagumo-cho, Showa-ku, Nagoya-shi
Tel: 052-832-2082, Mobile: 090-4262-4345
Email: vkтуong@gmail.com

Linh mục Phaolô Lê Đình Vĩnh Toàn, MSC
Catholic Johokubashi Church
1-1-57 Kinjo, Kita-Ku, Nagoya 462-0847
Tel. 080-4931.6567;
Email: incordejesu14@gmail.com

GIÁO PHẬN KYOTO:

Lm GioanBautixita Phạm Nghĩa Phú SDB

Catholic Salesio Shigan In
Yokkaichi Shigan In
1-8-26 Oiwake, Yokkaichi-Shi. Mie-Ken 510-0882
Tel. 059-345.5609. Mobile: 070-8365.3343
Email: jbphu@yahoo.com

Lm Têphanô Nguyễn Văn Năng CMF

5-312 Fukakusa-naobashi, Fushimi-Ku,
Kyoto 〒612-0889
Tel:075-641.0610;mobile:080- 3132.2612;
Email: vannang2612@gmail.com

GIÁO PHẬN OSAKA:

Lm Đaminh Lưu Vĩnh Cửu

2-7-11 Konakashima
Amagasaki-Shi, Hyogo-Ken; 〒661-0972
Cell.080-1436-7430.

Lm Emmanuel Trần Văn Bình OFMConv

Catholic Nigawa Church: 〒663-8006
4-2-11 Danjo-Cho Nishinomiya-Shi, Hyogo-Ken
Tel.0798-51-0176; Fax. 0798-51.9863;
Cell. 080-3399.6467;Email: fr vanbinh@yahoo.co.jp

Lm Giuse Trương Đình Hải

Fujidera Catholic Church
11-3 Mifune-Cho: Fujidera-Shi, Osaka Fu 583-0021
Tel. 080-8516.0171:

Lm Giuse Ngô Văn Thành

Catholic Imabari Church
1-2-1 Kitahorai-Cho,
Imabari-Shi, Ehime-Ken 794-0028
Tel0898322348;Email: josephthanh.ngo@gmail.com

Lm Đaminh Nguyễn Quốc Thuận

Catholic Yakatamachi Church
3-33 Yakatamachi, Wakayama-Shi
Wakayama-Ken 640-8151
Tel 073-425-1069; Mobile: 080-2459.5381.
Email: domthuan@gmail.com

Lm Phaolô Trần Xuân Như Ý CMF

Catholic Imaichi Church
1-1-27 Taishibashi Imaichi, Asahi-ku,
Osaka-shi, 〒535-0001
Tel. 080-4029.1986; Email: nhuy20186@gmail.com

GIÁO PHẬN NAGASAKI:

Lm Augustinô Phạm Nguyễn Hoàng Tú CM

Nagasaki Catholic Center
10-34 Ueno-machi Nagasaki-shi 852-8113
Email: phamnguyenhoangtu@gmail.com

GIÁO PHẬN FUKUOKA:

Lm GB Phạm Văn Thuyên CM

Catholic Daimyo Church
2-7-7 Daimyo, Chuou-Ku, Fukuoka-Ken 810-0041
mobile. 070- 8580.9087;
Email: vanthuyenkontum@gmail.com

GIÁO PHẬN HIROSHIMA:

Lm. G.B. Phan Đức Định

Catholic Ube Church
1-1-59 Kotoshibacho,Ube-shi, Yamaguchi, 755-0033
Tel. +81-70-3287.5715; Email: jbدينhjs@gmail.com

Lm Phêrô Hoàng Đức Lợi

Catholic Okayama Minami Church
14-28 Fukuhama-Cho, Minami-Ku
Okayama-Shi, Okayama-Ken 702-8035
Cell: 090-9969-2478; Email:
prhdloi2002@gmail.com

Lm Gioan Nguyễn Quang Thuận

Catholic Hikari Church
4-6-1 Chuou, Hikari-Shi, Yamaguchi-Ken 〒
743-0013
Tel. 083-371.0792; Cell. 090-4109-9005;
Email: kojunjohn@yahoo.com.au

Lm Phêrô Nguyễn Văn Toàn SJ

Catholic Hosoe Church
Hosoe Cho 1-9-15, Shimonooseki Shi,
Yamaguchi Ken 〒750-0016
Mob:080-7119.1982; email: toansjvn@gmail.com

Lm Giuse Mai Văn Thế

Hiroshima Cathedral
4-42 Noboricho, Naka-Ku;Hiroshima 730-0016
Tel. 070-8572.8184; email: josmvthe@yahoo.com

GIÁO PHẬN OITA:

Lm Phêrô Phạm Hoàng Trinh

Catholic Nakatsu Church
1283-1 Sannocho;Nakatsu-Shi, Oita-Ken 871-0057
Tel. 0979-22.2259; Cell: 090-6594-9899;
Email: maranathapeter@yahoo.com

GIÁO PHẬN KAGOSHIMA:

Lm Phaolô Phạm Minh Anh

Catholic Yoshino Church
3216-53 Yoshino-Cho; Kagoshima-Shi 892-0871
Tel. 099-243.3768; Cell. 090-9560.1705
Email: paul_scs@yahoo.com

Lm Gabriel Dương Văn Quốc Tiến

Catholic Mizobe Church
3616-4 Fumoto, Mizobe-Cho, Kirishima-Shi,
Kagoshima-Ken, 899-6404
Tel. 0995-58-2994, cell. 090-6864.8421;
Email: gabrielquoctien@yahoo.com

Lm Giuse Nguyễn Hồng Tâm

Catholic Kanoya Church
14-1 Komaejocho;Kanoya-Shi,
Kagoshima-Ken 〒893-0001
Tel=0994-43-3733; Mobile. 090-5923.9339;
Email: nguyentam776@yahoo.com

GIÁO PHẬN NAHA:

Lm Peter Chanel Phạm Văn Chế

Catholic Koza Church
1-4-1 Kamara, Okinawa-Shi 〒904-0005
Tel. 098-937.7064;
Email: peterchanelche70@yahoo.com

Lm Giuse Bùi Đức Dũng

Catholic Awase Church
1-5-1 Tobaru, Okinawa-Shi, 〒904-2164
Cell. 08039951909; Email: josbdddung@gmail.com

Lm Gioankim Phan Đình Hoài

Catholic Miyakojima Church; 〒906-0013
156-1 Shimozato Hirara, Miyakojima, Okinawa
Cell.080-3966.4430,Email:joachimhoai@yahoo.com

Lm Bosco Dương Trung Tín

Catholic Shuri Church
4-60 Sakiyama, shuri Okinawa 903-0814
Tel.090-6864.3244;
Email: bosco.tudohanhpuc@yahoo.com

Lm Phanxicô Xavie Nguyễn Đức Tiến

Catholic Asato Church
3-7-2 Asato, Naha-Shi, Okinawa-Ken 〒902-0067
Tel. 090-9652.1309; Email: ductien76@yahoo.com

Lm Micae Nguyễn Xuân Vinh

Catholic Nago Church
2-1-20 Onishi, Nago-Shi, Okinawa-Ken 905-0018
Mobile: 080-3963.1979;
Email: glory200679@yahoo.com

CÔNG TÁC NƯỚC NGOÀI:

Lm Phanxicô Xavie Trần Văn Hoài OFMConv

Email: fxhoai@yahoo.com

Lm Bernard Phạm Hữu Quang pss

Email: phamquang9@yahoo.com

Lm Anrê Trương Quốc Hùng

Email: truongquochungsvd@gmail.com

Lm Gioan Bautixita Nguyễn Sinh Sắc

Cell: 090-7108.5632. Email: sinh sac2003@yahoo.com

CHƯƠNG TRÌNH THÁNH LỄ TIẾNG VIỆT CỦA CÁC CỘNG ĐÀN

- 03/08 :** 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakogawa, Hyogo-Ken
 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaeki, Fukuoka (Cha Thuyền CM)
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thê SJ)
- 04/08 :** 10g30 : Thánh Lễ tại bãi biển Aoshima, Miyazaki-Ken (Cha Trinh)
 11g00 : Thánh Lễ tại Nguyễn Xá Chofu, Tokyo
 11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ota, Gunma-Ken (Cha Quốc Định)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kasukabe, Saitama-Ken (Cha Quốc Định)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kameoka, Kyoto (Cha Năng CMF)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kurume, Fukuoka-Ken (Cha Thuyền CM)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kita 11 Jo (Cha Lam OFM)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thê SJ)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Thê Hiroshima)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
 16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa, Kanagawa-Ken (Cha Tâm MF)
- 10/08 :** 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thê SJ)
- 11/08 :** 10g30 : Đại Hội Đức Mẹ La Vang của CĐ Kagoshima (Đức Cha Nagano)
 11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seto, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
 11g00 : Thánh Lễ tại Nguyễn Xá Chofu, Tokyo (Cha Lập SDB)
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hon-Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)
 12g00 : Thánh Lễ tại trường Đức Mẹ Khiết Tâm, Hiroshima-Ken (Cha Thê)
 13g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ HigashiMatsuyama, Saitama-Ken (Cha Minh Toàn SJ)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Seishin Toyota, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hosoe, Yamaguchi-Ken (Cha Toàn SJ)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ogaki, Gifu-Ken (Cha Tường SVD)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaeki, Tetori, Kumamoto-Ken (Cha Thuyền CM)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Izumi, Kagoshima-Ken (Cha Quốc Tiến)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kichijoji, Tokyo (Cha Phong SVD)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizonoguchi (Cha Minh Tú MF)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya, Tokyo (Cha Thê SJ)
 15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yamato-Takada, Nara-Ken (Cha Năng CMF)
 15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
- 12/07 :** 14g30 : Thánh Lễ tại trường Đức Mẹ Khiết Tâm, Hiroshima-Ken (Cha Thê)
- 17/08 :** 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaeki, Fukuoka (Cha Thuyền CM)
 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Minh Toàn SJ)
- 18/08 :** 10g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kawaguchi, Saitama-Ken (Cha Tín)
 12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tajimi, Gifu-Ken (Cha Điềm SVD)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Anjo, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
 13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kadoma, Osaka (Cha Ý CMF)
 13g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kawagoe, Saitama-Ken (Cha Tín)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hamamatsu, Shizuoka-Ken
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Isahaya, Nagasaki (Cha Tú CM)
 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)

- 14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Izumi, Kagoshima-Ken (Cha Quốc Tiên)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hofu, Yamanashi-Ken (Cha Quang Thuận)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yao, Osaka (Cha Hải)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuyama, Hiroshima-Ken (Cha Macael Kim)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Minh Toàn SJ)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Yukuhashi, Fukuoka (Cha Thuyên CM)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Urawa, Saitama-Ken
17g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Narashino, Chiba-Ken
18g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mizuyaki, Fukuoka (Cha Thuyên CM)
24/08 : 19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ, Cha Hiến)
19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fushimi, Kyoto (Cha Năng CMF)
25/08 : 09g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Takatori, Kobe (Cha Bình OFM Conv.)
11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Mitakabara, Hamamatsu
11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Hiroshima (Cha Thế)
11g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nakatsu, Oita-Ken (Cha Trinh)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Komaki, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
12g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hon-Atsugi, Kanagawa-Ken (Cha Sơn)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ chính tòa Kagoshima, Kagoshima-Ken (Cha Minh Anh)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Imabari, Ehime-Ken (Cha Thành)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sendai, Kagoshima-Ken (Cha Quốc Tiên)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Shibushi, Kagoshima-Ken (Cha Hồng Tâm)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nanzan, Nagoya (Cha Điềm SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ube, Yamaguchi-Ken (Cha Toàn SJ)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Tawaramachi, Nagasaki (Cha Tú CM)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Daimyo, Fukuoka (Cha Thuyên CM)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Sendai (Cha Dominic Trí Sch.P.)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fukuchiyama, Kyoto (Cha Năng CMF)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Hiến, Cha Thế SJ)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà chung Thánh Tâm Chúa Giêsu Okayama (Cha Lợi)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Sueyoshicho (Cha Tú CM)
31/08 : 19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kakogawa, Hyogo-Ken
19g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Hakozaki, Fukuoka (Cha Thuyên CM)
19g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
01/09 : 11g00 : Thánh Lễ tại Nguyễn Xá Chofu, Tokyo
11g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ota, Gunma-Ken (Cha Quốc Định)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ichinomiya, Aichi-Ken (Cha Tường SVD)
13g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kariya, Aichi-Ken (Cha Điềm SVD)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kasukabe, Saitama-Ken (Cha Quốc Định)
14g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kusatsu, Kyoto (Cha Năng CMF)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kurume, Fukuoka-Ken (Cha Thuyên CM)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Nigawa, Osaka (Cha Bình OFM Conv.)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Kita 11 Jo (Cha Lam OFM)
15g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Ignatio, Yotsuya (Cha Thế SJ)
15g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Chính Tòa Tamatsukuri, Osaka
16g00 : Thánh Lễ tại nhà thờ Fujisawa, Kanagawa-Ken (Cha Tâm MF)
16g30 : Thánh Lễ tại nhà thờ Josuidori, Fukuoka-Ken (Cha Trinh)